



**Club Alpino Italiano**

**Sezione di DESIO**

**Ski Team Brianza**

**Attività 2022**





1920

C.A.I. Sezione di DESIO

[www.caidesio.net](http://www.caidesio.net)  
[caidesio@caidesio.net](mailto:caidesio@caidesio.net)  
[desio@pec.cai.it](mailto:desio@pec.cai.it)

Via G.M. Lampugnani, 78  
20832 Desio (MB)  
Tel./Fax 0362 621668

Sezione Mercoledì  
dalle 21:00 - 23:00

Seniores Martedì  
dalle 16:30 - 17:30



2000

[www.skiteambrianza.com](http://www.skiteambrianza.com)  
[info@skiteambrianza.com](mailto:info@skiteambrianza.com)  
[skiteambrianza@pec.it](mailto:skiteambrianza@pec.it)

Impaginazione a cura del C.A.I. di Desio  
Stampa ANGELMEDA GRAF n. 600 copie

- 3 La nostra storia
- 4 Saluto del Consiglio Direttivo
- 5 Cosa fa la sezione di Desio del C.A.I.
- 6 La “parola” del Presidente
- 10 Ski Team Brianza
- 12 Rifugi e Bivacchi
- 16 Alpinismo Giovanile
- 21 Family C.A.I.
- 23 Escursioni Sezionali 2021
- 32 Scuola di sci
- 33 La 3 giorni
- 34 Campionato Desiano
- 36 Campionato S.T.B.
- 38 Campionato INDOOR Dubai
- 39 Scia con i campioni
- 40 Polisportiva
- 42 Gruppo Seniores: “Maltrainsèm”
- 59 Scuola “Valle del Seveso”
- 65 Palestra di arrampicata
- 67 Essere soci C.A.I.





1920

## **Club Alpino Italiano** **Sezione di DESIO**

### **LA NOSTRA STORIA**

La Sezione nasce il 23 Ottobre dell'anno 1920, grazie alla determinazione e alla volontà di alcune persone amanti della montagna e degli spazi che essa offre. Parlare di pionierismo potrebbe sembrare azzardato, ma se ci spostiamo con la mente a quei tempi, ci rendiamo conto che forse andar per montagne era quello che più si desiderava ma era già un'impresa raggiungere il luogo di partenza, quindi un'avventura nell'avventura.

La storia della Sezione è anche quella dei nostri rifugi che sono cresciuti e migliorati con essa; e dai rifugi desideriamo ancora partire per un nuovo cammino, verso nuove mete ed avventure. È stato scritto che il futuro ha un cuore antico; sembra che questo concetto possa ben adattarsi allo spirito di iniziativa e di rinnovamento senza dimenticare il passato ed il suo insegnamento. La nostra Sezione, forte della sua storia, può ben guardare con tranquillità in avanti; il sentiero è ben tracciato ed il cammino può continuare.





**1920**

## **Club Alpino Italiano** **Sezione di DESIO**

### **Saluto del Consiglio Direttivo**

Il Consiglio Direttivo riconferma la linea di dare ai Soci ed a coloro che intendono far parte del Club Alpino Italiano (C.A.I.), un opuscolo con tutte le attività della Sezione che si intendono sviluppare nel 2022.

Lo scopo è di rendere un utile e sempre più fruibile servizio proiettato verso un continuo miglioramento.

I corsi, le escursioni e le varie attività proposte dalle Scuole e dai Gruppi, programmate nell'anno 2022, descritte sia nei contenuti tecnici che culturali e didattici, possono soddisfare gran parte delle aspettative dei Soci.

Il Consiglio Direttivo nel presentare questo programma di attività si augura che sia all'altezza delle aspettative e che susciti un grande interesse e una significativa partecipazione.

### **Chi siamo?**

L'Art. 1 dello Statuto del Club Alpino Italiano - fondato nel 1863 -, tra l'altro, recita: "il Club Alpino Italiano...ha per iscopo l'alpinismo in ogni sua manifestazione, la conoscenza e lo studio delle montagne, specialmente quelle italiane, e la difesa del loro ambiente naturale".

### **Perché iscriversi al Club Alpino Italiano?**

La risposta è semplice: per condividere l'amore per la montagna, per la sua cultura e i valori che tramanda, con attenzione e rispetto per l'ambiente e, ancora se lo si desidera, per esprimere, attraverso un impegno serio, un volontariato ricco di significati, quale che sia il luogo prescelto.

(estratto dall'editoriale pubblicato sul numero di Novembre 2018 di Montagne360 a firma di: Vincenzo TORTI - Presidente Generale del C.A.I.)

## Cosa fa la Sezione di Desio del C.A.I.

La Sezione di Desio del C.A.I., nata nell'Ottobre del 1920, nella sua lunga storia, lunga ormai un secolo, si è sempre ispirata ai principi dell'Art.1, pur nella naturale evoluzione dei tempi.

Oggi, la nostra Sezione è moderna, attiva e propositiva con un importante patrimonio di Rifugi e Bivacchi e offre numerose proposte che possono soddisfare le tante e diverse esigenze dei Soci.

La Scuola Intersezionale di Alpinismo, Sci-Alpinismo e Arrampicata libera "Valle del Seveso", con oltre 40 anni di attività è il vero fiore all'occhiello della nostra Sezione che, in collaborazione con numerose altre Sezioni, permette di affrontare la montagna in sicurezza e consapevolmente; organizzando corsi base e di perfezionamento nelle diverse discipline sopra ricordate.

Dal 2016 poi, chi vuole mantenersi sempre in forma ha a disposizione - presso la struttura della Sezione C.A.I. di Bovisio Masciago - la palestra di Arrampicata dove gli Istruttori della Scuola sono a disposizione per migliorare la tecnica di arrampicata.

L'Alpinismo Giovanile, vera fucina di esperimenti, propone un corso seguito da operatori qualificati, dedicato specificatamente ai Giovani che per la prima volta desiderano accostarsi in modo corretto alla montagna, divertendosi.

Dal 2017 è attivo il gruppo FAMILY C.A.I., col preciso intento di coinvolgere le famiglie dei Soci con bambini che vogliono avvicinarsi alla montagna. A "piccoli passi", ovviamente, fiduciosi che questo gruppo trovi sempre più aggregazione.

Il gruppo Seniores "Maltrainsèm", è attivissimo tutto l'anno con una serie di proposte che possono soddisfare le esigenze e le capacità di tutti.

Le Gite Sezionali sono pensate per venire incontro a tutti i Soci, esperti e meno esperti, con itinerari interessanti e assai diversificati.

Nella stagione invernale, in stretta collaborazione con lo Ski Team Brianza, il programma è dedicato agli appassionati dello Sci con diverse proposte: gare, scuola di Sci (anche agonistica) e snowboard, gite nelle varie stazioni di sport invernali, senza dimenticare gli appassionati di ciaspole.

Per completare le proposte della Sezione, sono previste serate culturali e di aggiornamento tecnico.

Infine, qualche parola sui Rifugi e Bivacchi della Sezione. È vero, le strutture riceventi sono a disposizione di tutti, ma in particolare si invitano i Soci a non dimenticare di frequentarle, ne vale davvero la pena.

Cordialmente,

Il Consiglio Direttivo

## La “parola” del Presidente

Il 2021 per i ben noti motivi COVID19 è stato per tutti un anno “difficile”.

Nello scorso mese di Agosto sono stato intervistato e di questo ne sono grato, dalla redazione della rivista periodica “Salire” edito dal CAI Lombardia, nella persona di Isabella Minelli, sul tema legato al periodo COVID che ha coinvolto e coinvolge tutte le problematiche della Sezione.

In conseguenza di ciò, ho ritenuto un'opportunità utilizzare queste pagine per pubblicare il testo.

*La videochiamata diventa subito incontro davanti ad un presidente di sezione - Claudio Renato Rovelli - che tiene innanzitutto a ringraziare alcuni soci per il lavoro svolto in questi difficili mesi; primo fra tutti il segretario Luigi Ribaldi. che si è occupato di tutta la strategia comunicativa per il rinnovo del tesseramento, l'intero Consiglio e in particolar modo per coloro (Antonio, Claudio, Fabio, Luigi e Marco) che hanno reso possibile la redazione del libro per il centenario del CAI Desio, costituito il 23 ottobre 1920.*

*La strategia comunicativa, che prevede sia comunicazione via sito sia invio di email cadenzate ricordando la scadenza del rinnovo, ha dato i suoi frutti: i numeri sono in aumento rispetto al 2020. Nel 2019 il CAI Desio contava seicentodue soci, di cui trecento quattro ordinari, ventotto juniores, centosettantasei familiari e novantaquattro giovani. Nel 2020 i soci erano cinquecento ottantasei, di cui trecento undici ordinari, ventisette juniores, centosettantasette familiari, settantuno giovani. Nel 2021, al 28 agosto, i soci sono seicentocinque, trecento tredici sono gli ordinari, ventotto juniores, centonovanta familiari e settantaquattro giovani.*

*L'attenzione che il CAI Desio mostra per i propri soci non solo è data dagli iniziali ringraziamenti, ma anche dal fatto che, nel caso di soci non avvezzi alla tecnologia (hanno ad esempio un socio nato nel 1924), li chiamano personalmente e portano loro anche il bollino a casa. Per i rimanenti rinnovi o nuove iscrizioni, continua l'operatività in sede come da tradizione.*

*Sicuramente il decremento dei giovani, asserisce il presidente, è dovuto al Covid, che ha messo a dura prova l'alpinismo giovanile. I soci giovani, per lo più, non hanno ancora maturato un moto interiore di appartenenza, sono ancora legati al “mi iscrivo se”, ovvero se c'è un programma, se c'è qualcosa che viene loro offerto. E, tuttavia, dice il presidente, è proprio poi nello svolgimento di quelle attività che si riescono ad individuare persone motivate e a coinvolgerle, pian piano, nelle realtà sezionali. Il segreto del coinvolgimento dei giovani sta proprio nell'accompagnarli, nel vivere con loro le mansioni senza lasciarli soli; diversamente si potrebbero “spaventare” di fronte alle tante attività, tenendo in considerazione anche gli impegni di vita. Dunque, le parole chiave sono: gradualità ed accompagnamento.*

*Ad esempio, con il nuovo statuto, si è voluto confermare la forbice dei consiglieri da nove a quindici, contrariamente ad una iniziale previsione di riduzione del numero massimo; questo per dare spazio ai giovani e farli entrare sotto la “protezione” dei soci storici.*

*Attualmente il consiglio è composto da quindici membri tra i quali un presidente, due vicepresidenti, un tesoriere, un segretario, due delegati sezionali, inoltre tre revisori dei conti esterni al consiglio.*

*Oltre alle cariche del consiglio, la sezione conta anche cinque ispettori per i rifugi ed i bivacchi. Il rifugio attualmente funzionante è il Bosio Galli in Valmalenco. mentre il Rifugio Desio è attualmente inagibile; uno degli obiettivi/sogni futuri di Rovelli e del consiglio è quello di farlo*

tornare funzionante anche solo come Bivacco. operazione complessa e costosa dal momento che prima lo si dovrebbe in buona parte demolire. Oltre ai due rifugi, la sezione ha la proprietà di due bivacchi Angelo e Seconda Caldarini in Val Bormina (SO) e il Regondi Gavazzi in Val Pelline (AO).

La sezione ed il rifugio (sebbene quest'ultimo sia poi dato in gestione alla famiglia Lotti) riflettono l'intento primario del presidente in questo particolare momento storico: lasciare aperto. non perdere mai il contatto. cogliere da subito le opportunità, nel rispetto di tutte le norme di sicurezza, compresa l'obbligatorietà attuale del green-pass per accedere a qualsiasi attività / iniziativa sezionale in linea con le direttive CAI.

Questa filosofia si è vista in modo concreto sin dall'apertura del primo lockdown del 2020. Il Bosio Galli ha riaperto subito il 13 giugno 2020 su iniziativa del gestore e con pieno appoggio della sezione del CAI Desio. un appoggio che si è concretizzato in un'azione molto importante: dal momento che nel 2020 si sono realizzate meno presenze rispetto al passato, la sezione ha deciso di ridurre il canone di affitto e, nello stesso tempo, di non richiedere al CAI Centrale quel rimborso che era stato previsto in una delle circolari della sede centrale proprio per far fronte alle difficoltà del periodo. E' stato un grosso sforzo di cui la sezione va particolarmente fiera. Fortunatamente il 2021 sembra segni maggiori presenze rispetto al 2020 (con i pernottamenti in forte diminuzione causa COVID), ma la stagione è ancora in essere. Oltre ad un'attività di riapertura, proprio nel difficile periodo dell'ultimo anno e mezzo, la sezione ha partecipato al bando cofinanziato, relativo ai rifugi del CAI Centrale, tramite cui, a fronte di una spesa prevista di circa quarantamila euro, sono stati assegnati da procedura ventiseimila euro; pertanto, la stessa sezione ha compiuto uno sforzo economico notevole, facendosi carico della differenza pari a circa quattordicimila euro. Grazie a questi contributi, si è potuto completare i lavori per un impianto fognario nuovo (scarico reflui-desoleatore) e per rinnovare i serramenti. Per dare un'idea delle tempistiche, il bando era stato presentato a maggio 2020, con assegnazione a giugno ed i lavori portati a termine tra luglio e settembre, considerando la pausa di agosto 2020. Il rifugio è stato sin da subito un esempio concreto di volontà di non fermarsi di fronte alle difficoltà, così come anche le attività delle commissioni, che, sia rispettando programmi oppure organizzando iniziative fuori programma, sono riuscite a portare avanti molte loro attività (sempre come uscite sezionali). Questa prontezza di riflessi è dovuta ad una comunicazione molto solerte a cascata che inizia dal presidente Rovelli: è lui a comunicare immediatamente ai gruppi e alle commissioni non appena è possibile ri-iniziare le attività, che quindi vengono prontamente riprese prendendo spunto dal libretto redatto con tutte le uscite dell'anno. In questo caso il libretto funziona come una sorta di canovaccio. da seguire e da reinventare a seconda delle situazioni.

