

## GRUPPO MALTRAINSEM: PROGRAMMA AGOSTO 2017

Data	Destinazione	Descrizione	Punto di partenza e sviluppo escursione	Disl.m ↑	Ore ↑	Disl.m ↓	Ore ↓	Quota max (m)	Ore totali (*)	ATTREZZATURA (!! Vedi Nota)	FATICA	Diff. CAI
2-ago	PASSO E LAGHI DEL PORCILE	Escursione in Valle Lunga, laterale della Val Tartano.	DA ARALE (TARTANO)	835	02:30	835	02:00	2200	04:30	Abbigliamento e calzature da montagna, bastoncini.	F3	E
9-ago	RIFUGIO LONGONI	Il rifugio è situato sulla cresta Sud-Ovest del Sasso d'Entova.	DA CHIAREGGIO	848	02:30	848	02:00	2450	04:30	Abbigliamento e calzature da montagna, bastoncini.	F3	E
16-ago	RIFUGIO GRASSI	Il rifugio è situato al Passo del Camisolo, sulla cresta che sale al Pizzo dei Tre Signori.	DA BARZIO (CON OVOVIA)	560	02:30	560	02:15	1987	04:45	Abbigliamento e calzature da montagna, bastoncini.	F3	E
23-ago	RIFUGIO CARLO EMILIO	Il rifugio è situato sulle sponde del Lago Nero.	DA S. BERNARDO (CHIAVENNA)	1080	03:00	1080	02:30	2140	05:30	Abbigliamento e calzature da montagna, bastoncini.	F3	E
30-ago	PASSO SAN MARCO LAGHI DI PONTERANICA	Escursione sul versante bergamasco, partendo dal Passo che divide la Valtellina dalla Val Brembana.	DA CA' SAN MARCO	610	02:00	610	02:00	2126	04:00	Abbigliamento e calzature da montagna, bastoncini.	F3	E

I dislivelli corrispondono alla differenza di altitudine tra i punti di partenza e di arrivo dei singoli tratti e sono comprensivi di eventuali discese e risalite TR: trascurabile. Il livello di fatica, da F1 (minimo) a F5 (massimo) è valutato soggettivamente sulla base dell'impegno fisico previsto per l'escursione. Le difficoltà tecniche sono riportate secondo la classificazione CAI. (\*) Nel conto delle ore totali è compreso anche il tempo di percorrenza in piano.

Il programma potrà subire modifiche per ragioni meteo o organizzative e potranno essere disponibili anche itinerari alternativi. Informazioni in sede (0362 621668) i Martedì non festivi, dalle 16:30 alle 17:30 circa.

**!! NOTA: PER TUTTE LE ESCURSIONI, VERIFICARE IN ANTICIPO SE NECESSITANO ABBIGLIAMENTO ED ATTREZZATURA (RAMPONI, CIASPOLE, ecc.) SPECIFICI PER AMBIENTE INNEVATO E/O PERCORSI CON NEVE E/O GHIACCIO**

Edizione 1 del 28/07/2017