



CAI Sezione di DESIO
Ski Team Brianza

Attività 2023





1920

C.A.I. Sezione di DESIO

www.caidesio.net
caidesio@caidesio.net
desio@pec.cai.it

Via G.M. Lampugnani, 78
20832 Desio (MB)
Tel./Fax 0362 621668

Sezione Mercoledì
dalle 21:00 - 23:00

Seniores Martedì
dalle 16:30 - 17:30



2000

www.skiteambrianza.com
info@skiteambrianza.com
skiteambrianza@pec.it

Impaginazione a cura del C.A.I. di Desio
Stampa ANGELMEDA GRAF n. 600 copie

- 3 La nostra storia
- 4 Saluto del Consiglio Direttivo
- 5 Cosa fa la sezione di Desio del C.A.I.
- 6 La “parola” del Presidente
- 9 **Ski Team Brianza**
- 11 Rifugi e Bivacchi
- 15 **Alpinismo Giovanile**
- 21 **Family C.A.I.**
- 23 **Escursioni Sezionali**
- 32 **Scuola di sci**
- 33 **La 3 giorni**
- 34 **Campionato Desiano**
- 36 **Campionato S.T.B.**
- 38 **Ponte di Sant’Ambrogio**
- 39 **Sciare per la vita**
- 40 **Polisportiva Sole**
- 42 **Gruppo Seniores: “Maltrainsèm”**
- 59 **Scuola “Valle del Seveso”**
- 64 **Palestra di arrampicata**
- 66 **Essere soci C.A.I.**





1920

Club Alpino Italiano ***Sezione di DESIO***

LA NOSTRA STORIA

La Sezione nasce il 23 Ottobre dell'anno 1920, grazie alla determinazione e alla volontà di alcune persone amanti della montagna e degli spazi che essa offre. Parlare di pionierismo potrebbe sembrare azzardato, ma se ci spostiamo con la mente a quei tempi, ci rendiamo conto che forse andar per montagne era quello che più si desiderava ma era già un'impresa raggiungere il luogo di partenza, quindi un'avventura nell'avventura.

La storia della Sezione è anche quella dei nostri rifugi che sono cresciuti e migliorati con essa; e dai rifugi desideriamo ancora partire per un nuovo cammino, verso nuove mete ed avventure. È stato scritto che il futuro ha un cuore antico; sembra che questo concetto possa ben adattarsi allo spirito di iniziativa e di rinnovamento senza dimenticare il passato ed il suo insegnamento. La nostra Sezione, forte della sua storia, può ben guardare con tranquillità in avanti; il sentiero è ben tracciato ed il cammino può continuare.





1920

Club Alpino Italiano **Sezione di DESIO**

Saluto del Consiglio Direttivo

Il Consiglio Direttivo riconferma la linea di dare ai Soci ed a coloro che intendono far parte del Club Alpino Italiano (C.A.I.), un opuscolo con tutte le attività della Sezione che si intendono sviluppare nel 2023.

Lo scopo è di rendere un utile e sempre più fruibile servizio proiettato verso un continuo miglioramento.

I corsi, le escursioni e le varie attività proposte dalle Scuole e dai Gruppi, programmate nell'anno 2023, descritte sia nei contenuti tecnici che culturali e didattici, possono soddisfare gran parte delle aspettative dei Soci.

Il Consiglio Direttivo nel presentare questo programma di attività si augura che sia all'altezza delle aspettative e che susciti un grande interesse e una significativa partecipazione.

Chi siamo?

L'Art. 1 dello Statuto del Club Alpino Italiano - fondato nel 1863 -, tra l'altro, recita: "il Club Alpino Italiano...ha per iscopo l'alpinismo in ogni sua manifestazione, la conoscenza e lo studio delle montagne, specialmente quelle italiane, e la difesa del loro ambiente naturale".

Perché iscriversi al Club Alpino Italiano?

La risposta è semplice: per condividere l'amore per la montagna, per la sua cultura e i valori che tramanda, con attenzione e rispetto per l'ambiente e, ancora se lo si desidera, per esprimere, attraverso un impegno serio, un volontariato ricco di significati, quale che sia il luogo prescelto.

(estratto dall'editoriale pubblicato sul numero di Novembre 2018 di Montagne360 a firma di: Vincenzo TORTI - Presidente Generale del C.A.I.)

Cosa fa la Sezione di Desio del C.A.I.

La Sezione di Desio del C.A.I., nata nell'Ottobre del 1920, nella sua lunga storia, lunga ormai un secolo, si è sempre ispirata ai principi dell'Art.1, pur nella naturale evoluzione dei tempi.

Oggi la nostra Sezione è moderna, attiva e propositiva con un importante patrimonio di Rifugi e Bivacchi e offre numerose proposte che possono soddisfare le tante e diverse esigenze dei Soci.

La Scuola Intersezionale di Alpinismo, Sci-Alpinismo e Arrampicata libera "Valle del Seveso", con oltre 40 anni di attività, è il vero fiore all'occhiello della nostra Sezione che, in collaborazione con numerose altre Sezioni, permette di affrontare la montagna in sicurezza e consapevolmente, organizzando corsi base e di perfezionamento nelle diverse discipline sopra ricordate.

Dal 2016 poi, chi vuole mantenersi sempre in forma ha a disposizione - presso la struttura della Sezione C.A.I. di Bovisio Masciago - la palestra di Arrampicata dove gli Istruttori della Scuola sono a disposizione per migliorare la tecnica di arrampicata.

L'Alpinismo Giovanile, vera fucina di esperimenti, propone un corso seguito da operatori qualificati, dedicato specificatamente ai Giovani che per la prima volta desiderano accostarsi in modo corretto alla montagna, divertendosi.

Dal 2017 è attivo il gruppo FAMILY C.A.I., col preciso intento di coinvolgere le famiglie dei Soci con bambini che vogliono avvicinarsi alla montagna. A "piccoli passi", ovviamente, fiduciosi che questo gruppo trovi sempre più aggregazione.

Il gruppo Seniores "Maltrainsèm", è attivissimo tutto l'anno con una serie di proposte che possono soddisfare le esigenze e le capacità di tutti.

Le Gite Sezionali sono pensate per venire incontro a tutti i Soci, esperti e meno esperti, con itinerari interessanti e assai diversificati.

Nella stagione invernale, in stretta collaborazione con lo Ski Team Brianza, il programma è dedicato agli appassionati dello Sci con diverse proposte: gare, scuola di Sci (anche agonistica) e snowboard, gite nelle varie stazioni di sport invernali, senza dimenticare gli appassionati di ciaspole.

Per completare le proposte della Sezione, sono previste serate culturali e di aggiornamento tecnico.

Infine, qualche parola sui Rifugi e Bivacchi della Sezione. È vero, le strutture riceventi sono a disposizione di tutti, ma in particolare si invitano i Soci a non dimenticare di frequentarle, ne vale davvero la pena.

Cordialmente,

Il Consiglio Direttivo

La “parola” del Presidente

Carissimi Socie e Soci,

Anche il 2022 l’abbiamo lasciato alle nostre spalle, un anno che possiamo considerare nel suo insieme “positivo” nel senso che quasi tutte le attività si sono potute svolgere secondo i programmi stabiliti recuperando anche qualche iniziativa legata al nostro 100°. Il temuto Covid ci ha messo lo zampino solo qualche volta “ma sempre dopo”...

Auguriamoci che l’anno a venire ci consenta l’attuazione di quanto messo a programma dai vari gruppi con serenità e piena soddisfazione dei Soci.

Un dato mi porta ad una riflessione : n° soci iscritti per l’anno 2022 = 670 il più alto in assoluto da quando siamo sezione autonoma (1955). Ma dove sono tutti?

A cosa è dovuto questo incremento oltre al fatto che comunque è un dato che fa indubbiamente piacere? Perché siamo attrattivi?

Si certo con i nostri gruppi di alpinismo giovanile, escursionismo, seniores, sci cai/ski team, probabilmente lo siamo; soprattutto per quanto riguarda il giovanile con l’avvicinamento alla montagna dei nostri ragazzi e la sua conoscenza, i seniores con le loro aggreganti uscite settimanali e non solo, così come l’escursionismo visto il programma che normalmente viene stilato e che abbraccia quasi tutte le discipline legate alla montagna e la sua frequentazione (sci alpinismo, alpinismo, escursionismo, e-bike) confidando in una più numerosa partecipazione rispetto agli anni precedenti .

Così come è attrattivo il gruppo dello sci/Ski Team con i suoi corsi di sci, le uscite, i campionati, le gare etc. pur registrando qualche difficoltà nel rispondere alle interessanti iniziative che vengono proposte.

Siamo “attrattivi” anche nei confronti di un certo numero di soci ai quali serve solo avere la tessera, scelta rispettabilissima, poi... li rivedremo al prossimo rinnovo.

Ma soprattutto, forse, fra gli attratti “non abbiamo” il gruppo dei giovani e dei così detti “meno giovani” che abbraccia una ampia fascia di soci che non si vedono quasi mai in sezione e con una scarsa partecipazione alle attività sezionali. La vita di sezione deve essere vissuta e continuare a viverla e per questo è necessario fare di tutto nell’essere attrattivi.

Forse è opportuno fermarci un momento per chiederci e soprattutto capire perché; cosa fare, come meglio intervenire su questa “fascia,” ma tutti insieme ad iniziare dal consiglio direttivo nella sua interezza con il supporto e lo stimolo

dei soci, sicuramente ed in modo particolare dai più giovani, dalla sezione nel suo insieme per raccogliere indicazioni, idee, proposte e suggerimenti che mirino a raggiungere questo obiettivo in una totale comunione di intenti.

Vero è che questa situazione investe, oltre alla nostra, anche numerose altre sezioni, ma questo non può e non deve essere una giustificante ma uno sprone ad andare oltre e provare a superare l'ostacolo.

E' qui che deve essere fatta la vera riflessione al di là dei numeri e questo deve essere l'obiettivo 2023 ed oltre; per il bene dei giovani in modo particolare, dei così detti "meno giovani" ed anche e soprattutto per il futuro della nostra ultracentenaria sezione.

Riporto, chiudendo, la frase finale della mia lettera pubblicata sul libro del 100°:.. "che il nostro vissuto sia di stimolo per chi è impegnato in questa bella realtà... ma soprattutto verso chi negli anni a venire deciderà di riservare il suo tempo e approfondire le proprie energie per continuare a scrivere la STORIA."

PROVIAMOCI!!!

Excelsior

Il Presidente
Claudio Renato ROVELLI



Ambiente Qualità Antincendio Sicurezza

Servizi per le imprese
Sicurezza sui luoghi di lavoro
Centro di formazione Aifos

Via Pozzo Antico, 24 - 20832 Desio
info@aqas.it - www.aqas.it
tel. +39 0362638862 - fax +39 0362331658

DRIFT
PLASTIC s.r.l.

LAVORAZIONI TERMOPLASTICHE

20834 Nova Milanese (MB) - Via Como 4

Tel. +39.0362.451013 - www.driftplastic.com

info@driftplastic.com - driftplastic@pec.it



SKI TEAM BRIANZA



Amici Sostenitori dello Ski Team e del CAI Desio,
dalla pandemia alla guerra, dai costi dell'energia ai costi "impazziti" delle materie prime.....

Per chi, dal fatidico 2008, pensava di aver visto tutto o quasi, confrontarsi con la realtà di questi ultimi anni, sicuramente non è stato ne semplice ne facile, ma, con sincero rispetto per le attività "Italiane", che non hanno pari con alcun altro al mondo, posso dire che :

il genio, legato alla totale dedizione, ha lasciato decisamente pochi morti e feriti sul sacro suolo del nostro Sport, rispetto a quanto, i soliti pessimisti, auspicavano e si aspettavano.

Dopo aver fatto il "BOTTO" in quel di Dubai, nel Primo Campionato Desiano Indoor di SCI, purtroppo quest'anno non siamo riusciti a replicare nella porzione sud-orientale della Penisola Arabica in OMAN, puntando nel Secondo Campionato Indoor, causa ritardo sui lavori di innevamento nel Centro Commerciale di Muscat.