Questa flessibilità, o forse meglio questa resilienza, è evidente sia nel modo di gestire le attività sezionali in ambiente ed internamente; basti pensare che la sede è in affitto al Comune di Desio e che può allargare i confini di capienza ed attività grazie al rapporto che la sezione intrattiene con i carabinieri in congedo. inquilini del piano di sopra per l'utilizzo saltuario della loro sede. Il gruppo più numeroso della sezione è quello dei Seniores con circa centocinquanta iscritti. I Seniores, non appena la situazione lo concede, organizzano tutti i mercoledì le loro uscite. Così la commissione escursionismo, che comprende anche il gruppo mountain bike, è rimasta molto attiva, tanto da riuscire a portare a termine tutto il programma, grazie ad una pianificazione serrata fuori dai periodi di lockdown. L'alpinismo giovanile e lo sci sono stati i più penalizzati vista anche la stagione invernale praticamente chiusa, tuttavia sono riusciti a fare rispettivamente quattro uscite ciascuno fuori programma (sempre come gite sezionali autorizzate).

L'attività in ambiente, per tutte le commissioni. si è svolta con particolare attenzione ai protocolli

*anti-Covid: grazie ad un responsabile Covid ed un coordinatore logistico in ogni uscita si sono potute organizzare le auto secondo normativa, chiedere ai soci di compilare tutta la modulistica prevista, svolgere le varie attività in sicurezza.*

*Anche l'attività della biblioteca. che può contare al suo interno poco più di 1200 libri/video ed è gestita da un socio volontario, ha seguito questo dinamismo della sezione: l'elenco dei libri si può consultare online oppure in loco e si possono prelevare in prestito gratuitamente per un certo periodo.*

*Ciò che è stato davvero penalizzato durante la pandemia è l'attività della scuola Valle del Seveso (di cui il CAI Desio fa parte) poiché non ha potuto né iniziare né portare a termine alcun corso; considerando i quattordici istruttori del CAI Desio che ne fanno parte, è stata sicuramente la parte sezionale più penalizzata.*

*Per il futuro il presidente Rovelli è fiducioso e soprattutto dimostra un atteggiamento propositivo, atteggiamento che ha contraddistinto la sezione fin dalle prime difficoltà della prima ondata; il pensiero non è "vediamo come va e poi decidiamo cosa fare", bensì esattamente il contrario: hanno già in pianificazione alcuni eventi entro la fine dell'anno: Innanzitutto. il 18 settembre 2021 ci sarà la tradizionale festa al Bosio Galli. E' un appuntamento immancabile della sezione, reso ancora più significativo per tutto ciò che la sezione ha fatto per il rifugio.*

*In data 22 ottobre 2021 ci sarà un evento dedicato alla ripresentazione del libro di duecento settantaquattro pagine redatto in occasione del centenario della sezione di cui abbiamo parlato all'inizio dell'articolo.*

*Era stato presentato il 23 ottobre 2020 alla presenza del presidente generale, del presidente regionale e del vice-sindaco di Desio, tuttavia, causa Covid, si era potuto ospitare solo una trentina di persone.*

*Quest'anno la sezione desidera organizzare un evento più in grande per dare risalto a questa importante ricorrenza e anche per dare valore al libro, costituito grazie agli sforzi condivisi di alcuni soci della sezione.*

*Sforzi ricompensati dal successo riscosso: dopo aver consegnato il libro agli ospiti che hanno partecipato all'evento del 2020, la sezione ha deciso di metterlo a disposizione con un contributo di € 10: dei cinquecento stampati ne sono rimasti solo cinquanta.*

*Fra novembre e dicembre 2021 la sezione deciderà il nuovo programma 2022 e per l'ultimo mese dell'anno è previsto il pranzo sociale con la premiazione dei soci: venticinque cinquanta - sessanta - settantacinque, ovviamente se sarà consentito dalla normative in essere; dopo averlo cancellato nel 2020, il pranzo è stato riprogrammato e svolto a giugno 2021 nel corso dell'assemblea ordinaria e straordinaria dei soci, e tengono nuovamente ad organizzarlo prima della fine dell'anno, come da tradizione.*

*L'intervista si conclude con questa bella propositività, che non è solo un modo per esorcizzare il timore di ciò che verrà. soprattutto è il desiderio concreto di andare avanti sapendo che, da una parte, si farà molto fatica, dall'altra però si affronteranno gli imprevisti forti delle proprie risorse ed intenzioni. Questo, la nostra montagna, lo insegna molto bene.*

Con l'auspicio che il 2022 sia per tutti un anno più sereno, più libero e che generi in noi stimoli per portare avanti e svolgere al meglio "tutte" le nostre attività.

Cordialmente,

Il Presidente  
**Claudio Renato ROVELLI**



Ambiente Qualità Antincendio Sicurezza

Servizi per le imprese  
Sicurezza sui luoghi di lavoro  
Centro di formazione Aifos

**Via Pozzo Antico, 24 - 20832 Desio**  
**info@aqas.it - www.aqas.it**  
**tel. +39 0362638862 - fax +39 0362331658**

## **DRIFT PLASTIC**

### **Lavorazioni termoplastiche**

Via Como 4 - 20834 Nova Milanese (MB) - Italy  
Tel. +39.0362.451013 - Fax +39.0362.43240  
info@driftplastic.com - www.driftplastic.com



# SKI TEAM BRIANZA



Amici del Bode dello Ski Team e del CAI Desio, abbiamo fatto il “BOTTO”; YES YES YES: quel sogno, quella speranza, quel fiore all’occhiello che ci eravamo prefissati si è finalmente avverato nel Primo Campionato Desiano Indoor di SCI a Dubai.

Abbiamo puntato molto su questo avvenimento alla conquista degli Emirati Arabi e del Medio Oriente. Nonostante tutte le scetticità di molti abbiamo vinto questa, si può dire, “Scommessa” che si è rilevata nella Kermesse d’Elite in onore del Centenario di fondazione Sezione C.A.I. Desio e del Ventennale dello sci club; in una cornice surreale, strana di natura, sciare senza poter ammirare incantevoli montagne alle quali siamo abituati, ma allo stesso tempo è stato suggestivo sfrecciare, driftare, spigolare sulla neve artificiale all’interno dello SKI DUBAI a meno 2 in un paese esotico dove la temperatura esterna era di 28 gradi (dalle infradito agli scarponi).

Dopo lo stop forzato dal Covid lo scorso anno siamo finalmente riusciti, con la nostra caparbità che ci distingue; lo ski team se deve mettere in pista qualcosa lo fa veramente, a portare a casa il primo campionato indoor di una serie a venire; si cari soci e Sponsor sostenitori “a venire”, perché Vi annuncio in anteprima la location del Secondo Campionato Indoor targato Desio che si svolgerà nello stesso periodo, S. Ambroeus 2022, nel centro commerciale di Muscat in OMAN sempre nel Medio Oriente.

Dopo questa esperienza unica nel suo genere rivolgo a tutti Voi il mio augurio di salute e prosperità per la stagione a venire in modo da aggregarci in questa passione che ci accomuna “LO SCI”.

Semper SÜ con lo SCI

Il Presidente

Tel. 0362 302620-53

Fax 0362 1790961



PRODOTTI E SERVIZI PER LA RISTORAZIONE

Via del Commercio, 8/10 - 20832 - Desio (MB)

[www.diametro.it](http://www.diametro.it) - e-mail: [diametro@diametro.it](mailto:diametro@diametro.it)



**Cagnetta Angelo Costruzioni**

Via Milano, 83 - **Cesano Maderno**  
[studiotecnico@cagnettacostruzioni.it](mailto:studiotecnico@cagnettacostruzioni.it)

**Tel. 0362/553276**

## RIFUGI e BIVACCHI

### RIFUGIO BOSIO-GALLI - 2086 m



Rifugio di cat. C (classificazione C.A.I.)

**Coordinate GPS E. 9°77'69"32 - N. 46°23'72"80** ([www.rifugi.servizi.it](http://www.rifugi.servizi.it))

località ALPE AIRALE - Comune di Torre Santa Maria (SO)

Eretto nell' anno 1924

Accessi:

- da Torre Santa Maria - frazione San Giuseppe direz. PIASCI
- da Chiesa Valmalenco (SO) - frazione Primolo (sentieri segnalati)

Gestore: famiglia LOTTI - tel. 0342.451028

Apertura: 1° Giugno - 30 Settembre

Posti letto: 50

Locale invernale: posti 6 sempre aperto

Tel. Rifugio: 0342-451655 - mobile : (+39) 347.3626862

mail: [rifugiobosio@gmail.com](mailto:rifugiobosio@gmail.com)

proprietà: Sezione di Desio del C.A.I.

mail: [caidesio@caidesio.net](mailto:caidesio@caidesio.net) - sito: [www.caidesio.net](http://www.caidesio.net)

**L'USO DEL SACCO LENZUOLO È OBBLIGATORIO PER IL PERNOTTAMENTO IN RIFUGIO**

## RIFUGIO DESIO - 2830 m



## RIFUGIO INAGIBILE - PERICOLO CROLLO



**Coordinate GPS E. 9°74'61"52 - N. 46°25'03"47** ([www.rifugi.servizi.it](http://www.rifugi.servizi.it))

località: ALTA VAL TORREGGIO (SO) - passo di Corna Rossa

Storia: eretto nel 1924 - 1° Rifugio della Sezione

Gestore: famiglia LOTTI - tel. 0342.451028

Tel. Rifugio: 0342-451655 - mobile : (+39) 347.3626862

mail: [rifugiobosio@gmail.com](mailto:rifugiobosio@gmail.com)

proprietà: Sezione di Desio del C.A.I.

mail: [caidesio@caidesio.net](mailto:caidesio@caidesio.net) - sito: [www.caidesio.net](http://www.caidesio.net)

## BIVACCO ANGELO e SECONDA CALDARINI - 2580 m



**Coordinate GPS E. 10°11'40"23 - N. 46274'08"72** ([www.diska.it](http://www.diska.it))

località: ALTA VALTELLINA - VAL BORMINA (SO)

Storia: eretto nel 1970

Accesso:

da Arnoga - Val Viola Bormina per un tratto sterrato, poi su sentiero segnalato.

Apertura: SEMPRE APERTO

Posti letto: 9 con materassi e coperte, un tavolo 3 panche, uno sgabello.

Dal 2021 dotato di pannello fotovoltaico con luci interne ed esterne.

proprietà: Sezione di Desio del C.A.I.

mail: [caidesio@caidesio.net](mailto:caidesio@caidesio.net) - sito: [www.caidesio.net](http://www.caidesio.net)

## BIVACCO REGONDI - GAVAZZI - 2590 m



**Coordinate WGS84: EST 371377 - WGS84: NORD 5081886**

località: VALLE D'AOSTA - VAL PELLINE

Storia: eretto nel 1952 e ristrutturato nel 1995

Accesso:

- da Ollomont per il Col Cornet, tempo di accesso ore 3,30
- da Glacier per il piano di Breuil, tempo di accesso ore 2,25

Apertura: SEMPRE APERTO

Posti letto: 16 con materassi e coperte - dal 2016 dotato di pannello fotovoltaico con luci interne ed esterne e una presa USB.

proprietà: Sezione di Desio del C.A.I. e del C.A.I. di Bovisio Masciago

mail: [caidesio@caidesio.net](mailto:caidesio@caidesio.net) - sito: [www.caidesio.net](http://www.caidesio.net)



L'Alpinismo Giovanile è un settore del Club Alpino Italiano, dedicato all'attività formativa per i Giovani, attraverso una proposta educativa, strutturata e codificata nel Progetto Educativo e nei Temi del Progetto Educativo.

Gli Accompagnatori, chiamati al ruolo di educatori, sono volontari che hanno superato formalmente degli appositi iter formativi, riguardanti temi educativi e tecnici. Essi quindi non solo accompagnano in montagna i Giovani, ma li seguono anche nella loro crescita educativa.

Gli Accompagnatori operano in equipe stabili, mettendo in atto il Progetto Educativo, sviluppandolo un programma annuale, che comprende un insieme di attività finalizzate ad obiettivi specifici, con una pianificazione che si sviluppa con organicità nei contenuti e nella didattica, che garantisce continuità di rapporti con lo stesso gruppo di giovani e che prevede momenti di confronto e di verifica degli obiettivi didattici.

Il corso di Alpinismo Giovanile ha quindi lo scopo di aiutare i ragazzi nella propria crescita umana, proponendogli l'ambiente montano per vivere esperienze di formazione, insieme ad altri coetanei e agli Accompagnatori.

Il metodo e la didattica proposti sono commisurati all'età ed alle capacità ed esperienze maturate dai ragazzi, così come il progetto del Corso è commisurato alle potenzialità dell'organico disponibile nella sezione.

La sezione del C.A.I. di Desio ha nel suo organico un gruppo di due Accompagnatori Regionali ed un Accompagnatore Sezionale di Alpinismo Giovanile e svolge attività con i ragazzi già dal 1980. Ne deriva che lo scorso anno, contestualmente con la celebrazione del centenario di fondazione delle Sezione, l'Alpinismo Giovanile di Desio ha festeggiato i suoi 40 anni. Purtroppo però la situazione venutasi a creare con l'epidemia COVID19, non ha permesso l'attuazione delle attività programmate, che quindi verranno riproposte, con poche modifiche, per l'anno 2022.

All'interno dei corsi di Alpinismo Giovanile organizzati dalla Sezione vengono toccati i seguenti argomenti:

- i valori dell'alpinismo e della montagna, le tradizioni del Club Alpino Italiano, la storia dell'alpinismo;
- il movimento: camminare e arrampicare, i percorsi fuori sentiero, la montagna innevata, l'ambiente ipogeo;
- l'orientamento: appropriarsi dello spazio, dove sei, dove vai, dove sei stato;
- la sicurezza: la filosofia della sicurezza, i pericoli in montagna, il tempo e la neve, le tecniche alpinistiche;
- l'ambiente: la storia e la geografia della montagna, la lettura integrata del paesaggio, l'ambiente montano, naturale ed antropico, le civiltà dei monti.

