



1920

Club Alpino Italiano
Sezione di DESIO
Ski Team Brianza

Attività 2018



18
years





1920

C.A.I. DESIO
Libretto Attività 2018

www.caidesio.net
caidesio@caidesio.net
desio@pec.cai.it

Via G.M. Lampugnani, 78
20832 Desio (MB)
Tel./Fax 0362 621668

Sezione Mercoledì
dalle 21:00 - 23:00

Seniors Martedì
dalle 16:30 - 17:30

www.skiteambrianza.com
info@skiteambrianza.com
skiteambrianza@pec.it

layout e impaginazione a cura del
C.A.I. di Desio

stampato dall'ANGELMEDA GRAF
n. 600 copie

- 3 **Saluto del Consiglio Direttivo**
- Il benvenuto del Presidente**
- Cosa fa la sezione di Desio del C.A.I.**
- 5 **La nostra storia**
- 7 **Ski Team Brianza**
- 9 **Rifugi e Bivacchi**
- 13 **Alpinismo Giovanile**
- 17 **Family C.A.I.**
- 19 **Ecsursioni Sezionali 2018**
- 23 **Scuola Sci**
- 24 **Campionato Desiano**
- 26 **Campionato S.T.B.**
- 28 **La 3 giorni**
- 29 **Scia con i campioni**
- 30 **Polisportiva**
- 32 **Gruppo Seniores: "Maltrainsém"**
- 47 **Scuola "Valle del Seveso"**
- 53 **Palestra di arrampicata**
- 55 **Essere soci C.A.I.**





1920

Club Alpino Italiano **Sezione di DESIO**

Saluto del Consiglio Direttivo

Il Consiglio Direttivo in vista del nuovo anno 2018 e ancora di più nel successivo nel quale inizieranno le celebrazioni del 100° di fondazione della Sezione, ha deciso di dare ai Soci ed a coloro che intendono far parte del Club Alpino Italiano (C.A.I.), un opuscolo con tutte le attività della Sezione che si intendono sviluppare nel 2018.

I corsi, le escursioni e le varie attività proposte dalle Scuole e dai Gruppi, programmate nell'anno 2018, descritte sia nei contenuti tecnici che culturali e didattici, possono soddisfare gran parte delle aspettative dei Soci.

Il Consiglio Direttivo nel presentare questo programma di attività si augura che sia all'altezza delle aspettative e che susciti un grande interesse e una significativa partecipazione.

Chi siamo?

l'Art. 1 dello Statuto del Club Alpino Italiano - fondato nel 1863 -, tra l'altro, recita: "il Club Alpino Italiano...ha per scopo l'alpinismo in ogni sua manifestazione, la conoscenza e lo studio delle montagne, specialmente quelle italiane, e la difesa del loro ambiente naturale".

Cosa fa la Sezione di Desio del C.A.I.

La Sezione di Desio del C.A.I., nata nell'Ottobre del 1920, nella sua lunga storia, lunga ormai un secolo, si è sempre ispirata ai principi dell'Art.1, pur nella naturale evoluzione dei tempi.

Oggi, la nostra Sezione è moderna, attiva e propositiva con un importante patrimonio di Rifugi e Bivacchi e offre numerose proposte che possono soddisfare le tante e diverse esigenze dei Soci.

La Scuola Intersezionale di Alpinismo, Sci-Alpinismo e Arrampicata libera "Valle del Seveso", da più di 40 anni è il vero fiore all'occhiello della nostra Sezione

che, in collaborazione con numerose altre Sezioni, permette di affrontare la montagna in sicurezza e consapevolmente; organizzando corsi base e di perfezionamento nelle diverse discipline sopra ricordate.

Dal 2016 poi, chi vuole mantenersi sempre in forma ha a disposizione - presso la struttura della Sezione C.A.I. di Bovisio Masciago - la palestra di Arrampicata dove gli Istruttori della Scuola sono a disposizione per migliorare la tecnica di arrampicata.

L'alpinismo Giovanile, vera fucina di esperimenti, propone un corso seguito da Operatori qualificati, dedicato specificatamente ai Giovani che per la prima volta desiderano accostarsi in modo corretto alla montagna, divertendosi.

Novità 2017: nel mese di Aprile si è costituito il gruppo FAMILY C.A.I., col preciso intento di coinvolgere le famiglie dei Soci con bambini che vogliono avvicinarsi alla montagna. A "piccoli passi", ovviamente.

Il gruppo Seniores "Maltrainsèm", è attivissimo tutto l'anno con una serie di proposte che possono soddisfare le esigenze e le capacità di tutti.

Le Gite Sezionali sono pensate per venire incontro a tutti i Soci, esperti e meno esperti, con itinerari interessanti e assai diversificati.

Nella stagione invernale, in stretta collaborazione con lo Ski Team Brianza, il programma è dedicato agli appassionati dello Sci con diverse proposte: gare, scuola di Sci (anche agonistica) e snowboard, gite nelle varie stazioni di sport invernali, senza dimenticare gli appassionati di ciaspole.

Per completare le proposte della Sezione, sono previste serate culturali e di aggiornamento tecnico.

Infine, qualche parola sui Rifugi e Bivacchi della Sezione. È vero, le strutture riceventi sono a disposizione di tutti, ma in particolare si invitano i Soci a non dimenticare di frequentarle, ne vale davvero la pena.

Auguri a tutti i soci per un anno ricco di soddisfazioni, Vi aspettiamo.

Cordialmente,

il Presidente

Claudio Renato ROVELLI



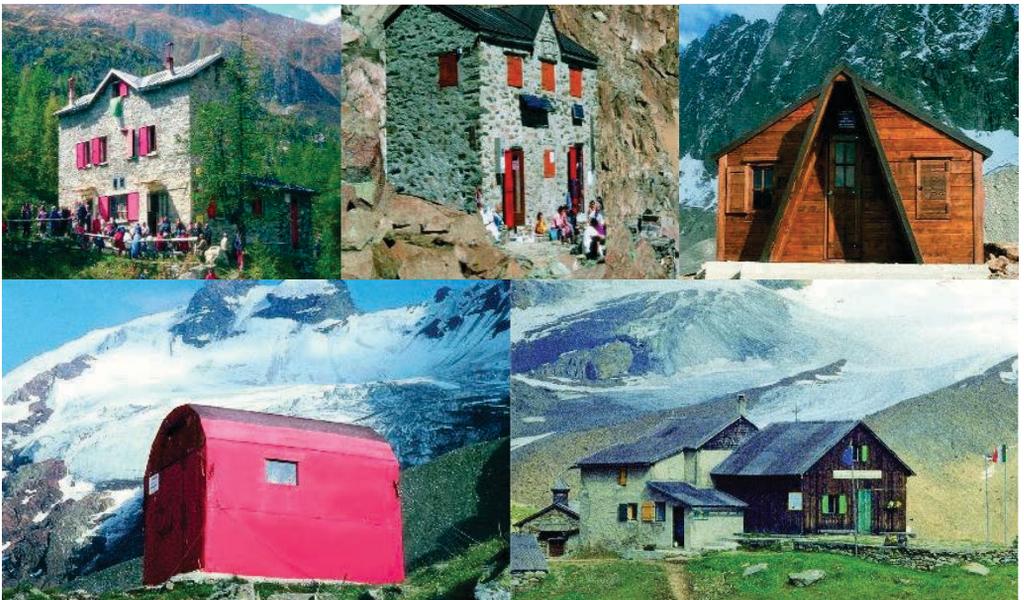
1920

Club Alpino Italiano **Sezione di DESIO**

LA NOSTRA STORIA

La Sezione nasce il 23 Ottobre dell'anno 1920, grazie alla determinazione e alla volontà di alcune persone amanti della montagna e degli spazi che essa offre. Parlare di pionierismo potrebbe sembrare azzardato, ma se ci spostiamo con la mente a quei tempi, ci rendiamo conto che forse andar per montagne era quello che più si desiderava ma era già un'impresa raggiungere il luogo di partenza, quindi un'avventura nell'avventura.

La storia della Sezione è anche quella dei nostri rifugi che sono cresciuti e migliorati con essa; e dai rifugi desideriamo ancora partire per un nuovo cammino, verso nuove mete ed avventure. È stato scritto che il futuro ha un cuore antico; sembra che questo concetto possa ben adattarsi allo spirito di iniziativa e di rinnovamento senza dimenticare il passato ed il suo insegnamento. La nostra Sezione, forte della sua storia, può ben guardare con tranquillità in avanti; il sentiero è ben tracciato ed il cammino può continuare.





Servizi per le imprese
Sicurezza sui luoghi di lavoro
Centro di formazione Aifos

Via Pozzo Antico, 24 - 20832 Desio
info@aqas.it - www.aqas.it
tel. +39 0362638862 - fax +39 0362331658

DRIFT PLASTIC

Lavorazioni termoplastiche

Via Como 4 - 20834 Nova Milanese (MB) - Italy
Tel. +39.0362.451013 - Fax +39.0362.43240
info@driftplastic.com - www.driftplastic.com



2000

**SKI TEAM
BRIANZA**



Ski Team Brianza è un'Associazione Sportiva senza scopo di lucro di oramai consolidata fondazione, una realtà a livello nazionale, regionale, provinciale e cittadino: vero punto di riferimento per tutti gli appassionati dello sci brianzolo.

Ski Team Brianza ha come scopo principale quello di partecipare a gare F.I.S.I. (Federazione Italiana Sport Invernali) di sci alpino, in particolare presenziando, tra le varie manifestazioni della federazione, al circuito Provinciale Milanese (che ha già visto nostri soci come campioni delle varie specialità), puntando anche a fare crescere un vivaio di giovani sciatori grazie anche alla storica fusione dei due sodalizi operanti sul territorio cittadino Desiano, Novese e limitrofo lo Ski Team è sempre più punto di riferimento per la provincia di Monza e Brianza.

Ski Team Brianza è anche impegnato nel sociale, cooperando con associazioni che favoriscono la piena intergrazione del mondo dello sport con il mondo della disabilità. Polisportiva Sole aderisce a Special Olympics Italia, un programma internazionale di allenamento sportivo di sci alpino.

A tutti un vivo e sincero augurio di tanta gioia, soddisfazione e divertimento sulla neve e un "in bocca al lupo Ski Team Brianza" per raggiungere nuovi traguardi ed affermazioni sportive insieme... sempre SÜ BEI DRIZZ!!!

Il Presidente

Angelo MEDA

Tel. 0362 302620-53

Fax 0362 1790961



PRODOTTI E SERVIZI PER LA RISTORAZIONE

Via del Commercio, 8/10 - 20832 - Desio (MB)

www.diametro.it - e-mail: diametro@diametro.it

Veneta Cucine®

PROGETTI DI VITA

 **BRENNA**
ARREDAMENTI

www.brenna-arredamenti.it

NOVA MILANESE - VIA GARIBALDI, 59 - TEL. 0362 40119

RIFUGI e BIVACCHI

RIFUGIO BOSIO-GALLI - 2086 m.