Ma noi non ci abbattiamo e ripieghiamo in quel di Livigno nel ponte di S. Ambrogio pregiandoci di esporre i Vs. loghi nella maestosità delle vette del piccolo Tibet .

Lo scopo del nostro Team è quello di avvicinare e coinvolgere nuove persone alla pratica di questo sport praticandolo divertendosi e in sicurezza, ma soprattutto il piacere dello stare insieme in allegria e con l'aiuto reciproco.

Rivolgo a tutti Voi il mio augurio di salute e prosperità, fiducioso che la vicenda economica in atto non influisca sullo spirito solidale che pone il divertimento in cima a tutto con il rispetto per natura, porgo i miei migliori saluti.



Semper SÜ con lo SCI
Il Presidente

Tel. 0362 302620-53

Fax 0362 1790961



PRODOTTI E SERVIZI PER LA RISTORAZIONE

Via del Commercio, 8/10 - 20832 - Desio (MB)

www.diametro.it - e-mail: diametro@diametro.it



Cagnetta Angelo Costruzioni

Via Milano, 83 - **Cesano Maderno**

studiotecnico@cagnettacostruzioni.it

Tel. 0362/553276

RIFUGI e BIVACCHI

RIFUGIO BOSIO-GALLI - 2086 m



Rifugio di cat. C (classificazione C.A.I.)

Coordinate GPS E. 9°77'69"32 - N. 46°23'72"80 (www.rifugi.servizi.it)

località ALPE AIRALE - Comune di Torre Santa Maria (SO)

Eretto nell' anno 1924

Accessi:

- da Torre Santa Maria - frazione San Giuseppe direz. PIASCI
- da Chiesa Valmalenco (SO) - frazione Primolo (sentieri segnalati)

Gestore: famiglia LOTTI - tel. 0342.451028

Apertura: 1° Giugno - 30 Settembre

Posti letto: 50 - Locale invernale: posti 6 sempre aperto

Rifugio cardioprotetto

Tel. Rifugio: 0342-451655 - mobile : (+39) 347.3626862

mail: rifugiobosio@gmail.com

proprietà: Sezione di Desio del C.A.I.

mail: caidesio@caidesio.net - sito: www.caidesio.net

L'USO DEL SACCO LENZUOLO È OBBLIGATORIO PER IL PERNOTTAMENTO IN RIFUGIO

RIFUGIO DESIO - 2830 m



RIFUGIO INAGIBILE - PERICOLO CROLLO



Coordinate GPS E. 9°74'61"52 - N. 46°25'03"47 (www.rifugi.servizi.it)

località: ALTA VAL TORREGGIO (SO) - passo di Corna Rossa

Storia: eretto nel 1924 - 1° Rifugio della Sezione

Gestore: famiglia LOTTI - tel. 0342.451028

Tel. Rifugio: 0342-451655 - mobile : (+39) 347.3626862

mail: rifugiobosio@gmail.com

proprietà: Sezione di Desio del C.A.I.

mail: caidesio@caidesio.net - sito: www.caidesio.net

BIVACCO ANGELO e SECONDA CALDARINI - 2580 m



Coordinate GPS E. 10°11'40"23 - N. 46274'08"72 (www.diska.it)

località: ALTA VALTELLINA - VAL BORMINA (SO)

Storia: eretto nel 1970

Accesso:

da Arnoga - Val Viola Bormina per un tratto sterrato, poi su sentiero segnalato.

Apertura: SEMPRE APERTO

Posti letto: 9 con materassi e coperte, un tavolo 3 panche, uno sgabello.

Dal 2021 dotato di pannello fotovoltaico con luci interne ed esterne e una presa USB.

proprietà: Sezione di Desio del C.A.I.

mail: caidesio@caidesio.net - sito: www.caidesio.net

BIVACCO REGONDI - GAVAZZI - 2590 m



Coordinate satellitari NORD: 45° 52' 36'' EST: 7° 20' 29''

località: VALLE D'AOSTA - VAL PELLINE

Storia: eretto nel 1952 e ristrutturato nel 1995

Accesso:

- da Ollomont per il Col Cornet, tempo di accesso ore 3,30
- da Glacier per il piano di Breuil, tempo di accesso ore 2,25

Apertura: SEMPRE APERTO

Posti letto: 16 con materassi e coperte - dal 2016 dotato di pannello fotovoltaico con luci interne ed esterne e una presa USB.

proprietà: Sezione di Desio del C.A.I. e del C.A.I. di Bovisio Masciago

mail: caidesio@caidesio.net - sito: www.caidesio.net



L'Alpinismo Giovanile è un settore del Club Alpino Italiano, dedicato all'attività formativa per i Giovani, attraverso una proposta educativa, strutturata e codificata nei Temi del Progetto Educativo.

Gli Accompagnatori, chiamati al ruolo di educatori, sono volontari che hanno superato formalmente degli appositi iter formativi, riguardanti temi educativi e tecnici. Essi quindi non solo accompagnano in montagna i Giovani, ma li seguono anche nella loro crescita educativa.

Gli Accompagnatori mettono in atto il Progetto Educativo, sviluppando un programma annuale, che comprende un insieme di attività finalizzate ad obiettivi specifici, con una pianificazione che si sviluppa con organicità nei contenuti e nella didattica, che garantisce continuità di rapporti con lo stesso gruppo di giovani e che prevede momenti di confronto e di verifica degli obiettivi. Il corso di Alpinismo Giovanile ha quindi lo scopo di aiutare i Giovani nella loro crescita umana, proponendo l'ambiente montano per vivere esperienze di formazione, insieme ad altri coetanei e agli Accompagnatori.

Il metodo e la didattica proposti sono commisurati all'età, alle capacità e alle esperienze maturate dai ragazzi, così come il progetto del Corso è commisurato alle potenzialità dell'organico disponibile nella sezione.

La sezione del C.A.I. di Desio ha nel suo organico un gruppo di due Accompagnatori Regionali e due Accompagnatori Sezionali di Alpinismo Giovanile e svolge attività con i ragazzi già dal 1980. Ne deriva che nel 2020, contestualmente con la celebrazione del centenario di fondazione della Sezione, l'Alpinismo Giovanile di Desio ha festeggiato i suoi 40 anni. Purtroppo però la situazione venutasi a creare con l'epidemia COVID19, non aveva permesso l'attuazione delle attività programmate, che sono però riprese, anche se parzialmente, nel 2021 e finalmente in maniera strutturata come corso, anche se ancora con qualche restrizione, nel 2022.

Per l'anno 2023 finalmente prevediamo di ritornare a proporre il 43° corso di Alpinismo Giovanile nella sua struttura più completa, con escursioni in ambiente, integrate da spiegazioni e illustrazioni teoriche, in cui verranno toccati i seguenti temi:

- i valori dell'alpinismo e della montagna, le tradizioni del Club Alpino Italiano, la storia dell'alpinismo;
- il movimento: camminare e arrampicare, i percorsi fuori sentiero, la montagna innevata, l'ambiente ipogeo;
- l'orientamento: appropriarsi dello spazio, dove sei, dove vai, dove sei stato;
- la sicurezza: la filosofia della sicurezza, i pericoli in montagna, il tempo e la neve, le tecniche alpinistiche;
- l'ambiente: la storia e la geografia della montagna, la lettura integrata del paesaggio, l'ambiente montano, naturale ed antropico, le civiltà dei monti.

ALPINISMO GIOVANILE - Il Progetto Educativo

Il Progetto Educativo, approvato dal Comitato Centrale di Indirizzo e Controllo del CAI il 20 giugno 2020 è scaricabile al seguente link:

<https://www.cai.it/wp-content/uploads/2020/07/Progetto-Educativo-CAI.pdf>

Qui di seguito si riporta una presentazione dei principali elementi in cui si articola:

IL GIOVANE è il protagonista delle attività di Alpinismo Giovanile e pertanto non si può prescindere da una dimensione educativa. La proposta è pensata e progettata tenendo conto dei suoi bisogni e delle sue esigenze, nonché della finalità educativa dell'Alpinismo Giovanile del Club Alpino Italiano.

L'ACCOMPAGNATORE, attore consapevole del processo educativo, è lo strumento tramite il quale si realizza il Progetto Educativo dell'Alpinismo Giovanile.

IL GRUPPO, come nucleo sociale, per mezzo delle dinamiche che si sviluppano al suo interno, offre al Giovane la possibilità di fare esperienze relazionali e di crescita. Diviene spazio privilegiato in cui il Giovane può costruire relazioni umane autentiche.

LE ATTIVITÀ con cui si realizzano questi intendimenti, sono incentrate sul camminare e sulla frequentazione consapevole dell'ambiente montano, nel rispetto della natura e dei valori del Club Alpino Italiano, e sono finalizzate verso obiettivi didattici programmati.

IL METODO di intervento si basa sul coinvolgimento del Giovane in attività interessanti, varie e divertenti, che gli permettano di "imparare facendo".

L'UNIFORMITÀ operativa e metodologica nell'ambito dell'Alpinismo Giovanile è presupposto indispensabile perché si possa realizzare e riconoscere il Progetto Educativo del Club Alpino Italiano nelle attività sviluppate dalle Sezioni su tutto il territorio nazionale. Tale proponimento si attua applicando le linee guida e i piani formativi di settore e attraverso la collaborazione fattiva con gli altri Organi Tecnici del Club Alpino Italiano da cui si attingono competenze specifiche.



Programma 2023

del 43° Corso di Alpinismo Giovanile



Il corso di Alpinismo Giovanile 2023 prevede sette escursioni in giornata (tutte la domenica, meno quella dell'arrampicata, che sarà di sabato pomeriggio), da aprile a settembre, più un'escursione della durata di due giorni, con pernottamento in un rifugio alpino.

Le escursioni programmate prevedono un graduale avvicinamento all'ambiente montano con difficoltà e dislivelli affrontabili anche dai bambini più piccoli. Ove possibile, sono previste attività differenti in funzione delle varie fasce di età degli allievi.

Durante il corso i ragazzi impareranno a leggere le cartine sentieristiche e come utilizzarle per orientarsi anche con l'aiuto della bussola, apprenderanno i principali nodi utilizzati in montagna e prenderanno coscienza dei vari tipi di ambiente che la montagna propone (boschi, alpeggi, rocce, ghiacciai, grotte).

*dalla Stampa
Tradizionale*

GRAF
angelmeda.it

*alla Stampa
Digitale*

Grafica e Stampa
3cento60Gradi

Via Pozzo Antico, 43 - DESIO (MB)

Tel. 0362.306153 - info@angelmeda.it - www.angelmeda.it

LE DATE

15 MARZO	Presentazione del corso e degli Accompagnatori Regionali e Sezionali	in Sede
2 APRILE	Sentiero Rotary (in bus) – traversata Lecco Vercurago	Prima escursione “tranquilla” per conoscerci meglio.
16 APRILE	Traversata Casella-Genova, sul crinale dei Forti di Genova (in bus + treno)	Saliamo sull’Appennino con il trenino storico, ma poi continuiamo a piedi fino a Genova!
29 APRILE	Arrampicata in falesia “Casa delle Guide” Introbio (LC) – (in auto)	Primo approccio all’arrampicata su roccia presso una struttura adatta ai principianti con merenda a base di pane e Nutella.
7 MAGGIO	Rifugio Margaroli, Val Formazza- (in bus)	Un tuffo nella natura, in una suggestiva cornice di cime quasi sempre innevate.
21 MAGGIO	Escursione al mare – traversata Finale – Noli (in bus)	Appuntamento al mare per il tradizionale bagno.... ma solo dopo essercelo guadagnato camminando!
4 GIUGNO	Rifugio Zamboni Zappa – Val Anzasca (in bus + seggiovia)	Bellissimo rifugio incastonato meravigliosamente nella conca prativa dell’Alpe Pedriola, ai piedi della Parete Est del Monte Rosa.
9-10 SETTEMBRE	Rifugio Chiavenna, conca Angeloga – (in auto)	Pernottamento in rifugio posto ai piedi del pizzo Stella.
24 SETTEMBRE	Chamois – Col di Nana – Valtournanche Valle d’Aosta - (in bus + funivia)	Splendida escursione nello scenario delle vette più alte d’Europa al cospetto di sua maestà il Cervino
15 OTTOBRE	Castagnata dove ci saranno le castagne (in auto)	Caldarroste per tutti!