## ALPINISMO GIOVANILE - Il Progetto Educativo

L'anno 2020 è stato un anno importante per la Commissione Centrale di Alpinismo Giovanile, che ha operato, attraverso Gruppi di Lavoro, per la stesura di un aggiornamento del precedente Progetto Educativo.

Il nuovo Progetto Educativo è stato approvato dal Comitato Centrale di Indirizzo e Controllo del CAI il 20 giugno 2020 e, nella sua completezza, è scaricabile al seguente link:

<https://www.cai.it/wp-content/uploads/2020/07/Progetto-Educativo-CAI.pdf>

Qui di seguito si riporta una presentazione dei principali elementi in cui si articola:

**IL GIOVANE** è il protagonista delle attività di Alpinismo Giovanile e pertanto non si può non prescindere da una dimensione educativa. La proposta è pensata e progettata tenendo conto dei suoi bisogni e delle sue esigenze, nonché della finalità educativa dell'Alpinismo Giovanile del Club Alpino Italiano.

**L'ACCOMPAGNATORE** attore consapevole del processo educativo, è lo strumento tramite il quale si realizza il Progetto Educativo dell'Alpinismo Giovanile.

**IL GRUPPO** come nucleo sociale, per mezzo delle dinamiche che si sviluppano al suo interno, offre al Giovane la possibilità di fare esperienze relazionali e di crescita. Diviene spazio privilegiato in cui il Giovane può costruire relazioni umane autentiche.

**LE ATTIVITÀ** con cui si realizzano questi intendimenti, sono incentrate sul camminare e sulla frequentazione consapevole dell'ambiente montano, nel rispetto della natura e dei valori del Club Alpino Italiano, e sono finalizzate verso obiettivi didattici programmati.

**IL METODO** di intervento si basa sul coinvolgimento del Giovane in attività interessanti, varie e divertenti, che gli permettano di "imparare facendo".

**L'UNIFORMITÀ** operativa e metodologica nell'ambito dell'Alpinismo Giovanile è presupposto indispensabile perché si possa realizzare e riconoscere il Progetto Educativo del Club Alpino Italiano nelle attività sviluppate dalle Sezioni su tutto il territorio nazionale. Tale proponimento si attua applicando le linee guida e i piani formativi di settore e attraverso la collaborazione fattiva con gli altri Organi Tecnici del Club Alpino Italiano da cui si attingono competenze specifiche.



## Programma 2022

### del 42° Corso di Alpinismo Giovanile



Come precedentemente accennato, la situazione venutasi a creare con l'epidemia COVID19 non ha permesso l'attuazione delle attività programmate neppure per il 2021 che, pertanto, vengono riproposte anche per il corso 2022, con alcune modifiche di date e di mete.

Il corso di Alpinismo Giovanile 2022 prevede otto escursioni domenicali, da aprile a settembre. La classica escursione della durata di due giorni, con pernottamento in un rifugio alpino, al momento della stesura del programma, non è prevista, a causa del perdurare della situazione di emergenza.

Le escursioni programmate prevedono un graduale avvicinamento all'ambiente montano con difficoltà e dislivelli affrontabili anche dai bambini più piccoli. Sono previste attività differenti in funzione delle varie fasce di età degli allievi.

Durante il corso i ragazzi impareranno a leggere le cartine sentieristiche e come utilizzarle per orientarsi anche con l'aiuto della bussola, apprenderanno i principali nodi utilizzati in montagna e prenderanno coscienza dei vari tipi di ambiente che la montagna propone (boschi, ghiacciai, grotte, alpeggi).

*dalla Stampa  
Tradizionale*

**GRAF**  
angelmeda.it

*alla Stampa  
Digitale*

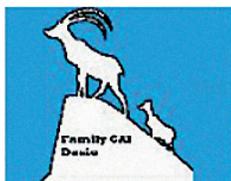
**Grafica e Stampa**  
**3cento60Gradi**

Via Pozzo Antico, 43 - DESIO (MB)

Tel. 0362.306153 - info@angelmeda.it - www.angelmeda.it

## LE DATE

<b>16 MARZO</b>	Presentazione del corso e degli Accompagnatori Regionali e Sezionali	in Sede
<b>10 APRILE</b>	Rifugio Riva e Chiesa San Calimero (in bus) - Baiedo - Primaluna - Valsassina	Prima escursione "tranquilla" per conoscerci meglio.
<b>24 APRILE</b>	Sentiero del Viandante tappa n° 4 da Dervio a Colico (in treno)	Un percorso naturalistico, storico, paesaggistico davvero unico, lungo la sponda del lago di Como.
<b>8 MAGGIO</b>	Monte Comer - Eremo S. Valentino - Lago di Garda (in bus)	Conquisteremo la nostra prima vetta inserita nel programma, con una magnifica vista sul lago di Garda.
<b>15 MAGGIO</b>	Valle dell'Acquafraggia (in bus)	Alla scoperta dei borghi di Savogno e Dasile lungo un sentiero ad anello.
<b>29 MAGGIO</b>	Escursione al mare - traversata Rapallo - Zoagli - Chiavari (in bus)	Appuntamento al mare per il tradizionale bagno... ma solo dopo essercelo guadagnato camminando!
<b>5 GIUGNO</b>	Rifugio Benigni e Lago Piazzotti Val Gerola (in bus)	Piccolo rifugio incastonato meravigliosamente nella conca naturale del Lago Piazzotti.
<b>11 SETTEMBRE</b>	Rifugio Lagdei - Monte Marmagna - Appennino Tosco - Emiliano (in bus)	Conquisteremo anche una vetta appenninica, con grandiosa vista sul Golfo di La Spezia e l'isola Palmaria.
<b>25 SETTEMBRE</b>	Rifugio Benevolo Valgrisenche (in bus)	Splendida escursione nello scenario delle vette più alte d'Europa.
<b>16 OTTOBRE</b>	Castagnata .... dove ci saranno le castagne (in auto)	Caldarroste per tutti!



## GRUPPO FAMILY C.A.I.

Il progetto Family CAI - Desio nasce nel 2017, durante un'escursione svolta da tre nuclei famigliari (tutti soci CAI della Sezione) lungo il sentiero del Tracciolino dalla diga di Moledana al paesino di San Giorgio. L'idea di alcuni genitori è stata quella di condividere la passione per la montagna con la propria famiglia e, soprattutto, con i figli più piccoli. Il programma in corso di realizzazione consiste in un insieme di proposte dal contenuto "mirato ai più piccoli" e consentirà alle famiglie di avvicinare i propri figli alla montagna. A piccoli passi, naturalmente!

### LA FILOSOFIA: "a piccoli passi ..."

All'interno del Club Alpino Italiano, con "FAMILY CAI" si inizia a far riferimento a quel genere di attività pensate ed organizzate specificatamente per coinvolgere le famiglie di Soci con bambini che si vogliono avvicinare alla montagna.

A "piccoli passi", ovviamente.

In tal senso, il "lavoro" fatto dagli organizzatori mira principalmente a coadiuvare lo sviluppo delle capacità genitoriali di gestire l'esperienza nei suoi vari aspetti e di assistere i propri figli anche nelle prime "avventure" in spazi aperti ed in ambiente montano, fornendo ai piccoli i mezzi per apprezzare l'attività ed imparare a conoscersi e rapportarsi con gli altri, sia come singoli che come membri di un gruppo.

Si è scelto quindi di escludere la sussistenza di un rapporto di affidamento dei figli agli organizzatori; questi ultimi non si sostituiranno alle figure genitoriali - che restano quindi predominanti nel rapporto con i propri bambini - ma si limiteranno a predisporre e proporre le basi conoscitive e logistico-organizzative affinché tutti, genitori e figli, possano godere appieno dell'esperienza.

In tal modo si confida che i genitori potranno accrescere la propria voglia e capacità di trasmettere ai piccoli le nozioni base e le conoscenze utili ad affrontare le singole iniziative che verranno proposte.

I piccoli potranno fare affidamento sui propri genitori per ottenere le spiegazioni e l'aiuto necessario a lasciarsi coinvolgere piacevolmente nelle singole attività.



I genitori partecipanti saranno quindi i primi ad essere coinvolti in un progetto che, superando la singola attività, li vedrà confrontarsi con la necessità di acquisire ed elaborare le informazioni relative all'attività che dovranno poi essere in grado di trasferire ai figli, di predisporre quanto necessario affinché il proprio nucleo familiare possa disporre di tutto l'occorrente per svolgere

l'attività, di assistere i propri figli durante lo svolgimento di tali attività e di relazionare gli organizzatori e gli altri partecipanti in merito all'andamento del progetto.

Certamente un'esperienza molto intensa; da viverci con il pieno coinvolgimento personale e del proprio nucleo familiare.



## **AUTOLAVAGGIO SQUALO AZZURRO**

**Self service 24h per 365 giorni all'anno**



**LAVAGGIO TRADIZIONALE (SPAZZOLE)**



**LAVAGGIO JET - WASH (ALTA PRESSIONE)**



**DESIO VIA MILANO, 2/4 ANGOLO VIA AMBROSOLI**

## PROGRAMMA ESCURSIONI SEZIONALI 2022

**SABATO 12 FEBBRAIO**

**Sci Alpinismo - Ciaspole**

PIEMONTE - VERBANO - ALPI LEPONTINE

**PIZZO BANDIERA (2817 m)**

ALPE DEVERO > PIANI DELLA ROSSA > PIZZO BANDIERA



**Dislivello: + 1187 / Difficoltà: BS  
ATTREZZATURA DA SCIALPINISMO**

Classica e gettonata sci alpinistica dell'Alpe Devero, con prima salita decisa fino alla Morena di Pian della Rossa, e poi sotto la bastionata del Cervandone.

**SABATO 5 MARZO**

**Sci Alpinismo - Ciaspole**

VALLE D'AOSTA - AOSTA - SAINT PIERRE



**PUNTA LEYSSER  
(2771 m)**

VETEN > PUNTA LEYSSER

**Dislivello: + 1000 m  
Difficoltà: MS**

## SABATO 2 - DOMENICA 3 APRILE

### Sci Alpinismo

LOMBARDIA - VAL VIOLA BORMINA - ALPI RETICHE

### PUNTA D'AVEDO (3129 m)



**PRIMO GIORNO:**  
ARNOGA > RIFUGIO FEDERICO  
AL DOSDÈ (2134 m)

**Dislivello: + 334 m**

**Difficoltà: F - BSA**

**SECONDO GIORNO:**  
RIFUGIO FEDERICO > PUNTA  
D'AVEDO

**Dislivello: + 995 m**

**Difficoltà: PD - BSA**

## Sabato 30 Aprile

### Mountain Bike

LOMBARDIA - VARESE - ALTA PIANURA PADANA

### CICLABILE DELLA VALLE OLONA

CASTELLANZA > CASTIGLIONE OLONA > CASTELLANZA



**Dislivello: + 100 m**  
**40 km A/R**  
**PISTA CICLABILE**

**Sabato 14 Maggio**

**Escursionismo**

PIEMONTE - ALESSANDRIA - APPENNINO LIGURE

**PARCO CAPANNE DI MARCAROLO (922 m)**

COLLA DI PRAGLIA > LAGHI DEL GORZENTE > BRIC NASCIÙ > MONTE FIGNE



Dislivello: + 500 m

SENTIERO SEGNATO

Difficoltà: E

**Sabato 28 Maggio**

**Arrampicata**

LOMBARDIA - VAL MASINO - ALPI RETICHE

**ALBERO DELLE LUCCIOLE**

FALESIA DEL SASSO REMENNO



VIE DI ARRAMPICATA

Difficoltà: 5a/6a+

**Sabato 11 Giugno**

## **Mountain Bike**

LOMBARDIA - LECCO - PREALPI LOMBARDE

### **SENTIERO DEL VIANDANTE**

VARENNA > BELLANO



Dislivello: + 800 m - 25 km  
SENTIERO  
Difficoltà: BC

**Sabato 25 Giugno**

## **Escursionismo**

SVIZZERA - VAL LEVENTINA - ALPI TICINESI E DEL VERBANO

### **LAGHI TREMORGIO E MORGHIROLO (2450 m)**

RODI FIESSO > LAGO TREMORGIO > LAGO MORGHIROLO > CAPANNA CAMPO  
TENCIA > PRATO LEVENTINA > RODI FIESSO



Dislivello: + 900 m  
SENTIERO SEGNATO  
Difficoltà: EE

## Sabato 9 - Domenica 10 Luglio

### Alpinismo

SVIZZERA - CANTONE VALLESE - ALPI DEL MISCHABEL E DEL WEISSMIES

### WEISSMIES - CRESTA SE (4017 m)



**PRIMO GIORNO**  
SAAS ALMAGELL >  
ALMAGELLERHUTTE (2894 m)  
Dislivello: + 900 m  
**SENTIERO TRACCIA SEGNATA**  
Difficoltà: EE

**SECONDO GIORNO**  
ALMAGELLERHUTTE >  
WEISSMIES > SAAS GRUND

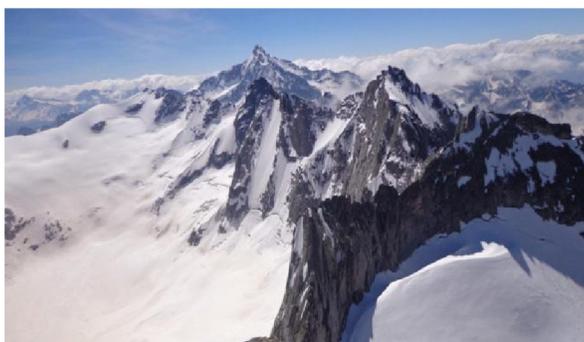
Dislivello: + 1123 m - TRACCIA SU ROCCIA - TRACCIA SU GHIACCIAIO  
Difficoltà: II - PD+