Rifugio di cat. C (classificazione C.A.I.)

Coordinate GPS E. 9°77'69"32 - N. 46°23'72"80 (www.rifugi.servizi.it)

località ALPE AIRALE - Comune di Torre Santa Maria (SO)

Eretto nell' anno 1924

Accessi

- da Torre Santa Maria - frazione San Giuseppe direz. PIASCI
- da Chiesa Valmalenco (SO) - frazione Primolo (sentieri segnalati)

Gestore: famiglia LOTTI - tel. 0342.451028

Apertura: 1° Giugno - 30 Settembre

Posti letto: 50

Locale invernale: posti 6 sempre aperto

Tel. Rifugio: 0342-451655 - mobile : (+39) 347.3626862

mail: rifugiobosio@gmail.com

proprietà: Sezione di Desio del C.A.I.

mail: caidesio@caidesio.net - sito: www.caidesio.net

L'USO DEL SACCO LENZUOLO È OBBLIGATORIO PER IL PERNOTTAMENTO IN RIFUGIO

RIFUGIO DESIO - 2830 m.



RIFUGIO INAGIBILE - PERICOLO CROLLO



Coordinate GPS E. 9°74'61"52 - N. 46°25'03"47 (www.rifugi.servizi.it)

località: ALTA VAL TORREGGIO (SO) - passo di Corna Rossa

Gestore: famiglia LOTTI - tel. 0342.451028

Tel. Rifugio: 0342-451655 - mobile : (+39) 347.3626862

mail: rifugiobosio@gmail.com

proprietà: Sezione di Desio del C.A.I.

mail: caidesio@caidesio.net - sito: www.caidesio.net

BIVACCO ANGELO e SECONDA CALDARINI - 2580 m.



Coordinate GPS E. 10°11'40"23 - N. 46274'08"72 (www.diska.it)

località: ALTA VALTELLINA - VAL BORMIDA (SO)

Storia: eretto nel 1970

Accesso

da Arnoga - Val Viola Bormina per un tratto sterrato, poi su sentiero segnalato.

Apertura: SEMPRE APERTO

Posti letto: 9 con materassi e coperte, un tavolo 3 panche, uno sgabello

proprietà: Sezione di Desio del C.A.I.

mail: caidesio@caidesio.net - sito: www.caidesio.net

BIVACCO REGONDI - GAVAZZI - 2590 m.



Coordinate EST WGS 84.371377 - NORD WGS 84. 5081886

località: VALLE D'AOSTA - VAL PELLINE

Storia: eretto nel 1952 e ristrutturato nel 1995

Accesso

- da Ollomont per il Col Cornet, tempo di accesso ore 3,30
- da Glacier per il piano di Breuil, tempo di accesso ore 2,25

Apertura: SEMPRE APERTO

Posti letto: 15 con materassi e coperte - dal 2016 dotato di pannello fotovoltaico con luci interne ed esterne.

proprietà: Sezione di Desio del C.A.I. e del C.A.I. di Bovisio Masciago

mail: caidesio@caidesio.net - sito: www.caidesio.net



ALPINISMO GIOVANILE

Alpinismo Giovanile – Progetto educativo

Per Corso di Alpinismo Giovanile si intende un insieme di attività finalizzate ad obiettivi specifici, con una programmazione che si sviluppa con organicità nei contenuti e nella didattica, che garantisce continuità di rapporti con lo stesso gruppo di giovani e che prevede momenti di confronto e di verifica degli obiettivi didattici.

Il metodo e la didattica sono commisurati all'età ed alle capacità ed esperienze maturate dal giovane, così come il progetto del Corso è commisurato alle potenzialità dell'organico disponibile.

La sezione del C.A.I. di Desio ha nel suo organico due Accompagnatori Regionali ed un Accompagnatore Sezionale di Alpinismo Giovanile e svolge attività con i ragazzi già dal 1980.

All'interno dei corsi di Alpinismo Giovanile organizzati dalla Sezione vengono toccati i seguenti argomenti:

- i valori dell'alpinismo e della montagna, le tradizioni del Club Alpino Italiano, la storia dell'alpinismo;
- il movimento: camminare e arrampicare, i percorsi fuori sentiero, la montagna innevata, l'ambiente ipogeo;
- l'orientamento: appropriarsi dello spazio, dove sei, dove vai, dove sei stato;
- la sicurezza: la filosofia della sicurezza, i pericoli in montagna, il tempo e la neve, le tecniche alpinistiche;
- l'ambiente: la storia e la geografia della montagna, la lettura integrata del paesaggio, l'ambiente montano, naturale ed antropico, le civiltà dei monti.

L'Alpinismo Giovanile ha lo scopo di aiutare il giovane nella propria crescita umana, proponendogli l'ambiente montano per vivere con gioia esperienze di formazione.

IL GIOVANE è il protagonista delle attività di Alpinismo Giovanile e pertanto non si può prescindere da una dimensione educativa.

L'ACCOMPAGNATORE è lo strumento tramite il quale si realizza il progetto educativo dell'Alpinismo Giovanile.

IL GRUPPO come nucleo sociale, è il campo d'azione per l'attività educativa; le dinamiche che vi interagiscono devono orientare le aspirazioni del giovane verso una vita autentica attraverso un genuino contatto con la natura.

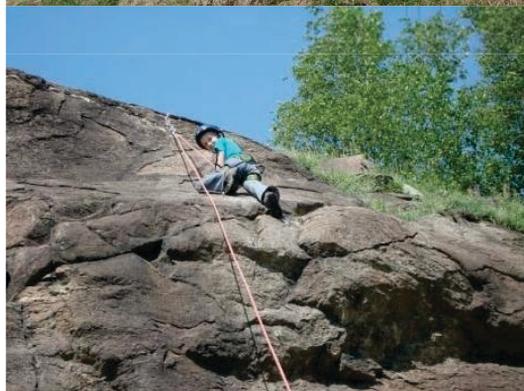
LE ATTIVITÀ con cui si realizzano questi intendimenti è essenzialmente l'escursionismo di montagna finalizzato verso obiettivi didattici programmati e inteso come recupero della dimensione del camminare nel rispetto dell'ambiente geografico (naturale e umano).

Sono quindi comprese, oltre a quelle tipicamente escursionistiche, tutte le iniziative atte a consentire il corretto approccio del giovane alle tecniche più specializzate proprie delle attività contemplate nello Statuto e nel Regolamento del Club Alpino Italiano (arrampicata, speleologia, percorsi attrezzati).

IL METODO di intervento si basa sul coinvolgimento del giovane in attività divertenti stabilendo con lui un rapporto costruttivo secondo le regole dell'imparare facendo.

L'UNIFORMITÀ operativa delle Sezioni nell'ambito dell'Alpinismo Giovanile è presupposto indispensabile perché si possa realizzare il progetto educativo del Club Alpino Italiano.

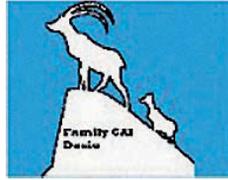




Programma del 38° Corso di Alpinismo Giovanile 2018



21 Marzo	Presentazione del corso e degli Accompagnatori Regionali e Sezionali. (in sede)
8 Aprile	Anello del Poncione di Ganna – Valganna (VA) (in bus). Prima escursione “tranquilla”, per conoscerci, godere bei panorami e visitare per l’ennesima volta i manufatti della linea Cadorna
22 Aprile	Sentiero del Viandante (da Lierna a Varenna), (in treno). Alla scoperta dell’antica via commerciale che costeggia tutta la sponda Est del lago di Como.
6 Maggio	Nuovo bivacco Città di Clusone e Grotta dei Pagani Presolana (in bus). - Sulle orme di Pio XI, il Papa di Desio
20 Maggio	Escursione al mare – traversata Sori - Camogli (in bus). Appuntamento al mare per il tradizionale bagno
27 Maggio	Raduno Regionale Alpinismo Giovanile (località da definire). Quest’anno parteciperemo all’evento che coinvolge tutti i ragazzi dell’AG della Lombardia.
10 Giugno	Rifugio Barbustel – Valle d’Aosta (in bus). Nel cuore del Parco Regionale del Mont Avic, con grande panorama su Cervino e Monte Rosa.
8-9 Settembre	Rifugio Generale Achille Papa, alle Porte del Pasubio. Pernottamento in rifugio. (in auto). Percorreremo i luoghi della Grande Guerra, salendo lungo il sentiero delle 52 Gallerie.
23 Settembre	Rifugio Barana al Telegrafo – Verona. (in bus). Un balcone sul lago di Garda, sui fianchi del Monte Baldo
14 Ottobre	Castagnata dove ci saranno le castagne (in auto).



1920

GRUPPO FAMILY C.A.I.

Il progetto Family CAI - Desio nasce nel 2017, durante un'escursione svolta da tre nuclei famigliari (tutti soci C.A.I. della Sezione) lungo il sentiero del Tracciolino – dalla diga di Moledana al paesino di San Giorgio. L'idea di alcuni genitori è stata quella di condividere la passione per la montagna con la propria famiglia e, soprattutto, con i figli più piccoli. Il programma in corso di realizzazione consiste in un insieme di proposte dal contenuto “mirato ai più piccoli” e consentirà alle famiglie di avvicinare i propri figli alla montagna. A piccoli passi, naturalmente!

LA FILOSOFIA: “a piccoli passi ...”

All'interno del Club Alpino Italiano con “FAMILY CAI” si inizia a far riferimento a quel genere di attività pensate ed organizzate specificatamente per coinvolgere le famiglie di Soci con bambini che si vogliono avvicinare alla montagna.

A “piccoli passi”, ovviamente.

In tal senso, il “lavoro” fatto dagli organizzatori mira principalmente a coadiuvare lo sviluppo delle capacità genitoriali di gestire l'esperienza nei suoi vari aspetti e di assistere i propri figli anche nelle prime “avventure” in spazi aperti ed in ambiente montano, fornendo ai piccoli i mezzi per apprezzare l'attività ed imparare a conoscersi e rapportarsi con gli altri sia come singoli che come membri di un gruppo. Si è scelto quindi di escludere la sussistenza di un rapporto di affidamento dei genitori o dei figli agli organizzatori; questi ultimi non si sostituiranno alle figure genitoriali - che restano quindi predominanti nel rapporto con i propri bambini - ma si limiteranno a predisporre e proporre le basi conoscitive e logistico-organizzative affinché tutti, genitori e figli, possano godere appieno dell'esperienza.

In tal modo, si confida che i genitori potranno accrescere la propria voglia e capacità di trasmettere ai piccoli le nozioni base e le conoscenze utili ad affrontare le singole iniziative che verranno proposte. Ed i piccoli potranno fare affidamento sui propri genitori per ottenere le spiegazioni e l'aiuto necessario a lasciarsi coinvolgere piacevolmente nelle singole attività.

