



1920

*Club Alpino Italiano*

*Sezione di DESIO*

*Ski Team Brianza*

**Attività 2019**





1920

C.A.I. DESIO

Libretto Attività 2018

[www.caidesio.net](http://www.caidesio.net)  
[caidesio@caidesio.net](mailto:caidesio@caidesio.net)  
[desio@pec.cai.it](mailto:desio@pec.cai.it)

Via G.M. Lampugnani, 78  
20832 Desio (MB)  
Tel./Fax 0362 621668

Sezione Mercoledì  
dalle 21:00 - 23:00

Seniors Martedì  
dalle 16:30 - 17:30

[www.skiteambrianza.com](http://www.skiteambrianza.com)  
[info@skiteambrianza.com](mailto:info@skiteambrianza.com)  
[skiteambrianza@pec.it](mailto:skiteambrianza@pec.it)

layout e impaginazione a cura del  
C.A.I. di Desio

stampato dall'ANGELMEDA GRAF  
n. 600 copie

- 3 **Saluto del Consiglio Direttivo**
- Il benvenuto del Presidente**
- Cosa fa la sezione di Desio del C.A.I.**
- 5 **La nostra storia**
- 7 **Ski Team Brianza**
- 9 **Rifugi e Bivacchi**
- 13 **Alpinismo Giovanile**
- 17 **Family C.A.I.**
- 19 **Escursioni Sezionali 2019**
- 25 **Scuola di sci**
- 26 **Campionato Desiano**
- 28 **Campionato S.T.B.**
- 30 **La 3 giorni**
- 31 **Scia con i campioni**
- 32 **Polisportiva**
- 34 **Gruppo Seniores: "Maltrainsém"**
- 50 **Scuola "Valle del Seveso"**
- 56 **Palestra di arrampicata**
- 58 **Essere soci C.A.I.**





**1920**

## **Club Alpino Italiano** **Sezione di DESIO**

### **Saluto del Consiglio Direttivo**

Il Consiglio Direttivo in vista del nuovo anno 2019 nel corso del quale avranno inizio le celebrazioni del 100° di fondazione della Sezione, riconferma la linea di dare ai Soci ed a coloro che intendono far parte del Club Alpino Italiano (C.A.I.), un opuscolo con tutte le attività della Sezione che si intendono sviluppare nel 2019.

Lo scopo è di rendere un utile e sempre più fruibile servizio proiettato verso un continuo miglioramento.

I corsi, le escursioni e le varie attività proposte dalle Scuole e dai Gruppi, programmate nell'anno 2019, descritte sia nei contenuti tecnici che culturali e didattici, possono soddisfare gran parte delle aspettative dei Soci.

Il Consiglio Direttivo nel presentare questo programma di attività si augura che sia all'altezza delle aspettative e che susciti un grande interesse e una significativa partecipazione.

### **Chi siamo?**

l'Art. 1 dello Statuto del Club Alpino Italiano - fondato nel 1863 -, tra l'altro, recita: "il Club Alpino Italiano...ha per iscopo l'alpinismo in ogni sua manifestazione, la conoscenza e lo studio delle montagne, specialmente quelle italiane, e la difesa del loro ambiente naturale".

### **Perché iscriversi al Club Alpino Italiano?**

La risposta è semplice: per condividere l'amore per la montagna, per la sua cultura e i valori che tramanda, con attenzione e rispetto per l'ambiente e, ancora se lo si desidera, per esprimere, attraverso un impegno serio, un volontariato ricco di significati, quale che sia il luogo prescelto.

(estratto dall'editoriale pubblicato sul numero di Novembre 2018 di Montagne360 a firma di: Vincenzo TORTI - Presidente Generale del C.A.I.)

## **Cosa fa la Sezione di Desio del C.A.I.**

La Sezione di Desio del C.A.I., nata nell'Ottobre del 1920, nella sua lunga storia, lunga ormai un secolo, si è sempre ispirata ai principi dell'Art.1, pur nella naturale evoluzione dei tempi.

Oggi, la nostra Sezione è moderna, attiva e propositiva con un importante patrimonio di Rifugi e Bivacchi e offre numerose proposte che possono soddisfare le tante e diverse esigenze dei Soci.

La Scuola Intersezionale di Alpinismo, Sci-Alpinismo e Arrampicata libera "Valle del Seveso", da più di 40 anni è il vero fiore all'occhiello della nostra Sezione che, in collaborazione con numerose altre Sezioni, permette di affrontare la montagna in sicurezza e consapevolmente; organizzando corsi base e di perfezionamento nelle diverse discipline sopra ricordate.

Dal 2016 poi, chi vuole mantenersi sempre in forma ha a disposizione - presso la struttura della Sezione C.A.I. di Bovisio Masciago - la palestra di Arrampicata dove gli Istruttori della Scuola sono a disposizione per migliorare la tecnica di arrampicata.

L'alpinismo Giovanile, vera fucina di esperimenti, propone un corso seguito da Operatori qualificati, dedicato specificatamente ai Giovani che per la prima volta desiderano accostarsi in modo corretto alla montagna, divertendosi.

Novità 2017: nel mese di Aprile si è costituito il gruppo FAMILY C.A.I., col preciso intento di coinvolgere le famiglie dei Soci con bambini che vogliono avvicinarsi alla montagna. A "piccoli passi", ovviamente, fiduciosi che questo gruppo trovi sempre più aggregazione.

Il gruppo Seniores "Maltrainsèm", è attivissimo tutto l'anno con una serie di proposte che possono soddisfare le esigenze e le capacità di tutti.

Le Gite Sezionali sono pensate per venire incontro a tutti i Soci, esperti e meno esperti, con itinerari interessanti e assai diversificati.

Nella stagione invernale, in stretta collaborazione con lo Ski Team Brianza, il programma è dedicato agli appassionati dello Sci con diverse proposte: gare, scuola di Sci (anche agonistica) e snowboard, gite nelle varie stazioni di sport invernali, senza dimenticare gli appassionati di ciaspole.

Per completare le proposte della Sezione, sono previste serate culturali e di aggiornamento tecnico.

Infine, qualche parola sui Rifugi e Bivacchi della Sezione. È vero, le strutture riceventi sono a disposizione di tutti, ma in particolare si invitano i Soci a non dimenticare di frequentarle, ne vale davvero la pena.

Auguri a tutti i soci per un anno ricco di soddisfazioni.

Un anno che prevede, a partire dal mese di Ottobre 2019, l'inizio di una serie di manifestazioni che ci accompagneranno verso la celebrazione nell'Ottobre 2020 dello storico traguardo dei 100 anni della nostra Sezione.

Cordialmente,

il Presidente

**Claudio Renato ROVELLI**



1920

## **Club Alpino Italiano** **Sezione di DESIO**

### **LA NOSTRA STORIA**

La Sezione nasce il 23 Ottobre dell'anno 1920, grazie alla determinazione e alla volontà di alcune persone amanti della montagna e degli spazi che essa offre. Parlare di pionierismo potrebbe sembrare azzardato, ma se ci spostiamo con la mente a quei tempi, ci rendiamo conto che forse andar per montagne era quello che più si desiderava ma era già un'impresa raggiungere il luogo di partenza, quindi un'avventura nell'avventura.

La storia della Sezione è anche quella dei nostri rifugi che sono cresciuti e migliorati con essa; e dai rifugi desideriamo ancora partire per un nuovo cammino, verso nuove mete ed avventure. È stato scritto che il futuro ha un cuore antico; sembra che questo concetto possa ben adattarsi allo spirito di iniziativa e di rinnovamento senza dimenticare il passato ed il suo insegnamento. La nostra Sezione, forte della sua storia, può ben guardare con tranquillità in avanti; il sentiero è ben tracciato ed il cammino può continuare.





Ambiente Qualità Antincendio Sicurezza

Servizi per le imprese  
Sicurezza sui luoghi di lavoro  
Centro di formazione Aifos

**Via Pozzo Antico, 24 - 20832 Desio**  
**info@aqas.it - www.aqas.it**  
**tel. +39 0362638862 - fax +39 0362331658**

## **DRIFT PLASTIC**

### **Lavorazioni termoplastiche**

Via Como 4 - 20834 Nova Milanese (MB) - Italy  
Tel. +39.0362.451013 - Fax +39.0362.43240  
info@driftplastic.com - www.driftplastic.com



**2000**

**SKI TEAM  
BRIANZA**



Ski Team Brianza è un'Associazione Sportiva senza scopo di lucro di oramai consolidata fondazione, una realtà a livello nazionale, regionale, provinciale e cittadino: vero punto di riferimento per tutti gli appassionati dello sci brianzolo.

Ski Team Brianza ha come scopo principale quello di partecipare a gare F.I.S.I. (Federazione Italiana Sport Invernali) di sci alpino, in particolare presenziando, tra le varie manifestazioni della federazione, al circuito Provinciale Milanese (che ha già visto nostri soci come campioni delle varie specialità), puntando anche a fare crescere un vivaio di giovani sciatori grazie anche alla storica fusione dei due sodalizi operanti sul territorio cittadino Desiano, Novese e limitrofo lo Ski Team è sempre più punto di riferimento per la provincia di Monza e Brianza.

Ski Team Brianza è anche impegnato nel sociale, cooperando con associazioni che favoriscono la piena intergrazione del mondo dello sport con il mondo della disabilità. Polisportiva Sole aderisce a Special Olympics Italia, un programma internazionale di allenamento sportivo di sci alpino.

A tutti un vivo e sincero augurio di tanta gioia, soddisfazione e divertimento sulla neve e un "in bocca al lupo Ski Team Brianza" per raggiungere nuovi traguardi ed affermazioni sportive insieme... sempre SÜ BEI DRIZZ!!!

Il Presidente

**Angelo MEDA**

Tel. 0362 302620-53

Fax 0362 1790961



PRODOTTI E SERVIZI PER LA RISTORAZIONE

Via del Commercio, 8/10 - 20832 - Desio (MB)

www.diametro.it - e-mail: [diametro@diametro.it](mailto:diametro@diametro.it)



**Cagnetta Angelo Costruzioni**

Via Milano, 83 - **Cesano Maderno**

[studiotecnico@cagnettacostruzioni.it](mailto:studiotecnico@cagnettacostruzioni.it)

**Tel. 0362/553276**

## RIFUGI e BIVACCHI

### RIFUGIO BOSIO-GALLI - 2086 m.



Rifugio di cat. C (classificazione C.A.I.)