[in foto: Cesare Pisoni - Ambassador DF Sport Specialist, Technical Director Italian Snowboard Team FIS]

df MOUNTAIN

*La più ricca collezione per l'outdoor
la trovi solo da DF SPORT SPECIALIST*

**VIVI SENZA LIMITI
LA TUA PASSIONE
PER LO SPORT!**



**df SPORT
SPECIALIST**

WWW.DF-SPORTSPECIALIST.IT

LISSONE (MB)

**VIA MADRE TERESA 14 - C/O UCI CINEMA
SS36 USCITA SEREGNO SUD - TEL. 039 2454390**

BRESCIA - BELLINZAGO LOMBARDO (MI) - CREMONA - DESENZANO DEL GARDA (BS) - LUGANO (Svizzera)
MAPELLO (BG) - MEDA (MB) - MILANO - OLGiate OLONA (VA) - ORIO AL SERIO (BG)
PIACENZA - SARONNO GERANZANO (VA) - SIRTORI loc. Bevera

**SOCI CAI
SCONTO 15%**
dal prezzo di listino



GRUPPO FAMILY CAI

Il progetto Family CAI - Desio nasce nel 2017, durante un'escursione svolta da tre nuclei famigliari (tutti soci CAI della Sezione) lungo il sentiero del Tracciolino dalla diga di Moledana al paesino di San Giorgio. L'idea di alcuni genitori è stata quella di condividere la passione per la montagna con la propria famiglia e, soprattutto, con i figli più piccoli. Il programma in corso di realizzazione consiste in un insieme di proposte dal contenuto "mirato ai più piccoli" e consentirà alle famiglie di avvicinare i propri figli alla montagna. A piccoli passi, naturalmente!

LA FILOSOFIA: "a piccoli passi ..."

All'interno del Club Alpino Italiano, con "FAMILY CAI" si inizia a far riferimento a quel genere di attività pensate ed organizzate specificatamente per coinvolgere le famiglie di Soci con bambini che si vogliono avvicinare alla montagna.

A "piccoli passi", ovviamente.

In tal senso, il "lavoro" fatto dagli organizzatori mira principalmente ad adiuvarne lo sviluppo delle capacità genitoriali di gestire l'esperienza nei suoi vari aspetti e di assistere i propri figli anche nelle prime "avventure" in spazi aperti ed in ambiente montano, fornendo ai piccoli i mezzi per apprezzare l'attività ed imparare a conoscersi e rapportarsi con gli altri, sia come singoli che come membri di un gruppo.

Si è scelto quindi di escludere la sussistenza di un rapporto di affidamento dei figli agli organizzatori; questi ultimi non si sostituiranno alle figure genitoriali - che restano quindi predominanti nel rapporto con i propri bambini - ma si limiteranno a predisporre e proporre le basi conoscitive e logistico-organizzative affinché tutti, genitori e figli, possano godere appieno dell'esperienza.

In tal modo si confida che i genitori potranno accrescere la propria voglia e capacità di trasmettere ai piccoli le nozioni base e le conoscenze utili ad affrontare le singole iniziative che verranno proposte.

I piccoli potranno fare affidamento sui propri genitori per ottenere le spiegazioni e l'aiuto necessario a lasciarsi coinvolgere piacevolmente nelle singole attività.



I genitori partecipanti saranno quindi i primi ad essere coinvolti in un progetto che, superando la singola attività, li vedrà confrontarsi con la necessità di acquisire ed elaborare le informazioni relative all'attività che dovranno poi essere in grado di trasferire ai figli, di predisporre quanto necessario affinché il proprio nucleo familiare possa disporre di tutto l'occorrente per svolgere

l'attività, di assistere i propri figli durante lo svolgimento di tali attività e di relazionare gli organizzatori e gli altri partecipanti in merito all'andamento del progetto.

Certamente un'esperienza molto intensa; da viverci con il pieno coinvolgimento personale e del proprio nucleo familiare.



AUTOLAVAGGIO SQUALO AZZURRO

Self service 24h per 365 giorni all'anno



LAVAGGIO TRADIZIONALE (SPAZZOLE)



LAVAGGIO JET - WASH (ALTA PRESSIONE)



DESIO VIA MILANO, 2/4 ANGOLO VIA AMBROSOLI

PROGRAMMA ESCURSIONI SEZIONALI 2023

DOMENICA 29 GENNAIO

Sci alpinismo

SVIZZERA: GRIGIONI - HINTERRHEIN - NUFENEN

TALLIHORN (2820 m)

NUFENEN > CRESTA NE > TALLIHORN



Dislivello: + 1251 m

Difficoltà: MS

DOMENICA 12 FEBBRAIO

Sci alpinismo - Ciaspole

PIEMONTE: VERBANO

Pizzo BANDIERA (2817 m)

ALPE DEVERO > Piani della ROSSA > Pizzo BANDIERA



Dislivello: + 1187 m

Difficoltà: BS

Classica e gettonata sci

alpinistica dell'Alpe Devero, con prima salita decisa fino alla Morena dei Piani della Rossa e poi sotto la bastionata del Cervandone.

ATTREZZATURA da SCI

ALPINISMO

SABATO 18 MARZO

Sci alpinismo - Ciaspole

VALLE D'AOSTA: AOSTA - SAINT PIERRE

Punta LEYSSER (2771 m)



VETAN > Punta LEYSSER

Dislivello: + 1000 m

Difficoltà: MS

SABATO 1 APRILE

Escursionismo alpino

LOMBARDIA: BERGAMO - ARDESIO

Monte MODONNINO (2502 m) e GIRO dei 5 LAGHI

VALGOGLIO > Lago CERNELLO > Monte MADONNINO > CONCA del CALVI >

VALGOGLIO



Dislivello: + 1360 m

Difficoltà: EE

SABATO 15 - DOMENICA 16 APRILE

Sci alpinismo

LOMBARDIA: VAL VIOLA BORMINA

Punta D'AVEDO (3129 m)



PRIMO GIORNO:

**ARNOGA > Rifugio Federico al
DOSDÈ (2134 m)**

Dislivello: + 334 m

Difficoltà: F-BSA

SECONDO GIORNO:

**Rifugio Federico al DOSDÈ >
Punta D'AVEDO**

Dislivello: + 995 m

Difficoltà: PD-BSA

SABATO 6 MAGGIO

Escursionismo

PIEMONTE: VERBANIA - VAL BOGNANCO

Pizzo PIOLTONE (2610 m)

SAN BERNARDO > Alpe MONSCERA > Rifugio GATTASCOSA > SAN BERNARDO



Dislivello: + 1000 m

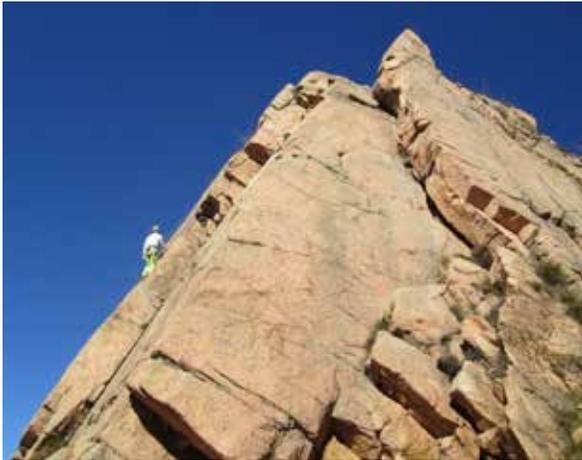
Difficoltà: E

SABATO 20 MAGGIO

Arrampicata

PIEMONTE: VERBANIA - OMEGNA

FALESIA del MOTTARONE (1419 m)



Vie di ARRAMPICATA
Difficoltà: 3a/6b

SABATO 17 GIUGNO

Escursionismo Alpino

VALLE D'AOSTA: VALTOURNANCHES - PERRERE

Anello del VOFREDE - Mont ROUS (3240 m)

PERRERE > COL de VOFREDE > Mont ROUS > Rifugio PERUCCA VUILLERMOZ >
Bivacco MANENTI > Finestra di CIGNANA > PERRERE



Dislivello: + 1030 m fino al
COLLE del VOFREDE
+ 120 m al MONT ROUS
SENTIERO ATTREZZATO
Difficoltà: EEA

SABATO 24 - DOMENICA 25 GIUGNO

Alpinismo

LOMBARDIA: BERGAMO - VALBONDIONE

Pizzo REDORTA (3038 m)



PRIMO GIORNO

FIUMENERO > Rifugio BARONI
al BRUNONE (2295 m)

Dislivello: + 1500 m

SENTIERO

Difficoltà: EE

SECONDO GIORNO

Rifugio BARONI al BRUNONE >
Pizzo REDORTA

Dislivello: + 743 m

Traccia su roccia e ghiacciaio

Difficoltà: F+ II

SABATO 15 - DOMENICA 16 LUGLIO

Alpinismo

SVIZZERA: VAL MALVAGLIA - MALVAGLIA

ADULA per la VIA MALVAGLIA (3402 m)

PRIMO GIORNO: DEGRO > Capanna QUARNEI (2107 m)

Dislivello: + 690 m - SENTIERO - Difficoltà: E



SECONDO GIORNO

Capanna QUARNEI > ADULA
> Capanna ADULA UTOE
> Capanna ADULA CAS >

DANGIO

Dislivello: + 1297 m - 2626 m

Traccia su roccia e ghiacciaio

Difficoltà: A PD - II

SABATO 29 - DOMENICA 30 LUGLIO

Escursionismo Alpino

TRENTINO ALTO ADIGE: SUD TIROLO - VAL FISCALINA

Rifugio SASSO NERO (3026 m) - Alta Via STABELER



PRIMO GIORNO

SAN GIOVANNI > Rifugio

SASSO NERO (3026 m)

Dislivello: + 1600 m

SENTIERO con TRATTI

ATTREZZATI

Difficoltà: EEA

SECONDO GIORNO

Rifugio SASSO NERO > ZU

TÖRLA > Rifugio CHEMNITZER

> RIO BIANCO

Dislivello: + 780 m

SENTIERO con TRATTI

ATTREZZATI

Difficoltà: EEA

SABATO 9 - DOMENICA 10 SETTEMBRE

Escursionismo Alpino

TRENTINO ALTO ADIGE: VENETO - DOLOMITI

PALE di SAN MARTINO



**Gita GEMELLATA con il
CAI di Montevecchia**

Percorso e dettagli da definire

SABATO 21 OTTOBRE

Escursionismo

PIEMONTE: BIELLA - OASI ZEGNA - BIELMONTE

Cima di BO (2556 m)

Casa del PESCATORE > Alpe PIOVALE > Alpe LAGHETTI > Cima di BO > Alpe LAGHETTI > Monte D'ASNAS > Casa del PESCATORE



Dislivello: + 1500 m
SENTIERO con BREVE
TRATTO ATTREZZATO
Difficoltà: E

SABATO 7 OTTOBRE

Escursionismo

LOMBARDIA: GORDONA - VAL PIODELLA

Bivacco LAVORERIO (1872 m) - Pizzo GANDAIOLE (2397 m)

Alpe ORLO > Bivacco LAVORERIO > Pizzo GANDAIOLE



Dislivello: + 1230 m
SENTIERO
Difficoltà: E

SABATO 4 NOVEMBRE

VIA FERRATA

SVIZZERA: TICINO - BELLINZONA - MONTE CARASSO

Ferrata dei TRE SIGNORI - Cima GAGGIO (1440 m)

MORNERA > Capanna ALBAGNO > Cima GAGGIO > MORNERA



Dislivello: + 300 m
avvicinamento

Dislivello: + 300 m Via Ferrata

Difficoltà: EEA-AD

Veneta Cucine

VIENI A SCOPRIRE LE NUOVE PROMOZIONI

BRENNNA
ARREDAMENTI

www.brenna-arredamenti.it

NOVA MILANESE - VIA GARIBALDI, 59 - TEL. 0362 40119

LEGENDA		
E = ESCURSIONISTI	II = INIZIO ARRAMPICATA	MSA = MEDI SCIATORI ALPINISTI
EE = ESCURSIONISTI ESPERTI	F+ = FACILE	BS = BUONI SCIATORI
A = ARRAMPICATA ARTIFICIALE	MS = MEDI SCIATORI	BSA = BUONI SCIATORI ALPINISTI
TC = CICLOESCURSIONISMO TURISTICO	MC = CICLOESCURSIONISMO MEDIA CAPACITA' TECNICA	BC = CICLOESCURSIONISMO BUONE CAPACITA' TECNICA
PD = POCO DIFFICILE	AD = ABBASTANZA DIFFICILE	TD = MOLTO DIFFICILE

Importante: Coloro che si presenteranno senza la dotazione minima di sicurezza non potranno partecipare all'escursione e non potranno avvalersi del supporto dell'organizzazione. Si fa inoltre presente che ogni tipo di decisione verrà presa solo dagli organizzatori. L'escursione è aperta ai soli Soci C.A.I. in regola con il rinnovo 2023. L'adesione presuppone la conoscenza e la completa accettazione del regolamento C.A.I. in materia di escursioni.