I genitori partecipanti saranno quindi i primi ad essere coinvolti in un progetto che, superando la singola attività, li vedrà confrontarsi con la necessità di



acquisire ed elaborare le informazioni relative all'attività che dovranno poi essere in grado di trasferire ai figli, di predisporre quanto necessario affinché il proprio nucleo familiare possa disporre di tutto l'occorrente per svolgere l'attività, di assistere i propri figli durante lo svolgimento di tali attività e di relazionare gli organizzatori e gli altri partecipanti in merito all'andamento del progetto.

Certamente un'esperienza molto intensa; da viverci con il pieno coinvolgimento personale e del proprio nucleo familiare.



AUTOLAVAGGIO SQUALO AZZURRO

Self service 24h per 365 giorni all'anno



LAVAGGIO TRADIZIONALE (SPAZZOLE)



LAVAGGIO JET - WASH (ALTA PRESSIONE)



DESIO VIA MILANO, 2/4 ANGOLO VIA AMBROSOLI

PROGRAMMA ESCURSIONI SEZIONALI 2018

Il programma 2018 prevede escursioni tematiche e di ricordo

Due per Due: “Due gite su due ruote”

Saremo protagonisti con la nostra bici di una piacevole e divertente escursione. Un'occasione per avvicinarci a questa disciplina che ci dà la possibilità di scegliere itinerari più lunghi e percorsi emozionanti. Un altro modo di avvicinarsi e vivere la montagna in tutta la sua bellezza.

I percorsi, di media difficoltà di circa 30-40 km, si svolgeranno in Val Seriana, Val Chiavenna e nel Varesotto e saranno caratterizzati da tratti di asfalto, sterrato e single track divertenti.

MTB un punto di partenza!!

Periodo: Giugno, Ottobre e Novembre

Referenti gita: Stefania Castoldi 347/8738711 e Boris Mosconi 347/6781080

Escursionismo per rifugi: Rifugio Santino Ferioli

Da Alagna Valsesia raggiungiamo la frazione Pedemonte e da lì ci incamminiamo per la strada che costeggia il torrente Mud. Saliamo fino alle baite dell'Alpe Mud di Quà, a 1.887 metri.

Continuiamo la nostra salita e a questo punto già si vede il Rifugio Ferioli. Passiamo anche dalle 2 baite dell'Alpe Venghy, a 2.042 m.

Proseguendo troviamo poi un bivio, a destra la direzione per il Colle Mud (2.324 m) e a sinistra l'ultimo tratto di salita per il Rifugio Ferioli, che raggiungiamo alla sinistra del grande terrazzo.



Arrivo: Alpe Mud Superiore (m 2.264) Dislivello: m 1.073

Tempo di salita: ore 2:30 Difficoltà: E

Attrezzatura: trekking

Periodo: mesi di Maggio, Ottobre

Referente gita: Massimo Toselli 348/8573940

Escursionismo per Cime: Monte Campioncino 2.102 m.

Autostrada Milano-Venezia uscita Bergamo e seguire le indicazioni Val Seriana (Clusone) e Schilpario.

Partenza da Località Fondi (1250 m)

Il Monte Campioncino e il vicino Monte Campione chiudono l'alta Valle di Scalve e costituiscono un balcone panoramico privilegiato con bella vista sul possente pilastro roccioso del Cimon della Bagozza e sulle circostanti cime dall'aspetto dolomitico.

ANDATA Dalla Località Fondi ci si incammina seguendo il sentiero che taglia la strada asfaltata che sale in direzione del Passo del Vivione, fino ad arrivare al Rifugio Cimon della Bagozza.

Da qui prendere in direzione del Passo dei Campelli, passando

prima tra boschi e poi tra prati e malghe.

Proseguendo sulla sterrata tra i prati si raggiungono alcune roccette; sulla più alta delle quali è stata collocata la Madonnina dei Campelli.

Si continua a salire fino a raggiungere il Passo dei Campelli (mt 1892), camminando quasi in piano, tenendo la sinistra, si raggiunge il Rifugio Campione (mt 1946), ai piedi del Monte Campioncino.

Dal rifugio, seguendo il sentiero che si inerpica ripido per la dorsale erbosa, si raggiunge il Monte Campioncino (mt 2102), meta finale della nostra escursione e punto panoramico sulle vette circostanti.

RITORNO Il ritorno avverrà lungo lo stesso percorso dell'andata.

NB: La salita al Monte Campioncino è facoltativa, pertanto, vi è la possibilità di sostare presso il Rifugio Campione ed attendere il rientro del gruppo.

Pranzo: Pranzo al sacco, possibilità di pranzare presso il rifugio.

Periodo: mesi di Ottobre, Novembre e Dicembre

Referente gita: Roberta Santopadre 349/7588163



SCI-ALPINISMO IN SEZIONE

Sono previste 5 destinazioni:

1. **Piz Scalotta da Bivio:** Svizzera - Bivio (Engadina) - difficoltà MSA - esposizione Sud Est - quota partenza 1762 m - quota vetta 2992 m - dislivello 1230 mt
2. **Zerbion da Promiod** -> Valle d'Aosta - Promiod (Aosta) - difficoltà BSA - esposizione Ovest - quota partenza 1497 m - quota vetta 2720 m - dislivello 1223 mt
3. **Roccabella da Bivio** -> Svizzera - Bivio (Engadina) - difficoltà MS - esposizione Varie - quota partenza 1769 m - quota vetta 2730 m - dislivello 961 mt
4. **Piz d Emmat Dadaint Svizzera** - Julier pass (Engadina) - difficoltà MS - esposizione Nord - quota partenza 2080 m - quota vetta 2927 m - dislivello 847 mt
5. **Maderhorn da Rothwald** -> Svizzera - Rothwald (Passo Sempione) - difficoltà BS - esposizione Nord - quota partenza 1745 m - quota vetta 2944 m - dislivello 1200 mt

Le gite richiedono neve assestata e quindi la decisione su quale scegliere verrà comunicata con adeguato anticipo.

Periodo: mesi di Gennaio, Febbraio e Marzo

Referenti: Alessandro Nuzzo 347/4158378 Roberto Ponti 347/7322617

LA BIV-ERNICIATA

Un weekend di fatica-terapia con premio finale. Sabato si andrà al Bivacco Caldarini (sezionale) per la verniciatura e la domenica si arrampicherà sulle vette poste sotto il bivacco (ovviamente cordate autonome e ben preparate). Val Viola Bormina.

Periodo: inizio Giugno

Referenti gita: Gianluca Como 335/6003756 e Pierangelo Ghirardi 339/2641369

LA GITA GEMELLATA IN DOLOMITI: Desio/Montevecchia

Consueto appuntamento di Settembre con la gita in Dolomiti di Sesto (Rif. Carducci), dove andremo a percorrere la Strada degli Alpini; la gita rappresenta una 'ripetizione' di quella del 2017 andata 'buca' per via del tempo inclemente. Essendo ancora valide le caparre del 2017, la gita sarà in primis appannaggio di coloro che hanno già anticipato i soldi. Per eventuali adesioni recarsi in sede.

Periodo: 15/16 Settembre

Referenti gita: Gianluca Como (Desio) 335/6003756 e Andrea Spada (Montevecchia) 339/8515711

LA GITA del 40° VALLE DEL SEVESO

Per il Compleanno della Scuola Valle del Seveso gita nel Lecchese (Zona Zuccone Campelli e Zucco Pesciola) per tutte le sezioni di appartenenza, con svariate attività possibili: dalla ferrata all'arrampicata, passando per sentieri ed escursionismo. Il tutto ovviamente in autonomia (le cordate devono essere già formate e comunicate all'organizzazione).

VERSO I 100 ANNI DELLA SEZIONE

ALPINISMO Luglio

Valmalenco. Pizzo Cassandra (3226 m) dal rifugio Bosio-Galli per il Sasso Bianco.

Primo Giorno

- Piasci, Rifugio Bosio-Galli
- Dislivello +770 mt.
- EE

Secondo giorno

- Rifugio Bosio-Galli - Pizzo Cassandra - Piasci
- Dislivello +1140 - 1910 mt.
- A, II-, F+



ESCURSIONISMO Luglio - Ottobre

Ticino Svizzero, Passo del Lucomagno - Capanna Cadlimo (2570 m)

- Partenza e a arrivo Passo del Lucomagno
- Dislivello + 650 mt.
- 9,5 km solo andata.
- EE

Note: Il passo è aperto tutto l'anno. Il rifugio è aperto tutto l'anno ma gestito solo dal 1 luglio al 30 settembre. In alternativa, è possibile fare un percorso ad anello nella stessa zona e con la stessa meta.

Periodo: Luglio e Ottobre

Referenti gita: Anna Galli 339/3271554 e Davide Prandin 349/7235794

LEGENDA

E = ESCURSIONISTI	II = INIZIO ARRAMPICATA	MSA = MEDI SCIATORI ALPINISTI
EE = ESCURSIONISTI ESPERTI	F+ = FACILE	BS = BUONI SCIATORI
A = ARRAMPICATA ARTIFICIALE	MS = MEDI SCIATORI	BSA = BUONI SCIATORI ALPINISTI

SCUOLA DI SCI, SNOWBOARD e AGONISTICA SCI

Il corso propedeutico allo sci, snowboard e agonistico
si svolge a **Champoluc (fraz. Ayas - AO)**
nel suggestivo comprensorio del Monterosa Ski dove si potranno
ammirare le Alpi Valdostane, dal Monte Bianco al Monte Rosa,
nelle **Domeniche 21 - 28 Gennaio, 4 - 11 Febbraio**
e comprende:

Viaggio in Pullman Gran-Turismo

12 ore di insegnamento tecnico e pratico impartito da Maestri
e allenatori Federali della Val d'Aosta

Partenza del Pullman ore **6:30** dal Piazzale Mercato Sud Desio
Le gite sono aperte a tutti, anche ai non partecipanti al corso

Per i più esperti ci sarà la possibilità di prepararsi agonisticamente
tra i pali sotto la guida di un allenatore federale
solo al raggiungimento del numero di partecipanti



CAMPIONATO DESIANO

Domenica 4 Marzo 2018

8° TROFEO BRIANZA CHALLENGE

1° TROFEO ROSITA BRIOSCHI ROVELLI

Gara di slalom gigante

Isolaccia Valdidentro (SO)

Per l'occasione sarà disponibile il servizio pullman

Per iscrizioni, adesioni, informazioni rivolgersi in sede C.A.I. - Ski Team Via Lampugnani, 78 Desio il mercoledì dalle 21:15 alle 23:00