**Coordinate GPS E. 9°77'69"32 - N. 46°23'72"80** ([www.rifugi.servizi.it](http://www.rifugi.servizi.it))

località ALPE AIRALE - Comune di Torre Santa Maria (SO)

Eretto nell' anno 1924

Accessi

- da Torre Santa Maria - frazione San Giuseppe direz. PIASCI
- da Chiesa Valmalenco (SO) - frazione Primolo (sentieri segnalati)

Gestore: famiglia LOTTI - tel. 0342.451028

Apertura: 1° Giugno - 30 Settembre

Posti letto: 50

Locale invernale: posti 6 sempre aperto

Tel. Rifugio: 0342-451655 - mobile : (+39) 347.3626862

mail: [rifugiobosio@gmail.com](mailto:rifugiobosio@gmail.com)

proprietà: Sezione di Desio del C.A.I.

mail: [caidesio@caidesio.net](mailto:caidesio@caidesio.net) - sito: [www.caidesio.net](http://www.caidesio.net)

**L'USO DEL SACCO LENZUOLO È OBBLIGATORIO PER IL PERNOTTAMENTO IN RIFUGIO**

## RIFUGIO DESIO - 2830 m.



## RIFUGIO INAGIBILE - PERICOLO CROLLO



**Coordinate GPS E. 9°74'61"52 - N. 46°25'03"47** ([www.rifugi.servizi.it](http://www.rifugi.servizi.it))

località: ALTA VAL TORREGGIO (SO) - passo di Corna Rossa

Storia: eretto nel 1924 - 1° Rifugio della Sezione

Gestore: famiglia LOTTI - tel. 0342.451028

Tel. Rifugio: 0342-451655 - mobile : (+39) 347.3626862

mail: [rifugiobosio@gmail.com](mailto:rifugiobosio@gmail.com)

proprietà: Sezione di Desio del C.A.I.

mail: [caidesio@caidesio.net](mailto:caidesio@caidesio.net) - sito: [www.caidesio.net](http://www.caidesio.net)

## BIVACCO ANGELO e SECONDA CALDARINI - 2580 m.



**Coordinate GPS E. 10°11'40"23 - N. 46274'08"72** ([www.diska.it](http://www.diska.it))

località: ALTA VALTELLINA - VAL BORMIDA (SO)

Storia: eretto nel 1970

Accesso

da Arnoga - Val Viola Bormina per un tratto sterrato, poi su sentiero segnalato.

Apertura: SEMPRE APERTO

Posti letto: 9 con materassi e coperte, un tavolo 3 panche, uno sgabello

proprietà: Sezione di Desio del C.A.I.

mail: [caidesio@caidesio.net](mailto:caidesio@caidesio.net) - sito: [www.caidesio.net](http://www.caidesio.net)

## BIVACCO REGONDI - GAVAZZI - 2590 m.



**Coordinate EST WGS 84.371377 - NORD WGS 84. 5081886**

località: VALLE D'AOSTA - VAL PELLINE

Storia: eretto nel 1952 e ristrutturato nel 1995

Accesso

- da Ollomont per il Col Cornet, tempo di accesso ore 3,30
- da Glacier per il piano di Breuil, tempo di accesso ore 2,25

Apertura: SEMPRE APERTO

Posti letto: 16 con materassi e coperte - dal 2016 dotato di pannello fotovoltaico con luci interne ed esterne.

proprietà: Sezione di Desio del C.A.I. e del C.A.I. di Bovisio Masciago

mail: [caidesio@caidesio.net](mailto:caidesio@caidesio.net) - sito: [www.caidesio.net](http://www.caidesio.net)



## ALPINISMO GIOVANILE

### Alpinismo Giovanile – Progetto educativo

Per Corso di Alpinismo Giovanile si intende un insieme di attività finalizzate ad obiettivi specifici, con una programmazione che si sviluppa con organicità nei contenuti e nella didattica, che garantisce continuità di rapporti con lo stesso gruppo di giovani e che prevede momenti di confronto e di verifica degli obiettivi didattici.

Il metodo e la didattica sono commisurati all'età ed alle capacità ed esperienze maturate dal giovane, così come il progetto del Corso è commisurato alle potenzialità dell'organico disponibile.

La sezione del C.A.I. di Desio ha nel suo organico due Accompagnatori Regionali ed un Accompagnatore Sezionale di Alpinismo Giovanile e svolge attività con i ragazzi già dal 1980.

All'interno dei corsi di Alpinismo Giovanile organizzati dalla Sezione vengono toccati i seguenti argomenti:

- i valori dell'alpinismo e della montagna, le tradizioni del Club Alpino Italiano, la storia dell'alpinismo;
- il movimento: camminare e arrampicare, i percorsi fuori sentiero, la montagna innevata, l'ambiente ipogeo;
- l'orientamento: appropriarsi dello spazio, dove sei, dove vai, dove sei stato;
- la sicurezza: la filosofia della sicurezza, i pericoli in montagna, il tempo e la neve, le tecniche alpinistiche;
- l'ambiente: la storia e la geografia della montagna, la lettura integrata del paesaggio, l'ambiente montano, naturale ed antropico, le civiltà dei monti.

L'Alpinismo Giovanile ha lo scopo di aiutare il giovane nella propria crescita umana, proponendogli l'ambiente montano per vivere con gioia esperienze di formazione.

**IL GIOVANE** è il protagonista delle attività di Alpinismo Giovanile e pertanto non si può prescindere da una dimensione educativa.

**L'ACCOMPAGNATORE** è lo strumento tramite il quale si realizza il progetto educativo dell'Alpinismo Giovanile.

**IL GRUPPO** come nucleo sociale, è il campo d'azione per l'attività educativa; le dinamiche che vi interagiscono devono orientare le aspirazioni del giovane verso una vita autentica attraverso un genuino contatto con la natura.

**LE ATTIVITÀ** con cui si realizzano questi intendimenti è essenzialmente l'escursionismo di montagna finalizzato verso obiettivi didattici programmati e inteso come recupero della dimensione del camminare nel rispetto dell'ambiente geografico (naturale e umano).

Sono quindi comprese, oltre a quelle tipicamente escursionistiche, tutte le iniziative atte a consentire il corretto approccio del giovane alle tecniche più specializzate proprie delle attività contemplate nello Statuto e nel Regolamento del Club Alpino Italiano (arrampicata, speleologia, percorsi attrezzati).

**IL METODO** di intervento si basa sul coinvolgimento del giovane in attività divertenti stabilendo con lui un rapporto costruttivo secondo le regole dell'imparare facendo.

**L'UNIFORMITÀ** operativa delle Sezioni nell'ambito dell'Alpinismo Giovanile è presupposto indispensabile perché si possa realizzare il progetto educativo del Club Alpino Italiano.





## Programma del 39° Corso di Alpinismo Giovanile 2019



Il corso di Alpinismo Giovanile 2019 prevede sette uscite domenicali, da metà aprile a fine settembre, più un uscita della durata di due giorni, **sabato 7 e domenica 8 Settembre**, con pernottamento in un rifugio alpino.

Ad eccezione dell'escursione di settembre di due giorni, tutte le attività vengono organizzate con il pullman.

Le escursioni programmate prevedono un graduale avvicinamento all'ambiente montano con difficoltà e dislivelli affrontabili anche dai bambini più piccoli. Sono previste attività differenti in funzione delle varie fasce di età degli allievi. Durante il corso i ragazzi impareranno a leggere le cartine sentieristiche e come utilizzarle per orientarsi anche con l'aiuto della bussola, apprenderanno i principali nodi utilizzati in montagna e prenderanno coscienza dei vari tipi di ambiente che la montagna propone (boschi, ghiacciai, grotte, alpeggi).

**Mercoledì 20 marzo 2019 ore 21:00** presso la sede C.A.I. Desio presentazione del corso e degli Accompagnatori Regionali e Sezionali.

Il corso si concluderà con la consueta castagnata di metà Ottobre 2019.



1920

## GRUPPO FAMILY C.A.I.

Il progetto Family CAI - Desio nasce nel 2017, durante un'escursione svolta da tre nuclei famigliari (tutti soci C.A.I. della Sezione) lungo il sentiero del Tracciolino – dalla diga di Moledana al paesino di San Giorgio. L'idea di alcuni genitori è stata quella di condividere la passione per la montagna con la propria famiglia e, soprattutto, con i figli più piccoli. Il programma in corso di realizzazione consiste in un insieme di proposte dal contenuto “mirato ai più piccoli” e consentirà alle famiglie di avvicinare i propri figli alla montagna. A piccoli passi, naturalmente!

## LA FILOSOFIA: “a piccoli passi ...”

All'interno del Club Alpino Italiano con “FAMILY CAI” si inizia a far riferimento a quel genere di attività pensate ed organizzate specificatamente per coinvolgere le famiglie di Soci con bambini che si vogliono avvicinare alla montagna.

A “piccoli passi”, ovviamente.

In tal senso, il “lavoro” fatto dagli organizzatori mira principalmente a coadiuvare lo sviluppo delle capacità genitoriali di gestire l'esperienza nei suoi vari aspetti e di assistere i propri figli anche nelle prime “avventure” in spazi aperti ed in ambiente montano, fornendo ai piccoli i mezzi per apprezzare l'attività ed imparare a conoscersi e rapportarsi con gli altri sia come singoli che come membri di un gruppo. Si è scelto quindi di escludere la sussistenza di un rapporto di affidamento dei genitori o dei figli agli organizzatori; questi ultimi non si sostituiranno alle figure genitoriali - che restano quindi predominanti nel rapporto con i propri bambini - ma si limiteranno a predisporre e proporre le basi conoscitive e logistico-organizzative affinché tutti, genitori e figli, possano godere appieno dell'esperienza.

In tal modo, si confida che i genitori potranno accrescere la propria voglia e capacità di trasmettere ai piccoli le nozioni base e le conoscenze utili ad affrontare le singole iniziative che verranno proposte. Ed i piccoli potranno fare affidamento sui propri genitori per ottenere le spiegazioni e l'aiuto necessario a lasciarsi coinvolgere piacevolmente nelle singole attività.

I genitori partecipanti saranno quindi i primi ad essere coinvolti in un progetto che, superando la singola attività, li vedrà confrontarsi con la necessità di



acquisire ed elaborare le informazioni relative all'attività che dovranno poi essere in grado di trasferire ai figli, di predisporre quanto necessario affinché il proprio nucleo familiare possa disporre di tutto l'occorrente per svolgere l'attività, di assistere i propri figli durante lo svolgimento di tali attività e di relazionare gli organizzatori e gli altri partecipanti in merito all'andamento del progetto.

Certamente un'esperienza molto intensa; da viverci con il pieno coinvolgimento personale e del proprio nucleo familiare.



## **AUTOLAVAGGIO SQUALO AZZURRO**

**Self service 24h per 365 giorni all'anno**



**LAVAGGIO TRADIZIONALE (SPAZZOLE)**



**LAVAGGIO JET - WASH (ALTA PRESSIONE)**



**DESIO VIA MILANO, 2/4 ANGOLO VIA AMBROSOLI**

## PROGRAMMA ESCURSIONI SEZIONALI 2019

### Verso i 100 anni della Sezione

#### SCI ALPINISMO: Marzo



##### **Pizzo Bandiera:**

all'Alpe Devero (2.817 m) una delle belle cime del Gruppo del Cervandone, piacevole itinerario di salita. Gode di una buona frequentazione da parte di ciaspolatori e scialpinisti.

- **Dislivello: m 1.073 / Difficoltà: BS**
- **Periodo: Primi di Marzo (in base alle condizioni)**
- **Referenti gita: Alessandro Nuzzo 347/4158378 - Roberto Ponti 347/7322617**

#### SCI ALPINISMO: Aprile



**Piz Surgonda (3.196 m):** nella zona dello Julierpass, Engadina, semplice ma interessante gita, su pendii sempre molto ampi. Richiede un po' di attenzione la cresta finale, da raggiungere senza sci. In buone condizioni e avendo a disposizione tempo è possibile associare la salita al Piz Traunter Ovas, situate più a Nord.

