



GRUPPO SENIORES MALTRAINSEM: PROGRAMMA DI AGOSTO 2018

Data	Destinazione	Descrizione	Punto di partenza escursione	↑ m. salita	↑ ore salita	quota max.	ore tot.
01-ago	RIFUGIO LECCO SENTIERO DEGLI STRADINI	Giro panoramico al Gruppo dei Campelli.	da Moggio	910	02:45	1780	05:00
08-ago	RIFUGIO PONTI	Escursione ai piedi del monte Disgrazia.	da Preda Rossa	650	02:30	2560	05:00
15-ago	GRIGLIATA DI FERRAGOSTO	Fumo, profumo e allegra compagnia.	Località da definire	----	----	----	----
22-ago	CAPANNA VETTA DI RHON	La Valle di Rhon è una laterale della Valtellina con ampi panorami sui Castelli.	da San Bernardo - Ponte in Valtellina	920	02:30	2172	04:30
29-ago	BIVACCO PRIMALPIA	Escursione in Val dei Ratti, circondati dalle cime che separano questa valle dalla Val Masino. Fra queste il Pizzo Ligoncio e il Sasso Manduino.	dal parcheggio per Frasnedo	1250	03:30	1980	06:00

I dislivelli corrispondono alla differenza di altitudine tra i punti di partenza e di arrivo dei singoli tratti e sono comprensivi di eventuali discese e risalite TR: trascurabile. (*) Nel conto delle ore totali è compreso anche il tempo di percorrenza in piano. Il programma potrà subire modifiche per ragioni meteo o organizzative. Informazioni in sede (0362 621668) nei Martedì non festivi, dalle 16:30 alle 17:30 circa.

!! NOTA: PER TUTTE LE ESCURSIONI, VERIFICARE IN ANTICIPO SE NECESSITANO ABBIGLIAMENTO ED ATTREZZATURA (RAMPONI, CIASPOLE, ecc.) SPECIFICI PER AMBIENTE INNEVATO E/O PERCORSI CON NEVE E/O GHIACCIO

Edizione 1 del
23/07/2018