## Sabato 23 - Domenica 24 Luglio

### Alpinismo

LOMBARDIA - VAL MASINO - ALPI RETICHE

### CIMA DI CASTELLO (3392 m)



**1° GIORNO**  
SAN MARTINO DI MASINO >  
RIFUGIO ALLIEVI (2387 m)  
Dislivello: + 1464 m  
**SENTIERO**  
Difficoltà: E

**2° GIORNO**  
RIFUGIO ALLIEVI > CIMA DI  
CASTELLO

Dislivello: + 1080 m - TRACCIA SU ROCCIA - Difficoltà: A II - PD

**Sabato 10 - Domenica 11 Settembre**

## **Escursionismo Alpino**

**Gita gemellata con C.A.I. Montevecchia**

TRENTINO ALTO ADIGE - VAL DI FUNES - DOLOMITI

**SENTIERO G. MESSNER - SASS DE PUTIA (2875 m)**



ITINERARIO E DETTAGLI  
DA CONFERMARE IN VIA  
DEFINITIVA

**Sabato 24 Settembre**

## **Escursionismo Alpino**

LOMBARDIA - VALCHIAVENNA - VAL BODENGO

**BIVACCO LEDÙ (2245 m) - PIZZO RABBI (2452 m)**

BODENGO > BIVACCO LEDÙ > PIZZO RABBI



Dislivello: + 1250 m al Bivacco  
+ 200 m al Pizzo  
SENTIERO  
Difficoltà: E

**Sabato 8 Ottobre**

## **Escursionismo Alpino**

VALLE D'AOSTA - VAL D'AYAS - BRUSSON

### **CORNO BUSSOLA (3025 m)**

ESTOUL > LAGO DELLA BATTAGLIA > LAGO LUNGO > CORNO BUSSOLA >  
COLLE PALASINA > RIFUGIO ARP > ESTOUL



**Dislivello: + 1300 m**  
**SENTIERO SEGNATO**  
**Difficoltà: EE**

**Sabato 22 Ottobre**

## **Escursionismo Alpino**

VALLE D'AOSTA - VALTOURNENCHE - LA MAGDELEINE

### **MONT TANTANÉ CRESTA SUD (2730 m)**

ARTAZ > MONT TANTANÉ > COL PILAZ > ARTAZ



**Dislivello: + 1250 m**  
**SENTIERO SEGNATO**  
**Difficoltà: EE**

**Sabato 5 Novembre**

**Ferrata**

TRENTINO - RIVA DEL GARDA - VAL DI LEDRO

**FERRATA DI CIMA CAPI (909 m)**

BIACESA > CIMA CAPI



Dislivello: + 490 m

FERRATA

Difficoltà: FACILE EEA

**Veneta Cucine®**

PROGETTI DI VITA

**BRENNNA**  
ARREDAMENTI

[www.brenna-arredamenti.it](http://www.brenna-arredamenti.it)

**NOVA MILANESE - VIA GARIBALDI, 59 - TEL. 0362 40119**

LEGENDA		
E = ESCURSIONISTI	II = INIZIO ARRAMPICATA	MSA = MEDI SCIATORI ALPINISTI
EE = ESCURSIONISTI ESPERTI	F+ = FACILE	BS = BUONI SCIATORI
A = ARRAMPICATA ARTIFICIALE	MS = MEDI SCIATORI	BSA = BUONI SCIATORI ALPINISTI
TC = CICLOESCURSIONISMO TURISTICO	MC = CICLOESCURSIONISMO MEDIA CAPACITA' TECNICA	BC = CICLOESCURSIONISMO BUONE CAPACITA' TECNICA
PD = POCO DIFFICILE	AD = ABBASTANZA DIFFICILE	TD = MOLTO DIFFICILE

**Importante:** Coloro che si presenteranno senza la dotazione minima di sicurezza non potranno partecipare all'escursione e non potranno avvalersi del supporto dell'organizzazione. Si fa inoltre presente che ogni tipo di decisione verrà presa solo dagli organizzatori. L'escursione è aperta ai soli Soci C.A.I. in regola con il rinnovo 2022. L'adesione presuppone la conoscenza e la completa accettazione del regolamento C.A.I. in materia di escursioni.

**Importante:** Il CAI Desio porta a conoscenza che il direttore di gita deve intendersi come semplice coordinatore logistico che fornisce una prestazione organizzativa di mera cortesia.

Il CAI Desio e gli organizzatori declinano qualsiasi responsabilità per danni a cose o a persone, che dovessero verificarsi nello svolgimento delle gite. Valutate le difficoltà della gita e le proprie capacità, ogni socio partecipante esonera la sezione del CAI Desio e l'organizzazione da ogni responsabilità per eventuali infortuni che si verificassero durante l'escursione, che si intende iniziata e conclusa quando si lascia e si riprende l'auto. L'onere per eventuali interventi del soccorso alpino è a carico del singolo.

## GITA INTERSEZIONALE

### Sezioni C.A.I. organizzatrici: Arosio - Desio - Giussano

La Gita Intersezionale per l'anno 2022 sarà programmata per giornate e destinazioni da definirsi nel dettaglio nel corso del 2022.



1920

# SCI C.A.I. DESIO SKI TEAM BRIANZA



organizzano

## SCUOLA DI SCI, SNOWBOARD e AGONISTICA SCI

**30 GENNAIO  
6/13/20 FEBBRAIO 2022  
all'APRICA**

### IL CORSO COMPRENDE:

- Viaggio in Pullman Gran-Turismo con supporto di cortesia dello staff
- 12 ore di insegnamento tecnico e pratico impartito da Maestri e allenatori Federali della Valtellina
- Assistenza pratica dopo il corso dagli accompagnatori e mascherina anti Covid personalizzata dallo SCI CLUB
- Per i più esperti c'è la possibilità di prepararsi agonisticamente tra i pali solo al raggiungimento del numero di partecipanti
- Per ragioni assicurative (assicurazione RC obbligatoria) è necessaria l'iscrizione allo SKI TEAM BRIANZA o al CAI

**La gita domenicale è aperta anche ai non partecipanti al corso (salvo diverse disposizioni ministeriali del DPCM)**

**PARTENZA PULLMAN ORE 6:30**

**dal P.LE MERCATO SUD di VIA PRATI angolo Via Carcano**



# SKI TEAM BRIANZA e C.A.I. DESIO

## la 3 giorni 22-23-24 Gennaio 2022 CAMPESTRIN

Nella maestosità delle vette dolomitiche  
a pochi chilometri da Canazei (Val di Fassa)

Soggiorno Collegio Rotondi  
Via Madonna de Lourdes Mazzin (Campestrin)



- 22/1 ore 5:30** Partenza piazzale mercato sud Via Prati Desio. Sosta con pane, salame e prosecco. Arrivo tarda mattinata a Bellamonte; sciata nel comprensorio Alpe di Luisa  
**ore 16:30** Ritrovo con destinazione Campestrin, hotel Soggiorno Dolomiti. Check-in e cena in hotel.
- 23/1 ore 8:30** Partenza per Campitello. Sciata Giro Quattro Passi.  
**ore 16:00** Ritrovo, ritorno in hotel Soggiorno Dolomiti.  
**ore 18:30** Partenza in bus sino al punto dove motoslitte e gatti delle nevi faranno trasporto alla Baita per la cena.  
**ore 11:30** Ritorno in hotel.
- 24/1 ore 8:30** Partenza per Predazzo o Cavalese. Sciata nel comprensorio scelto.  
**ore 16:00** Ritrovo e partenza ritorno a Desio.
- Per sciatori e non:** Ciaspole, Scialpinismo, Passeggiate, Terme, Navette per Canazei e Moema.

# CAMPIONATO DESIANO

del centenario

**DATE DA PROGRAMMARE**

**3° TROFEO ROSITA BRIOSCHI ROVELLI**

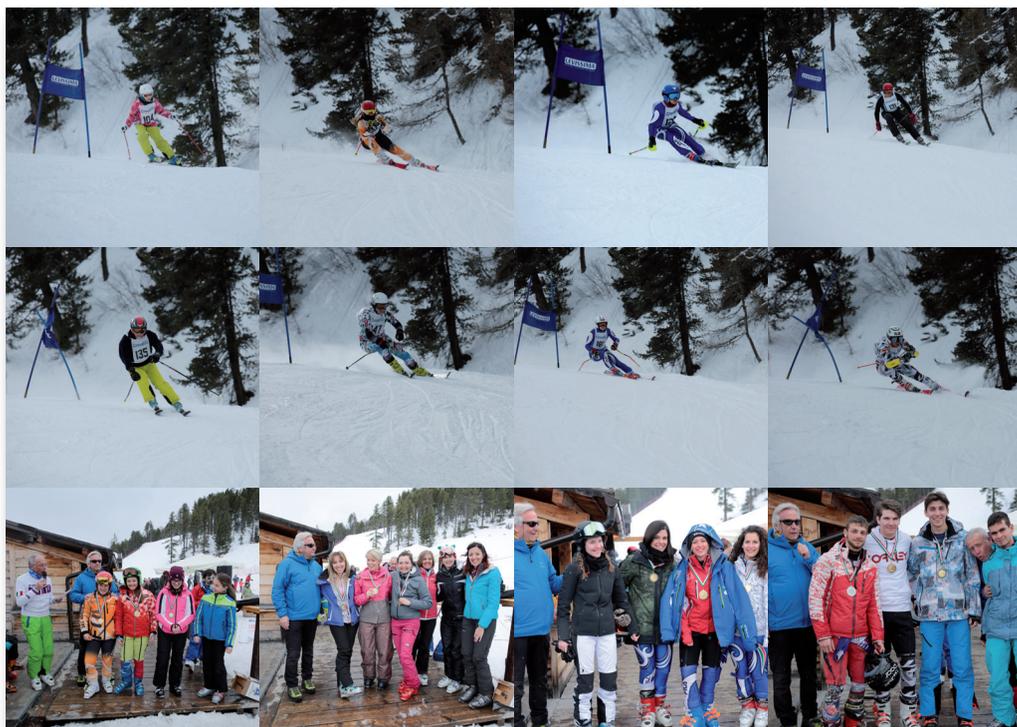
**Gara di slalom gigante  
Isolaccia Valdidentro (SO)**

Per l'occasione sarà disponibile il servizio pullman

Per iscrizioni, adesioni, informazioni rivolgersi in sede C.A.I. - Ski Team Via Lampugnani, 78 Desio il mercoledì dalle 21:15 alle 23:00

Tel. e Fax **0362 621668** e-mail: [info@skiteambrianza.com](mailto:info@skiteambrianza.com)

**VI ASPETTIAMO NUMEROSI**



# CLASSIFICA UFFICIALE 2019

## 2° TROFEO ROSITA BRIOSCHI ROVELLI

<b>BABIES F.</b>	1° SOSIO MATILDE - 2° GIACOMELLI MADDALENA - 3° ROMAGNONI CHIARA
<b>BABIES M.</b>	1° MORETTO GIULIO - 2° GIACOMELLI ALESSANDRO - 3° MANDOLARO GABRIELE
<b>CUCCIOLI F.</b>	1° CRIPPA LUDOVICA - 2° MORETTO ISABELLA - 3° COMO CHIARA
<b>CUCCIOLI M.</b>	1° COMBE THOMAS - 2° BURGIO FRANCESCO - 3° GATTI LORENZO
<b>JUNIORES F.</b>	1° VIGANÒ ALICE - 2° VIGANÒ ANNA - 3° ZECCHIN BEATRICE
<b>JUNIORES M.</b>	1° TURATI VITTORIO - 2° CRIPPA EDOARDO - 3° SCHIATTI FEDERICO
<b>AMAZZONI</b>	1° MAZZOLENI SISA
<b>VETERANI</b>	1° MANZOTTI LUCIANO - 2° PAGANI LUIGI - 3° RONCHI SILVANO
<b>LADIES</b>	1° ROVELLI VALERIA - 2° STRADA FEDERICA - 3° STRADA FRANCESCA
<b>SENIOR F.</b>	1° CARMINE LETIZIA - 2° FUMAGALLI STEFANIA - 3° MARIANI VALERIA
<b>SENIOR M.</b>	1° ZECCHIN FILIPPO
<b>GENTLEMEN</b>	1° SIRONI PIERGIOGIO - 2° TURATI MARCO - 3° CARMINI STEFANO
<b>AMATORI</b>	1° ROSSI MAURILIO - 2° SOSIO CRISTIAN - 3° MORETTO MARCO
<b>SNOWBOARD M.</b>	1° PANZAREA CORRADO
<b>1° ASSOLUTO</b>	<b>CAMPIONE DESIANO CATEGORIA MASCHILE TURATI VITTORIO</b>
<b>1° ASSOLUTO</b>	<b>CAMPIONESSA DESIANA CATEGORIA FEMMINILE VIGANÒ ALICE</b>

## ALBO D'ORO CAMPIONATO DESIANO

<b>2002</b> - Isolaccia 17 Marzo:	Massimo Romagnoni e Diana Behar
<b>2003</b> - Isolaccia 2 Marzo:	Massimo Romagnoni e Diana Behar
<b>2004</b> - Isolaccia 21 Marzo:	Massimo Romagnoni e Irene Meda
<b>2005</b> - S.Caterina 27 Febbraio:	Massimo Romagnoni e Gaia Mazzoleni
<b>2006</b> - S.Caterina 19 Marzo:	Claudio Romagnoni e Gaia Mazzoleni
<b>2007</b> - Aprica 4 Marzo:	Massimo Romagnoni e Gaia Mazzoleni
<b>2008</b> - Sils 2 Marzo:	Luigi Malberti e Beatrice Zecchin
<b>2009</b> - Isolaccia 15 Marzo:	Francesco Pozzoli e Beatrice Zecchin
<b>2010</b> - Borno 28 Febbraio:	Francesco Odone e Beatrice Zecchin
<b>2011</b> - Aprica 6 Marzo:	Andrea Aceti e Beatrice Zecchin
<b>2012</b> - Foppolo 4 Marzo:	Francesco Odone e Anna Viganò
<b>2013</b> - Bormio 3 Marzo:	Francesco Pozzoli e Beatrice Zecchin
<b>2014</b> - Tonale 3 Marzo:	Vittorio Turati e Anna Viganò
<b>2015</b> - Madesimo 1 Marzo:	Francesco Odone e Anna Viganò
<b>2016</b> - Monte Pora 6 Marzo:	Francesco Odone e Alice Viganò
<b>2017</b> - Aprica 19 Febbraio:	Francesco Belloni - Beatrice Zecchin
<b>2018</b> - Isolaccia 4 Marzo:	Maurilio Rossi - Alice Viganò
<b>2019</b> - Isolaccia 10 Marzo:	Vittorio Turati - Alice Viganò

# 20° CAMPIONATO S.T.B.

**DATE DA PROGRAMMARE**

**5° TROFEO IMPRESA G. MORETTO**

**10° BRIANZA CHALLENGE**

Gara di slalom Gigante e festa dello Ski Team Brianza

**APRICA (SO)**

La gara si svolgerà in un'unica manche su pista chiusa riservata unicamente per noi. Al termine, meritato pranzo in baita!