Tel. e Fax **0362 621668** e-mail: info@skiteambrianza.com

VI ASPETTIAMO NUMEROSI



CAMPIONATO DESIANO 2017

19 febbraio
Aprica

CLASSIFICA UFFICIALE

BABIES F.	1° MORETTO ISABELLA - 2° CRIPPA LUDOVICA - 3° CARPINELLI CATERINA
BABIES M.	1° BURGIO FRANCESCO - 2° COMBE THOMAS - 3° MORETTO GIULIO
CUCCIOLI F.	1° SALA SERENA - 2° COMO CHIARA - 3° CARPINELLI MARGHERITA
CUCCIOLI M.	1° DELL'ORTO ANDREA - 2° CARPINELLI ALESSANDRO - 3° CARPINELLI VITTORIO
JUNIORES F.	1° ZECCHIN BEATRICE - 2° VIGANÒ ANNA - 3° VIGANÒ ALICE
JUNIORES M.	1° BELLONI FRANCESCO - 2° ZECCHIN FILIPPO
AMAZZONI	1° MARTIN GABRIELLA - 2° MAZZOLENI SISA - 3° CRISTINA ADELE
SENIOR F.	1° DE LORENZI SILVIA - 2° DE FAVERI ANGELA - 3° FUSI CINZIA
SENIOR M.	1° MORETTO MARCO
GENTLEMEN	1° PAGANI LUIGI - 2° FAVARATO ROBERTO
AMATORI	1° TURATI MARCO - 2° CARMINI STEFANO - 3° SALA MARIO
SNOWBOARD F.	1° MEDA IRENE - 2° MEDA ERICA
SNOWBOARD M.	1° FILLETI RICCARDO - 2° MIZZOTTI MATTEO - 3° CAMNASIO DAVIDE
1° ASSOLUTO	CAMPIONE DESIANO CATEGORIA MASCHILE BELLONI FRANCESCO
1° ASSOLUTO	CAMPIONESSA DESIANA CATEGORIA FEMMINILE ZECCHIN BEATRICE

ALBO D'ORO CAMPIONATO DESIANO

2002 - Isolaccia 17 Marzo:	Massimo Romagnoni e Diana Behar
2003 - Isolaccia 2 Marzo:	Massimo Romagnoni e Diana Behar
2004 - Isolaccia 21 Marzo:	Massimo Romagnoni e Irene Meda
2005 - S.Caterina 27 Febbraio:	Massimo Romagnoni e Gaia Mazzoleni
2006 - S.Caterina 19 Marzo:	Claudio Romagnoni e Gaia Mazzoleni
2007 - Aprica 4 Marzo:	Massimo Romagnoni e Gaia Mazzoleni
2008 - Sils 2 Marzo:	Luigi Malberti e Beatrice Zecchin
2009 - Isolaccia 15 Marzo:	Francesco Pozzoli e Beatrice Zecchin
2010 - Borno 28 Febbraio:	Francesco Odone e Beatrice Zecchin
2011 - Aprica 6 Marzo:	Andrea Aceti e Beatrice Zecchin
2012 - Foppolo 4 Marzo:	Francesco Odone e Anna Viganò
2013 - Bormio 3 Marzo:	Francesco Pozzoli e Beatrice Zecchin
2014 - Tonale 3 Marzo:	Vittorio Turati e Anna Viganò
2015 - Madesimo 1 Marzo:	Francesco Odone e Anna Viganò
2016 - Monte Pora 6 Marzo:	Francesco Odone e Alice Viganò
2017 - Aprica 19 Febbraio:	Francesco Belloni - Beatrice Zecchin

18° CAMPIONATO S.T.B.

Domenica 18 o 25 Marzo 2018

3° TROFEO IMPRESA G. MORETTO

Gara di slalom Gigante e festa dello Ski Team Brianza

APRICA (SO)

La gara si svolgerà in un'unica manche su pista chiusa riservata unicamente per noi. Al termine, meritato pranzo in baita!

Come di consueto saranno ospiti graditi i ragazzi della Polisportiva Sole e dell'associazione Tempo Libero Senza Barriere

Sarà disponibile servizio pullman - Iscrizioni entro il 16 Marzo



Impresa
Giulio Moretto S.p.A. - Via S. Maria Maddalena, 10 - 20099 Desio (MI)
**Giulio
Moretto**
DESIO (MB) - tel. 0362 621420
www.impresagiuliomoretto.it

IMPRESA MORETTO

vende e affitta appartamenti, uffici e capannoni

PER INFO: 0362 621420/303921

www.impresagiuliomoretto.it

CAMPIONATO S.T.B. 2017

2° TROFEO IMPRESA GIULIO MORETTO

19 marzo
Torgnon

CLASSIFICA UFFICIALE

CUCCIOLI F.	1° MORETTO ISABELLA - 2° COMO CHIARA - 3° CARPINELLI CATERINA
CUCCIOLI M.	1° MORETTO GIULIO
JUNIORES/SENIOR F.	1° VIGANÒ ANNA - 2° ZECCHIN BEATRICE - 3° VIGANÒ ALICE
JUNIORES M.	1° ZECCHIN FILIPPO - 2° MARIANI DAVIDE - 3° MARIANI GIANLUCA
AMAZZONI/LADY	1° DE LORENZI SILVIA - 2° MAZZOLENI SISA - 3° CRISTINA ADELE
SENIOR M.	1° ROSSI MAURILIO - 2° MORETTO MARCO - 3° STAGLIANÒ MARCO
GENTLEMEN	1° PAGANI LUIGI - 2° RONCHI SILVANO - 3° BEHAR VITTORIO
AMATORI	1° TURATI MARCO - 2° SIRONI PIERGIORGIO - 3° CARMINI STEFANO
SNOWBOARD F.	1° MEDA IRENE - 2° MEDA ERICA
SNOWBOARD M.	1° MIZZOTTI MATTEO - 2° CAMNASIO DAVIDE - 3° ZAPPA ROBERTO
1° ASSOLUTO	CAMPIONE S.T.B. CATEGORIA MASCHILE TURATI MARCO
1° ASSOLUTO	CAMPIONESSA S.T.B. CATEGORIA FEMMINILE VIGANÒ ANNA

ALBO D'ORO S.T.B.

2001 - Courmayeur 8 Aprile:	Francesco Pozzoli e Barbara Bergamaschi
2002 - Valgerola 24 Marzo:	Massimo Romagnoni e Martina Battaglioli
2003 - Bormio 30 Marzo:	Ezio Ghilardi e Caterina Ghilardi
2004 - Bormio 4 Aprile:	Ezio Ghilardi e Irene Meda
2005 - Bormio 6 Marzo:	Massimo Romagnoni e Irene Meda
2006 - Aprica 2 Aprile:	Claudio Romagnoni e Gaia Mazzoleni
2007 - Aprica 1 Aprile:	Francesco Pozzoli e Gaia Mazzoleni
2008 - Courmayeur 6 Aprile:	Francesco Pozzoli e Letizia Carmini
2009 - Madesimo 5 Aprile:	Luigi Malberti e Beatrice Zecchin
2010 - Madesimo 21 Marzo:	Francesco Pozzoli e Beatrice Zecchin
2011 - Madesimo 3 Aprile:	Francesco Pozzoli e Beatrice Zecchin
2012 - Aprica 1 Aprile:	Francesco Pozzoli e Beatrice Zecchin
2013 - Aprica 23 Marzo:	Francesco Pozzoli e Beatrice Zecchin
2014 - Champoluc 30 Marzo:	Mario Sala e Beatrice Zecchin
2015 - Isolaccia 22 Marzo:	Maurilio Rossi e Anna Viganò
2016 - Torgnon 20 Marzo:	Simone Casiraghi e Alice Viganò
2017 - Torgnon 19 Marzo:	Marco Turati e Anna Viganò

SKI TEAM BRIANZA e C.A.I. DESIO

la 3 giorni

9-10-11 Marzo 2018

VAL DI FASSA

nella maestosità delle vette dolomitiche riconosciute
dall'UNESCO Patrimonio Naturale dell'Umanità



PROGRAMMA

- Venerdì 9:** partenza in pullman ore **6:30** da Piazzale Mercato Sud Desio
sciata pomeridiana nel comprensorio Bellamonte - Ronchi
Alpe Lusia
- Sabato 10:** giornata sugli sci a Sellaronda
- Domenica 11:** sciata nello ski area del Ciampac - Buffaure con la pista nera
che arriva alla nuova funivia funifor, tour del Rosc Belvedere
- Per chi non scia:** escursioni sulla neve a piedi e con ciaspole, visite culturali e
gite in carrozza all'insegna del divertimento e del relax

Soggiorno presso l'Hotel Ciampian nell'incantevole cittadina di Moena

SCIA CON I CAMPIONI

16° Memorial BARBARA COMPAGNONI

15 Aprile 2018

Santa Caterina Valfurva
Valle dell'Alpe



Sunny Valley - Santa Caterina Valfurva Scia con i Campioni, gara non competitiva formula PRO-AM aperta a tutti con la partecipazione di olimpionici e campioni dello sport.

L'Associazione Sciare per la Vita ONLUS promuove questa manifestazione a scopo benefico, unica nel modo dello sci con l'impegno e la dedizione di Deborah Compagnoni e Pietro Vitalini che riescono a coinvolgere i più grandi campioni dello sport nazionale e internazionale.

Il progetto 2017 è destinato al finanziamento area adibita alla "PREPARAZIONE FARMACI" del Centro di Onco-Ematologia Maria Letizia Verga per lo studio e la cura della leucemia del bambino.



PROGRAMMA (da confermare):

Ore 9:00 Ritrovo delle squadre **ARRIVO CABINOVIA** - Sunny Valley

Ore 10:00 **Partenza** Gara non competitiva (formula pro-am aperta a tutti) con la partecipazione di olimpionici e campioni dello sport

Ore 12:30 **Pranzo** all'aperto e a seguire **Premiazione della prima squadra**

I NOSTRI PUNTEGGIATI

Codice Atleta	Cognome	Nome	SL	GS	SG
EARPV	BELLONI	FRANCESCO		258,73	
T08Z5	GIANNONI	LUCA AURELIO		333,72	
7785N	MEDA	ANGELO		250,24	383,16
0FHNN	PACIFICI	FRANCESCO		123,91	
71NRH	PANZERI	DAVIDE	374,09	296,82	
3W100	PASQUALE	ROBERTO		389,33	
W0CN3	REGAZZONI	MARCO		244,30	
3WW1P	ROSSI	MAURILIO		212,52	
5282P	SALA	MARIO		156,66	
405C1	SIZZI	ANDREA		109,20	



Polisportiva SOLE nasce nel 2010 dalla collaborazione tra Associazione Stefania, Fondazione Stefania, Fondo Alessandra ed alcuni dei Rotary Club di Monza, che insieme si propongono di realizzare un progetto sportivo che favorisca la piena integrazione del mondo dello sport con il mondo della disabilità. La Polisportiva Sole aderisce a Special Olympics Italia, un programma internazionale di allenamento sportivo per persone, ragazzi ed adulti, con disabilità intellettiva. www.associazionestefania.it

9° Memorial “FABIO RACCHINI”

Sabato 3 Marzo 2018

Gara di Slalom Gigante a coppie

Verrà abbinato un atleta normodotato ad un atleta con disabilità
sulla pista ALPE VAGO loc. Campetti Aprica (SO)

“La mia gara più bella?...Quella che giocherò domani”

CALENDARIO ATTIVITÀ SPORTIVA STAGIONALE INVERNALE SQUADRA AGONISTICA

DATA	LOCALITÀ	EVENTO
13/20/27 gennaio	Aprica	Allenamento + scuola sci
29/31 gennaio	Chiesa Valmalenco	Campionati Regionali
3/10 febbraio	Aprica	Allenamento + scuola sci
24 febbraio	Aprica	Trofeo Pia Grande Allenamento + scuola sci
3 marzo	Aprica	Memorial Fabio Racchini
18 marzo	Aprica	Trofeo Ski Team Brianza Campionati monzese/lisonesi
19/23 marzo	Bardonecchia	Giochi Nazionali Invernali Special Olympics
15 aprile	Santa Caterina	Sciare per la vita



TEMPO LIBERO
SENZA BARRIERE



Seguici su FaceBook
Brianza Senza Barriere

...Una serata in compagnia della tribù
di Tempo Libero Senza Barriere...

