

C.A.I. DESIO



1920

CLUB ALPINO ITALIANO . SEZIONE DI DESIO

1920-2024

Escursionismo

SVIZZERA. TICINO. LOCARNO. VAL VERZASCA

2024

ALPE COSTA ¹⁹⁴¹ - CAPANNA EFRA ²⁰³⁹

09 NOVEMBRE

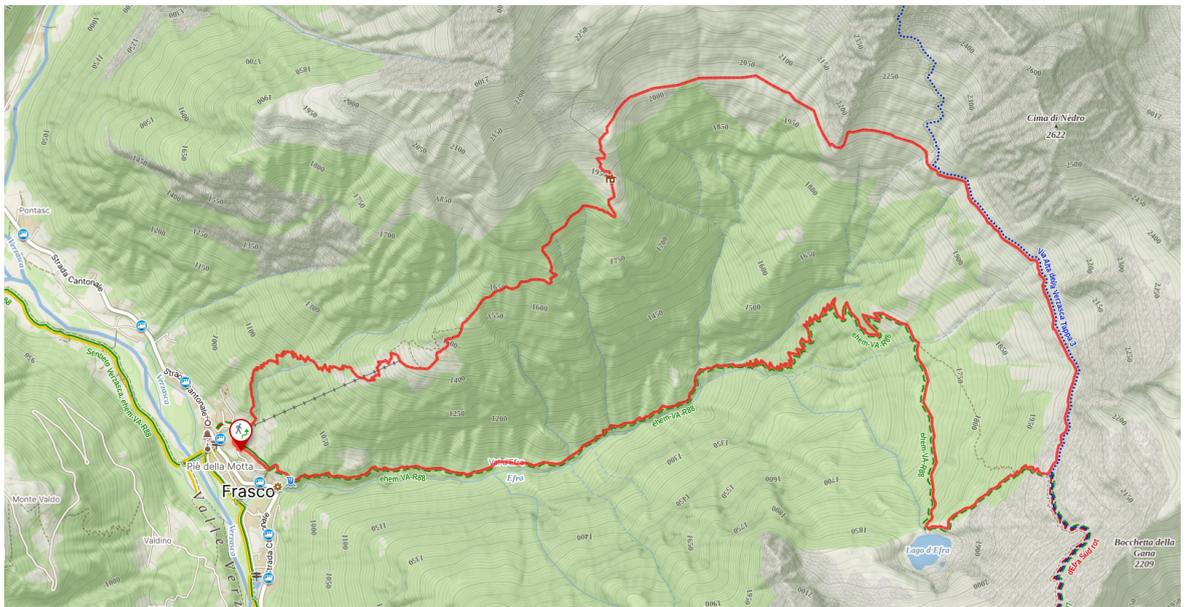
Itinerario

FRASCO > RIFUGIO ALPE COSTA > CAPANNA EFRA > MONTE VAL D'EFRA > FRASCO

DISLIVELLO +1246. SENTIERO. E

DOTAZIONE ESCURSIONISTICA

Descrizione



Questo anello unisce le due stupende capanne Alpe Costa ed Efra in maniera perfetta consentendo un tour completo di tutta questa valle laterale della Val Verzasca.

Il ripido tratto iniziale che da Frasco conduce all'Alpe Costa si svolge inizialmente all'interno di un bosco di latifoglie che pian piano lascia posto alle conifere diventando sempre più bello fino all'arrivo nello stupendo pascolo dell'Alpe Costa.

Da qui si compie un lungo e panoramico traverso con numerosi saliscendi che costeggia tutto il circolo montuoso che chiude la valle. Questo tratto è sempre ben tracciato, ma talvolta i segni risultano un po' carenti e nella parte centrale si trova un tratto attrezzato da percorrere con cautela. Giunti alla bellissima Capanna Efra si può osservare tutto il percorso compiuto.

Il sentiero di discesa è sicuramente più bello di quello di salita, incastonato nella meravigliosa conca del Lago D'Efra e sviluppato lungo il suggestivo torrente. Scendendo, in un lungo cammino, si ripercorrono all'inverso i differenti ambienti montani fino a ricongiungersi con il sentiero di salita giusto un centinaio di metri prima del parcheggio.

NOTE

Trasferimento con mezzi propri. 124 Km. 1 ora e 50 min.

GRADITE LE AUTO CON VIGNETTA DELL'AUTOSTRADA SVIZZERA

La partecipazione è aperta a tutti i soci CAI in regola con il rinnovo 2024.

Si richiede l'iscrizione alla gita sul sito www.caidesio.net entro giovedì 07 novembre

Ai partecipanti verrà comunicata ora di partenza e luogo di ritrovo.

Referenti

Anna Galli > 339 327 1554

Gigi Maggioni > 392 817 3524