Come di consueto saranno ospiti graditi i ragazzi della Polisportiva Sole e dell'associazione Tempo Libero Senza Barriere

Sarà disponibile servizio pullman - Iscrizioni entro il 13 Marzo



**Impresa  
Giulio  
Moretto**

Dal 1964.  
Una storia costruita  
su solidi valori.



# CLASSIFICA UFFICIALE 2019

## 4° TROFEO IMPRESA GIULIO MORETTO

<b>BABIES F.</b>	1° ROMAGNONI CHIARA - 2° SALINELLI SOFIA - 3° TANSINI LUDOVICA
<b>BABIES M.</b>	1° ROMAGNONIALESSANDRO - 2° STAGLIANÒ FRANCESCO - 3° MORETTO GIULIO
<b>CUCCIOLI F.</b>	1° MORETTO ISABELLA - 2° MARTINALLI SILVIA - 3° GALLONE MARTINA
<b>CUCCIOLI M.</b>	1° BURGIO FRANCESCO - 2° COMBE THOMAS
<b>OLD STARS</b>	1° DEGRADA ELIO - 2° PAGANI LUIGI - 3° RONCHI SILVANO
<b>LADIES</b>	1° PARRAVICINI SARA
<b>GENTLEMEN PLUS</b>	1° SIRONI PIERGIORGIO - 2° TURATI MARCO - 3° MEDA ANGELO
<b>GENTLEMEN</b>	1° VILLA LUCA - 2° ROMAGNONI CLAUDIO - 3° CERMENATI LUCA
<b>AMATORI</b>	1° ROSSI MAURILIO - 2° MORETTO MARCO - 3° BELLANI EMANUELE
<b>SENIOR F.</b>	1° LOMBARDI ALESSIA
<b>SENIOR M.</b>	1° BELLONI FRANCESCO - 2° ZECCHIN FILIPPO
<b>JUNIORES F.</b>	1° VIGANÒ ALICE - 2° ZECCHIN BEATRICE - 3° VIGANÒ ANNA
<b>JUNIORES M.</b>	1° MARIANI GIANLUCA - 2° MARIANI DAVIDE
<b>SNOWBOARD F.</b>	1° MOLTENI BENEDETTA
<b>SNOWBOARD M.</b>	1° MIZZOTTI MATTEO - 2° CAMNASIO DAVIDE - 3° AMATO SALVATORE
<b>1° ASSOLUTO</b>	<b>CAMPIONE S.T.B. CATEGORIA MASCHILE SIRONI PIERGIORGIO</b>
<b>1° ASSOLUTO</b>	<b>CAMPIONESSA S.T.B. CATEGORIA FEMMINILE VIGANÒ ALICE</b>

## ALBO D'ORO SKI TEAM BRIANZA

<b>2001</b> - Courmayeur 8 Aprile:	Francesco Pozzoli e Barbara Bergamaschi
<b>2002</b> - Valgerola 24 Marzo:	Massimo Romagnoni e Martina Battaglioli
<b>2003</b> - Bormio 30 Marzo:	Ezio Ghilardi e Caterina Ghilardi
<b>2004</b> - Bormio 4 Aprile:	Ezio Ghilardi e Irene Meda
<b>2005</b> - Bormio 6 Marzo:	Massimo Romagnoni e Irene Meda
<b>2006</b> - Aprica 2 Aprile:	Claudio Romagnoni e Gaia Mazzoleni
<b>2007</b> - Aprica 1 Aprile:	Francesco Pozzoli e Gaia Mazzoleni
<b>2008</b> - Courmayeur 6 Aprile:	Francesco Pozzoli e Letizia Carmini
<b>2009</b> - Madesimo 5 Aprile:	Luigi Malberti e Beatrice Zecchin
<b>2010</b> - Madesimo 21 Marzo:	Francesco Pozzoli e Beatrice Zecchin
<b>2011</b> - Madesimo 3 Aprile:	Francesco Pozzoli e Beatrice Zecchin
<b>2012</b> - Aprica 1 Aprile:	Francesco Pozzoli e Beatrice Zecchin
<b>2013</b> - Aprica 23 Marzo:	Maurilio Rossi e Beatrice Zecchin
<b>2014</b> - Champoluc 30 Marzo:	Mario Sala e Beatrice Zecchin
<b>2015</b> - Isolaccia 22 Marzo:	Maurilio Rossi e Anna Viganò
<b>2016</b> - Torgnon 20 Marzo:	Simone Casiraghi e Alice Viganò
<b>2017</b> - Torgnon 19 Marzo:	Marco Turati e Anna Viganò
<b>2018</b> - Aprica 25 Marzo:	Maurilio Rossi - Alice Viganò
<b>2019</b> - Aprica 17 Marzo:	Piergiorgio Sironi - Alice Viganò

# OMAN

## 2° Campionato Desiano INDOOR di SCI

DAL 7 AL 12 DICEMBRE 2022



7 Mercoledì:

8 Giovedì:

9 Venerdì:

10 Sabato:

11 Domenica:

12 Lunedì:

**IN VIA DI  
PROGRAMMAZIONE**

# SCIA CON I CAMPIONI

## 18° Memorial BARBARA COMPAGNONI



### Data da destinarsi

Santa Caterina Valfurva  
Valle dell'Alpe

Sunny Valley - Santa Caterina Valfurva Scia con i Campioni, gara non competitiva formula PRO-AM aperta a tutti con la partecipazione di olimpionici e campioni dello sport.

L'Associazione Sciare per la Vita ONLUS promuove questa manifestazione a scopo benefico, unica nel modo dello sci con l'impegno e la dedizione di Deborah Compagnoni e Pietro Vitalini che riescono a coinvolgere i più grandi campioni dello sport nazionale e internazionale.

Il progetto 2020 era destinato a "sporttherapy" del comitato Maria Letizia Verga per lo studio e la cura della leucemia del bambino.



### PROGRAMMA (da confermare):

Ore 9:00 Ritrovo delle squadre **ARRIVO CABINOVIA** - Sunny Valley

Ore 10:00 **Partenza** Gara non competitiva (formula pro-am aperta a tutti) con la partecipazione di olimpionici e campioni dello sport

Ore 12:30 **Pranzo** all'aperto e a seguire **Premiazione della prima squadra**

## I NOSTRI PUNTEGGIATI

Codice Atleta	Cognome	Nome	SL	GS	SG
40207	ARTUSI	PIETRO		194,32	
82090	BELLONI	FRANCESCO		215,51	
41782	FAVA	ALESSANDRO		403,83	
39380	MARTINELLI	GIADA		293,14	
10283	MEDA	ANGELO		212,14	377,59
40211	MILESI	MILENA		212,92	
35876	REGAZZONI	MARCO		228,51	
26905	ROSSI	MAURILIO		372,52	
14815	SALA	MARIO		267,05	
93531	TURATI	MARCO		378,15	



Polisportiva SOLE nasce nel 2010 dalla collaborazione tra Associazione Stefania, Fondazione Stefania, Fondo Alessandra ed alcuni dei Rotary Club di Monza, che insieme si propongono di realizzare un progetto sportivo che favorisca la piena integrazione del mondo dello sport con il mondo della disabilità. La Polisportiva Sole aderisce a Special Olympics Italia, un programma internazionale di allenamento sportivo per persone, ragazzi ed adulti, con disabilità intellettiva. [www.associazionestefania.it](http://www.associazionestefania.it)

# 12° Memorial “FABIO RACCHINI”

## 19 FEBBRAIO 2022 all’Aprica

### Gara di Slalom Gigante a coppie

Verrà abbinato un atleta normodotato ad un atleta con disabilità  
sulla pista ALPE VAGO loc. Campetti Aprica (SO)

**“La mia gara più bella?...Quella che giocherò domani”**

## CALENDARIO ATTIVITÀ SPORTIVA STAGIONALE INVERNALE

DATA	LOCALITÀ	EVENTO
15 gennaio	Aprica	Scuola sci
22 gennaio	Aprica	Scuola sci
29 gennaio	Aprica	Scuola sci
5 febbraio	Aprica	Scuola sci
12 febbraio	Aprica	Scuola sci
19 febbraio	Aprica	Memorial Fabio Racchini
25 febbraio	Aprica	Scuola sci
4 marzo	Aprica	Scuola sci
15 - 19 marzo	Sappada	Giochi Nazionali Invernali Special Olympics
25 - 27 marzo	Tesero	Weekend di Pol sole



TEMPO LIBERO  
SENZA BARRIERE



Seguici su Facebook  
Brianza Senza Barriere

...Una serata in compagnia della tribù  
di Tempo Libero Senza Barriere...

...basta poco e si trova un nuovo  
amico!!!!

**PERCHÈ NO?!**

è un'idea facile e  
divertente ed i sorrisi  
sono assicurati!!!

**DIVENTA VOLONTARIO  
ANCHE TU!**

**Info: 039 2456003**

**Associazione Stefania servizio Volontario**



[www.incocontatti.com](http://www.incocontatti.com)



## GRUPPO SENIORES: "MALTRAINSEM"



Il gruppo si è costituito nel 1990 quando alcuni amici, amanti della montagna, decisero di programmare delle escursioni settimanali per trascorrere insieme momenti sereni immersi nella natura delle nostre montagne. Decisero di assumere il nome di "Maltrainsém" per sottolineare, in modo ironico, le difficoltà di trovare una sintesi tra le varie esigenze e personalità presenti nel gruppo. In realtà nel nome c'era già il programma: apertura al nuovo ed accoglienza nel rispetto delle capacità e dei bisogni individuali. L'obiettivo del gruppo è infatti, oltre alla ricerca del benessere psico-fisico, quello dell'aggregazione delle persone e del rafforzamento dei rapporti interpersonali attraverso la condivisione sia delle fatiche sia dei momenti conviviali.

***N.B. La partecipazione alle escursioni richiede di avere capacità personali commisurate alle caratteristiche difficoltà del percorso descritto nel programma, godere buone condizioni di salute, essere dotati di equipaggiamento idoneo e attenersi alle indicazioni del coordinatore logistico che cura e sovrintende solo gli aspetti pratici e organizzativi dell'escursione.***

## CODICE DI COMPORTAMENTO

Nella scelta dei percorsi e delle date delle escursioni, particolare attenzione è posta alla sicurezza di tutti i partecipanti.

Costoro devono avere una esperienza escursionistica adeguata alle caratteristiche e difficoltà del percorso previsto, essere dotati di idoneo



equipaggiamento, essere in buone condizioni fisiche ed impegnati a rispettare il codice di comportamento del gruppo.

***Ogni partecipante deve fare affidamento sulle proprie e autonome capacità fisiche e tecniche in quanto non è prevista nessuna forma di accompagnamento o di capo gita.***

## IL GRUPPO CURA SOLO GLI ASPETTI LOGISTICI DELL'ESCURSIONE

I partecipanti devono seguire l'itinerario stabilito senza allontanarsi. In caso contrario saranno considerati non facenti più parte del gruppo e, ai fini assicurativi, in attività individuale. Si dovrà procedere in modo che nessuno resti isolato: tutti i partecipanti dovranno garantire che venga mantenuto un contatto visivo e/o sonoro fra chi precede e chi segue e dovranno impegnarsi a mettere le proprie risorse e la propria esperienza a disposizione di coloro che dovessero incontrare problemi nel corso dell'uscita. Il punto di partenza sarà raggiunto con mezzi propri tranne che per le escursioni in cui è programmato l'utilizzo dei bus.

Tutti i partecipanti concorreranno alle spese sostenute per il viaggio. Le modalità di iscrizioni per le gite in bus sono soggette ad un apposito regolamento approvato dal Consiglio di Sezione.

Prima di ripartire dopo ogni escursione si dovrà attendere il benessere dal coordinatore che verifica la presenza, al punto



di ritrovo, di tutti i partecipanti. Tutte le escursioni sono programmate di mercoledì, con l'eccezione della festa della Giubiana che tradizionalmente è di giovedì e il programma potrà subire modifiche a causa delle condizioni meteo e dello stato dei sentieri. La decisione definitiva verrà presa il giorno precedente l'escursione, durante la riunione del gruppo che si tiene alle ore 16:30 di ogni martedì presso la sede del C.A.I.; in quel momento verrà stabilito se effettuare l'escursione unica per tutto il gruppo o se verrà effettuata anche una uscita alternativa con minore impegno fisico, (vedi sez.programmi).

## DIFFICOLTÀ DELLE ESCURSIONI

Le escursioni programmate dal gruppo hanno prevalentemente difficoltà "E"



della scala ufficiale del C.A.I. Gli itinerari si svolgono quasi sempre su sentieri, oppure su tracce di passaggio in terreno vario (pascoli, detriti e pietraie) di solito con segnalazioni. Possono avere brevi tratti pianeggianti o lievemente inclinati di neve residua quando in caso di

caduta lo scivolamento si arresti in breve spazio e senza pericolo. Si svolgono a volte su terreni aperti senza sentiero ma non problematici con segnalazione adeguata. Possono avere singoli passaggi su roccia non esposti o tratti brevi non faticosi né impegnativi superabili grazie ad attrezzature (scalette, pioli e cavi) che però non necessitano di equipaggiamenti specifici (imbragature moschettoni ecc.).