...basta poco e si trova un nuovo
amico!!!!

PERCHÈ NO?!!

è un'idea facile e
divertente ed i sorrisi
sono assicurati!!!

VOLONTARI WE WANT YOU!

Info: 039 2456003

Associazione Stefania servizio Volontario



www.incocontatti.com



GRUPPO SENIORES: “MALTRAINSEM”



Il gruppo si è costituito nel 1990 quando alcuni amici, amanti della montagna, decisero di programmare delle escursioni settimanali per trascorrere insieme momenti sereni immersi nella natura delle nostre montagne. Decisero di assumere il nome di “Maltrainsém” per sottolineare, in modo ironico, le difficoltà di trovare una sintesi tra le varie esigenze e personalità presenti nel gruppo. In realtà nel nome c’era già il programma: apertura al nuovo ed accoglienza nel rispetto delle capacità e dei bisogni individuali. L’obiettivo del gruppo è infatti, oltre alla ricerca del benessere psico-fisico, quello dell’aggregazione delle persone e del rafforzamento dei rapporti interpersonali attraverso la condivisione sia delle fatiche sia dei momenti conviviali.

CODICE DI COMPORTAMENTO

Nella scelta dei percorsi e delle date delle escursioni, particolare attenzione è posta alla sicurezza di tutti i partecipanti.



Costoro devono avere una esperienza escursionistica adeguata alle caratteristiche e difficoltà del percorso previsto, essere dotati di idoneo equipaggiamento, essere in buone condizioni fisiche ed impegnati a rispettare il codice di comportamento del gruppo.

Ogni partecipante deve fare affidamento sulle proprie e autonome capacità fisiche e tecniche in quanto non è prevista nessuna forma di accompagnamento o di capo gita.

IL GRUPPO CURA SOLO GLI ASPETTI LOGISTICI DELL'ESCURSIONE

I partecipanti devono seguire l'itinerario stabilito senza allontanarsi. In caso contrario saranno considerati non facenti più parte del gruppo e, ai fini assicurativi, in attività individuale. Si dovrà procedere in modo che nessuno resti isolato: tutti i partecipanti dovranno garantire che venga mantenuto un contatto visivo e/o sonoro fra chi precede e chi segue e dovranno impegnarsi a mettere le proprie risorse e la propria esperienza a disposizione di coloro che dovessero incontrare problemi nel corso dell'uscita. Il punto di partenza sarà raggiunto con mezzi propri tranne che per le escursioni in cui è programmato l'utilizzo dei bus.

Tutti i partecipanti concorreranno alle spese sostenute per il viaggio. Le modalità di iscrizioni per le gite in bus sono soggette ad un apposito regolamento.

Prima di ripartire dopo ogni escursione si dovrà attendere il benessere dal coordinatore che verifica la presenza,



al punto di ritrovo, di tutti i partecipanti. Tutte le escursioni sono programmate di mercoledì, con l'eccezione della festa della Giubiana che tradizionalmente è di giovedì e il programma potrà subire modifiche a causa delle condizioni meteo e dello stato dei sentieri. La decisione definitiva verrà presa il giorno precedente l'escursione, durante la riunione del gruppo che si tiene alle ore 16:30 di ogni martedì presso la sede del C.A.I.; in quel momento verrà stabilito se effettuare l'escursione unica per tutto il gruppo o se verrà effettuata anche una uscita alternativa con minore impegno fisico, (vedi sez.programmi).



DIFFICOLTÀ DELLE ESCURSIONI

Le escursioni programmate dal gruppo hanno tutte un grado di difficoltà "E" della scala ufficiale del C.A.I. Gli itinerari si svolgono quasi sempre su sentieri, oppure



su tracce di passaggio in terreno vario (pascoli, detriti e pietraie) di solito con segnalazioni. Possono avere brevi tratti pianeggianti o lievemente inclinati di neve residua quando in caso di caduta lo scivolamento si arresti in breve spazio e senza pericolo. Si svolgono a volte su terreni aperti senza sentiero ma non problematici con

segnalazione adeguata. Possono avere singoli passaggi su roccia non esposti o tratti brevi non faticosi né impegnativi superabili grazie ad attrezzature (scalette, pioli e cavi) che però non necessitano di equipaggiamenti specifici (imbragature moschettoni ecc.)

Le escursioni in ambiente innevato si svolgeranno su percorsi evidenti e riconoscibili, prevalentemente di fondo valle o in zone boschive non impervie, su crinali aperti e poco esposti caratterizzati da dislivelli e difficoltà contenuti. Percorsi privi di qualsiasi pericolo di slavine.

EQUIPAGGIAMENTO

L'equipaggiamento necessario varia in funzione della stagione, delle quote e delle caratteristiche del terreno su cui si svolge l'escursione.

Lo zaino deve essere bilanciato e tale da far gravare parte del suo peso sulle anche e non solo sulle spalle e deve contenere sempre, indipendentemente dalla stagione, i seguenti accessori: borraccia (o thermos), kit di pronto soccorso individuale, coltellino multiuso, fischietto, guanti, cappellino, lacci delle scarpe, calze e cartina della zona.

Lo zaino deve essere dotato di guscio antipioggia e deve avere una capienza in grado di contenere

- il set di ricambio
- l'antivento impermeabile
- gli alimenti/bevande necessari per l'escursione

Le scarpe devono essere impermeabili ed avere la suola sufficientemente rigida e scolpita.

L'abbigliamento deve essere a strati sovrapposti. Il primo strato (intimo) deve trasportare all'esterno il sudore e mantenere asciutto il corpo, lo strato intermedio deve mantenere il calore. La "pesantezza" dell'abbigliamento dipenderà dalla stagione e dalla quota dell'escursione. Si consiglia in ogni caso



di preferire due capi anziché un solo capo pesante. Lo strato esterno deve isolare il nostro corpo dagli agenti atmosferici per evitare che il vento ci raffreddi e che l'acqua o la neve bagnino gli strati inferiori. I materiali di questa copertura devono essere tali da garantire anche la traspirabilità verso l'esterno. Si ricorda che il cotone tende ad imbibirsi di sudore causando sgradevoli sensazioni di freddo. Infine, la consultazione preventiva del meteo fornirà ulteriori indicazioni insieme alla regola fondamentale che è

meglio avere un capo in più che uno in meno.

È consigliato l'uso dei bastoncini per scaricare il peso dello zaino e per bilanciarsi durante le discese.

Nelle escursioni invernali ed in ambiente innevato sono necessarie ghette e calzature idonee a montare ciaspole e, quando necessario i ramponcini. Questi ultimi devono fare parte dell'equipaggiamento dello zaino anche a primavera inoltrata causa la possibilità di trovare parte di sentieri ancora ghiacciati. Necessari anche gli occhiali da sole per proteggerci dal riverbero della neve.

Per motivi di sicurezza i partecipanti dovranno avere un telefono cellulare che dovrà essere sempre acceso durante tutta l'escursione.



PROGRAMMA ESCURSIONI 2018



DATA	Descrizione	M. SALITA	ORE SALITA	QUOTA MAX.	ORE TOT.
03-GEN	PIANI DI BOBBIO: Escursione sulla neve ai Piani della Valsassina dominati dal Gruppo dei Campelli [da Barzio]	800	02:30	1650	04:30
10-GEN	ESCURSIONE NEL PARCO DEL MONTE BARRO: Classica escursione sul monte che apre la stagione del gruppo "Maltrainsém". [da Galbiate]	600	02:30	922	04:30
17-GEN	CIASPOLATA AL RIFUGIO VODALA - BUS: Il rifugio è in Val Seriana alle pendici del Monte Timogno (vedi scheda a parte) [da Spiazzi di Gromo]	450	02:00	1750	04:00
25-GEN Giov	"GIUBIANA" A SAN TOMASO: Tradizionale festa nell'alpeggio di S.Tomaso che sovrasta l'abitato di Valmadrera. [da Valmadrera località Rossè]	300	01:00	580	01:45
31-GEN	MONTE TESORO: Il monte è posto sulla dorsale che degrada alla destra del Monte Resegone [da Boccio Alto]	540	02:00	1431	03:45
07-FEB	PIANI D'ARTAVAGGIO: Escursione sulla neve alle pendici della Cima di Piazza e del Monte Sodadura [da Moggio]	500	02:30	2057	05:30
14-FEB	MONTE S.PRIMO: Il Monte S.Primo è la vetta principale del triangolo Lariano [da Pian Rancio]	600	02:00	1600	03:30
21-FEB	CIASPOLATA AL LAGO PALU' - BUS: Bel percorso che conduce al meraviglioso lago Palù attraverso i boschi della Valmalenco (vedi scheda a parte) [da S. Giuseppe]	510	02:00	1950	03:30
28-FEB	MONTE PALANZONE: Escursione verso la seconda vetta per altitudine del Triangolo Lariano . [dalla Colma di Sormano]	500	02:30	1436	04:30
07-MAR	CAPANNA VITTORIA: Il rifugio si trova all'Alpe Giumello. Possibilità di salire al Monte Muggio con ampi panorami sulla Valsassina e sul Lario. [da Mornico-S.Grato- M.Muggio]	880	03:00	1780	05:00
14-MAR	SENTIERO DEGLI OLIVI : ONNO - GHISALLO - VESSENA: Camminata sulle affascinanti pendici della fascia costiera di Oliveto Lario [da Onno]	600	03:00	750	05:00
21-MAR	TRAVERSATA BOCCA DI MAGRA-LERICI - BUS: Escursione nel parco di Montemarcello su sentieri disegnati fra uliveti e con scorci panoramici sul Golfo dei Poeti (vedi scheda a parte) [da Bocca di Magra]	450	-	-	05:00