Importante: Il CAI Desio porta a conoscenza che il direttore di gita deve intendersi come semplice coordinatore logistico che fornisce una prestazione organizzativa di mera cortesia.

Il CAI Desio e gli organizzatori declinano qualsiasi responsabilità per danni a cose o a persone, che dovessero verificarsi nello svolgimento delle gite. Valutate le difficoltà della gita e le proprie capacità, ogni socio partecipante esonera la sezione del CAI Desio e l'organizzazione da ogni responsabilità per eventuali infortuni che si verificassero durante l'escursione, che si intende iniziata e conclusa quando si lascia e si riprende l'auto. L'onere per eventuali interventi del soccorso alpino è a carico del singolo.

GITA INTERSEZIONALE

Sezioni C.A.I. organizzatrici: Arosio - Desio - Giussano

La Gita Intersezionale per l'anno 2023 sarà programmata per giornate e destinazioni da definirsi nel dettaglio nel corso del 2023.



1920

SCI C.A.I. DESIO SKI TEAM BRIANZA



organizzano

SCUOLA DI SCI, SNOWBOARD e AGONISTICA SCI

5/12/19

FEBBRAIO 2023

a ll'APRICA

IL CORSO COMPRENDE:

- Viaggio in Pullman Gran-Turismo con supporto di cortesia dello staff
- 12 ore di insegnamento tecnico e pratico impartito da Maestri e Allenatori Federali della Valtellina
- Buono del valore di 5€ per pausa pranzo a metà delle 4 ore di insegnamento
- Laccetti salva lamine personalizzati dello Ski Team
- Per ragioni assicurative (assicurazione RC obbligatoria) è necessaria l'iscrizione allo SCI CLUB
- Assicurazione GRATUITA per i minorenni

La gita domenicale è aperta anche ai non partecipanti al corso

PARTENZA PULLMAN ORE 6:30

Via Giuseppe Piermarini ingresso Parco



SKI TEAM BRIANZA e C.A.I. DESIO

la 3 giorni

21-22-23 Gennaio 2023 Madonna di Campiglio

Circondata dal Parco naturale dell'Adamello-Brenta comprende le dolomiti di Brenta, un ghiacciaio e laghi

Hotel Bellavista
Via Antonio Rosmini (Pinzolo)



- 21/1 ore 5:30** Partenza via Piermarini destinazione Fai della Paganella. Durante il viaggio o quando si arriverà sosta con pane, salame, scaglie di grana, torta paesana, prosecco e coca cola. Ci auguriamo di scendere con gli sci ad Andalo.
- ore 16:30** Trasferimento all'Hotel Bellavista Pinzolo per il check-in.
- 22/1 ore 8:30** Sciata nel comprensorio di Campiglio sino a Folgarida, Marilleva.
ore 16:00 Ritrovo, ritorno in hotel.
- 23/1 ore 8:30** Sciata nel comprensorio di Campiglio sino a Folgarida, Marilleva.
ore 16:00 Ritrovo e partenza ritorno a Desio.
- Per i non sciatori:** Tragitto in bus o a piedi tra Fai e Andalo. Ciaspole, Passeggiate, Terme, Navette per il centro.

CAMPIONATO DESIANO

4° TROFEO ROSITA BRIOSCHI ROVELLI

Gara di slalom gigante

DOMENICA 12 MARZO Isolaccia
per motivi organizzativi potrebbe essere anticipata a
DOMENICA 5 MARZO Valmalenco

Per l'occasione sarà disponibile il servizio pullman
Per iscrizioni, adesioni, informazioni rivolgersi in sede C.A.I. - Ski
Team Via Lampugnani, 78 Desio il mercoledì dalle 21:15 alle 23:00
Tel. e Fax **0362 621668** e-mail: info@skiteambrianza.com

VI ASPETTIAMO NUMEROSI



CLASSIFICA UFFICIALE 2022

3° TROFEO ROSITA BRIOSCHI ROVELLI

RAGAZZE	1° SOSIO MATILDE - 2° RUPOLO CAROLINA - 3° GIACOMELLI MADDALENA
GIOVANI F.	1° VIGANÒ ALICE - 2° TURATI SARA - 3° MARIANI CHIARA - 4° NISI GLORIA
GIOVANI M.	1° SCHIATTI FEDERICO - 2° COFRANCESCO MATTIA - 3° SCHIATTI FILIPPO 4° GIACOMELLI ALESSANDRO
JUNIORES F.	1° CARMINI LETIZIA - 2° TREVISAN GAIA - 3° ROVELLI VALERIA
GENTLEMEN	1° TREVISAN ROBERTO - 2° DONGHI RINO - 3° MANZOTTI LUCIANO 4° RONCHI SILVANO - 5° FRANGI FRANCO
SENIOR M.	1° SIRONI PIERGIORGIO - 2° TURATI MARCO - 3° SOSIO CRISTIAN 4° CARMINI STEFANO - 5° BRENNI MARCO - 6° NALON FEDERICO
JUNIOR M.	1° TREVISAN RICCARDO - 2° BARELLA ANDREA - 3° RUSCONI VALERIO 4° PORRO MARCO - 5° DONGHI ANDREA - 6° SCURATTI SIMONE
1° ASSOLUTO	CAMPIONE DESIANO CATEGORIA MASCHILE SIRONI PIERGIORGIO
1° ASSOLUTO	CAMPIONESSA DESIANA CATEGORIA FEMMINILE VIGANÒ ALICE

ALBO D'ORO CAMPIONATO DESIANO

2002 - Isolaccia 17 Marzo:	Massimo Romagnoni e Diana Behar
2003 - Isolaccia 2 Marzo:	Massimo Romagnoni e Diana Behar
2004 - Isolaccia 21 Marzo:	Massimo Romagnoni e Irene Meda
2005 - S.Caterina 27 Febbraio:	Massimo Romagnoni e Gaia Mazzoleni
2006 - S.Caterina 19 Marzo:	Claudio Romagnoni e Gaia Mazzoleni
2007 - Aprica 4 Marzo:	Massimo Romagnoni e Gaia Mazzoleni
2008 - Sils 2 Marzo:	Luigi Malberti e Beatrice Zecchin
2009 - Isolaccia 15 Marzo:	Francesco Pozzoli e Beatrice Zecchin
2010 - Borno 28 Febbraio:	Francesco Odone e Beatrice Zecchin
2011 - Aprica 6 Marzo:	Andrea Aceti e Beatrice Zecchin
2012 - Foppolo 4 Marzo:	Francesco Odone e Anna Viganò
2013 - Bormio 3 Marzo:	Francesco Pozzoli e Beatrice Zecchin
2014 - Tonale 3 Marzo:	Vittorio Turati e Anna Viganò
2015 - Madesimo 1 Marzo:	Francesco Odone e Anna Viganò
2016 - Monte Pora 6 Marzo:	Francesco Odone e Alice Viganò
2017 - Aprica 19 Febbraio:	Francesco Belloni - Beatrice Zecchin
2018 - Isolaccia 4 Marzo:	Maurilio Rossi - Alice Viganò
2019 - Isolaccia 10 Marzo:	Vittorio Turati - Alice Viganò
2022 - Chiesa Valmalenco 6 Marzo:	Piergiorgio Sironi - Alice Viganò

21° CAMPIONATO S.T.B.

DOMENICA 19 MARZO

1° TROFEO ANGELMEDA GRAF

Gara di slalom Gigante e festa dello Ski Team Brianza

Aprica (SO) pista Benedetti

La gara si svolgerà in un'unica manche su pista chiusa riservata unicamente per noi. Al termine, meritato pranzo in baita!

Come di consueto saranno ospiti graditi i ragazzi della Polisportiva Sole e dell'associazione Tempo Libero Senza Barriere

Sarà disponibile servizio pullman - Iscrizioni entro il 15 Marzo



dalla Stampa
Tradizionale

GRAF
angelmeda.it

alla Stampa
Digitale

CLASSIFICA UFFICIALE 2022

20° CAMPIONATO SOCIALE

RAGAZZE SPECIAL	1° COLOMBO FRANCESCA - 2° RIVELLINI LIDIA - 3° ADDESA ANNALISA
RAGAZZI SPECIAL	1° WIQUEL JACOPO - 2° MARIANI MATTEO - 3° PICCINNO ROBERTO 4° SCIENZA LORENZO - 5° RACAGNI CARLO
GIOVANI F.	1° VIGANÒ ALICE - 2° RACCHINI MICAELA - 3° VIGANÒ ANNA 4° CARMINI LETIZIA - 5° VILLA SARA
GIOVANI M. GENTLEMEN	1° VILLA ELIA - 2° DI MICELI SAMUEL 1° BELOTTI LUIGI - 2° TREVISAN ROBERTO - 3° RONCHI SILVANO 4° ROSSI CARLO - 5° CAIRO PIERANGELO
SENIORES M.	1° SIRONI PIERGIORGIO - 2° CARMINI STEFANO - 3° VILLA GIORGIO 4° BRENNI MARCO - 5° MEDA ANGELO - 6° VIGANÒ STEFANO
JUNIORES M.	1° BARELLA ANDREA - 2° BARELLA MARCO
1° ASSOLUTO	CAMPIONE S.T.B. CATEGORIA MASCHILE SIRONI PIERGIORGIO
1° ASSOLUTO	CAMPIONESSA S.T.B. CATEGORIA FEMMINILE VIGANÒ ALICE

ALBO D'ORO SKI TEAM BRIANZA

2001 - Courmayeur 8 Aprile:	Francesco Pozzoli e Barbara Bergamaschi
2002 - Valgerola 24 Marzo:	Massimo Romagnoni e Martina Battaglioli
2003 - Bormio 30 Marzo:	Ezio Ghilardi e Caterina Ghilardi
2004 - Bormio 4 Aprile:	Ezio Ghilardi e Irene Meda
2005 - Bormio 6 Marzo:	Massimo Romagnoni e Irene Meda
2006 - Aprica 2 Aprile:	Claudio Romagnoni e Gaia Mazzoleni
2007 - Aprica 1 Aprile:	Francesco Pozzoli e Gaia Mazzoleni
2008 - Courmayeur 6 Aprile:	Francesco Pozzoli e Letizia Carmini
2009 - Madesimo 5 Aprile:	Luigi Malberti e Beatrice Zecchin
2010 - Madesimo 21 Marzo:	Francesco Pozzoli e Beatrice Zecchin
2011 - Madesimo 3 Aprile:	Francesco Pozzoli e Beatrice Zecchin
2012 - Aprica 1 Aprile:	Francesco Pozzoli e Beatrice Zecchin
2013 - Aprica 23 Marzo:	Maurilio Rossi e Beatrice Zecchin
2014 - Champoluc 30 Marzo:	Mario Sala e Beatrice Zecchin
2015 - Isolaccia 22 Marzo:	Maurilio Rossi e Anna Viganò
2016 - Torgnon 20 Marzo:	Simone Casiraghi e Alice Viganò
2017 - Torgnon 19 Marzo:	Marco Turati e Anna Viganò
2018 - Aprica 25 Marzo:	Maurilio Rossi - Alice Viganò
2019 - Aprica 17 Marzo:	Piergiorgio Sironi - Alice Viganò
2022 - Chiesa Valmalenco 20 Marzo:	Piergiorgio Sironi - Alice Viganò

SKI TEAM BRIANZA e C.A.I. DESIO

ponete di Sant'Ambrogio

dal 7 all'11 Dicembre 2022 LIVIGNO

Nella maestosità delle vette del "piccolo Tibet"
a 1800 metri in alta Valtellina



Per sciatori e non: Livigno viene considerata una delle località turistiche italiane più ambite dagli amanti degli sport invernali. Sono infatti pressochè infinite le possibili attività sportive da praticare: sci, fondo, snowboard, sci alpino...