Le escursioni in ambiente innevato si svolgeranno su percorsi evidenti e riconoscibili, prevalentemente di fondo valle o in zone boschive non impervie, su crinali aperti e poco esposti caratterizzati da dislivelli e difficoltà contenuti. Percorsi privi di qualsiasi pericolo di slavine.

Di norma non sono previste escursioni che richiedano ARTVA-PALA-SONDA: qualora le condizioni meteo/innevamento dovessero richiedere i sistemi di autosoccorso per una escursione, il gruppo deciderà per una delle due seguenti possibilità:

- **modificare la destinazione dell'escursione** con un'altra senza necessità dei sistemi di autosoccorso
- **imporre la disponibilità dei sistemi di autosoccorso** prima di iniziare l'escursione.

## EQUIPAGGIAMENTO

L'equipaggiamento necessario varia in funzione della stagione, delle quote e delle caratteristiche del terreno su cui si svolge l'escursione.

Lo zaino deve essere bilanciato e tale da far gravare parte del suo peso sulle anche e non solo sulle spalle e deve contenere sempre, indipendentemente dalla stagione, i seguenti accessori: borraccia (o thermos), kit di pronto soccorso individuale, coltellino multiuso, fischietto, guanti, cappellino, lacci delle scarpe, calze e cartina della zona.

Opportuno e suggerito, per motivi di sicurezza, la disponibilità del telefono cellulare che dovrà essere sempre acceso durante tutta l'escursione.

Lo zaino deve essere dotato di guscio anti-pioggia e deve avere una capienza in grado di contenere

- il set di ricambio
- l'antivento impermeabile
- gli alimenti/bevande necessari per l'escursione

Le scarpe devono essere impermeabili ed avere la suola sufficientemente rigida e scolpita.



L'abbigliamento deve essere a strati sovrapposti. Il primo strato (intimo) deve trasportare all'esterno il sudore e mantenere asciutto il corpo, lo strato intermedio deve mantenere il calore. La "pesantezza" dell'abbigliamento dipenderà dalla stagione e dalla quota dell'escursione. Si consiglia in ogni caso di preferire due capi anziché un solo capo

pesante. Lo strato esterno deve isolare il nostro corpo dagli agenti atmosferici per evitare che il vento ci raffreddi e che l'acqua o la neve bagnino gli strati inferiori. I materiali di questa copertura devono essere tali da garantire anche la traspirabilità verso l'esterno. Si ricorda che il cotone tende ad imbibirsi di sudore causando sgradevoli sensazioni di freddo. Infine, la consultazione preventiva del meteo fornirà ulteriori indicazioni insieme alla regola fondamentale che è meglio avere un capo in più che uno in meno.

È consigliato l'uso dei bastoncini per scaricare il peso dello zaino e per bilanciarsi durante le discese.

Nelle escursioni invernali e in ambiente innevato sono necessarie ghette e calzature idonee a montare ciaspole e, quando necessario, ramponi o ramponcini.

Questi ultimi devono fare parte dell'equipaggiamento dello zaino anche a primavera inoltrata causa la possibilità di trovare parte di sentieri ancora ghiacciati. Necessari anche gli occhiali da sole per avere adeguata protezione dal riverbero della neve. L'attività escursionistica in ambienti innevati è da qualche tempo normata da leggi regionali come la "L.R. 1 ottobre 2014, n. 26" e sua ultima modifica con L.R. 26 maggio 2017 - n. 16, che all'articolo 13 riporta "... Gli utenti delle superfici innevate diverse dalle aree sciabili attrezzate e, in particolare, gli sciatori fuori pista, gli sci alpinisti e gli escursionisti devono rispettare, in quanto applicabili, le regole di comportamento di cui al comma 2 e munirsi degli appositi sistemi di autosoccorso qualora sussistano pericoli di valanghe, verificando le condizioni climatiche anche attraverso la consultazione del Bollettino neve e valanghe di ARPA Lombardia per consentire interventi di soccorso..."; per sistemi di autosoccorso si intende il trittico ARTVA-PALA-SONDA.



In linea con quanto previsto, escursioni in ambiente innevato saranno valutate il giorno precedente e anche la mattina stessa dell'escursione, dopo aver consultato il bollettino Arpa Lombardia e rifugisti della zona dell'escursione: se le condizioni richiedono i sistemi di autosoccorso, ARTVA-PALA-SONDA saranno obbligatori. **In assenza degli stessi, il partecipante non attrezzato, non potrà partecipare.**



## MALTRAINSEM ESCURSIONI 2022



	<b>SENIOR</b>					<b>MASTER</b>
DATA	DESCRIZIONE	disl.	↑ ore	mt. max	ore tot.	DESCRIZIONE
05-gen	ESCURSIONE NEL PARCO DEL MONTE BARRO - Rifugio Eremo. Da Galbiate.	600	2.30	922	2.00	Vedi Senior
12-gen	PIANI DI ARTAVAGGIO. Da Moggio con possibilità di salire al monte Sodadura e/o Piazze	500	02.30	2010	05.30	PIANI DI ARTAVAGGIO con funivia rifugio Nicola Cazzaniga
19-gen	MONTE TESORO. Da Carenno	821	2.30	1431	4.00	MONTE TESORO
27/01 Giov.	GIUBIANA A SAN TOMASO (Percorsi vari). Da Valmadrera	---	---	---	---	Vedi Senior
02-feb	VAL FEBBRARO. Da Isola, all'Alpe Borghetto (Valchiavenna)	700	2.30	1950	4.30	Monte Barro. Dal Cappello degli Alpini
09-feb	MONTE MUGGIO Capanna Vittoria. Da Narro	836	2.30	1799	4.00	Vedi Senior
16-feb	RIFUGIO MAGIA' ALPE LASERVAZ VAL BARTHELEMY. Dal villaggio Porliod. Programma dettagliato a parte	160	2.30	1941	4.30	Sentiero Pioverna. Da Pasturo a Primaluna
23-feb	MONTE PALANZONE. Dalla Colma di Sormano	500	2.30	1436	4.30	Alpetto di Torno. Dalla colma di Sormano
02-mar	SENTIERO DEL VIANDANTE. Da Corenno Plinio, San Rocco, Posallo, Colico.	450	3.00	500	5.30	Green way Lago di Como - Colonna Gravedona
09-mar	SACRO MONTE DI VARESE e Cima Campo dei Fiori. Da Velate .	680	2.30	1227	3.00	Vedi Senior
16-mar	GREVASALVAS. Maloja Plan de Lej . Programma dettagliato a parte	330	1.45	1945	3.30	Sentiero del Lambro. Da Lasnigo a Barni

	<b>SENIOR</b>					<b>MASTER</b>
DATA	DESCRIZIONE	disl.	↑ ore	mt. max	ore tot.	DESCRIZIONE
18-mar	USCITA AL CHIARO DI LUNA VERSO IL PALANZONE. Dalla Colma di Sormano.	500	2.30	1436	4.30	Vedi Senior
23-mar	RIFUGIO ALPE PIAZZA - Alpe Lago, dalla prov. n°8 per il passo San Marco	400	1.30	1830	3.00	Monte Melma. Da Ballabio
30-mar	MONTE SAN GIORGIO (CH). Da Meride ,Maslianico,Balerna, Coldrerio.	550	2.30	1100	4.30	Rifugio Riva. Da Baiedo
06-apr	LA GARDATA. Da Rongio	750	2.30	1200	4.30	Civate San Pietro al Monte. Capraio
13-apr	GIRO DEI 5 CAMPANILI . Da Zoagli . Programma dettagliato a parte	330	---	294	4.30	Vedi Senior
20-apr	RIFUGIO MADONNA DELLA NEVE. Da Introbio , possibilità di salire al rifugio Santa Rita	1000	3.00	2000	5.30	Vedi Senior (possibilità di salita in jeep)
27-apr	BIVACCO MANAVELLO. Da Rongio	660	2.00	1060	96.00	Piani d'Erna. Percorso salita con funivia
04-mag	RIFUGIO CROCE DI CAMPO. Da San Nazzaro val Cavargna, con possibilità di salire alla cima Pianchette	500	2.00	2158	3.30	Bugone casermette Bisbino
11-mag	SALITA e VISITA GUIDATA ALLA SACRA DI SAN MICHELE. Da Chiusa San Michele . Programma dettagliato a parte	600	2.00	930	3.45	Vedi Senior
18-mag	RIFUGIO LAGHI GEMELLI. Da Carona	850	3.00	1968	5.00	Cascata Chenghen
25-mag	RADUNO SENIORES LOMBARDIA	---	---	---	---	Vedi Senior
01-giu	RIFUGIO CHIAVENNA. Da Fraciscio	700	01.30	2.040	02.30	Rifugio Consiglieri. Dalla stanga
5-12 giu	SETTIMANA ESCURSIONISTICA al MARE	---	---	---	---	Vedi Senior

	<b>SENIOR</b>					<b>MASTER</b>
DATA	DESCRIZIONE	disl.	↑ ore	mt. max	ore tot.	DESCRIZIONE
15-giu	MONTE ARERA- Sentiero dei Fiori . Da Zambra Alta	955	3.00	2512	5.30	Montevecchia e il suo parco
22-giu	LEJ DE LA TSCHEPPA. Da Sils Maria. Programma dettagliato a parte	850	3.00	2660	5.30	Rifugio Gherardi. Dalla Val Taleggio
29-giu	RIFUGIO BERTACCHI e lago Emet. Da Madesimo loc. Macolini	520	2.00	2175	3.30	Traversata a piedi da: Arenzano-Cogoleto-Varazze-Celle Ligure. Percorso ciclopedonale lungo la vecchia ferrovia.
2-9 lug	SETTIMANA ESCURSIONISTICA in Montagna	---	---	---	---	Vedi Senior
13-lug	RIFUGIO FALC. Da Laveggiolo con possibilità di salita al Pizzo dei Tre Signori	650	2.30	2554	4.30	Rifugio Lupi di Brembilla. Da Catremerio
20-lug	RIFUGIO DUCA DEGLI ABRUZZI. Da Cervinia . Programma dettagliato a parte	800	2.30	2885	5.00	Vedi Senior
27-lug	ANELLO VAL POLSCHIAVINA laghi Camagneda. Da Campo Moro, rifugio Cristina	750	2.45	2630	5.15	San Genesio Crocione monte di Brianza
03-ago	RIFUGIO BOSIO - GALLI. Da Piasci	500	2.00	2086	3.30	Rifugio Camposecco. Da Somasca
10-ago	RIFUGIO CARLO EMILIO. Da S. Bernardo, San Giacomo Filippo, Olmo.	1080	3.00	2140	5.30	Val di Mello
17-ago	MONTE ARALALTA - PIZZO BACIAMORTI. Dai Piani d'Artavaggio.	700	3.00	2010	5.30	Camaggiore rifugio Ragno. Da Vendrognò rifugio S. Grato
24-ago	GOLE DEL CARDINELLO. Da Isola	700	2.30	1980	4.30	Rifugio Riella e Mara. Da Alpe del Vicerè
31-ago	RIFUGIO MARINELLI - BOMBARDIERI. Da Campo Moro	1050	3.30	2813	6.30	Sentiero del Viandante
2-3 set	PARCO NAZIONALE dello STELVIO . Val Zebrù e Val Cedec. Programma dettagliato a parte	---	---	---	---	

	<b>SENIOR</b>					<b>MASTER</b>
DATA	DESCRIZIONE	disl.	↑ ore	mt. max	ore tot.	DESCRIZIONE
07-set	TRAVERSATA DELLA VAL LANGUARD. Da Pontresina a South Bernina. Programma dettagliato a parte	1020	3.00	2465	5.30	Santuario S.Maria d'Olcio. Da Sanvico
14-set	BIVACCO NOTARO. Val Bodengo	730	2.30	1882	4.00	Montevecchia e il suo parco
21-set	RIFUGIO LECCO. Da Moggio con possibilità di fare il giro dei Campelli	900	3.00	1780	5.00	Vedi Senior
28-set	CINQUE TERRE , programma dettagliato a parte	---	---	---	---	Torno Massi Avelli. Da Brunate
05-ott	GIORNO DEL RICORDO AL MONTE TREMEZZO. Messa alla Madonnina dei Maltrainsem. Da rifugio Venini (Pigra)	200	0.45	1700	1.15	Vedi Senior
12-ott	RIFUGIO AZZONI. Dai Piani d'Erna	740	2.30	1860	4.00	Castagnata. Rezzago Caglio
19-ott	GIRO DEI LAGHI DELLA SERRA DI IVREA . Da Montalto Dora. Programma dettagliato a parte	---	---	350	5.30	Vedi Senior
26-ott	MONTE BASSETTA. Da Cino loc. Piazza	780	2.30	1748	5.00	Sasso Preguda. Da Piazza Rossè
02-nov	BIVACCO MAGNODENO. Da campo dei Boi	650	1.40	1241	3.00	Colle di Sogno da Torre De' Busi
09-nov	RIFUGIO ANTONIETTA AL PIALERAL. Da Pasturo	750	2.00	1370	3.00	San Genesio Crocione monte di Brianza
16-nov	MONTE MEGNA. Da Lasnigo	600	2.00	1070	3.30	MONTE MEGNA. Da Conca di Crezzo
23-nov	PIANO DEI RESINELLI. Dal Colle Balisio. Traversata Bassa delle Grigne.	830	2.30	1410	5.00	PIANO DEI RESINELLI. Dal Belvedere Colmignone.
30-nov	RIFUGIO ALPINISTI MONZESI. Da Erve .	620	2.00	1173	3.30	Abbazia di Piona

<b>SENIOR</b>						<b>MASTER</b>
DATA	DESCRIZIONE	disl.	↑ ore	mt. max	ore tot.	DESCRIZIONE
07-dic	CAMMINATA sull'ADDA: camminata lungo il fiume	---	---	---	5.00	Vedi Senior
14-dic	SAN CALIMERO - RIFUGIO RIVA. Da Baiedo .	875	2.30	1500	4.30	Vedi Senior
21-dic	MONTE CROCIONE - SAN GENESIO. Da Nava .	540	2.00	932	4.15	Colle di Sogno. Da Torre De' Busi
28-dic	DA ASSO a CAGLIO .	540	2.30	850	4.30	Baita di Pescate

### Legenda

Escursioni con Bus

Escursioni " 2 giorni "

Settimana escursionistica Mare / Montagna

### ESCURSIONI ALTERNATIVE

Giro dei Corni di Canzo da Gajum - rif SEV	Rifugio Lecco - percorsi vari
Rifugio Riella - percorsi vari	Val Codera - Rif Bresciadega - Rif Brasca
Rifugio Brioschi da Cainallo	Monte Cornizzolo - percorsi vari
Alpe Palio - Lares Brusà - Cimon di Margno	Bivacco Regondi-Gavazzi
Monte San Primo - percorsi vari	Rifugio Tagliaferri - percorsi vari
e altre escursioni presenti sui libretti degli anni precedenti	

Il programma MALTRAINSEM è unico per Senior e Master e indica le due destinazioni quando sono previste escursioni differenti: questa organizzazione amplia significativamente le possibilità di escursioni settimanali e offre l'opportunità ai soci di fare la scelta adeguata per impegni ed interessi.