- **Dislivello + 1.000 mt. / Difficoltà: BS**
- **Periodo: Primi di Aprile (in base alle condizioni)**
- **Referenti gita: Alessandro Nuzzo 347/4158378 - Roberto Ponti 347/7322617**

#### SCI ALPINISMO (in alternativa alle due precedenti)



**Chilchalhorn (3.040 m):** gita situate nella zona del San Bernardino, lunga ma non tecnicamente impegnativa, anche questa su pendii molto aperti. Stupenda la vista in cima, ottima sciata in discesa.

- **Dislivello +1.400 mt. / Difficoltà: BS**
- **Periodo: (in base alle condizioni)**
- **Referenti gita: Alessandro Nuzzo 347/4158378 - Roberto Ponti 347/7322617**

## MOUNTAIN BIKE: Maggio



**Monte Canto:** un classico da non perdere, quasi tutto pedalabile con punti soddisfacenti ed ottimi panorami.

- **Dislivello + 800 mt.**
- **Km 40**
- **Difficoltà: MC**
- **Periodo: 26 Maggio**
- **Referenti gita: Stefania Castoldi 347/8738711**

## ALPINISMO: Giugno



### CIMA VIOLA (3.374 m)

#### Primo giorno:

- Baita Altumeira - Bivacco Caldarini (2.486 m) o Rifugio Dosedè
- **Dislivello + 486 mt**
- **Difficoltà: EE**

#### Secondo giorno:

- Bivacco Caldarini (2.486 m)/Rifugio Dosedè - Cima Viola (3.374 m)
- **Dislivello + 700 mt**
- **Difficoltà: PD**

**Periodo: 8-9 Giugno**

**Referenti gita: Anna Galli 339/3271554 - Davide Prandin 349/7235794**

## VALLE DI PEJO - MONTE VIOZ (3.645 m) - CIMA LINKE (3.632 m)



### Primo giorno:

- Salita da PEJO al Rifugio Doss dei Cembali 2.380 m - da qui al Rifugio Mantova 3.635 m
- **Dislivello + 1.250 mt**
- **Difficoltà: EE**

### Secondo giorno:

- Cima del Monte Vioz e traversata alla Cime Linke (3.632 m)
- **Dislivello + 20 mt.**
- **Difficoltà: F+**

**Periodo: 29-30 Giugno**

**Referenti gita: Gianluca Como 339/2389055**

# C4

[www.c4carbon.com](http://www.c4carbon.com)

## Escursionismo: Luglio

### ANELLO DEI CORNI BRUCIATI - VALMALENCO



Preda Rossa (1.955 m)  
Rifugio Ponti - Rifugio Desio  
Passo Caldenno - San  
Quirico - Preda Rossa  
**Dislivello + 880 mt.**  
**Difficoltà: EE**

In alternativa può essere percorso in 2 giorni:

#### **Primo giorno:**

- Preda Rossa (1.955 m) - Rifugio Ponti - Rifugio Desio - Rifugio Bosio-Galli (2.086 m)
- **Dislivello + 880 mt**
- **Difficoltà: EE**

#### **Secondo giorno:**

- Rifugio Bosio-Galli (2.86 m) - Passo Caldenno - Passo Scermendone - San Quirico - Preda Rossa
- **Dislivello + 550 mt**
- **Difficoltà: EE**

**Periodo: 06-07 Luglio**

**Referenti: Anna Galli 339/3271554 - Davide Prandin 349/7235794**



**San Quirico (San Cères 2.131 m)**

## ALPINISMO: Luglio



**GelmerHutte 2.440 m**



**Dietchterhorn 3.389 m**

### Primo giorno:

- Da Handegg sino al Gelmersee e poi alla Gelmerhutte 2.440 m
- **Dislivello + 900 mt**
- **Difficoltà: EE**

### Secondo giorno:

- Cima Dietchterhorn 3.389 m
- **Dislivello + 900 mt**
- **Difficoltà: AD**

**Periodo: 20-21 Luglio**

**Referenti gita: Gianluca Como 339/2389055**

## MOUNTAIN BIKE: Settembre



**Franciacorta:** Giro ad anello pedalando lungo strade poco trafficate, carrarecce e tratturi immersi nelle campagne, tra estesi filari di vigne.

- **Dislivello + 450 mt**
- **Km 50**
- **Difficoltà: TC**

**Periodo: 8 Settembre**

**Referenti gita: Stefania Castoldi 347/8738711**

## ESCURSIONISMO: Settembre/Ottobre

### Monte Simano (2.580 m)

#### Ticino Svizzero

- Dagro - Lavill - Alpe Piei  
Piani del simano
- Cima del Simano
- **Dislivello + 1320 mt.**
- **Difficoltà: EE**

**Periodo: Settembre/Ottobre**

**Referenti:**

**Anna Galli 339/3271554**

**Davide Prandin 349/7235794**



### La GITA gemellata nelle DOLOMITI:

#### **C.A.I. Desio / C.A.I. Montevecchia**

Consueto appuntamento di Settembre con la gita in Dolomiti, dove andremo a percorrere uno degli itinerari che caratterizzano i Monti Pallidi; la gita verrà scelta entro i primi mesi del 2019 e verrà pubblicizzata per tempo presso la sezione locale del C.A.I. Desio. Per eventuali adesioni recarsi in sede.

**Periodo: 14/15 Settembre**

**Referenti gita: Gianluca Como (C.A.I. Desio) 339/2389055**

**Andrea Spada (C.A.I. Montevecchia) 339/8515711**

#### LEGENDA

<b>E</b> = ESCURSIONISTI	<b>II</b> = INIZIO ARRAMPICATA	<b>MSA</b> = MEDI SCIATORI ALPINISTI
<b>EE</b> = ESCURSIONISTI ESPERTI	<b>F+</b> = FACILE	<b>BS</b> = BUONI SCIATORI
<b>A</b> = ARRAMPICATA ARTIFICIALE	<b>MS</b> = MEDI SCIATORI	<b>BSA</b> = BUONI SCIATORI ALPINISTI
<b>TC</b> = CICLOESCURSIONISMO TURISTICO	<b>MC</b> = CICLOESCURSIONISMO MEDIA CAPACITA' TECNICA	<b>BC</b> = CICLOESCURSIONISMO BUONE CAPACITA' TECNICA
<b>PD</b> = POCO DIFFICILE	<b>AD</b> = ABBASTANZA DIFFICILE	<b>TD</b> = MOLTO DIFFICILE

**Importante: Coloro che si presenteranno senza la dotazione minima di sicurezza non potranno partecipare all'escursione e non potranno avvalersi del supporto dell'organizzazione. Si fa inoltre presente che ogni tipo di decisione verrà presa solo dagli organizzatori. L'escursione è aperta ai soli Soci C.A.I. in regola con il rinnovo 2019. L'adesione presuppone la conoscenza e la completa accettazione del regolamento C.A.I. in materia di escursioni.**



# SCI C.A.I. DESIO SKI TEAM BRIANZA



organizzano

## SCUOLA DI SCI, SNOWBOARD e AGONISTICA SCI

**20 e 27 GENNAIO**  
**3 e 10 FEBBRAIO 2019**  
**a CHAMPOLUC**

### IL CORSO COMPRENDE:

- Viaggio in Pullman Gran-Turismo  
12 ore di insegnamento tecnico e pratico impartito da
- Maestri e allenatori Federali della Val d'Aosta
- Per i più esperti c'è la possibilità di prepararsi agonisticamente tra i pali solo al raggiungimento del numero di partecipanti
- Per ragioni assicurative è necessaria l'iscrizione al CAI o allo SKI TEAM BRIANZA

La gita domenicale è aperta anche ai non partecipanti al corso

**PARTENZA PULLMAN ORE 6:30 al P.LE  
MERCATO SUD di VIA PRATI**



# CAMPIONATO DESIANO

**Domenica 10 Marzo 2019**

**9° TROFEO BRIANZA CHALLENGE**

**2° TROFEO ROSITA BRIOSCHI ROVELLI**

**Gara di slalom gigante**

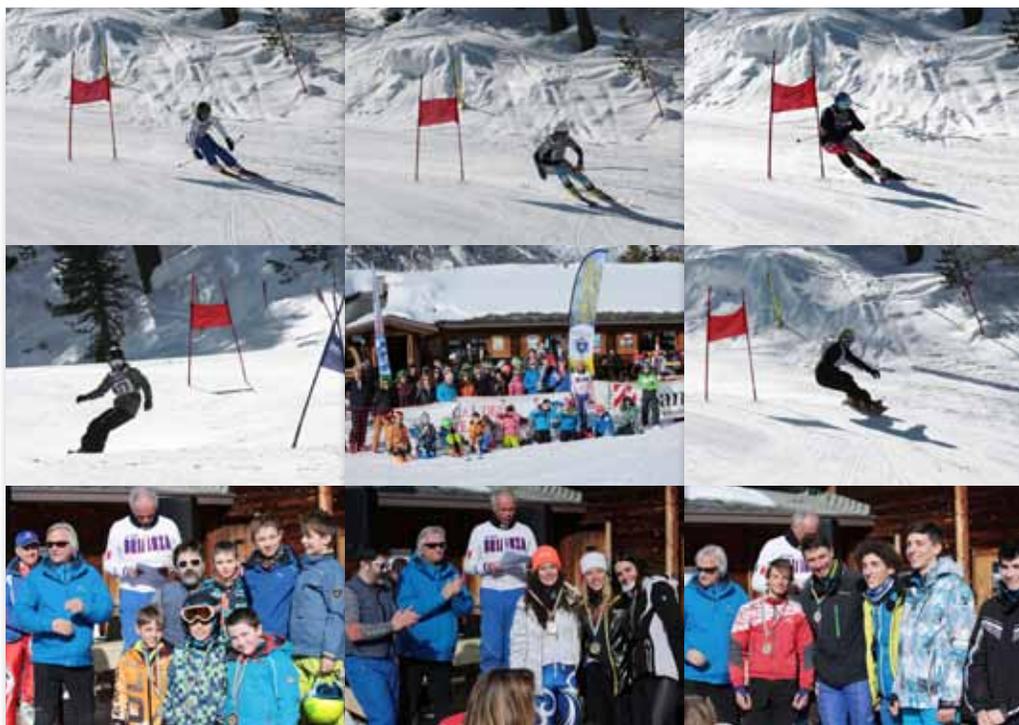
**Isolaccia Valdidentro (SO)**

Per l'occasione sarà disponibile il servizio pullman

Per iscrizioni, adesioni, informazioni rivolgersi in sede C.A.I. - Ski Team Via Lampugnani, 78 Desio il mercoledì dalle 21:15 alle 23:00

Tel. e Fax **0362 621668** e-mail: [info@skiteambrianza.com](mailto:info@skiteambrianza.com)