I comprensori sciistici rendono questo territorio così famoso e rinomato; su tutti, il Mottolino, che ha impianti moderni e molto avanzati. Un luogo dove è possibile usufruire delle splendide piste da sci.

Per godere della vista di Livigno a 360 gradi basta salire sul Monte della Neve prendendo la seggiovia. Va menzionato anche il Carosello 3000, panorami mozzafiato, belle piste e lunghi sentieri vi permetteranno di rientrare in paese anche a piedi. Chi è amante delle passeggiate può ammirare la straordinarietà del paesaggio lungo la Val Federia e fare un salto alla zona lacustre, ovvero dal Lago di Livigno fino ai Laghi di Cancano che sono due laghi artificiali talmente vicini da sembrare un complesso unico. A Livigno sono inoltre molto gettonate anche le passeggiate a cavallo e le ciaspolate.

**DATA DA
DESTINARSI**

In ricordo di
BARBARA e JACOPO
Compagnoni

Sciare per la Vita
organizza



IN GITA PER LA VITA

PARTENZA_rifugio Forni

ore 9:00 percorso lungo

ore 10:00 percorso corto



PRANZO AL SACCO presso AREA PIC-NIC
località Diga dei Forni.

A seguire ci sposteremo insieme al Rifugio
Forni per una merenda in compagnia.

PERCORSO LUNGO _ 3 ore

Forni - Sentiero Glaciologico - Ponti Tibetani

PERCORSO CORTO _ 2 ore

Forni - Val Cedec - Malga Pedranzini

Donazione **euro 10**

Bambini 5-12 anni **euro 5**

Vi aspetto!

Roberto Compagnoni

**Nel pomeriggio
prove di arrampicata per
i bambini con l'assistenza
delle Guide Alpine.**



Iscrizioni entro le ore 12.00 del 3 settembre presso
l' **Ufficio Turistico** di S.Caterina Valfurva.

Quest'anno abbiamo due partner speciali, la **Fondazione Mediolanum Ontus** e la **Fondazione Polli Stoppani**, che da anni sostengono progetti a favore dell'infanzia in difficoltà.

Le Fondazioni ci aiuteranno raddoppiando i fondi raccolti in occasione dei due eventi di Sciare per la vita del 2022. L'obiettivo è quello di sostenere parte delle spese che

l'associazione Comitato Maria Letizia Verga avrà per l'ampliamento delle strutture di Monza.

Aiutaci anche tu a raggiungere questo obiettivo, proprio ora che la tua generosità vale doppio!



Polispportiva SOLE nasce nel 2010 dalla collaborazione tra Associazione Stefania, Fondazione Stefania, Fondo Alessandra ed alcuni dei Rotary Club di Monza, che insieme si propongono di realizzare un progetto sportivo che favorisca la piena integrazione del mondo dello sport con il mondo della disabilità. La Polispportiva Sole aderisce a Special Olympics Italia, un programma internazionale di allenamento sportivo per persone, ragazzi ed adulti, con disabilità intellettiva. www.associazionestefania.it

13° Memorial “FABIO RACCHINI” 25 FEBBRAIO 2023 all’Aprica Gara di Slalom Gigante a coppie

Verrà abbinato un atleta normodotato ad un atleta con disabilità
sulla pista ALPE VAGO loc. Campetti Aprica (SO)

“La mia gara più bella?...Quella che giocherò domani”

CALENDARIO ATTIVITÀ SPORTIVA STAGIONALE INVERNALE

DATA	LOCALITÀ	EVENTO
14 gennaio	Aprica	Scuola sci - allenamento
21 gennaio	Aprica	Scuola sci - allenamento
28 gennaio	Aprica	Scuola sci - allenamento
4 febbraio	Aprica	Scuola sci - allenamento
11 febbraio	Aprica	Scuola sci - allenamento Trofeo Pia Grande
12 febbraio	Passo del Tonale	Gara FISDIR
18 febbraio	Aprica	Scuola sci - allenamento
25 febbraio	Aprica	Memorial Fabio Racchini
12 - 16 marzo	Bardonecchia	Giochi Nazionali Invernali Special Olympics



TEMPO LIBERO
SENZA BARRIERE



Seguici su FaceBook
Brianza Senza Barriere

...Una serata in compagnia della tribù
di Tempo Libero Senza Barriere...

...basta poco e si trova un nuovo
amico!!!!

PERCHÈ NO?!?

è un'idea facile e
divertente ed i sorrisi
sono assicurati!!!

**DIVENTA VOLONTARIO
ANCHE TU!**

Info: 039 2456003

Associazione Stefania servizio Volontario



www.incocontatti.com



GRUPPO SENIORES: “MALTRAINSEM”



Il gruppo si è costituito nel 1990 quando alcuni amici, amanti della montagna, decisero di programmare delle escursioni settimanali per trascorrere insieme momenti sereni immersi nella natura delle nostre montagne. Decisero di assumere il nome di “Maltraisém” per sottolineare, in modo ironico, le difficoltà di trovare una sintesi tra le varie esigenze e personalità presenti nel gruppo. In realtà nel nome c’era già il programma: apertura al nuovo ed accoglienza nel rispetto delle capacità e dei bisogni individuali. L’obiettivo del gruppo è infatti, oltre alla ricerca del benessere psico-fisico, quello dell’aggregazione delle persone e del rafforzamento dei rapporti interpersonali attraverso la condivisione sia delle fatiche sia dei momenti conviviali.

N.B. La partecipazione alle escursioni richiede di avere capacità personali commisurate alle caratteristiche difficoltà del percorso descritto nel programma, godere buone condizioni di salute, essere dotati di equipaggiamento idoneo e attenersi alle indicazioni del coordinatore logistico che cura e sovrintende solo gli aspetti pratici e organizzativi dell’escursione.

CODICE DI COMPORTAMENTO

Nella scelta dei percorsi e delle date delle escursioni, particolare attenzione è posta alla sicurezza di tutti i partecipanti.

Costoro devono avere una esperienza escursionistica adeguata alle caratteristiche e difficoltà del percorso previsto, essere dotati di idoneo



equipaggiamento, essere in buone condizioni fisiche ed impegnati a rispettare il codice di comportamento del gruppo.

Ogni partecipante deve fare affidamento sulle proprie e autonome capacità fisiche e tecniche perchè non sono previsti accompagnamento e capo gita.

IL GRUPPO CURA SOLO GLI ASPETTI LOGISTICI DELL'ESCURSIONE

I partecipanti devono seguire l'itinerario stabilito senza allontanarsi. In caso contrario saranno considerati non facenti più parte del gruppo e, ai fini assicurativi, in attività individuale. Si dovrà procedere in modo che nessuno resti isolato: tutti i partecipanti dovranno garantire che venga mantenuto un contatto visivo e/o sonoro fra chi precede e chi segue e dovranno impegnarsi a mettere le proprie risorse e la propria esperienza a disposizione di coloro che dovessero incontrare problemi nel corso dell'uscita. Il punto di partenza sarà raggiunto con mezzi propri tranne che per le escursioni in cui è programmato l'utilizzo dei bus.

Tutti i partecipanti concorreranno alle spese sostenute per il viaggio. Le iscrizioni per le gite dovranno essere fatte utilizzando il sito www.caidesio.net accedendo alla sezione gite scegliendo poi il gruppo organizzatore della gita. Prima di ripartire dopo ogni escursione si dovrà attendere il benessere dal coordinatore che



verifica la presenza, al punto di ritrovo, di tutti i partecipanti. Tutte le escursioni sono programmate di mercoledì, con l'eccezione della festa della Giubiana che tradizionalmente è di giovedì, e il programma potrà subire modifiche a causa delle condizioni meteo e dello stato dei sentieri. La decisione definitiva sarà presa dai coordinatori e comunicata sia sulla chat del gruppo che sul sito www.caidesio.net.

DIFFICOLTÀ DELLE ESCURSIONI

Le escursioni programmate dal gruppo hanno prevalentemente difficoltà "E" della scala ufficiale C.A.I. Gli itinerari si svolgono quasi sempre su sentieri, oppure su tracce di passaggio in terreno vario (pascoli, detriti e pietraie) di solito



con segnalazioni. Possono avere brevi tratti pianeggianti o lievemente inclinati di neve residua quando in caso di caduta lo scivolamento si arresti in breve spazio e senza pericolo. Si svolgono a volte su terreni aperti senza sentiero ma non problematici e con segnalazione adeguata. Possono avere singoli passaggi su roccia non esposti o tratti brevi non faticosi né

impegnativi superabili grazie ad attrezzature (scalette, pioli e cavi) che però non necessitano di equipaggiamenti specifici (imbragature moschettoni ecc.).

Le escursioni in ambiente innevato si svolgeranno su percorsi evidenti e riconoscibili, prevalentemente di fondo valle o in zone boschive non impervie, su crinali aperti e poco esposti caratterizzati da dislivelli e difficoltà contenuti. Percorsi privi di pericolo di slavine.

Di norma non sono previste escursioni che richiedano ARTVA-PALA-SONDA: qualora le condizioni meteo/innevamento dovessero richiedere i sistemi di autosoccorso per una escursione, il gruppo deciderà per una delle due seguenti possibilità:

- **modificare la destinazione dell'escursione** con un'altra senza necessità dei sistemi di autosoccorso
- **imporre la disponibilità dei sistemi di autosoccorso** prima di iniziare l'escursione.

EQUIPAGGIAMENTO

L'equipaggiamento necessario varia in funzione della stagione, delle quote e delle caratteristiche del terreno su cui si svolge l'escursione.

Lo zaino deve essere bilanciato e tale da far gravare parte del suo peso sulle anche e non solo sulle spalle e deve contenere sempre, indipendentemente dalla stagione, i seguenti accessori: borraccia (o thermos), kit di pronto soccorso individuale, coltellino multiuso, fischietto, guanti, cappellino, lacci delle scarpe, calze e cartina della zona.

Opportuno e suggerito, per motivi di sicurezza, la disponibilità del telefono cellulare che dovrà essere sempre acceso durante tutta l'escursione.

Lo zaino deve essere dotato di guscio anti pioggia e deve avere una capienza in grado di contenere

- il set di ricambio
- l'antivento impermeabile
- gli alimenti/bevande necessari per l'escursione



Le scarpe devono essere impermeabili ed avere la suola sufficientemente rigida e scolpita.