DATA	Descrizione	M. SALITA	ORE SALITA	QUOTA MAX.	ORE TOT.
28-MAR	GRIGLIATA DI PRIMAVERA AL BIV.MANAVELLO: Il bivacco si trova sull'omonimo Zucco con viste sul Lago e sui Sassi Cavallo e Carbonari [da Rongio]	00:00	02:00	1060	04:00
04-APR	SENTIERO DEL VIANDANTE -BELLANO - COLICO: Tappa dello storico sentiero che costeggia la riva destra del Lario . [da Bellano]	850	03:00	500	05:30
11-APR	ESCURSIONE CON I RAGAZZI DEL "SEME": Vari itinerari prima di incontrare i ragazzi al "Grande faggio" [da Alpe Carella]	-	-	-	-
18-APR	MONTE FAIE' - BUS: Facile escursione sul monte che separa la ValGrande dai Laghi Maggiore e di Mergozzo (vedi scheda a parte) [da Bracchio - Mergozzo]	800	02:30	1352	04:30
25 APR	LA GARDATA: Camminata in Val Era una laterale della Grigna. Possibilità di percorrere il "sentiero del fiume " [da Rongio]	750	02:30	1200	04:30
03-MAG	MONTE BOGLIA: E' un monte delle Prealpi Luganesi. La sua cresta è per lunghi tratti la linea di confine fra l'Italia e la Svizzera [da Bre' (CH)]	750	02:15	1516	04:15
09-MAG	PIZZO D'OLANO: Escursione in Val Gerola con panorami della valle del Lesina dominata dal Pizzo Alto e dal Monte Rotondo [dal rifugio La Corte di Val Gerola]	1000	03:00	2276	05:00
16-MAG	RIFUGIO GRASSI: Escursione in Val Biandino fino al Passo del Camisolo dove si trova il rifugio [da Introbio]	950	03:00	2000	05:30
23-MAG	BAITA SEGALA-BUS: Salita alla baita con panorami sul Garda ,sui gruppi dell'Adamello e del Brenta. Numerose le postazioni militari della Grande Guerra. (vedi scheda a parte) [da Limone sul Garda]	1100	03:00	1250	05:30
30-MAG 6-GIU	SETTIMANA ESCURSIONISTICA IN SARDEGNA: PROGRAMMA DETTAGLIATO A PARTE [-----]	-	-	-	-
13-GIU	RIF.LECCO: Salita al rifugio che si trova ai piedi del Gruppo dei Campelli attraverso la Bocchetta di Pesciola [da Moggio]	910	02:45	1780	05:00

DATA	Descrizione	M. SALITA	ORE SALITA	QUOTA MAX.	ORE TOT.
20-GIU	RIF.MONTE LEONE - BUS: Panoramica escursione di alta quota oltre il Chaltwasserpäss dove si trova il rifugio. (vedi scheda a parte) [dal Passo del Sempione]	843	02:30	2848	04:30
27-GIU	BIVACCO PRIMALPIA: Escursione in Val dei Ratti circondati dalle cime che separano questa valle dalla Val Masino. Fra queste il Pizzo Ligoncio e il Sasso Manduino [dal parcheggio per Frasnedo]	1250	03:30	1980	06:00
30 GIU 07-LUG	SETTIMANA ESCURSIONISTICA SULLE DOLOMITI: PROGRAMMA DETTAGLIATO A PARTE [-----]	-	-	-	-
11-LUG	GRIGNA SETTENTRIONALE: Salita alla Grigna Settentrionale passando dal rifugio Bogani. [dal Cainallo]	1082	03:15	2775	05:45
18-LUG	TRAVERSATA CHAMOIS- SAINT JACQUES-BUS: Dalla Valtournanches alla Val d'Ayas attraverso il Col di Nana. Vedute su Cervino e sul Monte Rosa (vedi scheda parte) [da Chamois]	950	03:00	2775	05:45
25-LUG	RIFUGIO DEL GRANDE -CAMERINI: Il rifugio sorge nei pressi della bocchetta di Piattè. Magnifici panorami sull'alta Val Malenco e sulla parete Nord del Monte Disgrazia. [da Chiareggio]	950	03:00	2580	05:30
01-AGO	RIF.BENIGNI-BOCCH.D'INFERNO - RIF. F.A.L.C.: Escursione circolare ai piedi del Pizzo dei Tre Signori [da Pescegallo]	1400	03:00	2234	06:00
08-AGO	RIF.GIANETTI: Impegnativa escursione in Val Porcellizzo ai piedi della parete Sud del Badile [da Bagni di Masino]	1350	03:45	2534	06:45
15-AGO	GRIGLIATA DI FERRAGOSTO: _ (DA DEFINIRE)	-	-	-	-
22-AGO	CAPANNA VETTA DI RHON: La Valle di Rhon è una laterale delle Valtellina con ampi panorami sui Castelli. [S. Bernardo - PonteValtellina]	920	02:30	2172	04:30
29-AGO	RIFUGIO CUNEY - BUS: Escursione in Val Saint Barthelemy fino al rifugio che è situato a fianco del Santuario più alto d'Europa (vedi scheda a parte) [da Lignon]	1009	03:00	2652	05:30
05-SET	RADUNO NAZIONALE SENIORES: Piccole Dolomiti - Prealpi Vicentine / Programma dettagliato a parte [-----]	-	-	-	-

DATA	Descrizione	M. SALITA	ORE SALITA	QUOTA MAX.	ORE TOT.
12.SET	RIF. CHIAVENNA 2044 m.: Il rifugio si trova all'Alpe Angeloga di fronte all'omonimo lago e al Pizzo Stella [da Fraciscio]	700	02:30	2044	04:15
19-SET	BIVACCO FORCOLA: L'accogliente bivacco si trova poco sotto l'omonimo Passo fra l'Italia e la Svizzera [da Voga (Gordona)]	780	02:15	1850	04:15
26-SET	LEJ DE LA TSCHEPPA-BUS: Stupenda escursione ai laghetti di origine glaciale sopra Sils Maria (vedi scheda a parte) [da Sils]	850	03:00	2660	05:30
03-OTT	GIORNO DEL RICORDO AL MONTE TREMEZZO: S. Messa alla "Madonnina dei Maltrainsem" [dal rifugio Venini Cornelio]	200	00:45	1700	01:15
10-OTT	SENTIERO DEL CARDINELLO: Percorso sulla antica Via Spluga che per secoli ha collegato la Valchiavenna al Nord Europa. [da Isola]	700	02:30	1980	04:45
17-OTT	RIFUGIO ARONA-BUS: Il rifugio si trova nel Parco Naturale dell'Alpe Veglia (vedi scheda a parte) [da S. Domenico]	00:00	02:00	1750	04:00
24-OTT	LA VIA DEI TERRAZZAMENTI COSTIERA DEI CECH: Escursione sul versante retico della bassa Valtellina sui sentieri in quota che collegavano fra loro i piccoli centri	570	02:45	750	05:00
31-OTT	RIFUGIO PREMANIGA: Visita ad un antico alpeggio della Val Varrone che da Premana porta all'Alpe Solino e al Pizzo Alto [da Premana]	660	02:30	1398	04:30
07-NOV	RIFUGIO RESEGONE: Nuovo rifugio dai piedi del Resegone sul versante della Valle Imagna [da Malnago]	550	02:30	1450	04:30
14-NOV	TRAVERSATA BASSA DELLE GRIGNE: Escursione ai piedi del Gruppo delle Grigne da Colle Balisio ai Resinelli. [da Colle Balisio]	830	02:15	1400	04:15
21-NOV	RIFUGIO ALPINISTI MONZESI: Storico rifugio del Resegone, sul lato occidentale del Canalone di Val Negra. [da Malnago]	920	02:30	1173	04:30
28-NOV	ANELLO NAVA- S.GENESIO - MONTE CROCIONE - NAVA: Camminata sulle colline che dividono la Brianza dalla Valle dell'Adda [da Nava]	540	-	932	04:15

DATA	Descrizione	M. SALITA	ORE SALITA	QUOTA MAX.	ORE TOT.
05-DIC	ESCURSIONE AL MONTE MEGNA: Il Megna è la cima più alta della dorsale minore del Triangolo Lariano. [da Lasnigo]	600	02:00	1069	03:30
12-DIC	PERTUS - FORCELLA ALTA: Escursione al "Pertugio" che permetteva anticamente il passaggio fra la Valle di S. Martino e la Valle Imagna [da Carenno]	580	02:15	1200	03:45
19-DIC	RIFUGIO S.E.V.: Il rifugio si trova all'Alpe Pianezzo sul versante Nord dei Corni di Canzo in posizione panoramica sul sottostante lago di Lecco. [da Gajum]	600	02:15	1000	03:45
29-DIC sab	ESCURSIONE AI PIANI D'ARTAVAGGIO: Piani fra la Valsassina e la Val Taleggio dominato dalla piramide del Monte Sodadura. [da Moggio]	760	02:45	1900	04:45

	ESCURSIONI SENIORS
	ESCURSIONI SENIORS E MASTER
	ESCURSIONI CON BUS

ELENCO ESCURSIONI ALTERNATIVE

Baita Bondella	Rifugio Pialeral
Baita di Pescate	Rifugio Riella
Bivacco Manuela	Rifugio Riva
Cascate Cengen	Rifugio Stoppani
Monte Colmeagnone	Rifugio S.E.V
Monte Melma	Rifugio S.Tomaso
Parco del Curone	Rifugio Terz'Alpe
Piani d'Erna	Rifugio Zucco della Croce
Rif. Lecco	S. Isidoro S. Genesio
Rifugio Camposecco	S. Maria sopra Olcio
Rifugio Consigliere	S. Pietro al Monte
Rifugio Martina	Sasso Preguda

CIASPOLATA AL RIFUGIO VODALA

Il rifugio è posto a 1650 m all'arrivo della seggiovia Spiazzi – Vodala nel comune di Gromo in val Seriana alle pendici del Monte Timogno 2099 m. Accanto al rifugio un rosone indica tutte le cime visibili delle Orobie.

Salita: 450 m – Quota max: 1750 m – Tempo: salita 2h, totale 4h

La località di partenza è Spiazzi 1200 m sul lato destro dell'Hotel Spiazzi.



Si segue, rigorosamente ai lati, la pista da sci che salendo per una bella abetaia conduce prima alla Baita Pagherolo 1475 m e poi, con ampio giro, porta ai pascoli di Vodala. Si risale quindi la conca verso Est fino a raggiungere la stazione terminale della seggiovia posta a pochi metri dal rifugio. Possibilità di pranzo al self-service del rifugio.