**VI ASPETTIAMO NUMEROSI**



# CAMPIONATO DESIANO 2018

## 1° TROFEO ROSITA BRIOSCHI ROVELLI

4 marzo  
Isolaccia

### CLASSIFICA UFFICIALE

<b>BABIES F.</b>	1° CRIPPA LUDOVICA - 2° SOSIO BEATRICE - 3° SOSIO MATILDE
<b>BABIES M.</b>	1° MORETTO GIULIO - 2° GIACOMELLI ALESSANDRO - 3° MANDORLARO GABRIELE
<b>CUCCIOLI F.</b>	1° MORETTO ISABELLA - 2° COMBE MICHELLE
<b>CUCCIOLI M.</b>	1° BURGIO FRANCESCO - 2° COMBE THOMAS - 3° SCHIATTI FILIPPO
<b>JUNIORES F.</b>	1° VIGANÒ ALICE - 2° VIGANÒ ANNA - 3° ZECCHIN BEATRICE
<b>JUNIORES M.</b>	1° CRIPPA EDOARDO - 2° ZECCHIN FILIPPO - 3° SCHIATTI FEDERICO
<b>AMAZZONI</b>	1° MAZZOLENI SISA
<b>VETERANI</b>	1° ROSSI CARLO
<b>LADIES</b>	1° ROVELLI VALERIA - 2° STRADA FRANCESCA - 3° FORMENTI ELENA
<b>SENIOR F.</b>	1° CARMINI LETIZIA - 2° MARIANI VALERIA - 3° CURTI SILVIA
<b>SENIOR M.</b>	1° LO NANO ALESSIO
<b>GENTLEMEN</b>	1° CARMINI STEFANO - 2° SALA MARIO - 3° MEDA ANGELO
<b>AMATORI</b>	1° ROSSI MAURILIO - 2° SOSIO CRISTIAN - 3° MORETTO MARCO
<b>SNOWBOARD F.</b>	1° MEDA IRENE - 2° MEDA ERICA - 2° COLOMBO VERONICA
<b>SNOWBOARD M.</b>	1° FILLETTI RICCARDO - 2° CAMNASIO DAVIDE - 3° AMATO SALVATORE
<b>1° ASSOLUTO</b>	<b>CAMPIONE DESIANO CATEGORIA MASCHILE MAURILIO ROSSI</b>
<b>1° ASSOLUTO</b>	<b>CAMPIONESSA DESIANA CATEGORIA FEMMINILE VIGANÒ ALICE</b>

## ALBO D'ORO CAMPIONATO DESIANO

<b>2002</b> - Isolaccia 17 Marzo:	Massimo Romagnoni e Diana Behar
<b>2003</b> - Isolaccia 2 Marzo:	Massimo Romagnoni e Diana Behar
<b>2004</b> - Isolaccia 21 Marzo:	Massimo Romagnoni e Irene Meda
<b>2005</b> - S.Caterina 27 Febbraio:	Massimo Romagnoni e Gaia Mazzoleni
<b>2006</b> - S.Caterina 19 Marzo:	Claudio Romagnoni e Gaia Mazzoleni
<b>2007</b> - Aprica 4 Marzo:	Massimo Romagnoni e Gaia Mazzoleni
<b>2008</b> - Sils 2 Marzo:	Luigi Malberti e Beatrice Zecchin
<b>2009</b> - Isolaccia 15 Marzo:	Francesco Pozzoli e Beatrice Zecchin
<b>2010</b> - Borno 28 Febbraio:	Francesco Odone e Beatrice Zecchin
<b>2011</b> - Aprica 6 Marzo:	Andrea Aceti e Beatrice Zecchin
<b>2012</b> - Foppolo 4 Marzo:	Francesco Odone e Anna Viganò
<b>2013</b> - Bormio 3 Marzo:	Francesco Pozzoli e Beatrice Zecchin
<b>2014</b> - Tonale 3 Marzo:	Vittorio Turati e Anna Viganò
<b>2015</b> - Madesimo 1 Marzo:	Francesco Odone e Anna Viganò
<b>2016</b> - Monte Pora 6 Marzo:	Francesco Odone e Alice Viganò
<b>2017</b> - Aprica 19 Febbraio:	Francesco Belloni - Beatrice Zecchin
<b>2018</b> - Isolaccia 4 Marzo:	Maurilio Rossi - Alice Viganò

# 19° CAMPIONATO S.T.B.

**Domenica 17 Marzo 2019**

## 4° TROFEO IMPRESA G. MORETTO

Gara di slalom Gigante e festa dello Ski Team Brianza

### APRICA (SO)

La gara si svolgerà in un'unica manche su pista chiusa riservata unicamente per noi. Al termine, meritato pranzo in baita!

Come di consueto saranno ospiti graditi i ragazzi della Polisportiva Sole e dell'associazione Tempo Libero Senza Barriere

Sarà disponibile servizio pullman - Iscrizioni entro il 13 Marzo



Impresa  
Giulio  
Moretto  
DESIO (MB) - tel. 0362 621420  
www.impresagiuliomoretto.it

# IMPRESA MORETTO

**vende e affitta appartamenti, uffici e capannoni**

**PER INFO: 0362 621420/303921**

**www.impresagiuliomoretto.it**

# CAMPIONATO S.T.B. 2018

## 3° TROFEO IMPRESA GIULIO MORETTO

25 marzo  
Aprica

### CLASSIFICA UFFICIALE

<b>BABIES F.</b>	1° CRIPPA LUDOVICA - 2° RIVA EMMA - 3° STAGLIANÒ SERENA
<b>BABIES M.</b>	1° COLNAGHI MARCO - 2° MORETTO GIULIO - 3° POGGIO GIORGIO
<b>CUCCIOLI F.</b>	1° MARTINELLI SILVIA - 2° GALLONE MARTINA - 3° SAVINO VITTORIA
<b>CUCCIOLI M.</b>	1° VALENTINI GIORGIO - 2° CALCATERRA DAVIDE - 3° VILLA MICHELE
<b>OLD STARS</b>	1° MANZOTTI LUCIANO - 2° ROSSI CARLO - 3° PAGANI LUIGI
<b>LADIES</b>	1° RIBOLDI MANUELA - 2° VILLA FEDERICA - 3° MAGGIONI MARIA TERESA
<b>GENTLEMEN</b>	1° SALA MARIO - 2° MEDA ANGELO - 3° SIRONI PIERGIORGIO
<b>AMATORI</b>	1° MORETTO MARCO - 2° BELLANI EMANUELE - 3° POGGIO GIANMARCO
<b>SENIOR F.</b>	1° CARMINI LETIZIA
<b>SENIOR M.</b>	1° BELLONI FRANCESCO - 2° LO NANO ALESSIO
<b>JUNIORES F.</b>	1° ZECCHIN BEATRICE - 2° LOMBARDI ALESSIA
<b>JUNIORES M.</b>	1° CRIPPA EDOARDO - 2° ZECCHIN FILIPPO - 3° MARIANI GIANLUCA
<b>SNOWBOARD F.</b>	1° TRABATTONI ELISA - 2° MEDA IRENE - 3° MEDA ERICA
<b>SNOWBOARD M.</b>	1° MIZZOTTI MATTEO - 2° CAMNASIO DAVIDE - 3° AMATO SALVATORE
<b>1° ASSOLUTO</b>	<b>CAMPIONE S.T.B. CATEGORIA MASCHILE ROSSI MAURILIO</b>
<b>1° ASSOLUTO</b>	<b>CAMPIONESSA S.T.B. CATEGORIA FEMMINILE VIGANÒ ALICE</b>

## ALBO D'ORO SKI TEAM BRIANZA

<b>2001</b> - Courmayeur 8 Aprile:	Francesco Pozzoli e Barbara Bergamaschi
<b>2002</b> - Valgerola 24 Marzo:	Massimo Romagnoni e Martina Battaglioli
<b>2003</b> - Bormio 30 Marzo:	Ezio Ghilardi e Caterina Ghilardi
<b>2004</b> - Bormio 4 Aprile:	Ezio Ghilardi e Irene Meda
<b>2005</b> - Bormio 6 Marzo:	Massimo Romagnoni e Irene Meda
<b>2006</b> - Aprica 2 Aprile:	Claudio Romagnoni e Gaia Mazzoleni
<b>2007</b> - Aprica 1 Aprile:	Francesco Pozzoli e Gaia Mazzoleni
<b>2008</b> - Courmayeur 6 Aprile:	Francesco Pozzoli e Letizia Carmini
<b>2009</b> - Madesimo 5 Aprile:	Luigi Malberti e Beatrice Zecchin
<b>2010</b> - Madesimo 21 Marzo:	Francesco Pozzoli e Beatrice Zecchin
<b>2011</b> - Madesimo 3 Aprile:	Francesco Pozzoli e Beatrice Zecchin
<b>2012</b> - Aprica 1 Aprile:	Francesco Pozzoli e Beatrice Zecchin
<b>2013</b> - Aprica 23 Marzo:	Francesco Pozzoli e Beatrice Zecchin
<b>2014</b> - Champoluc 30 Marzo:	Mario Sala e Beatrice Zecchin
<b>2015</b> - Isolaccia 22 Marzo:	Maurilio Rossi e Anna Viganò
<b>2016</b> - Torgnon 20 Marzo:	Simone Casiraghi e Alice Viganò
<b>2017</b> - Torgnon 19 Marzo:	Marco Turati e Anna Viganò
<b>2018</b> - Aprica 25 Marzo:	Maurilio Rossi - Alice Viganò

# SKI TEAM BRIANZA e C.A.I. DESIO

## la 3 giorni

22-23-24 Febbraio 2019

## ORTISEI

nella maestosità delle vette dolomitiche riconosciute  
dall'UNESCO Patrimonio Naturale dell'Umanità



### PROGRAMMA

- Venerdì 22:** Partenza in pullman ore **5:30** dal Piazzale Mercato Sud Desio  
Sosta per merenda (pane salame e prosecco)  
All'arrivo ad Ortisei sciata all'Alpe di Siusi  
**Ore 17:00** check-in presso l'Hotel Croce d'Oro Ortisei
- Sabato 23:** Sellaronda (giro dei Quattro Passi)
- Domenica 24:** Sciata nel gruppo del Seceda - Nel pomeriggio rientro a Desio

**Per chi non scia:** Piste da slittino, escursioni a piedi sui sentieri tra cui quello più incantevole sul tracciato ferroviario in disuso del trenino Val Gardena che conduce a Santa Cristina 3,5 km, ciaspolate, navetta di collegamento dalla Val Gardena fino a Selva e visita del centro cittadino più mondano e chic della valle.

# SCIA CON I CAMPIONI

## 17° Memorial BARBARA COMPAGNONI

14 Aprile 2019

Santa Caterina Valfurva  
Valle dell'Alpe



Sunny Valley - Santa Caterina Valfurva Scia con i Campioni, gara non competitiva formula PRO-AM aperta a tutti con la partecipazione di olimpionici e campioni dello sport.

L'Associazione Sciare per la Vita ONLUS promuove questa manifestazione a scopo benefico, unica nel modo dello sci con l'impegno e la dedizione di Deborah Compagnoni e Pietro Vitalini che riescono a coinvolgere i più grandi campioni dello sport nazionale e internazionale.

Il progetto 2017 è destinato al finanziamento area adibita alla "PREPARAZIONE FARMACI" del Centro di Onco-Ematologia Maria Letizia Verga per lo studio e la cura della leucemia del bambino.