*Nota: le escursioni MASTER possono avere orari e luoghi di partenza anche diversi dalle escursioni Senior.*

**La programmazione può subire variazioni a seguito di situazioni particolari, come ad esempio le condizioni meteo: in tal caso la destinazione sarà scelta tra le altre in programma nel 2022 oppure potrà essere utilizzata una escursione/destinazione tra tutte quelle già effettuate in passato o almeno incluse nei programmi SENIOR degli anni precedenti già approvati dal Consiglio CAI Sezione di Desio.**

## ESCURSIONI con Pullman

### RIFUGIO MAGIA'ALPE LASERVAZ ( 2007 m )

Il Magià è un rifugio della Valle di Saint Barthèlemy nel comune di Nus. Caratteristico il Dolmen, fungo di pietra, che si trova nelle sue vicinanze

**Salita: 250 m – Quota max.: 2007 m – Tempo salita : 2h 30' - Totale: 4h**



L'escursione inizia dal parcheggio dell'area picnic di Porliod ( 1876 m ) seguendo il percorso per ciaspole N° 7. Con leggeri saliscendi si raggiunge l'Alpe Champ Plaisant nei cui pressi sorge il piccolo Santuario della Visitazione della Vergine . Il percorso continua scendendo leggermente a costeggiare

il torrente Saint Barthèlemy per riprendere in lieve salita fino alla località La Servant, ampio e solatio pascolo ove si trova il rifugio. Bei panorami sulla Becca d'Avert e sul Mont Morion .

### GREVASALVAS CH. ( 1945 m )

Escursione a Grevasalvas, un gioiello della architettura rurale dell'Engadina. Per la tranquillità e la bellezza del luogo è stato assunto come il villaggio di Heidi. Splendidi panorami sulla Val Bregaglia e sulle cime del Bernina e della Val Masino.

**Salita: 230 m – Quota max.:1941 m – Tempo salita: 1h 45' – Totale 3h 30'**



L'escursione inizia da Plaun de Lej 1726 m, sul lago di Sils seguendo la stradina che parte alla destra dell'hotel.

Si sale nel bosco con alcuni tornanti fino ad un bivio in corrispondenza di un ponticello; si prende la destra e dopo alcuni tornanti si raggiunge l'alpeggio di Grevasalvas, adagiato ai piedi delle pareti del Piz Lagrev.

Se le condizioni della neve lo permettono è possibile raggiungere il Plaun Lagrev a 2326 m. in circa 1h 30'.

## GIRO DEI CINQUE CAMPANILI

**Il Giro dei 5 Campanili è un bel percorso ad anello con spettacolari viste sul Golfo del Tigullio fra boschi, oliveti, muretti a secco, piccoli borghi e cappelle votive**

**Salita: 350 m – Quota max: 294 m - Tempo totale: 4h 30'**



L'itinerario inizia in via Garibaldi a Zoagli e raggiunge, dopo aver attraversato l'Aurelia, la chiesa di S. Pietro di Rovereto. Il percorso continua salendo a mezza costa fino alla frazione di Semorile dove si trova la chiesa di San Giovanni Battista. La tappa successiva lungo la mulattiera è la chiesetta di Santa Maria Maddalena nell'antico borgo di Sexi. Da

questo poggio il tragitto si svolge in lieve discesa passando prima dalla cappella di San Isidoro e successivamente dalla chiesa di San Ambrogio. Questo tratto presenta panorami mozzafiato su tutto il golfo del Tigullio. Continuando in discesa il percorso passerà dalla chiesetta di S. Pantaleo prima di raggiungere Zoagli.

## LA SACRA DI SAN MICHELE

**L'abbazia di S. Michele della Chiusa è un imponente complesso architettonico arroccato sulla vetta del Monte Pirchiriano, all'imbocco della Val Susa. La Sacra è storicamente una meta della via Francigena.**

**Salita: 600 m – Quota max: 930 m - Tempo salita: 2h – Totale: 3h 45'**



L'escursione parte dalla chiesa di S. Pietro Apostolo nel comune di Chiusa seguendo le indicazioni per la mulattiera N° 503 che conduce direttamente al piazzale della Croce Nera, distante circa 10' dall'ingresso della Sacra. Da evitare durante la salita la deviazione per la Borgata S. Pietro. Lungo il percorso, in località Pian Paschetto, si trova una area attrezzata per pic-nic. Prima del piazzale della Croce Nera è possibile

deviare verso la Cava di Anchiade, un suggestivo paesaggio di blocchi di prasinite utilizzati per la costruzione dell'abbazia.

## LEJ DE LA TSCHEPPA da Sils Maria CH.

Escursione ad un lago di circo glaciale sopra Sils con una superficie di 8 ettari. Era alimentato dal Crasta-Tscheppa Glacier che si è completamente sciolto nel 2003. Panorami sui laghi dell'Engadina fino al Passo del Maloja, del gruppo del Bernina e del Piz Corvatsch.

**Salita: 850 m – Quota max: 2616 m – Tempo: salita 3h, totale 5h**

Si parte da Sils, sul lato della strada del Beach Club, fra i laghi di Sils e di Silvaplana . Dopo un breve tratto sulla carrozzabile si prende il sentiero della "Via Engiadina " e lo si percorre per 400 m fino ad incontrare la palina per il Tscheppasee.

Dopo un tratto in un lariceto il sentiero attraversa un canale e si inerpicca su balze erbose e rocciose fino al lago. Due brevi tratti protetti con fune metallica non presentano alcun problema. Il ritorno avverrà scendendo verso Bunarivo sulla



strada dello Julier Pass attraversando la zona dei "lajets". Prima di arrivare all'abitato si incontra la deviazione verso Sils. Si percorre l'ultimo tratto sulla "Via Engadina" fino al punto di partenza.



## RIFUGIO DUCA DEGLI ABRUZZI ( 2885 m )

Il rifugio Duca degli Abruzzi è la porta d'ingresso al Cervino e si trova sul pianoro detto "Riondè". La salita offre ampi panorami anche sulla Valtournenche.

**Salita: 800 m – Quota max.: 2885 m – Tempo salita . 2h 30' – Totale: 5h**



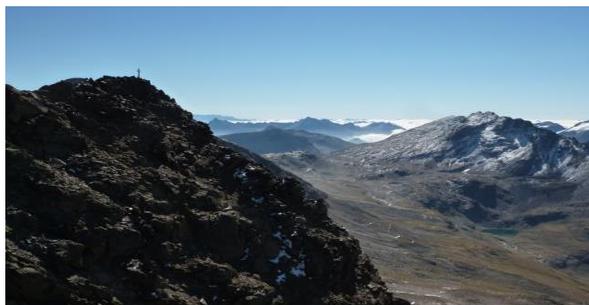
L'escursione inizia davanti all'hotel Europa di Cervinia seguendo la stradina che porta alla cappella Battaglione Sciatori M. Cervino. Superato un torrentello il percorso continua sul sentiero N° 13 che risale il crinale con una lunga diagonale fino a raggiungere un alpeggio abbandonato. Da qui il sentiero prosegue intersecando più volte una sterrata fino all'Alpe Mont de

l'Eura. Proseguendo sulla stradina l'itinerario incontra il sentiero dell'ex Alta Via 3 su cui continua in diagonale fino a raggiungere il rifugio. La discesa sarà in direzione di Plan Maison in un ambiente morenico al cospetto della parete Sud del Cervino.

## TRAVERSATA DELLA VAL LANGUARD CH.

Bella escursione in Engadina in una zona selvaggia dove è facile incontrare marmotte al sole, stambecchi ed altri esemplari della fauna alpina.

**Salita: 840 m Quota max: 2840 m Tempo salita: 3h – Totale: 6h**



L'escursione inizia dalla stazione di Pontresina, lungo il sentiero che porta verso la Capanna Paradis. Il primo tratto del percorso attraversa una abetaia e pascoli alpini. In 2 ore circa si raggiunge il rifugio con ampi panorami sui ghiacciai Bernina e Morteratsch. Da Lej Languard

(2592 m), si sale fino alla Fourca Pisch (2840 m). punto più alto dell'escursione. Da qui si scende verso Val Fain, prima su pietraie e poi fra arbusti e prati fino all'Alp Bernina e poi su ampi pascoli fino alla stazione Diavolezza del treno "rosso"

## CINQUE TERRE

Passeggiata nell'area delle Cinque Terre, la zona che comprende il territorio di 5 villaggi: Monterosso-Vernazza-Corniglia-Manarola-Riomaggiore lungo il sentiero litoraneo che tutti li collega.

**Salita: circa 500m – Quota max: 300m – Lunghezza: circa 25km – Totale: 6h**



Il cammino inizia a Riomaggiore e termina a Monterosso, si snoda lungo il sentiero Azzurro con belle viste sul mare e sulla costa rocciosa sottostante. Il sentiero attraversa un paesaggio particolare, caratterizzato da muretti a secco realizzati dalla popolazione locale da tempo immemore e funzionali a ricavare terrazzamenti per avere piccoli appezzamenti di terreno ora coltivati soprattutto a vite. Tutti i e cinque i paesi sono collegati con frequenti treni regionali, che permettono così a chi lo desidera di accorciare il cammino a misura delle proprie forze.

## LAGHI DELLA SERRA DI IVREA

Escursione nell'anfiteatro morenico creato dal grande ghiacciaio che scendeva dalla Val d'Aosta. Questa "Serra" è caratterizzata da 5 laghi e da terre umide.

**Salita: 300 m – Quota max: 350 m - Tempo di percorrenza: 5h**



La partenza dell'escursione è da Montalto Dora, seguendo la stradina che porta alla chiesa di S.Rocco. Da qui l'itinerario prosegue lungo il versante Nord del Lago Pistono fino ad intersecare il sentiero di collegamento verso il Lago Nero. L'escursione prevede il giro completo di questo bacino prima di ritornare sul lato orientale del Lago Pistono, fino ad

incrociare il sentiero che porta alle Terre Ballerine. La successiva meta è il Lago Sirio, che viene lambito nella parte settentrionale dal cammino. Infine l'itinerario raggiunge la chiesa di Santa Croce, prima di concludersi a Montalto Dora, da dove è partita l'escursione.

## PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO: val Zebrù e val Cedec

L'escursione tocca alcuni dei più famosi rifugi posti lungo quello che era il confine tra Regno d'Italia e Impero Austro-Ungarico fino al 1918: il rifugio V Alpini è posto su uno



splendido sperone di roccia vicino al Passo Zebrù (3010m) e domina la val Zebrù, nota per le sue bellezze naturalistiche e gli animali che la popolano, il rifugio Pizzini si trova alla testata della val Cedec di fronte al Gran Zebrù.

Stambecchi e volpi si avvicinano ai rifugi mentre in cielo si vedono gipeti ed aquile reali.

**1° giorno** - Si lasciano le auto al parcheggio di Niblogo, all'attacco della val Zebrù. Con servizio jeep arriveremo alla baita del Pastore (2165 m.) e quindi si raggiunge il rifugio V Alpini (2880 m.) e si prosegue verso il passo Zebrù (3010mslm), qui lo scenario si apre d'un tratto e lo sguardo percorre una lunga cavalcata di cime (Thurweiser, Suldengrat, Zebru', Cevedale, Rosole, Palon de la Mare, Vioz, Taviela, Cadini, S.Matteo, Pedranzini, Tresero ed altre ancora) che ci fanno sentire davvero piccoli al cospetto di tanta maestosità, ghiacciai compresi. Dal passo si prosegue in discesa verso la val Cedec ed il rifugio Pizzini (2700 m.) ove avverrà il pernottamento.

**Dislivello +1000m -300m - Quota max 3010 mslm - Tempo di percorrenza 6 h 30'**

**2° giorno** - dal rifugio Pizzini al rifugio Forni. Il ritorno verso il rifugio dei Forni (2150mslm) si effettua passando per il rifugio Branca (2500mslm) con giro lungo il sentiero glaciologico ai piedi del ghiacciaio dei Forni.

**Dislivello di -550m - quota max 2700 - tempo di percorrenza 5 h.**





## SCUOLA INTERSEZIONALE DI ALPINISMO E SCI ALPINISMO “VALLE DEL SEVESO”

La Sezione di Desio è una delle otto sezioni che nel lontano 1978, da una illuminata idea dell'allora giovane presidente del C.A.I. di Bovisio Masciago, Gabriele Bianchi, ha dato vita alla Scuola Intersezionale di Alpinismo e Sci Alpinismo “Valle del Seveso”. La Scuola in tutti questi anni ha offerto l'opportunità ai soci delle sezioni che compongono la Scuola: Barlassina, Bovisio Masciago, Cabiato, Desio, Meda, Montevicchia, Paderno Dugnano e Seveso, ed ai soci di tante altre sezioni di acquisire tutte le tecniche necessarie per poter affrontare la montagna in sicurezza. Sin dalla nascita ha proposto corsi di Alpinismo e di Sci Alpinismo (base ed avanzati) e negli ultimi anni anche corsi di Sci di Fondo Escursionismo e corsi di Arrampicata libera (base ed avanzati), sia in falesia che indoor grazie anche alla recente realizzazione della palestra di arrampicata all'interno della sezione C.A.I. di Bovisio Masciago.

