



1920

CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI DESIO GRUPPO SENIORES

(costituito ...Ottobre 1990 - acquisito con delibera del Consiglio Direttivo della Sezione del 10 Gennaio 1992)



CODICE di COMPORTAMENTO

Il Gruppo Seniores è un'emanazione della Sezione del C.A.I. di Desio, per partecipare alle sue attività è obbligatorio essere soci del C.A.I.

- L'Organizzazione si riserva di accettare la partecipazione alle attività anche di non Soci, ma in questo caso devono fare richiesta all'Organizzazione, affinché sia in condizione di poter effettuare in tempo utile l'iscrizione per l'assicurazione obbligatoria: in mancanza dell'assicurazione non sarà considerato facente parte del gruppo e sarà informato ufficialmente.
- La programmazione delle gite/escursioni, previste dal calendario annuale o sostitutive, è fatta generalmente tenendo in considerazione alcune limitazioni: dislivello massimo di 800 m. circa, tempo di percorrenza di andata di 2 ½ -3 ore circa e nel periodo invernale la disponibilità di un Rifugio. Non si escludono percorsi più lunghi e con dislivelli superiori che solo in qualche caso potranno prevedere mete intermedie, per coloro che non intendono completare l'escursione.
- E' buona norma e responsabilità dei partecipanti informarsi accuratamente sulle difficoltà dei percorsi per dislivello, durata e altre condizioni.
- Con la partecipazione alle gite/escursioni organizzate dal Gruppo Seniores, ogni partecipante attesta e prende atto :
 - di essersi informato sulle caratteristiche dell'escursione;
 - di aver maturato una esperienza adeguata tale da affrontare le difficoltà fisiche e tecniche che esse comportano e di non necessitare di alcuna forma di accompagnamento in quanto non è prevista come non è previsto un capo gita. Il Gruppo Seniores cura solo il buon andamento degli aspetti logistici - organizzativi e in caso di incidente nessuna responsabilità può essere attribuita al Coordinatore Logistico, ai suoi collaboratori e alla Sezione di Desio del C.A.I. per danni che possono verificarsi a persone, cose e animali; per qualunque evento si fa riferimento alle coperture assicurative previste dal C.A.I.;
 - di aver accertato, tramite visite mediche, la propria idoneità ad effettuare un'attività fisica di tipo amatoriale, con particolare riferimento ad escursioni in montagna. Chiunque intenda partecipare a un'escursione in montagna dovrà valutare la propria preparazione fisica e tecnica e le eventuali limitazioni consigliate dal proprio medico: nessuno dovrà affrontare difficoltà superiori ai propri limiti per non compromettere la propria salute e condizionare il gruppo.
- In particolare i partecipanti sono invitati a rispettare le seguenti norme del Codice di Comportamento:
 - Si consiglia di portare nella tasca superiore dello zaino le indicazioni dei medicinali utilizzati insieme alle note sanitarie personali relative a gruppo sanguigno, particolari allergie a farmaci , farmaci di emergenza da assumere e altre notizie utili per un pronto soccorso nel caso di malore o di infortunio.
 - Prima delle gite/escursioni saranno individuate le persone che dovranno portare i set di Pronto Intervento per far fronte a possibili lievi infortuni. Questo incarico verrà assegnato a rotazione.

- L'inizio della gita/escursione sia all'andata, sia al ritorno sarà stabilita dal Coordinatore Logistico; costui dovrà essere informato se si desidera anticipare la partenza o lasciare il gruppo ad escursione iniziata. Nel primo caso dovrà essere comunicato anche il percorso che si intende seguire.
 - Le mete sono quelle previste dal programma. Non è consentito deviare dal percorso stabilito e percorsi alternativi o mete aggiuntive dovranno essere concordate il giorno precedente la gita/escursione. I partecipanti sono consapevoli che è tassativamente vietato percorrere da soli i sentieri e che deviare dai percorsi stabiliti e concordati, informando o meno il gruppo, comporta l'esclusione dall'elenco dei partecipanti all'escursione.
 - Durante le gite/escursioni bisogna indossare calzature adatte al percorso, essere dotati di zaino, essere vestiti con abbigliamento consono alla quota da raggiungere, alle previste condizioni meteorologiche e allo stato dei sentieri. In presenza di neve e di ghiaccio è obbligatorio avere con sé i ramponi adeguati, per numero e lunghezza delle punte. L'uso dei bastoncini è sempre consigliato.
 - In tutte le gite/escursioni saranno individuate delle persone con il compito di 'scopa' allo scopo di non lasciare sole persone in difficoltà. Durante la gita/escursione tutti i partecipanti dovranno garantire il mantenimento di un costante contatto visivo e vocale fra chi precede e chi segue.
 - Nelle escursioni effettuate con mezzi propri, prima di ripartire con le macchine occorre avere il nulla osta da parte del Coordinatore Logistico che verificherà se tutti i partecipanti sono ritornati al punto di ritrovo.
 - Se durante una gita/escursione dovesse verificarsi un incidente, tutti sono impegnati a prestare il loro aiuto nei limiti delle loro competenze.
 - Nel caso in cui, una o più persone non dovessero presentarsi al luogo di ritrovo per il ritorno, dopo 60 minuti verrà allertato il Soccorso Alpino e si dovranno seguire le sue indicazioni.
 - Nessun partecipante alla gita/escursione potrà lasciare il luogo senza il benestare del Coordinatore Logistico.
 - Per le gite/escursioni effettuate con mezzi propri, è sufficiente presentarsi all'ora stabilita e nel luogo di partenza indicato nel programma della gita/escursione. Non è di competenza del Coordinatore Logistico trovare il posto in macchina ai singoli partecipanti.
E' opportuno che tutti mettano a disposizione, a turno, la propria vettura per il trasporto delle persone. Sul programma di ogni gita/escursione sarà, indicato il rimborso chilometrico, calcolato sulla base di tabelle stabilite dall'Organizzazione.
 - Per le gite/escursioni in pullman si rimanda al Regolamento in vigore e si ricorda che le iscrizioni saranno ritenute valide solo con il pagamento della quota prevista se pervenuta entro i termini previsti dal Regolamento: per ogni richiesta è lasciata alla discrezionalità dell'Organizzazione la valutazione di casi particolari che dovessero di volta in volta presentarsi.
 - Per ragioni logistiche e meteorologiche l'Organizzazione del Gruppo Seniores può modificare il programma delle gite/escursioni. Tutti coloro che intendono partecipare alla gita/escursione programmata è opportuno che contattino o che si presentino in Sezione il martedì pomeriggio per conoscere i particolari relativi alla gita/escursione.
 - Per motivi di sicurezza è opportuno che tutti i partecipanti alle gite/escursioni siano in possesso di un telefono cellulare che deve essere sempre acceso dalla partenza da Desio fino a gita/escursione conclusa.
 - I partecipanti dovranno avere al seguito l'elenco telefonico aggiornato dei Soci.
- Nei casi in cui fosse necessario prenotare l'apertura di un Rifugio è necessario comunicare la propria adesione entro il preavviso previsto dal programma della gita/escursione.
- I sottoscrittori sono tenuti al rispetto degli impegni assunti e avranno il diritto di priorità rispetto a chi non ha prenotato i servizi del Rifugio.