### PROGRAMMA (da confermare):

Ore 9:00 Ritrovo delle squadre **ARRIVO CABINOVIA** - Sunny Valley

Ore 10:00 **Partenza** Gara non competitiva (formula pro-am aperta a tutti) con la partecipazione di olimpionici e campioni dello sport

Ore 12:30 **Pranzo** all'aperto e a seguire **Premiazione della prima squadra**

## I NOSTRI PUNTEGGIATI

Codice Atleta	Cognome	Nome	SL	GS	SG
40207	ARTUSI	PIETRO		198,60	
24682	GIANNObi	LUCA AURELIO		373,72	
10283	MEDA	ANGELO		179,57	320,35
39380	MARTINELLI	GIADA		213,14	
40211	MILESI	MILENA		132,92	
35816	PANZERI	DAVIDE		336,82	414,09
35876	REGAZZONI	MARCO		284,30	
26905	ROSSI	MAURILIO		252,52	
14815	SALA	MARIO		186,77	
44527	SIRTORI	PIETRO		225,38	
24484	SIZZI	ANDREA		149,20	293,10



Polisportiva SOLE nasce nel 2010 dalla collaborazione tra Associazione Stefania, Fondazione Stefania, Fondo Alessandra ed alcuni dei Rotary Club di Monza, che insieme si propongono di realizzare un progetto sportivo che favorisca la piena integrazione del mondo dello sport con il mondo della disabilità. La Polisportiva Sole aderisce a Special Olympics Italia, un programma internazionale di allenamento sportivo per persone, ragazzi ed adulti, con disabilità intellettiva. [www.associazionestefania.it](http://www.associazionestefania.it)

## 10° Memorial “FABIO RACCHINI” Sabato 2 o 9 Marzo 2019

### Gara di Slalom Gigante a coppie

Verrà abbinato un atleta normodotato ad un atleta con disabilità  
sulla pista ALPE VAGO loc. Campetti Aprica (SO)

“La mia gara più bella?...Quella che giocherò domani”

### CALENDARIO ATTIVITÀ SPORTIVA STAGIONALE INVERNALE

DATA	LOCALITÀ	EVENTO
22 dicembre 2018	da decidere	Allenamento per Nazionali
12 gennaio	Aprica	Allenamento + scuola sci
dal 14 al 19 gennaio	Bardonecchia	Giochi Nazionali Invernali Special Olympics
26 gennaio	Aprica	Allenamento + scuola sci
2 febbraio	Aprica	Allenamento + scuola sci
9 febbraio	Aprica	Trofeo Pia Grande Allenamento + scuola sci
10 febbraio	Aprica	Campionati Monzesi
16/23 febbraio	Aprica	Allenamento + scuola sci
2 o 9 marzo	Aprica	Memorial Racchini Fabio
17 marzo	Aprica	Ski Team Brianza
	Piani di Bobbio	Campionati Lissonesi
	Predazzo	Interregionali S.O.I.



TEMPO LIBERO  
SENZA BARRIERE



Seguici su Facebook  
Brianza Senza Barriere

...Una serata in compagnia della tribù  
di Tempo Libero Senza Barriere...

...basta poco e si trova un nuovo  
amico!!!!

**PERCHÈ NO?!**

è un'idea facile e  
divertente ed i sorrisi  
sono assicurati!!!

# **VOLONTARI WE WANT YOU!**

**Info: 039 2456003**

**Associazione Stefania servizio Volontario**



[www.incocontatti.com](http://www.incocontatti.com)



## GRUPPO SENIORES: "MALTRAINSEM"



Il gruppo si è costituito nel 1990 quando alcuni amici, amanti della montagna, decisero di programmare delle escursioni settimanali per trascorrere insieme momenti sereni immersi nella natura delle nostre montagne. Decisero di assumere il nome di "Maltrainsém" per sottolineare, in modo ironico, le difficoltà di trovare una sintesi tra le varie esigenze e personalità presenti nel gruppo. In realtà nel nome c'era già il programma: apertura al nuovo ed accoglienza nel rispetto delle capacità e dei bisogni individuali. L'obiettivo del gruppo è infatti, oltre alla ricerca del benessere psico-fisico, quello dell'aggregazione delle persone e del rafforzamento dei rapporti interpersonali attraverso la condivisione sia delle fatiche sia dei momenti conviviali.

***N.B. La partecipazione alle escursioni richiede di avere capacità personali commisurate alle caratteristiche difficoltà del percorso descritto nel programma, godere buone condizioni di salute, essere dotati di equipaggiamento idoneo e attenersi alle indicazioni del coordinatore logistico che cura e sovrintende solo gli aspetti pratici e organizzativi dell'escursione.***

## CODICE DI COMPORTAMENTO

Nella scelta dei percorsi e delle date delle escursioni, particolare attenzione è posta alla sicurezza di tutti i partecipanti.

Costoro devono avere una esperienza escursionistica adeguata alle caratteristiche e difficoltà del percorso previsto, essere dotati di idoneo



equipaggiamento, essere in buone condizioni fisiche ed impegnati a rispettare il codice di comportamento del gruppo.

***Ogni partecipante deve fare affidamento sulle proprie e autonome capacità fisiche e tecniche in quanto non è prevista nessuna forma di accompagnamento o di capo gita.***

## IL GRUPPO CURA SOLO GLI ASPETTI LOGISTICI DELL'ESCURSIONE

I partecipanti devono seguire l'itinerario stabilito senza allontanarsi. In caso contrario saranno considerati non facenti più parte del gruppo e, ai fini assicurativi, in attività individuale. Si dovrà procedere in modo che nessuno resti isolato: tutti i partecipanti dovranno garantire che venga mantenuto un contatto visivo e/o sonoro fra chi precede e chi segue e dovranno impegnarsi a mettere le proprie risorse e la propria esperienza a disposizione di coloro che dovessero incontrare problemi nel corso dell'uscita. Il punto di partenza sarà raggiunto con mezzi propri tranne che per le escursioni in cui è programmato l'utilizzo dei bus.

Tutti i partecipanti concorreranno alle spese sostenute per il viaggio. Le modalità di iscrizioni per le gite in bus sono soggette ad un apposito regolamento.

Prima di ripartire dopo ogni escursione si dovrà attendere il benessere dal coordinatore che



verifica la presenza, al punto di ritrovo, di tutti i partecipanti. Tutte le escursioni sono programmate di mercoledì, con l'eccezione della festa della Giubiana che tradizionalmente è di giovedì e il programma potrà subire modifiche a causa delle condizioni meteo e dello stato dei sentieri. La decisione definitiva verrà presa il giorno precedente l'escursione, durante la riunione del gruppo che si tiene alle ore 16:30 di ogni martedì presso la sede del C.A.I.; in quel momento verrà stabilito se effettuare l'escursione unica per tutto il gruppo o se verrà effettuata anche una uscita alternativa con minore impegno fisico, (vedi sez. programmi).

## DIFFICOLTÀ DELLE ESCURSIONI



Le escursioni programmate dal gruppo hanno tutte un grado di difficoltà "E" della scala ufficiale del C.A.I. Gli itinerari si svolgono quasi sempre su sentieri, oppure su tracce di passaggio in terreno vario (pascoli, detriti e pietraie) di solito con segnalazioni. Possono avere brevi tratti

pianeggianti o lievemente inclinati di neve residua quando in caso di caduta lo scivolamento si arresti in breve spazio e senza pericolo. Si svolgono a volte su terreni aperti senza sentiero ma non problematici con segnalazione adeguata. Possono avere singoli passaggi su roccia non esposti o tratti brevi non faticosi né impegnativi superabili grazie ad attrezzature (scalette, pioli e cavi) che però non necessitano di equipaggiamenti specifici (imbragature moschettoni ecc.). Le escursioni in ambiente innevato si svolgeranno su percorsi evidenti e riconoscibili, prevalentemente di fondo valle o in zone boschive non impervie, su crinali aperti e poco esposti caratterizzati da dislivelli e difficoltà contenuti. Percorsi privi di qualsiasi pericolo di slavine.

Di norma non sono previste escursioni che richiedano ARTVA-PALA-SONDA: qualora le condizioni meteo/innevamento dovessero richiedere i sistemi di autosoccorso per una escursione, il gruppo deciderà per una delle due seguenti possibilità:

- **modificare la destinazione dell'escursione** con un'altra senza necessità dei sistemi di autosoccorso
- **imporre la disponibilità dei sistemi di autosoccorso** prima di iniziare l'escursione.

## EQUIPAGGIAMENTO

L'equipaggiamento necessario varia in funzione della stagione, delle quote e delle caratteristiche del terreno su cui si svolge l'escursione.

Lo zaino deve essere bilanciato e tale da far gravare parte del suo peso sulle anche e non solo sulle spalle e deve contenere sempre, indipendentemente dalla stagione, i seguenti accessori: borraccia (o thermos), kit di pronto soccorso individuale, coltellino multiuso, fischietto, guanti, cappellino, lacci delle scarpe, calze e cartina della zona.

Lo zaino deve essere dotato di guscio antipioggia e deve avere una capienza in grado di contenere

- il set di ricambio
- l'antivento impermeabile
- gli alimenti/bevande necessari per l'escursione



Le scarpe devono essere impermeabili ed avere la suola sufficientemente rigida e scolpita.

L'abbigliamento deve essere a strati sovrapposti. Il primo strato (intimo) deve trasportare all'esterno il sudore e mantenere asciutto il corpo, lo strato intermedio deve mantenere il calore. La "pesantezza" dell'abbigliamento dipenderà

dalla stagione e dalla quota dell'escursione. Si consiglia in ogni caso di preferire due capi anziché un solo capo pesante. Lo strato esterno deve isolare il nostro corpo dagli agenti atmosferici per evitare che il vento ci raffreddi e che l'acqua o la neve bagnino gli strati inferiori. I materiali di questa copertura devono essere tali da garantire anche la traspirabilità verso l'esterno. Si ricorda che il cotone tende ad imbibirsi di sudore causando sgradevoli sensazioni di freddo. Infine, la consultazione preventiva del meteo fornirà ulteriori indicazioni insieme alla regola fondamentale che è meglio avere un capo in più che uno in meno.

È consigliato l'uso dei bastoncini per scaricare il peso dello zaino e per bilanciarsi durante le discese.

Nelle escursioni invernali e in ambiente innevato sono necessarie ghette e calzature idonee a montare ciaspole e, quando necessario, ramponi o ramponcini.

Questi ultimi devono fare parte dell'equipaggiamento dello zaino anche a primavera inoltrata causa la possibilità di trovare parte di sentieri ancora ghiacciati. Necessari anche gli occhiali da sole per avere adeguata protezione dal riverbero della neve. L'attività escursionistica in ambienti innevati è da qualche tempo normata da leggi regionali come la "L.R. 1 ottobre 2014, n. 26" e sua ultima modifica con L.R. 26 maggio 2017 - n. 16, che all'articolo 13 riporta "... Gli utenti delle superfici innevate diverse dalle aree sciabili attrezzate e, in particolare, gli sciatori fuori pista, gli sci alpinisti e gli escursionisti devono rispettare, in quanto applicabili, le regole di comportamento di cui al comma 2 e munirsi degli appositi sistemi di autosoccorso qualora sussistano pericoli di valanghe, verificando le condizioni climatiche anche attraverso la consultazione del Bollettino neve e valanghe di ARPA Lombardia per consentire interventi di soccorso..."; per sistemi di autosoccorso si intende il trittico ARTVA-PALA-SONDA.



In linea con quanto previsto, escursioni in ambiente innevato saranno valutate il giorno precedente e anche la mattina stessa dell'escursione, dopo aver consultato il bollettino Arpa Lombardia e rifugisti della zona dell'escursione: se le condizioni richiedono i sistemi di autosoccorso, ARTVA-PALA-SONDA saranno obbligatori.