CIASPOLATA AL LAGO PALU'

Il lago del Palù è il più esteso dei laghi alpini valtellinesi. Giace nella conca sopra San Giuseppe a 1920 m circondata dai monti Nero, Roncione e Motta. Il lago non ha affluenti e le sue acque derivano unicamente dalle piogge e dalla fusione delle nevi.

Salita: 450 m - Quota max: 2000 m – Tempo: salita 2h, totale 4h

La partenza è nelle vicinanze dell'albergo Sasso Nero della località San Giuseppe di Chiesa Valmalenco. Si segue il facile percorso, adatto a tutti, che attraversando il bosco di conifere raggiunge prima il maggengo dei Barchi e poi la conca dove giace il lago. Dopo aver fatto il giro del lago ci si potrà fermare al Rifugio Palù. Il ritorno a S. Giuseppe sarà effettuato seguendo il sentiero che conduce prima alla località Barchetto e successivamente a Paluetto.



TRAVERSATA BOCCA DI MAGRA - LERICI

Escursione che attraversa uno degli habitat più interessanti del Golfo dei Poeti salendo a Montemarcello. Il promontorio del Caprione è la barriera naturale fra il Golfo di La Spezia e il bacino del fiume Magra. Il percorso permette di ammirare tratti di costa a strapiombo sul mare.

Percorso : 15 km – Salita: 550 m – Quota max: 300 m – Tempo totale: 5h



Il cammino parte dalla chiesa di S. Andrea a Bocca di Magra da dove si percorre la mulattiera che sale al Convento dei Carmelitani fino alla strada per Punta Bianca. Dopo un tratto pianeggiante molto panoramico, il sentiero si inerpica fra la macchia mediterranea fino a Montemarcello. Dal paese si segue la A.V.G. N° 3 verso Zanego

da dove inizia la discesa verso Tellaro . Visitato il borgo si risale per mulattiera verso Portesone ormai disabitato, dove si riprende il sentiero N°3. Giunti a Serra si scende verso Lerici dove attende il bus.

MONTE FAIÈ

Il Monte Faie' è un eccezionale punto panoramico sul lago Maggiore, lago di Mergozzo, lago d'Orta oltre che sulle montagne della selvaggia Val Grande e sulle cime del Monte Rosa: il monte prende il nome da "faje" (faggio) perché tutto il suo versante Nord è coperto da questi alberi.

Salita: 1020 m – Quota max: 1352 m – Tempo: salita 3h, totale 5h



L'escursione inizia da Bracchio frazione di Mergozzo seguendo la mulattiera a sinistra della chiesa e che sale verso Vercio. Sopra la chiesetta di questa frazione in corrispondenza di una vasca per l'acqua parte un sentiero segnalato con bolli gialli che porta prima alla omonima Colma e successivamente alla Baita Pianezza. Da qui seguendo

il sentiero di cresta al Faiè. La discesa avverrà percorrendo la traccia a sinistra fino alla sottostante sella e da qui, seguendo i cartelli al Rifugio Frantoli. Il percorso continua su stradina cementata per Bieno e successivamente per Vercio dove si incontrerà la mulattiera per Bracco.

BAITA SEGALA - LIMONE DEL GARDA

La baita si trova sui monti sopra Limone. Splendidi panorami sui laghi di Garda e di Ledro e sui gruppi del Brenta e dell'Adamello. La bellezza di questa zona è esaltata dalla particolare sinergia fra l'ambiente lacustre e quello montano. Durante la salita si incontrano postazioni militari della 1° Guerra Mondiale.

Salita: 1050 m – Quota max: 1250 m – Tempo: salita 3h, totale 5h 15'



L'escursione inizia a Limone del Garda, nei pressi del Bar del Turista seguendo la via Caldagno che sale fra ulivi. Terminato l'asfalto si segue la mulattiera che entra nella Valle Singol. Dopo aver attraversato su ponti diversi torrenti, al bivio di Ranzo si continua sul sentiero 101 che risale in una pineta la valle dei Salumi. Una breve deviazione alla Cima Mughera permette di

ammirare il panorama sul Garda e sul Baldo. Ritornati al sentiero 101 si prosegue fino a raggiungere la Baita Segala. Il ritorno è dalla stessa via.

RIFUGIO MONTE LEONE

Il rifugio si trova nella valle di Chaltwasser, una laterale che dal Simplonpass si inoltra verso il Monte Leone la vetta più alta delle Lepontine al confine fra Italia e Svizzera. Escursione di media difficoltà per i tratti innevati nella parte superiore del percorso.

Salita: 843 m - Quota max: 2848 m

Tempo: salita 2h 30', totale 4h 30'

Il sentiero parte alla sinistra dell'Ospizio percorrendo una sterrata che diventa sentiero ed entra nella valle di Chaltwasser.

Raggiunto un piccolo colle si costeggia un ruscello che ci accompagnerà fino



a delle lastre levigate. Alcuni ponticelli permettono di passare dei corsi d'acqua che scendono dal ghiacciaio del Monte Leone. Dopo questo tratto il sentiero, sempre ben segnato, supera una morena fino a raggiungere il pianoro dove si trova un laghetto quasi sempre ghiacciaio. Superato un nevaio, si sale un piccolo colle alla sinistra del lago da dove si scorge il rifugio che si raggiunge su facile pietraia.

TRAVERSATA CHAMOIS - SAINT JACQUES

La traversata permette di collegare la Valtournanches alla Valle d'Ayas attraverso il Colle di Nana che rappresenta il punto di partenza per salire sul Petit e sul Grand Tourmalin. Splendidi panorami prima sul Cervino e poi sul Monte Rosa.

Salita : 970 m - Quota max. 2770 m – Tempo: salita 3h 15', totale : 5h 45'

Da Chamois si percorre il sentiero che porta prima al lago di Lot e poi seguendo la pista da sci al santuario della Clavalité, da dove si può ammirare la mole del Cervino. Questa è la parte più faticosa del percorso perché si superano 730 m di dislivello. Dal santuario il sentiero prosegue verso destra attraversando, con vari saliscendi, un avvallamento dove si trova un piccolo laghetto fino ad intersecare l'Alta Via N°1 per poi raggiungere il Colle di Nana, punto più alto dell'escursione.

La discesa segue l'Alta Via verso il rifugio Gran Tourmalin (2600 m) e poi prosegue attraverso ampi pascoli verso Saint Jacques (1700 m) fino al parcheggio dove attende il bus.



RIFUGIO E SANTUARIO DI CUNEY

Il rifugio sorge all'interno di un circo di montagne della Alta Valle di Saint Barthelemy. Fu costruito essenzialmente come ricovero dei fedeli che salivano in pellegrinaggio al più alto Santuario Mariano d'Europa.

Salita: 1020 m – Quota max: 2652 m – Tempo: salita 2h 45', totale 5h

Da Lignon si percorre il sentiero N° 11 che sale ripidamente al pianoro a valle della Tsa di Fontaney attraverso pinete e praterie alpine. Da qui il sentiero raggiunge il Col du Salvè segnato da una grande croce lignea e si proseguirà sull'Alta Via N° 1. Il sentiero taglia trasversalmente le pendici della Becca di Fontaney fino a raggiungere il rifugio. Il ritorno si effettuerà percorrendo un anello attorno al Monte Morion che fra malghe e pascoli ci riporterà a Lignon.



LEJ DE LA TSCHEPPA

Escursione ad un lago di circo glaciale sopra Sils con una superficie di 8 ettari. Era alimentato dal Crasta-Tscheppa Glacier che si è completamente sciolto nel 2003. Panorami sui laghi dell'Engadina fino al Passo del Maloja, del gruppo del Bernina e del Piz Corvatsch.

Salita: 850 m – Quota max: 2616 m – Tempo: salita 3h, totale 5h

Si parte da Sils, sul lato della strada del Beach Club, fra i laghi di Sils e di Silvaplana. Dopo un breve tratto sulla carrozzabile si prende il sentiero della "Via Engiadina" e lo si percorre per 400 m fino ad incontrare la palina per il Tscheppasee. Dopo un tratto in un



lariceto il sentiero attraversa un canalone e si inerpica su balze erbose e rocciose fino al lago. Due brevi tratti protetti con fune metallica non presentano alcun problema. Il ritorno avverrà scendendo verso Bunarivo sulla strada dello Julier Pass attraversando la zona dei "lajets". Prima di arrivare all'abitato si incontra la deviazione verso Sils. Si percorre l'ultimo tratto sulla "Via Engiadina" fino al punto di partenza.

RIFUGIO ARONA

Il rifugio sorge in posizione sopraelevata al margine orientale dell'Alpe Veglia. Da qui si gode una vista unica sull'intera Alpe e le vette che la circondano, soprattutto il Monte Leone che è la vetta più alta delle Alpi Lepontine.

Salita: 650 m - Quota max. 1950 m – Tempo: salita 2h 45', totale: 5 h



Da S. Domenico si sale seguendo la sterrata che parte dall'albergo Bosco delle fate verso l'Alpe Ciamporino. Dalla stazione della seggiovia si prende a sinistra raggiungendo la cappella di S. Silvestro. Da qui si inizia a scendere evitando le tracce che portano a destra fino agli abitati di Cianciavero e la Balma. Superata la cascata del rio Frua si continua a scendere fra lariceti fino ad arrivare al rifugio. Il ritorno avverrà seguendo la carreggiata del "Circuito dell'Alpe Veglia".



SCUOLA INTERSEZIONALE DI ALPINISMO E SCI ALPINISMO “VALLE DEL SEVESO”

La Sezione di Desio è una delle otto sezioni che nel lontano 1978, da una illuminata idea dell'allora giovane presidente del C.A.I. di Bovisio Masciago, Gabriele Bianchi, ha dato vita alla Scuola Intersezionale di Alpinismo e Sci Alpinismo “Valle del Seveso”. La Scuola in tutti questi anni ha offerto l’opportunità ai soci delle sezioni che compongono la Scuola: Barlassina, Bovisio Masciago, Cabiato, Desio, Meda, Montevecchia, Paderno Dugnano e Seveso, ed ai soci di tante altre sezioni di acquisire tutte le tecniche necessarie per poter affrontare la montagna in sicurezza. Sin dalla nascita ha proposto corsi di Alpinismo e di Sci Alpinismo (base ed avanzati) e negli ultimi anni anche corsi di Sci di Fondo Escursionismo e corsi di Arrampicata libera (base ed avanzati), sia in falesia che indoor grazie anche alla recente realizzazione della palestra di arrampicata all’interno della sezione C.A.I. di Bovisio Masciago.

COMMISSIONE

L’organo direttivo della scuola è la “Commissione Intersezionale” che è composta da due membri per ciascuna sezione C.A.I. nominati dal consiglio di ogni singola sezione ogni tre anni.

La commissione a sua volta nomina un presidente, un vice presidente ed un segretario.