L'abbigliamento deve essere a strati sovrapposti. Il primo strato (intimo) deve trasportare all'esterno il sudore e mantenere asciutto il corpo, lo strato intermedio deve mantenere il calore. La "pesantezza" dell'abbigliamento dipenderà dalla stagione e dalla quota dell'escursione. Si consiglia in ogni caso di preferire due capi anziché un solo capo pesante. Lo strato esterno deve isolare il nostro corpo dagli agenti atmosferici per evitare che il vento ci raffreddi e che l'acqua o la neve bagnino gli strati inferiori. I materiali di questa copertura devono essere tali da garantire anche la traspirabilità verso l'esterno. Si ricorda che il cotone tende ad imbibirsi di sudore causando sgradevoli sensazioni di freddo. Infine, la consultazione preventiva del meteo fornirà ulteriori indicazioni insieme alla regola fondamentale che è meglio avere un capo in più che uno in meno.

È consigliato l'uso dei bastoncini per scaricare il peso dello zaino e per bilanciarsi durante le discese.

Nelle escursioni invernali e in ambiente innevato sono necessarie ghette e calzature idonee a montare ciaspole e, quando necessario, ramponi o ramponcini.

Questi ultimi devono fare parte dell'equipaggiamento dello zaino anche a primavera inoltrata causa la possibilità di trovare parte di sentieri ancora ghiacciati. Necessari anche gli occhiali da sole per avere adeguata protezione dal riverbero della neve. L'attività escursionistica in ambienti innevati è da qualche tempo normata da leggi regionali come la "L.R. 1 ottobre 2014, n. 26" e sua ultima modifica con L.R. 26 maggio 2017 - n. 16, che all'articolo 13 riporta "... Gli utenti delle superfici innevate diverse dalle aree sciabili attrezzate e, in particolare, gli sciatori fuori pista, gli sci alpinisti e gli escursionisti devono rispettare, in quanto applicabili, le regole di comportamento di cui al comma 2 e munirsi degli appositi sistemi di autosoccorso qualora sussistano pericoli di valanghe, verificando le condizioni climatiche anche attraverso la consultazione del Bollettino neve e valanghe di ARPA Lombardia per consentire interventi di soccorso..."; inoltre lo stato Italiano è intervenuto recentemente, con il decreto legislativo n. 40 del 28 febbraio 2021 art. 26 la quale recita: "I soggetti che praticano lo sci-alpinismo o lo sci fuoripista o le attività escursionistiche in particolari ambienti innevati, anche mediante le racchette da neve, laddove, per le condizioni nivometeorologiche, sussistano rischi di valanghe, devono munirsi di appositi sistemi elettronici di segnalazione e ricerca, pala e sonda da neve, per garantire un idoneo intervento di soccorso". Per sistemi elettronici di segnalazione si intende il tritico ARTVA-PALA-SONDA.

In linea con quanto previsto, escursioni in ambiente innevato saranno



valutate il giorno precedente e anche la mattina stessa dell'escursione, dopo aver consultato il bollettino Arpa Lombardia e rifugisti della zona dell'escursione: se le condizioni richiedono i sistemi elettronici di segnalazione, saranno obbligatori: chi ne è sprovvisto non potrà partecipare.



MALTRAINSEM ESCURSIONI 2023



	SENIOR					MASTER
DATA	DESCRIZIONE	disl.	↑ ore	alt max	ore tot.	DESCRIZIONE
04-gen	ESCURSIONE NEL PARCO DEL MONTE BARRO - Pian Sciresa - creste del Barro . Da Galbiate	---	---	---	---	Vedi Senior
11-gen	MONTE TESORO . Da Carenno	820	2.30	1430	4.00	Colle di Sogno
18-gen	MONT ' ORFANO (VB) Lungo la linea Cadorna . Da Mergozzo	590	1.45	794	3.45	Val Biandino - Rif Madonna della Neve , con Jeep
26 - gen giovedì	GIUBIANA A SAN TOMASO percorsi vari . Da Valmadrera	---	---	---	---	Vedi Senior
01-feb	CULMINE DI DAZIO (SO)	315	1.30	913	4.00	Colma di Sormano - Terrabiota
08-feb	MONTE MUGGIO - Rifugio Capanna Vittoria . Da Narro	840	2.30	1800	4.00	Monte meгна
15-feb	CIASPOLATA ALLA CAPANNA GORDA . Valle di Blenio Canton Ticino . Descrizione dettagliata a parte	690	3.00	1804	5.00	San Genesio . Da colle Brianza
22-feb	PIANI D'ARTAVAGGIO - Rifugio Cazzaniga Merlini . Da Moggio	990	3.15	1889	6.00	Rifugio Martina . Da Pian Rancio
01-mar	MONTE PIANBELLO . Da Cuasso al Monte (VA)	685	3.00	1120	5.00	Piani dei Resinelli Belvedere - rifugio SEL
08-mar	VAL BIANDINO - Rifugio Madonna della Neve - Lago di Sasso . Da Introbio	1010	3.00	2.000	5.30	Baita di Pescate . Da Galbiate
15-mar	CIASPOLATA ALLA CAPANNA DOTRA - CROCE PORTERA. Valle di Blenio Canton Ticino . Descrizione dettagliata a parte	620	2.30	1917	4.30	Rifugio Terz'Alpe - Chiesetta San Miro .Da Fonte Gajum

	SENIOR					MASTER
DATA	DESCRIZIONE	disl.	↑ ore	alt max	ore tot.	DESCRIZIONE
22-mar	GIRO DELLE CIME PODONE . Da Nembro	850	3.00	1225	5.30	Passeggiata Lungo il Pioverna
29-mar	MONTE SAN GIORGIO (CH) . Da Meride (Maslianico, Balerna, Coldrerio).	550	2.30	1100	4.30	Rifugio Consiglieri . Da Campora
05-apr	RIFUGIO ALPE PIAZZA - Monte Lago . Da Albaredo km. 15 prov. n°8 per il passo S. Marco.	950	3.00	2353	5.00	Monte Melma . Da Lecco o da rifugio Montalbano
06-apr giovedì	USCITA AL CHIARO DI LUNA VERSO IL PALANZONE. Dalla Colma di Sormano.	---	---	---	---	Vedi Senior
12-apr	Liguria Traversata Camogli - Portofino - Santa Margherita. Descrizione dettagliata a parte	---	---	---	5.00	Val di Mello Rifugio Resega bidet della Contessa
19-apr	RIFUGIO ARAAL - Alpe Chiarino . Da Premana zona industriale	850	2.30	1560	3.30	Rifugio Murelli - Rifugio Bugone - Monte Bisbino
26-apr	ANELLO ATTORNO ALLO ZUCCO SILEGGIO - Cima Zucco Sileggio	1020	3.00	1373	6.00	Cascate Chenghen
03-mag	VAL SOLDA (CO) - La grotta dell'orso . Da Dasio	730	2.30	1310	5.00	Rifugio Gherardi . Da Val Taleggio
10-mag	RIFUGIO BARANA - Punta Telegrafo Monte Baldo . Descrizione dettagliata a parte	900	3.00	2200	5.00	Rifugio Tironi Consoli . Da Morterone
17-mag	BIVACCO ANGELA E SECONDA CALDARINI . Da Arnoga	500	1.45	2580	3.30	Pialeral . da Balisio chiesetta Sacro cuore
24-mag	GRIGNA SETTENTRIONALE - Rifugio Bogani - Rifugio Brioschi . da Cainallo	1090	3.15	2410	5.30	Cascate Acquafraggia - Rifugio Savorno
31-mag	RIFUGIO LECCO . Da Moggio via Bocchetta Pesciola - Stradini.	900	3.00	1780	5.00	Sentiero del Viandante
4-11 giu	SETTIMANA ESCURSIONISTICA . Isola d' Elba	---	---	---	---	Vedi Senior

	SENIOR					MASTER
DATA	DESCRIZIONE	disl.	↑ ore	alt max	ore tot.	DESCRIZIONE
14-giu	VALLE D'AOSTA - Balconata Cheney - Cervinia . Descrizione dettagliata a parte	500	---	---	4.30	Monte Legnoncino - Rifugio Roccoli Lorla
21-giu	VAL LENDINE - Bivacco val Capra - Passo Lendine . Da Omnio	1140	03.30	2322	06.30	Como in treno - Brunate - Faggeto Lario . Ritorno da Torno
notte tra il 24 e 25 Giugno	"GIR DI SANT " . Uscita notturna intorno al Cornizzolo , alla scoperta dei luoghi sacri . Da Civate	1430	---	---	12.00	Vedi Senior
28-giu	RADUNO NAZIONALE SENIORES	---	---	---	---	Vedi Senior
2 - 9 lug	SETTIMANA ESCURSIONISTICA a San Martino di Castrozza	---	---	---	---	Vedi Senior
05-lug	MOTTARONE - Alpe Giardini - Monte Zughero	530	1.45	1491	3.45	Camaggiore - Rifugio Ragno - Rifugio San Grato . Da Vendrognio
12-lug	RIFUGIO GERLI PORRO - Rifugio Ventina , con possibilità di salita al Torrione Porro . Da Chiareggio	745	2.30	2425	4.30	Monte Barro - Eremo
19-lug	RIFUGIO ZAMBONI ZAPPA . Da Macugnaga fraz. Pecetto . Descrizione dettagliata a parte	650	2.30	2220	5.00	San Pietro al Monte
26-lug	RIFUGIO MARINELLI BOMBARDIERI . Da Campo Moro	1050	3.30	2813	6.30	Rifugio Riva . Da Baiedo
02-ago	SENTIERO DEI LAGHI AZZURRI - antica strada dello Spluga	550	2.00	2445	4.00	Abbazia San Benedetto Val Perlana . Da Ossuccio
09-ago	RIFUGIO GRASSI . Dai Piani di Bobbio	600	2.00	2020	4.00	Escursione attorno al Lago di Garlate
16-ago	Vedi Master	---	---	---	---	Brivio Imbersago - passeggiata lungo l'Adda
23-ago	RIFUGIO BOSIO GALLI - Alpe Airale - Alpe Mastabbia . Da Chiesa Valmalenco (Primolo)	900	3.00	2086	5.30	Capanna Mara - Rifugio Riella - Monte Puscio

	SENIOR					MASTER
DATA	DESCRIZIONE	disl.	↑ ore	alt max	ore tot.	DESCRIZIONE
30-ago	RIFUGIO LONGONI . Da Chiareggio	850	2.30	2450	4.30	Camposecco . Da Somasca
06-set	LEJ DE LA TSCHEPPA da Sils Maria . Descrizione dettagliata a parte	850	3.00	2660	5.30	Piani d'Erna . Percorso salute
8 e 9 Sett	ESCURSIONE DI 2 GIORNI . Pernottamento in rifugio . Destinazione da definirsi	---	---	---	---	Vedi Senior
13-set	RIFUGIO MAMBRETTI	770	2.15	1960	4.30	Green Way lago di Como . Da Varenna
20-set	ALPE DEVERO - Pianboglio - Alpe Forno . Descrizione dettagliata a parte	700	3.30	2210	6.30	Zucco della Croce . Da Moggio
27-set	RIFUGIO BENIGNI - Lago d'Inferno . Da Pescegallo	900	2.30	2250	5.30	Monte Cornizzolo - Rifugio Consiglieri
04-ott	GIORNO DEL RICORDO al monte Tremezzo	200	0.45	1700	1.15	Vedi Senior
11-ott	VALLE DELL'ACQUAFRAGGIA - Savogno - Dasile . Da Piuro fraz. Borgonuovo	680	2.00	1085	3.30	Brivio Imbersago
18-ott	OLTREPO' PAVESE - Monte Lesima . Descrizione dettagliata a parte	580	2.00	1724	3.30	Castagnata a Caglio
25-ott	ALPE PALIO - Zucco di Valbona - Rifugio del Grande Faggio . Dai piani d'Erna	860	2.30	1546	4.00	Piani di Artavaggio - Rifugio Nicola
08-nov	SAN CALIMERO - rifugio Riva . Da Baiedo	875	2.30	1500	4.30	Piani di Bobbio - Rifugio Lecco
15-nov	TRAVERSATA BASSA DELLE GRIGNE . Da Balisio	830	2.30	1410	5.00	Passeggiata lungo l'Adda - Lecco - Trezzo
22-nov	MONTE CROCIONE - san Genesio . Da Nava	540	2.00	932	4.15	Baita di Pescate