## PROGRAMMA ESCURSIONI 2019



	<b>SENIOR</b>					<b>MASTER</b>
DATA	DESCRIZIONE	↑ m. salita	↑ ore salita	quota max.	ore tot.	
02-gen	<i>PIANI DI BOBBIO DA BARZIO: Escursione sulla neve ai Piani dominati dal Gruppo dei Campelli.</i>	800	02:30	1650	04:30	
09-gen	<i>ESCURSIONE NEL PARCO DEL MONTE BARRO DA GALBIATE: Classica escursione che apre la stagione del gruppo "Maltrainsem".</i>	600	02:30	922	04:30	
16-gen	<i>MONTE TESORO DA BOCCIO ALTO: Il monte è posto sulla dorsale che degrada alla destra del Monte Resegone.</i>	540	02:00	1431	03:45	
23-gen	<b>RIFUGIO SAOSEO DA SFAZU' (CH): BUS__DESCRIZIONE A PARTE</b>	350	01:45	1987	03:30	<b>SAN GENESIO</b>
31-gen	<i>'GIUBIANA " A SAN TOMASO DA VALMADRERA: Tradizionale festa nell'alpeggio di S.Tomaso sopra Valmadrera.</i>	300	01:00	580	01:45	
06-feb	<i>MONTE PALANZONE DALLA COLMA DI SORMANO: Escursione sulla seconda vetta per altitudine del Triangolo Lariano.</i>	500	02:30	1436	04:30	
13-feb	<i>MONTE BOLETTONE CAPANNA MARA DALL'ALPE DEL VICERE': Classica cima delle Prealpi Comasche.</i>	500	02:00	1317	04:00	
20-feb	<b>RIF.BONATTI DA COURMAYEUR PLAN PINCEUX: BUS__DESCRIZIONE A PARTE</b>	450	02:30	2025	05:00	<b>PARCO DEL CURONE</b>
27-feb	<i>PIANI D'ARTAVAGGIO DA MOGGIO: Escursione sulla neve alle pendici di Cima Piazza e del Monte Sodadura.</i>	500	02:30	2057	05:30	
06-mar	<i>SENTIERO DEL VIANDANTE - CORENNO PLINIO - COLICO : Tappa dello storico sentiero che costeggia la riva destra del Lario .</i>	450	---	500	05:30	
13-mar	<i>CAPANNA VITTORIA: Escursione all'Alpe Giumello con salita Monte Muggio.</i>	880	03:00	1780	05:00	<b>GIRO DEL GIUMELLO</b>
20-mar	<b>CIASPOLATA A CHAMOIS: BUS__DESCRIZIONE A PARTE</b>	450	02:30	2535	05:00	<b>VAL BIANDINO</b>
27-mar	<i>MONTE SAN PRIMO: Il S.Primo è la vetta principale del Triangolo Lariano.</i>	600	02:00	1600	04:30	<b>TERRA BIOTA</b>
03-apr	<i>BIV.MANAVELLO: Il bivacco si trova sull'omonimo Zucco con viste sul Lario e sul Sasso Cavallo.</i>	600	02:00	1060	04:00	<b>GREEN WAY COMO</b>

	<b>SENIOR</b>					<b>MASTER</b>
DATA	DESCRIZIONE	↑ m. salita	↑ ore salita	quota max.	ore tot.	
10-apr	RIFUGIO S.E.C. MARISA CONSIGLIERE CON I RAGAZZI DEL "SEME": Vari itinerari e ritrovo di tutti al "Grande faggio" per il tratto finale.	---	---	---	---	
17-apr	TRAVERSATA CAMOGLI - PORTOFINO - S.MARGHERITA LIGURE DA S.ROCCO: BUS__DESCRIZIONE A PARTE	550	02:30	350	05:00	SAN TOMASO
24-apr	MONTE MAGNODENO DA ERVE: Il monte appartiene alle Orobie Lecchesi sottogruppo del Resegone.	700	02:45	1240	05:15	con partenza da Saina
08-mag	MONTE BOGLIA DA BRE' ( CH ): Monte delle Prealpi Luganesi. La sua cresta è il confine fra l'Italia e la Svizzera.	750	02:15	1516	04:15	BRUNATE -SAN PIETRO CON TRENO
15-mag	MONTE GARZIOLA DA CAVARGNA: Escursione con panorami sul Lario ,sul lago Maggiore e sul lago di Lugano.	1040	02:45	2116	05:00	TREKKING LUNGO IL PIOVERNA
22-mag	RIF. BARANA DA NOVEZZINA : BUS__DESCRIZIONE A PARTE	900	02:45	2200	05:00	MONTE BISBINO
29-mag	RADUNO SENIORES: PROGRAMMA DETTAGLIATO A PARTE	-----	-----	-----	-----	
05-06 giu	LE 52 GALLERIE - RIF. PAPA: PROGRAMMA DETTAGLIATO A PARTE	-----	-----	-----	-----	PIANI D'ERNA
12-giu	SENTIERO DEI FIORI-PIZZO ARERA: Escursione in Val Serina fra la Bocchetta di Corna Plana e il Passo Branchino.	650	03:30	2100	06:00	RIFUGIO MENAGGIO
17-24 giu.	SETTIMANA ESCURSIONISTICA GARGANO: PROGRAMMA DETTAGLIATO A PARTE	---	---	---	---	ZUCCO ANGELONA
26-giu	RIFUGIO BRIOSCHI DAL CAINALLO: Il rifugio si trova sulla vetta della Grigna Settentrionale.	1100	03:30	2406	06:30	CASCATE DI CENGHEN
03-lug	TRAVERSATA CHABOD - VITTORIO EMANUELE DA PONT: BUS__DESCRIZIONE A PARTE	1130	03:00	2750	06:30	RIFUGIO PIALERAL
10-lug	PIZZO D'OLANO DAL RIF. LA CORTE : Escursione in Val Gerola nella lateraleValle del Lesina.	1000	03:00	2276	05:00	SANTA MARIA D'OLCIO DA SOMANA
13-20 lug	SETTIMANA ESCURSIONISTICA NELLE DOLOMITI : PROGRAMMA DETTAGLIATO DA DEFINIRE	-----	-----	-----	-----	PIANI D'ERNA
24-lug	SENTIERO DEL CARDINELLO: Antica Via Spluga che per secoli ha collegato Chiavenna al Nord Europa.	700	02:30	1980	05:50	SENTIERO ROTARY
31-lug	RIF. MARGAROLI ATTRAVERSO IL PASSO DI NEFELGIU': BUS__DESCRIZIONE A PARTE	840	03:00	2583	06:00	RIFUGIO GHERARDI

	<b>SENIOR</b>					<b>MASTER</b>
<b>DATA</b>	<b>DESCRIZIONE</b>	↑ m. salita	↑ ore salita	quota max.	ore tot.	
07-ago	<i>RIF. CARLO EMILIO: Il rifugio si trova accanto al Lago Nero poco sopra il Lago del Truzzo.</i>	1080	03:15	2435	05:45	SACRO MONTE DI VARESE
14-ago	<i>GRIGLIATA DI FERRAGOSTO: PROGRAMMA DA DEFINIRE</i>	-----	-----	-----	-----	
21-ago	<i>RIFUGIO LONGONI DA CHIAREGGIO: Il rifugio si trova sul Sasso d'Entova.</i>	850	02:30	2435	05:00	SENTIERO DELLE VASCHE - S.TOMASO
28-ago	<i>BIVACCO CITTA DI CLUSONE DAL PASSO DELLA PRESOLANA: Il bivacco sorge sul versante meridionale della Presolana.</i>	800	02:30	2100	05:00	BAITA CASSINELLI
04-set	<i>LA VAL LANGUARD DA PONTRESINA : BUS__DESCRIZIONE A PARTE</i>	1020	03:00	2837	06:00	RIFUGIO RIELLA
11-12- set	<i>RIF.V° ALPINI: PROGRAMMA DETTAGLIATO A PARTE</i>	-----	-----	-----	-----	MONTE MEGNA
18-set	<i>LAGO PIANBOGLIO - ALPE DEVERO: Il lago si trova poco sopra il bacino artificiale dell'Alpe Devero.</i>	560	02:30	1980	05:00	I FORTI DI COLICO
25-set	<i>LA VALLE DEI PITTORI -RIF. NIGRITELLA - TESTA DEL MATER: BUS__DESCRIZIONE A PARTE</i>					GIRO DEL LAGO DI ALSERIO
02-ott	<i>GIORNO DEL RICORDO AL MONTE TREMEZZO: S. Messa alla "Madonnina dei Maltrainsem ".</i>	200	00:45	1700	01:15	
09-ott	<i>GIRO VILLA LESA - MONTE ALLE CROCI (BELGIRATE) : Escursione nell'Alto Vergante lungo le sponde del Lago Maggiore .</i>	500	-----	200	04:00	CASTAGNATA A CAGLIO
16-ott	<i>VISITA CULTURALE AD UNA CITTA': BUS__PROGRAMMA DA DEFINIRE</i>	-----	-----	-----	-----	PIAN SCIRESA
23-ott	<i>PREMANIGA DA PREMANA: Alpeggio della Val Varrone ai piedi del Pizzo Alto.</i>	660	02:30	1398	04:30	
30-ott	<i>TRAVERSATA BASSA DELLE GRIGNE DA COLLE BALISIO: Escursione da Colle Balisio al Piano dei Resinelli.</i>	830	02:15	1400	05:00	
06-nov	<i>RIFUGIO RESEGONE DA MALNAGO: Nuovo rifugio dai piedi del Resegone sul versante della Valle Imagna.</i>	550	02:30	1450	05:00	
13-nov	<i>CAMMINATA SULL'ADDA: Escursione lungo il fiume che fu confine fra la Serenissima e i territori di Milano.</i>	-----	-----	-----	05:00	
20-nov	<i>RIF. LECCO DA MOGGIO : Il rifugio si trova ai Piani di Bobbio ai piedi dello Zuccone Campelli.</i>	910	02:45	1784	05:00	CAPANNA MARA



## **ESCURSIONI con Pullman**

### **RIFUGIO SAOSEO (1987 m)**

**Il rifugio si trova in Val di Campo laterale della Val Poschiavo nel punto in cui si biforca nella Val Viola e nella val Mera. La zona è ricca di splendidi laghetti.**

**Salita: 350 m - Quota max: 1987 m - Tempo salita: 1h 45' - totale: 3h 30'**



L'escursione inizia a Sfazù (CH) nei pressi dell'omonimo ristorante seguendo la stradina che si inoltra nella Val di Campo. Il percorso ampio e senza pericoli, si sviluppa su dolci e solatii pendii attraversando boschi di conifere alternati a tratti di pascolo e caratteristiche baite. Il rifugio in presenza di neve si raggiunge in meno di 2 ore. Durante il cammino

si può ammirare il tormentato ghiacciaio del Palù, il Monte Saoseo e il Pizzo Dosdè.

### **RIFUGIO BONATTI (2025 m)**

**La salita al rifugio Bonatti è una bella e facile escursione che permette di percorrere quasi tutta la Val Ferret restando sempre al cospetto del Monte Bianco e delle Grandes Jorasses.**

**Salita: 450 m - Quota max: 2025 m - Tempo salita: 2h 30' - Totale: 5h**



Il tragitto è abbastanza lungo in quanto parte da Plan Pincieux e costeggia in piano la pista da sci di fondo fino a Lavachey. Questo tratto normalmente è percorribile senza calzare le ciaspole. Da questa località si sale sul versante destro della valle seguendo il largo sentiero che con ampi tornanti permette di arrivare al

limitare dell'abetiaia da dove, seguendo le paline, si risale in linea quasi retta fino a raggiungere il rifugio.