ISTRUTTORI

L’organo tecnico/operativo della Scuola sono gli Istruttori che volontariamente mettono a disposizione dei partecipanti ai corsi il loro tempo e la loro passione. Il livello di preparazione è costantemente aggiornato mediante aggiornamenti interni e/o mediante corsi a livello regionale e nazionale. Attualmente l’organico della Scuola è composto da 2 Istruttori Nazionali, 17 Istruttori Regionali, di cui 4 sono soci della sezione di Desio e 30 Istruttori Sezionali.

Istruttori Titolati

Istruttore	Qualifica	Sezione
Cattaneo Daniele	I.S.F.E.	Bovisio Masciago
Cattaneo Fabio	I.S.F.E.	Bovisio Masciago
Crispiani Armando	I.A.L.	Bovisio Masciago
Itria Natale	I.S.F.E.	Bovisio Masciago
Faccio Antonio	I.A.	Bovisio Masciago
Cesana Giuseppe	I.S.A.	Carate Brianza
Colombini Paolo	I.A.	Desio
Manera Carlo	I.S.A.	Desio
Moretti Francesco	I.A.	Desio
Nicchio Alessandro	I.A.	Desio
Meroni Antonio	I.N.S.A./I.A.	Lissone
Crippa Pierangelo	I.S.A.	Mariano Com.se
Ronzetti Alberto	I.S.A.	Milano
Brambilla Giorgio	I.A.L.	Montevecchia
Brambilla Mario	I.A.	Montevecchia
Gallo Giorgio	I.A.	Montevecchia
Magni Eugenio *	I.N.A.L.	Montevecchia
Capitoli Tiziano	I.A.L.	Paderno Dugnano

***Direttore Scuola**

Istruttori Sezionali

Malandri Antonio (Barlassina)	Brioschi Fabio (Desio)
Pozzi Giovanni (Barlassina)	Como Gianluca (Desio)
Castoldi Stefania (Bovisio Masciago)	Galli Anna (Desio)
Catallo Diego (Bovisio Masciago)	Meda Davide (Desio)
Mazzolari Mirko (Bovisio Masciago)	Salmistraro Marco (Desio)
Orsenigo Egidio (Bovisio Masciago)	Salvadori Dario (Desio)
Pescarolo Michele (Bovisio Masciago)	Barni Alessandro (Meda)
Regondi Fabio (Bovisio Masciago)	Bertin Cristian (Meda)
Stocco Alessandra (Bovisio Masciago)	Tonoli Daniele (Meda)
Agostoni Massimiliano (Cabiato)	Conti Massimo (Montevecchia)
Pighetti Ambra (Cabiato)	Soroldoni Paolo (Montevecchia)
Scalabrin Stefano (Cabiato)	Spada Andrea (Montevecchia)
Toccane Matteo (Cabiato)	Capitoli Giulia (Paderno Dugnano)
Turrini Luca (Cabiato)	Maggioni Luigi (Paderno Dugnano)
Mauri Adriano (Cesano Maderno)	Mosconi Boris (Paderno Dugnano)



CORSI

Annualmente la Scuola organizza corsi di Alpinismo, Sci Alpinismo, Sci di Fondo Escursionismo ed Arrampicata Libera. L'offerta formativa generalmente inizia con un corso di sci alpinismo (base e/o avanzato) e di Sci di Fondo Escursionismo nel periodo gennaio/marzo per proseguire poi con un corso base di alpinismo nel periodo maggio/agosto ed infine un corso di arrampicata libera nei mesi di settembre/ottobre.

Non è da escludere però che vengano anche organizzati dei corsi avanzati e/o residenziali di una settimana e corsi di arrampicata indoor serali.

Per essere sempre tempestivamente aggiornati consigliamo di consultare il sito web della Scuola e/o la pagina Facebook.



REQUISITI

Per poter partecipare ai corsi è necessaria l'iscrizione al C.A.I.. È consigliato attivare l'opzione "B", del costo di pochi euro, dell'assicurazione infortuni all'atto dell'iscrizione o del rinnovo. Gli iscritti ad una delle sezioni della Scuola hanno la precedenza nel caso di numero chiuso delle iscrizioni.



MATERIALE

Per la frequentazione dei vari corsi sono richiesti i seguenti materiali:

Comune per tutti i corsi

- Casco
- Imbracatura

Alpinismo

- Scarpette d'arrampicata
- Set da ferrata
- Moschettoni
- Cordini
- Scarponi
- Ramponi
- Picozza
- Abbigliamento idoneo alla frequentazione della media ed alta montagna

Sci Alpinismo

- ARTVA
- Pala
- Sonda
- Sci da sci alpinismo o tavola snowboard
- Pelli di foca
- Rampanti
- Abbigliamento idoneo alla frequentazione della montagna in inverno
- Picozza, Ramponi (corso avanzato)

Arrampicata Libera

- Scarpette d'arrampicata
- Gri-Gri
- Cordini
- Moschettoni
- Abbigliamento idoneo alla frequentazione di falesie di bassa/media montagna

SITO INTERNET

Per le informazioni più aggiornate è possibile visitare il sito della Scuola all'indirizzo: www.caivalledelseveso.org o la relativa pagina Facebook.



**Torrefazione
con vendita al pubblico**

Moka Kenya Srl

Via E. Ferravilla, 22 - 20832 Desio

Tel. 0362/622329 - emanuele@mokakenya.it

df MOUNTAIN

free to dream



La più completa collezione
per l'outdoor la trovi solo da



df **SPORT
SPECIALIST**

Scopri il punto vendita più vicino a te o acquista online su www.df-sportspecialist.it

Palestra di ARRAMPICATA



La Scuola Intersezionale di Alpinismo e Sci Alpinismo “Valle del Seveso” in collaborazione con la sezione C.A.I. di Bovisio Masciago verso la fine della primavera del 2016 ha finalmente inaugurato la tanto agognata palestra di arrampicata realizzata all’interno della sede C.A.I. della sezione di Bovisio Masciago in Via Venezia, 33. La struttura realizzata dalla

ditta Sintroc, leader nella realizzazione delle palestre di arrampicata, è alta più di 12 metri e larga 9, con la parte sinistra verticale e la destra strapiombante, offre 8 linee di salita di difficoltà crescente dal 5a al 6c.

Dall’apertura ad oggi la frequentazione è stata notevole ed i numeri fanno sperare in un ulteriore incremento delle presenze. La palestra è utilizzabile da tutti i soci C.A.I. nei giorni di Martedì, Mercoledì e Giovedì dalle ore 21:00 alle 23:30.

Per poter accedere alla palestra è richiesta l’iscrizione gratuita al “Gruppo palestra” previa presa visione del regolamento esposto e reperibile anche sul sito della Scuola.

In funzione della disponibilità degli Istruttori e delle eventuali richieste di corsi indoor è possibile che nel corso dell’anno siano organizzati dei mini corsi di arrampicata libera dove vengono impartite le nozioni basilari relative alla sicurezza e progressione in palestra indoor.

Da Gennaio 2018 sarà inoltre disponibile anche una zona Boulder. Nei mesi di luglio e agosto la palestra è chiusa.

Sul sito della Scuola Intersezionale di Alpinismo e Sci Alpinismo “Valle del Seveso”, nella pagina dedicata alla palestra, è possibile conoscere lo stato di frequentazione in tempo reale.

www.caivalledelseveso.org o la relativa pagina Facebook.

Il costo per le varie tipologie di ingresso è il seguente:

CATEGORIA	INGRESSO SINGOLO	ABBONAMENTO 10 Ingressi + 1 Omaggio
Soci C.A.I. Giovanissimi < 14 anni	€ 3,00	€ 30,00
Soci C.A.I. "Valle del Seveso"	€ 4,00	€ 40,00
Soci C.A.I. Altre Sezioni	€ 5,00	€ 50,00
Soci C.A.I. "Valle del Seveso" Seniores > 60	€ 3,00	€ 30,00
Soci C.A.I. Altre Sezioni C.A.I. Seniores > 60	€ 4,00	€ 40,00
Istruttori "Valle del Seveso", Istruttori Alpitem e Commissari "Valle del Seveso"	€ 2,50	€ 25,00

Attrezzatura personale necessaria

- Scarpette d'arrampicata
- Imbragatura
- Corda
- Moschettone + Gri-Gri
- Magnesite (in pallina o liquida)

La sezione C.A.I. di Bovisio Masciago ha inoltre a disposizione un bar interno dove è possibile dissetarsi dopo le fatiche dell'arrampicata.

Per i dettagli e le informazioni più aggiornate si rimanda come per i corsi della Scuola "Valle del Seveso" al sito internet: www.caivalledelseveso.org o alla pagina Facebook.



1920

Club Alpino Italiano

Sezione di DESIO

Essere Soci C.A.I.

Associarsi al Club Alpino Italiano (C.A.I.) è una scelta naturale di chi manifesta la passione per la montagna e condivide le finalità che ancora oggi, a distanza di più di 150 anni dalla sua nascita, guidano il C.A.I., l'alpinismo in ogni sua manifestazione, la conoscenza e lo studio delle montagne, specialmente quelle Italiane e la difesa del loro ambiente naturale.

I vantaggi

Essere Socio C.A.I. dà diritto ad una serie di agevolazioni, tra le quali:

- i prezzi agevolati nei Rifugi del C.A.I.;
- la possibilità di partecipare alle attività della Sezione e di tutte le Sezioni del C.A.I.;
- l'invio gratuito ai Soci Ordinari del periodico mensile del sodalizio: **"Montagne360"** e leggere oltre alla rivista, **"Lo Scarpone"** on-line su **www.cai.it** e, per i Soci delle Sezioni Lombarde ricevere via email il bi-mensile **"Salire"** edito dal C.A.I. Lombardia;
- agevolazioni e sconti nei negozi di articoli sportivi convenzionati; sconti sulle pubblicazioni C.A.I. e del C.A.I./Touring Club Italiano e nelle carte e guide dei sentieri;
- la copertura assicurativa per spese di ricerca, salvataggio e recupero in ambiente montano, anche elisoccorso, in tutta l'Europa geografica, esistendo la Reciprocità tra le Nazioni che si affacciano sulle Alpi, incluso chi pratica lo Sci in ogni forma (escluso quello da competizione ed il fuori pista);
- la copertura Assicurativa Infortuni durante la partecipazione delle attività Sezionali di qualunque Sezione del C.A.I. e la Responsabilità Civile verso terzi nelle sole attività sociali delle Sezioni del C.A.I. e del soccorso alpino.
- Tutela Legale in attività Istituzionale (corsi, riunioni, gestione e manutenzione rifugi, serate divulgative e mostre ...);
- Responsabilità Civile in attività Istituzionale (corsi, riunioni, gestione e manutenzione rifugi, serate divulgative e mostre ...).

SENZA LE PERSONE SAREMMO SOLO UNA BANCA.

Un luogo, un punto di riferimento per sostenere progetti e ambizioni.



Incontrarsi, dal 1909 il nostro modo di essere banca. bancodesio.it



Banco Desio

Un rapporto personale.