### COMMISSIONE

L'organo direttivo della scuola è la “Commissione Intersezionale” che è composta da due membri per ciascuna sezione C.A.I. nominati dal consiglio di ogni singola sezione ogni tre anni.

La commissione a sua volta nomina un presidente, un vice presidente ed un segretario.

### ISTRUTTORI

L'organo tecnico/operativo della Scuola sono gli Istruttori che volontariamente mettono a disposizione dei partecipanti ai corsi, il loro tempo e la loro passione. Il livello di preparazione è costantemente aggiornato mediante aggiornamenti interni e/o mediante corsi a livello regionale e nazionale. Attualmente l'organico della Scuola è composto da 2 Istruttori Nazionali, 16 Istruttori Regionali (3 soci della sezione di Desio) e 19 Istruttori Sezionali (6 della sezione di Desio).

## Istruttori Titolati

Istruttore	Qualifica	Sezione CAI
Brambilla Giorgio	I.A.L.	Montevecchia
Brambilla Mario	I.A.	Montevecchia
Capitoli Tiziano	I.A.L.	Paderno Dugnano
Cattaneo Daniele	I.S.F.E.	Bovisio Masciago
Cattaneo Fabio	I.S.F.E.	Bovisio Masciago
Cesana Giuseppe	I.S.A.	Carate Brianza
Colombini Paolo	I.A.	Desio
Crippa Pierangelo	I.S.A.	Mariano Comense
Crispiani Armando	I.A.L.	Bovisio Masciago
Faccio Antonio	I.A.	Bovisio Masciago
Gallo Giorgio *	I.A.	Montevecchia
Itria Natale	I.S.F.E.	Bovisio Masciago
Magni Eugenio	I.N.A.L. / I.A.	Montevecchia
Meroni Antonio	I.N.S.A. / I.A.	Lissone
Moretti Francesco	I.A.	Desio
Nicchio Alessandro	I.A.	Desio
Ronzetti Alberto	I.S.A.	Milano

**\*Direttore Scuola**

## Istruttori Sezionali

Agostoni Massimiliano (Cabiato)	Mazzolari Mirko (Bovisio Masciago)
Bertin Cristian (Meda)	Mosconi Boris (Paderno Dugnano)
Brioschi Fabio (Desio)	Ponti Roberto (Bovisio Masciago)
Capitoli Giulia (Paderno Dugnano)	Pozzi Giovanni (Barlassina)
Castoldi Stefania (Bovisio Masciago)	Salmistraro Marco (Desio)
Colombini Davide (Desio)	Stocco Alessandra (Bovisio Masciago)
Como Gianluca (Desio)	Toccane Matteo (Cabiato)
Conti Massimo (Montevecchia)	Tonoli Daniele (Meda)
Galli Anna (Desio)	Turrini Luca (Cabiato)
Malandri Antonio (Barlassina)	



## CORSI

Annualmente la Scuola organizza corsi di Alpinismo, Sci Alpinismo, Sci di Fondo Escursionismo ed Arrampicata Libera. L'offerta formativa generalmente inizia con un corso di sci alpinismo (base e/o avanzato) e di Sci di Fondo Escursionismo nel periodo gennaio/marzo per proseguire poi con un corso base di alpinismo nel periodo maggio/agosto ed infine un corso di arrampicata libera nei mesi di settembre/ottobre.

Non è da escludere però che vengano anche organizzati dei corsi avanzati e/o residenziali di una settimana e corsi di arrampicata indoor serali.

Per essere sempre tempestivamente aggiornati consigliamo di consultare il sito web della Scuola e/o la pagina Facebook.



## REQUISITI

Per poter partecipare ai corsi è necessaria l'iscrizione al C.A.I.. È consigliato attivare l'opzione "B", del costo di pochi euro, dell'assicurazione infortuni all'atto dell'iscrizione o del rinnovo. Gli iscritti ad una delle sezioni della Scuola hanno la precedenza nel caso di numero chiuso delle iscrizioni.



## MATERIALE

Per la frequentazione dei vari corsi sono richiesti i seguenti materiali:

Comune per tutti i corsi

- Casco
- Imbracatura

Alpinismo

- Scarpette d'arrampicata
- Set da ferrata
- Moschettoni
- Cordini
- Scarponi
- Ramponi
- Picozza
- Abbigliamento idoneo alla frequentazione della media ed alta montagna

## Sci Alpinismo

- ARTVA
- Pala
- Sonda
- Sci da sci alpinismo o tavola snowboard
- Pelli di foca
- Rampanti
- Abbigliamento idoneo alla frequentazione della montagna in inverno
- Picozza, Ramponi (corso avanzato)

## Arrampicata Libera

- Scarpette d'arrampicata
- Gri-Gri
- Cordini
- Moschettoni
- Abbigliamento idoneo alla frequentazione di falesie di bassa/media montagna

## SITO INTERNET

Per le informazioni più aggiornate è possibile visitare il sito della Scuola all'indirizzo: [www.caivalledelseveso.org](http://www.caivalledelseveso.org) o la relativa pagina Facebook.



**Dal 1953 caffè verdi, torrefazione, cialde e capsule compatibili, forniture per bar**

**Moka Kenya Srl**

**Via E. Ferravilla, 22 - 20832 Desio**

**Tel. 0362/622329 - [www.mokakenya.it](http://www.mokakenya.it) - [info@mokakenya.it](mailto:info@mokakenya.it)**

# df MOUNTAIN

La più ricca collezione per l'outdoor la trovi solo da DF SPORT SPECIALIST



**Vivi la montagna  
in ogni stagione.**



**SOCI CAI  
SCONTO 15%**  
dal prezzo di listino

[www.df-sportspecialist.it](http://www.df-sportspecialist.it)



**df SPORT  
SPECIALIST**

## Palestra di ARRAMPICATA



La Scuola Intersezionale di Alpinismo e Sci Alpinismo “Valle del Seveso” in collaborazione con la sezione C.A.I. di Bovisio Masciago verso la fine della primavera del 2016 ha finalmente inaugurato la tanto agognata palestra di arrampicata realizzata all’interno della sede C.A.I. della sezione di Bovisio Masciago in Via Venezia, 33.

La struttura realizzata dalla ditta Sintroc, leader nella realizzazione delle palestre di arrampicata, è alta più di 12 metri e larga 9, con la parte sinistra verticale e la destra strapiombante, offre diverse linee di salita di difficoltà crescente.

Dall’apertura ad oggi la frequentazione è stata notevole ed i numeri fanno sperare in un ulteriore incremento delle presenze.

La palestra è utilizzabile da tutti i soci C.A.I. nei giorni di Martedì, Mercoledì e Giovedì dalle ore 21:00 alle 23:30.

Per poter accedere alla palestra è richiesta l’iscrizione gratuita al “Gruppo palestra” previa presa visione del regolamento esposto e reperibile anche sul sito della Scuola.

In funzione della disponibilità degli Istruttori e delle eventuali richieste di corsi indoor è possibile che nel corso dell’anno siano organizzati dei mini corsi di arrampicata libera dove vengono impartite le nozioni basilari relative alla sicurezza e progressione in palestra indoor.

Da Gennaio 2018 sarà inoltre disponibile anche una zona Boulder.

Nei mesi di luglio e agosto la palestra è chiusa.

Sul sito della Scuola Intersezionale di Alpinismo e Sci Alpinismo “Valle del Seveso”, nella pagina dedicata alla palestra, è possibile conoscere lo stato di frequentazione in tempo reale.

[www.caivalledelseveso.org](http://www.caivalledelseveso.org) o la relativa pagina Facebook.

Il costo per le varie tipologie di ingresso è il seguente:

CATEGORIA	INGRESSO SINGOLO	ABBONAMENTO 10 Ingressi + 1 Omaggio
Soci C.A.I. Giovani <= 18 anni	€ 3,00	€ 30,00
Soci C.A.I. Ladies	€ 3,50	€ 35,00
Soci C.A.I. "Valle del Seveso"	€ 4,00	€ 40,00
Soci C.A.I. Altre Sezioni	€ 5,00	€ 50,00
Istruttori "Valle del Seveso", Istruttori Alpitem e Commissari "Valle del Seveso"	€ 2,50	€ 25,00

### **Attrezzatura personale necessaria**

- Scarpette d'arrampicata
- Imbragatura
- Corda
- Moschettone + Gri-Gri
- Magnesite (in pallina o liquida)

La sezione C.A.I. di Bovisio Masciago ha inoltre a disposizione un bar interno dove è possibile dissetarsi dopo le fatiche dell'arrampicata.

Per i dettagli e le informazioni più aggiornate si rimanda come per i corsi della Scuola "Valle del Seveso" al sito internet: [www.caivalledelseveso.org](http://www.caivalledelseveso.org) o alla pagina Facebook.



1920

## **Club Alpino Italiano** **Sezione di DESIO**



### **Essere Soci C.A.I.**

Associarsi al Club Alpino Italiano (C.A.I.) è una scelta naturale di chi manifesta la passione per la montagna e condivide le finalità che ancora oggi, a distanza di più di 150 anni dalla sua nascita, guidano il C.A.I., l'alpinismo in ogni sua manifestazione, la conoscenza e lo studio delle montagne, specialmente quelle Italiane e la difesa del loro ambiente naturale.

### **I vantaggi**

Essere Socio C.A.I. dà diritto ad una serie di agevolazioni, tra le quali:

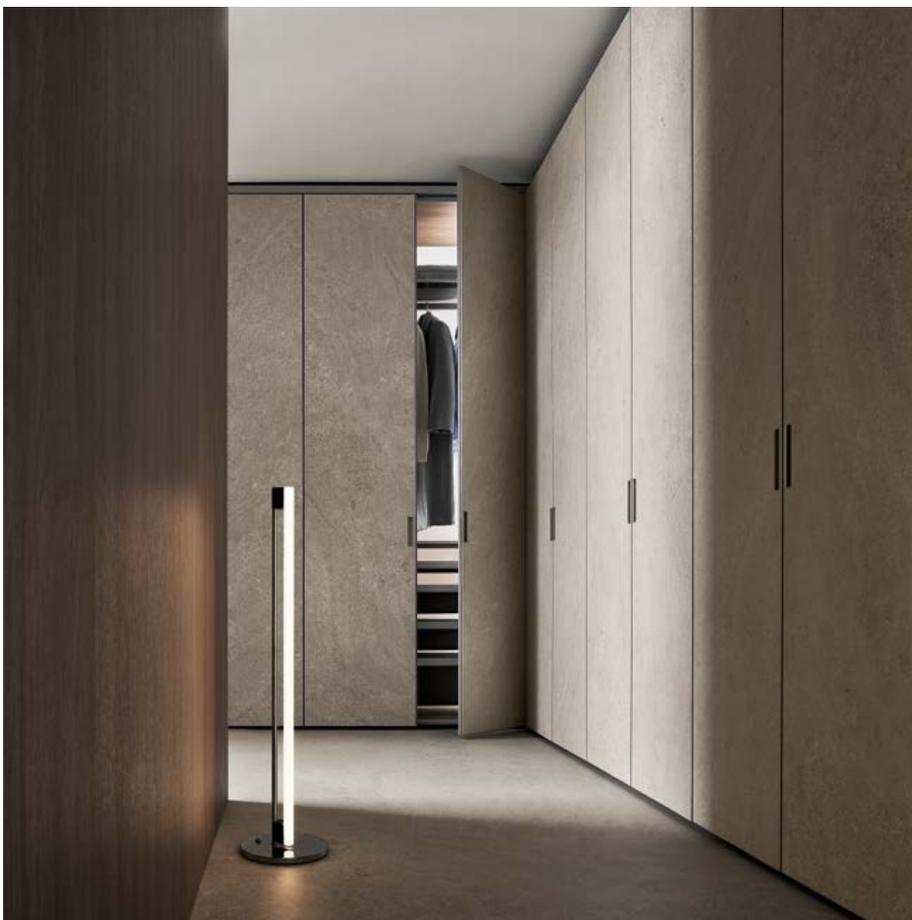
- i prezzi agevolati nei Rifugi del C.A.I.;
- la possibilità di partecipare alle attività della Sezione e di tutte le Sezioni del C.A.I.;
- l'invio gratuito ai Soci Ordinari del periodico mensile del sodalizio: **"Montagne360"** e leggere oltre alla rivista, **"Lo Scarpone"** on-line su **[www.loscarpone.cai.it](http://www.loscarpone.cai.it)** e, per i Soci delle Sezioni Lombarde ricevere via email il bi-mensile **"Salire"** edito dal C.A.I. Lombardia;
- agevolazioni e sconti nei negozi di articoli sportivi convenzionati; sconti sulle pubblicazioni C.A.I. su **[www.store.cai.it](http://www.store.cai.it)** e del C.A.I./Touring Club Italiano e nelle carte e guide dei sentieri;
- la copertura assicurativa per spese di ricerca, salvataggio e recupero in ambiente montano, anche elisoccorso, in tutta l'Europa geografica, esistendo la Reciprocità tra le Nazioni della CEE;
- la copertura Assicurativa Infortuni durante la partecipazione delle attività sezionali di qualunque Sezione del C.A.I. e la Responsabilità Civile verso terzi nelle sole attività sociali delle Sezioni del C.A.I. e del Soccorso Alpino.
- Tutela Legale in attività Istituzionale (corsi, riunioni, gestione e manutenzione rifugi, serate divulgative e mostre ...).



THE *SPIRIT* OF PROJECT  
SISTEMA ARMADI COVER FREESTANDING DESIGN G.BAVUSO

Rimadesio

RIMADESIO.IT



# SENZA LE PERSONE SAREMMO SOLO UNA BANCA.

*Un luogo, un punto di riferimento per sostenere progetti e ambizioni.*



Incontrarsi, dal 1909 il nostro modo di essere banca. [bancodesio.it](http://bancodesio.it)



**Banco Desio**

*Un rapporto personale.*