## CHAMOIS

La località si trova a 1815 m di altitudine nella media valle del Cervino ed è raggiungibile con una funivia da Buisson. Il paese ha conservato le caratteristiche di piccolo borgo alpino.

**Salita: 450 m - Quota max: 2535 m - Tempo salita: 2h 30' - Totale: 5h**



Nella bellissima conca sono possibili numerose escursioni con le ciaspole. Noi seguiremo unicamente quelle battute dalle guide locali per azzerare il rischio di slavine. Sceglieremo uno dei sotto indicati percorsi in base del grado di innevamento, tutti con partenza e arrivo alla stazione della funivia.

**Percorso 1:** destinazione Col Pilaz - Belvedere - Champlong - Foresus Moulin.  
Tempo tot.: 4h - Disl.: 540m - 12 Km

**Percorso 2:** destinazione Ville Suisse - Les Trois - Col Pilaz - Moulin  
Tempo tot.: 3h 30' - Disl : 350 m - 9,5 Km

**Percorso 3:** destinazione Lago di Lot - Belvedere - Col Cheneil - Rif. Ermitage  
Tempo tot.: 3h 30' - Disl: 500 m - 7 Km

## TRAVERSATA CAMOGLI - PORTOFINO - S.MARGHERITA

Escursione nel Parco di Portofino è fra le più belle e panoramiche della Liguria.

**Percorso A - dislivello tot.: 500 m - tempo tot.: 5h**

**Percorso B - dislivello tot.: 450 m - tempo tot.: 4h 30'**

La partenza è da San Rocco di Camogli ed ha come punto di ristoro la Baia di



San Fruttuoso. Per raggiungere questa località si possono seguire due itinerari:

**Percorso A:** San Rocco verso Batterie - San Fruttuoso. Questo percorso costeggia il romontorio su un sentiero attrezzato con catene, sospeso sopra il mare; per questo percorso è necessario

avere passo sicuro e non si deve soffrire di vertigini.

**Percorso B:** S. Rocco destinazione Gaixelle - Pietre Strette - S. Fruttuoso.

Escursione su sentiero nella macchia mediterranea con squarci panoramici sul mare. Da S. Fruttuoso si raggiungerà Portofino passando dalla località Base "0". Il rientro a S. Margherita, dove si trova il bus, può essere effettuato con mezzi pubblici.

## **RIFUGIO BARANA AL TELEGRAFO (2147 m)**

Il rifugio è situato nei pressi della Punta Telegrafo terza cima del Monte Baldo che scorre lungo il fianco Orientale del Lago di Garda.

**Salita: 900 m - Quota max: 2147 m - Tempo salita: 3h - Totale: 5h**



La località di partenza dell'escursione è il rifugio Novezzina a Ferrara del Baldo. Il sentiero N° 657 sale rapidamente prima su manto erboso e successivamente dopo aver attraversato un bosco di latifoglie, su roccette affioranti. Dopo alcuni tornanti il sentiero raggiunge la cresta sommitale sotto la quale si trova il rifugio. I panorami sul sottostante lago sono impagabili. In una decina di minuti è possibile raggiungere la cima di Punta Telegrafo.

## DALLO CHABOD (2750 m) AL VITTORIO EMANUELE (2735 m)

La traversata si svolge in Valsavarenche al cospetto del Ciarforon e della parete Nord-Ovest del Gran Paradiso.

**Salita: 900 m - Quota max: 2750 m - Tempo salita: 3h - Totale: 6h**



La partenza per lo Chabod è dal parcheggio di Pravieux seguendo una comoda mulattiera che si snoda dapprima attraverso un lariceto e successivamente su pendii rocciosi. Prima di raggiungere il rifugio, in corrispondenza di un ponticello, un piacevole e panoramico sentiero permette di raggiungere il

rif. Vittorio Emanuele. Questa traversata comporta una discesa e una risalita di circa 200 m. Dal rifugio poi per comodo sentiero si scende a Pont dove si trova il bus.

## RIF. MARGAROLI (2197 m) ATTRAVERSO IL PASSO NEFELGIÙ

Bella escursione nella Val Formazza del comprensorio della Val d'Ossola ,la terra dei Walser ricca di acque e di laghi artificiali.



**Salita: 840 m - Quota max: 2583 m - Tempo salita: 3h - Totale: 6h**

La partenza è a Riale nei pressi del Lago Morasco, si segue la sterrata a sinistra della diga che entra nel Vallone del Nefelgiù. Si sale rapidamente al passo fra praterie e rocce affioranti in un ambiente selvaggio di alta montagna. Dal valico si vede il Lago Vannino e rifugio Margaroli. L'ambiente è

dominato dalla Punta d'Arbola, montagna regina di queste valli. Un sentiero zigzagante permette di percorrere il ripido canalone che porta nella conca dove si trova il lago. Dal rifugio si scende in valle seguendo le indicazioni per Canza dove si trova il bus. Il rifugio Margaroli può essere raggiunto comodamente utilizzando la seggiovia Sagersboden che parte da Valdo.

## TRAVERSATA DELLA VAL LANGUARD CH.

Bella escursione in Engadina in una zona selvaggia dove è facile incontrare marmotte al sole, stambecchi ed alti esemplari della fauna alpina.

**Salita: 840 m - Quota max: 2840 m - Tempo salita: 3h - Totale: 6h**



L'escursione inizia dalla stazione di Pontresina seguendo il sentiero che porta verso la Capanna Paradis. Il primo tratto del percorso attraversa una bella abetaia e successivamente pascoli alpini. In circa 2 ore si raggiunge il rifugio con ampi panorami sui ghiacciai Bernina e Morteratsch. Dopo Lej Languard (2592 m), si sale fino alla

Fourca Pischa (2840 m) punto più alto dell'escursione. Dopo una sosta si scende verso Val Fain prima su pietraie e poi fra arbusti e prati fino all'Alp Bernina. Da qui su ampi pascoli, il sentiero ci condurrà al piazzale della stazione Diavolezza del trenino "rosso" dove si trova il bus.

## RIF. NIGRITELLA (1491 m) - TESTA DEL MATER (1809 m) VALLE DEI PITTORI

La Testa del Mater è una panoramica cima fra la Val Loano e la Val di Finero sul versante Sud della Val Vigezzo la "Valle dei Pittori"

**Salita al rifugio: 850 m - Quota max: 1491 m - Tempo salita: 2h 30' - Totale: 4h 30'**

**Salita dal Rifugio a Testa del Mater 1809 m richiede 1h 10.**



L'escursione inizia da Malesco 760 m seguendo le indicazioni per l'Alpe Basso, poi per l'Alpe Grotte e la località Patqueso. Questo percorso è prevalentemente nel bosco fino a raggiungere l'Alpe Cortino dove si trova il rifugio Nigritella. Dopo l'alpeggio si segue il sentiero sempre nel bosco fino a raggiungere la località La Cima è a 1809 m, da dove si possono ammirare i

panorami sulla Val Vigezzo. Per crinali erbosi si aggiunge poi la cima della Testa Mater. Il ritorno fino al rifugio sarà per lo stesso sentiero, poi si seguiranno le indicazioni per Coloretto e quindi per Malesco.

## ESCURSIONI DI 2 GIORNI

### RIFUGIO PAPA AL PASUBIO 1928 m

Il rifugio è situato a poca distanza dai rilievi principali del Massiccio del Pasubio



L'escursione prevede la salita al rifugio percorrendo la rotabile delle 52 Gallerie che parte dalla Bocchetta Campiglia posta nelle vicinanze del Passo Xomo. La strada si sviluppa sul versante vicentino del Pasubio e fu costruita dal Genio militare per trasportare truppe e materiali durante la Grande Guerra.

Un percorso storico che si sviluppa oltre che nelle gallerie, sopra profondi dirupi e aeree cenge molto esposte. Il giorno successivo visiteremo la Zona Sacra che parte da Cogolo Alto per raggiungere la Cima Palon, il Dente Italiano, il Dente Austriaco e la Selletta del comando prima di rientrare al parcheggio delle auto per la strada degli Scarubbi.



## RIFUGIO V° ALPINI 2877 m

**Il rifugio V° Alpini è posto su uno splendido sperone di roccia vicino al Passo Zebrù (3010 m) e domina la valle nota per le sue bellezze naturalistiche e gli animali che la popolano. Stambecchi e volpi si avvicinano anche al rifugio mentre in cielo si vedono gipeti ed aquile reali.**

Raggiunto il passo, lo scenario si apre d'un tratto e lo sguardo percorre una lunga cavalcata di cime (Thurweiser, Suldengrat, Zebrù, Cevedale, Rosole, Palon de la Mare, Vioz, Taviela, Cadini, S. Matteo, Pedranzini, Tresero ed altre ancora) che ci fanno sentire davvero piccoli al cospetto di tanta maestosità, ghiacciai compresi.

**1° giorno** - da Niblogo al rifugio V° Alpini  
Tempo: 4h 30' - dislivello: 1200 m.

**2° giorno** - dal rifugio V° Alpini al rifugio Forni

Tempo: 4h 30' - dislivello: 400 m in salita e 1100 m in discesa.





## SCUOLA INTERSEZIONALE DI ALPINISMO E SCI ALPINISMO “VALLE DEL SEVESO”

La Sezione di Desio è una delle otto sezioni che nel lontano 1978, da una illuminata idea dell'allora giovane presidente del C.A.I. di Bovisio Masciago, Gabriele Bianchi, ha dato vita alla Scuola Intersezionale di Alpinismo e Sci Alpinismo “Valle del Seveso”. La Scuola in tutti questi anni ha offerto l'opportunità ai soci delle sezioni che compongono la Scuola: Barlassina, Bovisio Masciago, Cabiato, Desio, Meda, Montevecchia, Paderno Dugnano e Seveso, ed ai soci di tante altre sezioni di acquisire tutte le tecniche necessarie per poter affrontare la montagna in sicurezza. Sin dalla nascita ha proposto corsi di Alpinismo e di Sci Alpinismo (base ed avanzati) e negli ultimi anni anche corsi di Sci di Fondo Escursionismo e corsi di Arrampicata libera (base ed avanzati), sia in falesia che indoor grazie anche alla recente realizzazione della palestra di arrampicata all'interno della sezione C.A.I. di Bovisio Masciago.

### COMMISSIONE

L'organo direttivo della scuola è la “Commissione Intersezionale” che è composta da due membri per ciascuna sezione C.A.I. nominati dal consiglio di ogni singola sezione ogni tre anni.

La commissione a sua volta nomina un presidente, un vice presidente ed un segretario.

### ISTRUTTORI

L'organo tecnico/operativo della Scuola sono gli Istruttori che volontariamente mettono a disposizione dei partecipanti ai corsi il loro tempo e la loro passione. Il livello di preparazione è costantemente aggiornato mediante aggiornamenti interni e/o mediante corsi a livello regionale e nazionale. Attualmente l'organico della Scuola è composto da 1 Istruttore Nazionale, 14 Istruttori Regionali, di cui 4 sono soci della sezione di Desio e 26 Istruttori Sezionali.