	SENIOR					MASTER
DATA	DESCRIZIONE	disl.	↑ ore	alt max	ore tot.	DESCRIZIONE
29-nov	RIFUGIO ALPINISTI MONZESI . Da Erve	620	2.15	1170	4.00	Rifugio Buzzoni . Dai Piani di Bobbio o Barzio
06-dic	"SENTEE DI SORT" e GREEN WAY . Da Cernobbio a Laglio	200	---	---	4.30	Colma di Sormano - San Primo
13-dic	GIRO DEI CORNI DI CANZO - Rifugio Terz'Alpe con possibilità di salita al Corno Occidentale . Da Gajum	900	3.00	1373	4.30	Monte Cucco - Monte Pelagia . Da Ortanella
20-dic	MONTE COLMEGNONE - Bisbino . Da Ca Bossi	350	1.00	1383	4.00	Rifugio Bugone - Prabello - Bisbino
27-dic	DA ASSO A CAGLIO - Rezzago funghi di pietra	340	1.30	877	3.30	Monte Cornizzolo - Rifugio Consiglieri

Legenda

Escursioni con Bus

Escursioni " 2 giorni "

Settimana escursionistica Mare / Montagna

ESCURSIONI ALTERNATIVE

Viconago monte Sette Termini (VA)	Cassano Valcuvia monte delle Colonne (VA)
Rifugio Riella - percorsi vari	Val Codera - Rif Bresciadega - Rif Brasca
Besano Monte Pravello Monte Orsa (VA)	Capanna Boverina (CH)
Alpe Palio - Lares Brusà - Cimon di Margno	Baite di Mezzeno - Rifugio Laghi Gemelli
e altre escursioni effettuate negli anni precedenti	

Il programma MALTRAINSEM è unico per Senior e Master e indica le due destinazioni quando sono previste escursioni differenti: questa organizzazione amplia significativamente le possibilità di escursioni settimanali e offre l'opportunità ai soci di fare la scelta adeguata per impegni ed interessi.

Nota: le escursioni MASTER possono avere orari e luoghi di partenza anche diversi dalle escursioni Senior.

La programmazione può subire variazioni a seguito di situazioni particolari, come ad esempio le condizioni meteo: in tal caso la destinazione sarà scelta tra le altre in programma nel 2022 oppure potrà essere utilizzata una escursione/destinazione tra tutte quelle già effettuate in passato o almeno incluse nei programmi SENIOR degli anni precedenti già approvati dal Consiglio CAI Sezione di Desio.

ESCURSIONI con Pullman

CIASPOLATA ALLA CAPANNA GORDA - Valle di BLENIO (CH)

Sia la Capanna che tutto il percorso si trovano in generale su dolci pendii esposti ad Est da cui si gode il panorama di quasi tutta la val Blenio e delle sue cime, tra cui quelle della catena dell'Adula .

Salita: 690 m – Quota max : 1804 m – Tempo salita : 3h - Totale: 5h



La partenza è in località Pianezza, (1123 msm) lungo la strada del passo Lucomagno, una strada di campagna attraversa una serie di villaggi e gruppi di stalle in belle radure tra i boschi. Giunti al ripiano di Tecc büsc si segue il sentiero che attraverso boschi e radure ci porta al largo e panoramico ripiano dell'alpeggio di Gorda di sopra, dove si trova il Rifugio.

CIASPOLATA ALLA CAPANNA DOTRA – CROCE PORTERA - Valle di BLENIO (CH)

La Capanna Dötra apre l'accesso ad un'ampia area di pascoli assolati e pianeggianti che si stendono circa 400 m più in alto rispetto alla sottostante zona di Campra con le famose piste per sci nordico.

Salita: 620 m – Quota max : 1917 m – Tempo salita : 2h 30' – Totale : 4h 30'



Il percorso ad anello parte da Piera (1306 m) e dopo un primo tratto su strada asfaltata si entra nel bosco e si raggiunge poi la piana di Dasunda ,da lì si sale ancora e si raggiunge la Capanna Dotra (1748 m) da cui si gode il panorama verso la catena dell'Adula e l'inizio del vallone che porta al passo del Lucomagno. Chi vuole in 40 minuti circa puo' raggiungere la Croce di Portera , altro punto panoramico. La discesa a valle

per chiudere l'anello, passa per la bella conca di Anveuda .

TRAVERSATA CAMOGLI - PORTOFINO – Santa MARGHERITA

Escursione nel Parco di Portofino è fra le più belle e panoramiche della Liguria.

Percorso A – dislivello totale : 500 m - Tempo totale : 5h

Percorso B – dislivello totale : 450 m - Tempo totale : 4h 30'



La partenza è da San Rocco di Camogli ed ha come punto di ristoro la Baia di San Fruttuoso.

Per raggiungere questa località si possono seguire due itinerari:

Percorso A: S.Rocco verso Batterie – San Fruttuoso. Questo percorso costeggia il promontorio su un sentiero attrezzato con catene, sospeso sopra il mare. Necessitano passo sicuro e assenza di vertigini.

Percorso B: San Rocco destinazione Gaixelle- Pietre Strette – San Fruttuoso. Escursione su sentiero nella macchia mediterranea con squarci panoramici sul mare.

Da San Fruttuoso si raggiungerà Portofino passando dalla località Base "0".

Il rientro a Santa Margherita, dove si trova il bus, può essere effettuato con mezzi pubblici.

RIFUGIO BARANA AL TELEGRAFO (2147 m)

Il rifugio è situato nei pressi della Punta Telegrafo terza cima del Monte Baldo che scorre lungo il fianco Orientale del Lago di Garda.

Salita : 900 m Quota max : 2147 m Tempo salita : 3h – Totale : 5h



La località di partenza dell'escursione è il Rifugio Novezzina a Ferrara del Baldo. Il sentiero nr. 657 sale rapidamente prima su manto erboso e successivamente, dopo aver attraversato un bosco di latifoglie, su roccette affioranti. Dopo alcuni tornanti il sentiero raggiunge la cresta sommitale sotto la quale si trova il rifugio. I panorami sul sottostante lago sono impagabili. In una decina di minuti è possibile raggiungere la cima di Punta Telegrafo.

RIFUGIO ZAMBONI ZAPPA e Lago delle LOCCE

Il rifugio Zamboni Zappa, è situato a 2070 m nella suggestiva conca prativa dell'Alpe Pedriola, in Val Anzasca, ai piedi della parete Est del Monte Rosa nel Comune Walser di Macugnaga.

Salita: 650 m – Quota max.: 2220 m – Tempo salita : 2.30h - Totale: 6h



La prima tappa è il ghiacciaio del Belvedere che si raggiunge utilizzando la seggiovia da Pecetto.

Si prosegue quindi sul ghiacciaio del Belvedere, si tratta della morena laterale destra, che bisogna ridiscendere di diversi metri lungo un tracciato a serpentina, per poi attraversare la lingua del ghiacciaio e, infine, risalirne la parete opposta. Il Belvedere è

quello che si definisce un “ghiacciaio nero”, in cui il ghiaccio c’è ancora, proprio sotto ai piedi, solo che è completamente ricoperto di detriti rocciosi. Il termine tecnico per questo fenomeno è “debris covered glacier” ed è sempre più diffuso a causa dei cambiamenti climatici. Il paesaggio, di una bellezza fredda e grezza, ricorda un deserto nero che si allunga fino a fondersi con le pareti verticali del Rosa. Il tratto nella pietraia è breve e non esiste un vero e proprio tracciato perché il ghiacciaio è in continuo movimento e da un anno con l’altro viene spostato, ma il tratto percorribile viene segnalato da paletti rossi. Una volta guadagnata la sponda opposta della morena si deve percorrere la cresta, lungo un agevole sentiero e con pendenza quasi nulla. Alla vostra destra la pietraia del Belvedere e a sinistra una conca verde e costellata di massi erratici che scende verso valle; davanti a voi, in lontananza, la verdissima Alpe Pedriola (dove si trova il Rifugio Zamboni) e - a chiudere la vista - il gruppo del Rosa con le sue alte cime innevate. Giunti al Rifugio Zamboni Zappa, nel giro di circa 30’ si raggiunge il lago delle Locce, con le cime del Rosa che incombono: punta Gnifetti, Zumstein, Dufur, Nordend, Jegerhorn.

Il ritorno avviene lungo il percorso di andata, oppure con un anello attraverso i piani alti di Rosareccio.

LEJ DE LA TSCHEPPA da Sils Maria

Escursione ad un lago di circo glaciale sopra Sils con una superficie di 8 ettari. Era alimentato dal Crasta-Tscheppa Glacier che si è completamente sciolto nel 2003. Panorami sui laghi dell'Engadina fino al Passo del Maloja, del gruppo del Bernina e del Piz Corvatsch.

Salita: 850 m – Quota max: 2616 m – Tempo salita : 3h - Totale : 5h

Si parte da Sils, sul lato della strada del Beach Club, fra i laghi di Sils e di Silvaplana . Dopo un breve tratto sulla carrozzabile si prende il sentiero della "Via Engiadina " e lo si percorre per 400 m fino ad incontrare la palina per il Tscheppasee.

Dopo un tratto in un lariceto il sentiero attraversa un canalone e si inerpica su balze erbose e rocciose fino al lago. Due brevi tratti protetti con fune metallica non presentano alcun problema. Il ritorno avverrà scendendo verso



Bunarivo sulla strada dello Julier Pass attraversando la zona dei "lajets". Prima di arrivare all'abitato si incontra la deviazione verso Sils. Si percorre l'ultimo tratto sulla "Via Engiadina" fino al punto di partenza.

ALPE DEVERO – PIANBOGLIO – ALPE FORNO - CRAMPIOLO

L'*Alpe Devero* è una conca verdissima situata a 1650 m , circondata da alcune delle cime più imponenti delle Alpi Lepontine, offre scorci che niente hanno da invidiare ai paesaggi del Grande Nord

Salita: 700 m Quota max: 2210 m Tempo salita : 3h – Totale : 6.30h

Dai parcheggi dell'Alpe Devero (Cologno) si prende la strada selciata che sale alle



prime baite e all'oratorio , si percorre il sentiero verso destra che porta al pianoro di Devero fino a raggiungere la località Canton. Qui inizia la salita che porta allo splendido pianoro di Crampio. Si devia a sinistra per raggiungere il cristallino lago delle Streghe, si ritorna al bivio per proseguire lungo il sentiero che fiancheggia il torrente Devero fino alla diga

di Codelago. Raggiunto il muraglione dell'invaso il sentiero prosegue fino all'alpeggio di Codelago (1867 m) Si prosegue nel rado bosco di larici con splendidi panorami che si aprono sul lago, fino a giungere al bivio per Pianboglio, (1864 m) si prosegue fino all'omonimo lago; da qui il sentiero risale per alcuni ripidi tornanti che portano all' alpe Forno, in uno scenario mozzafiato per l'ampiezza dei pascoli, siamo nella zona di produzione del formaggio Bettelmatt. Per Il ritorno si segue il sentiero dell'andata fino al bivio che porta a Piamboglio (2067 m) Si prosegue sulla sinistra per le baite di Canaleccio , il sentiero prosegue fino ad incontrare quello che costeggia il lago fino a raggiungere la diga e poi verso l'Alpe Crampio. Si prosegue su strada sterrata lasciando sulla destra il sentiero per il Lago delle Streghe e si raggiunge il bivio per Corte d'Ardui. Qui si può percorrere il tratto caratteristico di Corte d'Ardui oppure proseguire sulla strada sterrata fino all'Alpe Devero. Per chi vuole, è possibile fare solo il giro del lago con disl. m. 400 percorso di 12,5 km in 4 ore.