## Istruttori Titolati

Istruttore	Qualifica	Sezione
Cattaneo Daniele	I.S.F.E.	Bovisio Masciago
Cattaneo Fabio	I.S.F.E.	Bovisio Masciago
Crispiani Armando	I.A.L.	Bovisio Masciago
Itria Natale	I.S.F.E.	Bovisio Masciago
Cesana Giuseppe	I.S.A.	Carate Brianza
Colombini Paolo	I.A.	Desio
Manera Carlo	I.S.A.	Desio
Moretti Francesco	I.A.	Desio
Nicchio Alessandro	I.A.	Desio
Crippa Pierangelo	I.S.A.	Mariano Com.se
Ronzetti Alberto	I.S.A.	Milano
Brambilla Giorgio	I.A.L.	Montevecchia
Brambilla Mario	I.A.	Montevecchia
Magni Eugenio *	I.N.A.L. / I.A.	Montevecchia
Capitoli Tiziano	I.A.L.	Paderno Dugnano

**\*Direttore Scuola**

## Istruttori Sezionali

Malandri Antonio (Barlassina)	Colombini Davide (Desio)
Pozzi Giovanni (Barlassina)	Como Gianluca (Desio)
Castoldi Stefania (Bovisio Masciago)	Galli Anna (Desio)
Catallo Diego (Bovisio Masciago)	Salvadori Dario (Desio)
Mazzolari Mirko (Bovisio Masciago)	Salmistraro Marco (Desio)
Pescarolo Michele (Barlassina)	Barni Alessandro (Meda)
Ponti Roberto (Bovisio Masciago)	Bertin Cristian (Meda)
Stocco Alessandra (Bovisio Masciago)	Tonoli Daniele (Meda)
Agostoni Massimiliano (Cabiato)	Conti Massimo (Montevecchia)
Pighetti Ambra (Cabiato)	Spada Andrea (Montevecchia)
Scalabrin Stefano (Cabiato)	Capitoli Giulia (Paderno Dugnano)
Toccane Matteo (Cabiato)	Maggioni Luigi (Paderno Dugnano)
Turrini Luca (Cabiato)	Mosconi Boris (Paderno Dugnano)
Brioschi Fabio (Desio)	



## CORSI

Annualmente la Scuola organizza corsi di Alpinismo, Sci Alpinismo, Sci di Fondo Escursionismo ed Arrampicata Libera. L'offerta formativa generalmente inizia con un corso di sci alpinismo (base e/o avanzato) e di Sci di Fondo Escursionismo nel periodo gennaio/marzo per proseguire poi con un corso base di alpinismo nel periodo maggio/agosto ed infine un corso di arrampicata libera nei mesi di settembre/ottobre.

Non è da escludere però che vengano anche organizzati dei corsi avanzati e/o residenziali di una settimana e corsi di arrampicata indoor serali.

Per essere sempre tempestivamente aggiornati consigliamo di consultare il sito web della Scuola e/o la pagina Facebook.



## REQUISITI

Per poter partecipare ai corsi è necessaria l'iscrizione al C.A.I.. È consigliato attivare l'opzione "B", del costo di pochi euro, dell'assicurazione infortuni all'atto dell'iscrizione o del rinnovo. Gli iscritti ad una delle sezioni della Scuola hanno la precedenza nel caso di numero chiuso delle iscrizioni.



## MATERIALE

Per la frequentazione dei vari corsi sono richiesti i seguenti materiali:

Comune per tutti i corsi

- Casco
- Imbracatura

Alpinismo

- Scarpette d'arrampicata
- Set da ferrata
- Moschettoni
- Cordini
- Scarponi
- Ramponi
- Picozza
- Abbigliamento idoneo alla frequentazione della media ed alta montagna

## Sci Alpinismo

- ARTVA
- Pala
- Sonda
- Sci da sci alpinismo o tavola snowboard
- Pelli di foca
- Rampanti
- Abbigliamento idoneo alla frequentazione della montagna in inverno
- Picozza, Ramponi (corso avanzato)

## Arrampicata Libera

- Scarpette d'arrampicata
- Gri-Gri
- Cordini
- Moschettoni
- Abbigliamento idoneo alla frequentazione di falesie di bassa/media montagna

## SITO INTERNET

Per le informazioni più aggiornate è possibile visitare il sito della Scuola all'indirizzo: [www.caivalledelseveso.org](http://www.caivalledelseveso.org) o la relativa pagina Facebook.



Torrefazione  
con vendita al pubblico

**Moka Kenya Srl**

**Via E. Ferravilla, 22 - 20832 Desio**

**Tel. 0362/622329 - [emanuele@mokakenya.it](mailto:emanuele@mokakenya.it)**



[www.df-sportspecialist.it](http://www.df-sportspecialist.it)

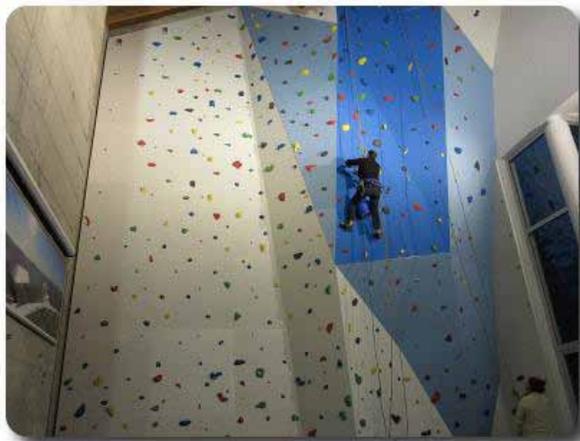


**df** MOUNTAIN

La più ricca collezione per l'outdoor la trovi solo da DF SPORT SPECIALIST

**MILANO - BELLINZAGO L. - CREMONA  
DESENZANO D.G. - LISSONE - LUGANO  
MAPELLO - MEDA - OLGiate O.  
ORIO AL SERIO - PIACENZA  
S. GIULIANO M. - SARONNO - SIRTORI**

## Palestra di ARRAMPICATA



La Scuola Intersezionale di Alpinismo e Sci Alpinismo “Valle del Seveso” in collaborazione con la sezione C.A.I. di Bovisio Masciago verso la fine della primavera del 2016 ha finalmente inaugurato la tanto agognata palestra di arrampicata realizzata all’interno della sede C.A.I. della sezione di Bovisio Masciago in Via Venezia, 33.

La struttura realizzata dalla ditta Sintroc, leader nella realizzazione delle palestre di arrampicata, è alta più di 12 metri e larga 9, con la parte sinistra verticale e la destra strapiombante, offre diverse linee di salita di difficoltà crescente.

Dall’apertura ad oggi la frequentazione è stata notevole ed i numeri fanno sperare in un ulteriore incremento delle presenze.

La palestra è utilizzabile da tutti i soci C.A.I. nei giorni di Martedì, Mercoledì e Giovedì dalle ore 21:00 alle 23:30.

Per poter accedere alla palestra è richiesta l’iscrizione gratuita al “Gruppo palestra” previa presa visione del regolamento esposto e reperibile anche sul sito della Scuola.

In funzione della disponibilità degli Istruttori e delle eventuali richieste di corsi indoor è possibile che nel corso dell’anno siano organizzati dei mini corsi di arrampicata libera dove vengono impartite le nozioni basilari relative alla sicurezza e progressione in palestra indoor.

Da Gennaio 2018 sarà inoltre disponibile anche una zona Boulder.

Nei mesi di luglio e agosto la palestra è chiusa.

Sul sito della Scuola Intersezionale di Alpinismo e Sci Alpinismo “Valle del Seveso”, nella pagina dedicata alla palestra, è possibile conoscere lo stato di frequentazione in tempo reale.

[www.caivalledelseveso.org](http://www.caivalledelseveso.org) o la relativa pagina Facebook.

Il costo per le varie tipologie di ingresso è il seguente:

CATEGORIA	INGRESSO SINGOLO	ABBONAMENTO 10 Ingressi + 1 Omaggio
Soci C.A.I. Giovani <= 18 anni	€ 3,00	€ 30,00
Soci C.A.I. Ladies	€ 3,50	€ 35,00
Soci C.A.I. "Valle del Seveso"	€ 4,00	€ 40,00
Soci C.A.I. Altre Sezioni	€ 5,00	€ 50,00
Istruttori "Valle del Seveso", Istruttori Alpitteam e Commissari "Valle del Seveso"	€ 2,50	€ 25,00

### **Attrezzatura personale necessaria**

- Scarpette d'arrampicata
- Imbragatura
- Corda
- Moschettone + Gri-Gri
- Magnesite (in pallina o liquida)

La sezione C.A.I. di Bovisio Masciago ha inoltre a disposizione un bar interno dove è possibile dissetarsi dopo le fatiche dell'arrampicata.

Per i dettagli e le informazioni più aggiornate si rimanda come per i corsi della Scuola "Valle del Seveso" al sito internet: [www.caivalledelseveso.org](http://www.caivalledelseveso.org) o alla pagina Facebook.



**1920**

## **Club Alpino Italiano**

### **Sezione di DESIO**

### **Essere Soci C.A.I.**

Associarsi al Club Alpino Italiano (C.A.I.) è una scelta naturale di chi manifesta la passione per la montagna e condivide le finalità che ancora oggi, a distanza di più di 150 anni dalla sua nascita, guidano il C.A.I., l'alpinismo in ogni sua manifestazione, la conoscenza e lo studio delle montagne, specialmente quelle Italiane e la difesa del loro ambiente naturale.

### **I vantaggi**

Essere Socio C.A.I. dà diritto ad una serie di agevolazioni, tra le quali:

- i prezzi agevolati nei Rifugi del C.A.I.;
- la possibilità di partecipare alle attività della Sezione e di tutte le Sezioni del C.A.I.;
- l'invio gratuito ai Soci Ordinari del periodico mensile del sodalizio: **"Montagne360"** e leggere oltre alla rivista, **"Lo Scarpone"** on-line su **www.cai.it** e, per i Soci delle Sezioni Lombarde ricevere via email il bi-mensile **"Salire"** edito dal C.A.I. Lombardia;
- agevolazioni e sconti nei negozi di articoli sportivi convenzionati; sconti sulle pubblicazioni C.A.I. e del C.A.I./Touring Club Italiano e nelle carte e guide dei sentieri;
- la copertura assicurativa per spese di ricerca, salvataggio e recupero in ambiente montano, anche elisoccorso, in tutta l'Europa geografica, esistendo la Reciprocità tra le Nazioni che si affacciano sulle Alpi, incluso chi pratica lo Sci in ogni forma (escluso quello da competizione ed il fuori pista);
- la copertura Assicurativa Infortuni durante la partecipazione delle attività Sezionali di qualunque Sezione del C.A.I. e la Responsabilità Civile verso terzi nelle sole attività sociali delle Sezioni del C.A.I. e del soccorso alpino.
- Tutela Legale in attività Istituzionale (corsi, riunioni, gestione e manutenzione rifugi, serate divulgative e mostre ...);
- Responsabilità Civile in attività Istituzionale (corsi, riunioni, gestione e manutenzione rifugi, serate divulgative e mostre ...).

THE *SPIRIT* OF PROJECT  
SISTEMA ARMADI COVER FREESTANDING DESIGN G.BAVUSO

Rimadesio

RIMADESIO.IT