OLTREPO' PAVESE MONTE LESIMA

Il Monte Lesima, si trova nell'estrema punta meridionale della Lombardia, arriva appena a 1724 m, è la cima più alta della provincia di Pavia



**Salita: 580 m – Quota max: 1724 m -
Tempo di percorrenza : 4h**

Si parte dai Piani del Lesima e si sale in costa lungo una pista forestale sterrata. Il percorso attraversa belle praterie e la vista spazia su gran parte dell'Appennino Piacentino, sulla lontana pianura e, anche, su uno scorcio di Mar Ligure. Il panorama sarà ancora migliore dalla cima che si raggiunge con qualche saliscendi. La discesa avviene sul versante opposto che prospetta sulla selvaggia Val Boreca. Usciti su una

strada carrabile, la si segue verso sinistra puntando verso i Piani del Lesima; poco più avanti si abbandona la strada per seguire la parallela, ma più bassa, originaria mulattiera. È l'antica Via del Sale, percorsa per secoli dalle carovane con il prezioso prodotto in direzione del porto di Genova, o viceversa, della città di Pavia.

LA GRAN BALCONATA DEL CERVINO

Escursione al cospetto del Cervino e con vista su tutta la Valtournenche

Salita: 500 m – Totale : 5h

Si parte dal paesino di Cheneil, in Valtournenche, posto a 2105 m di altitudine.

Il piccolo borgo è raggiungibile in circa 10 minuti a piedi o con un piccolo "ascensore" a 6 posti. E' costituito da un gruppo di case in pietra e il suo isolamento, non essendo raggiungibile da strade carrozzabili, contribuisce ad aumentarne il fascino. L'escursione è relativamente facile, si svolge totalmente in quota seguendo il sentiero numero **107**. In un continuo saliscendi attraverso soleggiati pendii erbosi e verdeggianti pascoli che regalano scorci mozzafiato su tutta la Valtournenche vedremo sempre dinanzi a noi il maestoso ed imponente Cervino.





SCUOLA INTERSEZIONALE DI ALPINISMO E SCI ALPINISMO “VALLE DEL SEVESO”

La Sezione di Desio è una delle otto sezioni che nel lontano 1978, da una illuminata idea dell'allora giovane presidente del C.A.I. di Bovisio Masciago, Gabriele Bianchi, ha dato vita alla Scuola Intersezionale di Alpinismo e Sci Alpinismo “Valle del Seveso”. La Scuola in tutti questi anni ha offerto l'opportunità ai soci delle sezioni che compongono la Scuola: Barlassina, Bovisio Masciago, Cabiato, Desio, Meda, Montevicchia, Paderno Dugnano e Seveso, ed ai soci di tante altre sezioni di acquisire tutte le tecniche necessarie per poter affrontare la montagna in sicurezza. Sin dalla nascita ha proposto corsi di Alpinismo e di Sci Alpinismo (base ed avanzati) e negli ultimi anni anche corsi di Sci di Fondo Escursionismo e corsi di Arrampicata libera (base ed avanzati), sia in falesia che indoor grazie anche alla recente realizzazione della palestra di arrampicata all'interno della sezione C.A.I. di Bovisio Masciago.

COMMISSIONE

L'organo direttivo della scuola è la “Commissione Intersezionale” che è composta da due membri per ciascuna sezione C.A.I. nominati dal consiglio di ogni singola sezione ogni tre anni.

La commissione a sua volta nomina un presidente, un vice presidente ed un segretario.

ISTRUTTORI

L'organo tecnico/operativo della Scuola sono gli Istruttori che volontariamente mettono a disposizione dei partecipanti ai corsi, il loro tempo e la loro passione. Il livello di preparazione è costantemente aggiornato mediante aggiornamenti interni e/o mediante corsi a livello regionale e nazionale. Attualmente l'organico della Scuola è composto da 2 Istruttori Nazionali, 16 Istruttori Regionali (3 soci della sezione di Desio) e 19 Istruttori Sezionali (6 della sezione di Desio).

Istruttori Titolati

Istruttore	Qualifica	Sezione CAI
Brambilla Giorgio	I.A.L.	Montevecchia
Brambilla Mario	I.A.	Montevecchia
Capitoli Tiziano	I.A.L.	Paderno Dugnano
Cattaneo Daniele	I.S.F.E.	Bovisio Masciago
Cattaneo Fabio	I.S.F.E.	Bovisio Masciago
Cesana Giuseppe	I.S.A.	Carate Brianza
Colombini Paolo	I.A.	Desio
Crippa Pierangelo	I.S.A.	Mariano Comense
Crispiani Armando	I.A.L.	Bovisio Masciago
Faccio Antonio	I.A.	Bovisio Masciago
Gallo Giorgio *	I.A.	Montevecchia
Itria Natale	I.S.F.E.	Bovisio Masciago
Moretti Francesco	I.A.L.	Desio
Nicchio Alessandro	I.A.	Desio
Ronzetti Alberto	I.S.A.	Milano

***Direttore Scuola**

Istruttori Sezionali

Agostoni Massimiliano (Cabiato)	Malandri Antonio (Barlassina)
Barni Alessandro (Meda)	Malgorani Paolo (Paderno Dugnano)
Bertin Cristian (Meda)	Mazzolari Mirko (Bovisio Masciago)
Brioschi Fabio (Desio)	Ponti Roberto (Bovisio Masciago)
Capitoli Giulia (Paderno Dugnano)	Salvadori Dario (Desio)
Colombini Davide (Desio)	Sortino Francesco (Paderno Dugnano)
Como Gianluca (Desio)	Stocco Alessandra (Bovisio Masciago)
Conti Massimo (Montevecchia)	Toccane Matteo (Cabiato)
Galli Anna (Desio)	Tonoli Daniele (Meda)
Gautieri Giada (Meda)	Turrini Luca (Cabiato)



CORSI

Annualmente la Scuola organizza corsi di Alpinismo, Sci Alpinismo, Sci di Fondo Escursionismo ed Arrampicata Libera. L'offerta formativa generalmente inizia con un corso di sci alpinismo (base e/o avanzato) e di Sci di Fondo Escursionismo nel periodo gennaio/marzo per proseguire poi con un corso base di alpinismo nel periodo maggio/agosto ed infine un corso di arrampicata libera nei mesi di settembre/ottobre.

Non è da escludere però che vengano anche organizzati dei corsi avanzati e/o residenziali di una settimana e corsi di arrampicata indoor serali.

Per essere sempre tempestivamente aggiornati consigliamo di consultare il sito web della Scuola e/o la pagina Facebook.



REQUISITI

Per poter partecipare ai corsi è necessaria l'iscrizione al C.A.I.. È consigliato attivare l'opzione "B", del costo di pochi euro, dell'assicurazione infortuni all'atto dell'iscrizione o del rinnovo. Gli iscritti ad una delle sezioni della Scuola hanno la precedenza nel caso di numero chiuso delle iscrizioni.



MATERIALE

Per la frequentazione dei vari corsi sono richiesti i seguenti materiali:

Comune per tutti i corsi

- Casco
- Imbracatura

Alpinismo

- Scarpette d'arrampicata
- Set da ferrata
- Moschettoni
- Cordini
- Scarponi
- Ramponi
- Picozza
- Abbigliamento idoneo alla frequentazione della media ed alta montagna

Sci Alpinismo

- ARTVA
- Pala
- Sonda
- Sci da sci alpinismo o tavola snowboard
- Pelli di foca
- Rampanti
- Abbigliamento idoneo alla frequentazione della montagna in inverno
- Picozza, Ramponi (corso avanzato)

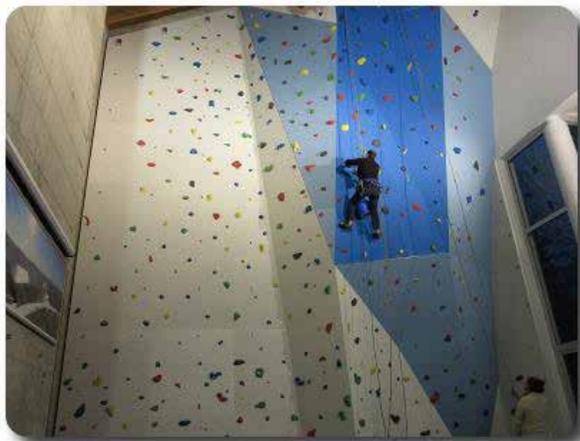
Arrampicata Libera

- Scarpette d'arrampicata
- Gri-Gri
- Cordini
- Moschettoni
- Abbigliamento idoneo alla frequentazione di falesie di bassa/media montagna

SITO INTERNET

Per le informazioni più aggiornate è possibile visitare il sito della Scuola all'indirizzo: www.caivalledelseveso.org o la relativa pagina Facebook.

Palestra di ARRAMPICATA



La Scuola Intersezionale di Alpinismo e Sci Alpinismo “Valle del Seveso” in collaborazione con la sezione C.A.I. di Bovisio Masciago verso la fine della primavera del 2016 ha finalmente inaugurato la tanto agognata palestra di arrampicata realizzata all’interno della sede C.A.I. della sezione di Bovisio Masciago in Via Venezia, 33.

La struttura realizzata dalla ditta Sintroc, leader nella realizzazione delle palestre di arrampicata, è alta più di 12 metri e larga 9, con la parte sinistra verticale e la destra strapiombante, offre diverse linee di salita di difficoltà crescente.

Dall’apertura ad oggi la frequentazione è stata notevole ed i numeri fanno sperare in un ulteriore incremento delle presenze.

La palestra è utilizzabile da tutti i soci C.A.I. nei giorni di Martedì, Mercoledì e Giovedì dalle ore 21:00 alle 23:30.

Per poter accedere alla palestra è richiesta l’iscrizione gratuita al “Gruppo palestra” previa presa visione del regolamento esposto e reperibile anche sul sito della Scuola.

In funzione della disponibilità degli Istruttori e delle eventuali richieste di corsi indoor è possibile che nel corso dell’anno siano organizzati dei mini corsi di arrampicata libera dove vengono impartite le nozioni basilari relative alla sicurezza e progressione in palestra indoor.

Da Gennaio 2018 sarà inoltre disponibile anche una zona Boulder.

Nei mesi di luglio e agosto la palestra è chiusa.

Sul sito della Scuola Intersezionale di Alpinismo e Sci Alpinismo “Valle del Seveso”, nella pagina dedicata alla palestra, è possibile conoscere lo stato di frequentazione in tempo reale.

www.caivalledelseveso.org o la relativa pagina Facebook.

Il costo per le varie tipologie di ingresso è il seguente:

CATEGORIA	INGRESSO SINGOLO	ABBONAMENTO 10 Ingressi + 1 Omaggio
Soci C.A.I. Giovani <= 18 anni	€ 3,00	€ 30,00
Soci C.A.I. Ladies	€ 3,50	€ 35,00
Soci C.A.I. "Valle del Seveso"	€ 4,00	€ 40,00
Soci C.A.I. Altre Sezioni	€ 5,00	€ 50,00
Istruttori "Valle del Seveso", Istruttori Alpitteam e Commissari "Valle del Seveso"	€ 2,50	€ 25,00

Attrezzatura personale necessaria

- Scarpette d'arrampicata
- Imbragatura
- Corda
- Moschettone + Gri-Gri
- Magnesite (in pallina o liquida)

La sezione C.A.I. di Bovisio Masciago ha inoltre a disposizione un bar interno dove è possibile dissetarsi dopo le fatiche dell'arrampicata.

Per i dettagli e le informazioni più aggiornate si rimanda come per i corsi della Scuola "Valle del Seveso" al sito internet: www.caivalledelseveso.org o alla pagina Facebook.



1920

Club Alpino Italiano **Sezione di DESIO**



Essere Soci C.A.I.

Associarsi al Club Alpino Italiano (C.A.I.) è una scelta naturale di chi manifesta la passione per la montagna e condivide le finalità che ancora oggi, a distanza di più di 150 anni dalla sua nascita, guidano il C.A.I., l'alpinismo in ogni sua manifestazione, la conoscenza e lo studio delle montagne, specialmente quelle Italiane e la difesa del loro ambiente naturale.

I vantaggi

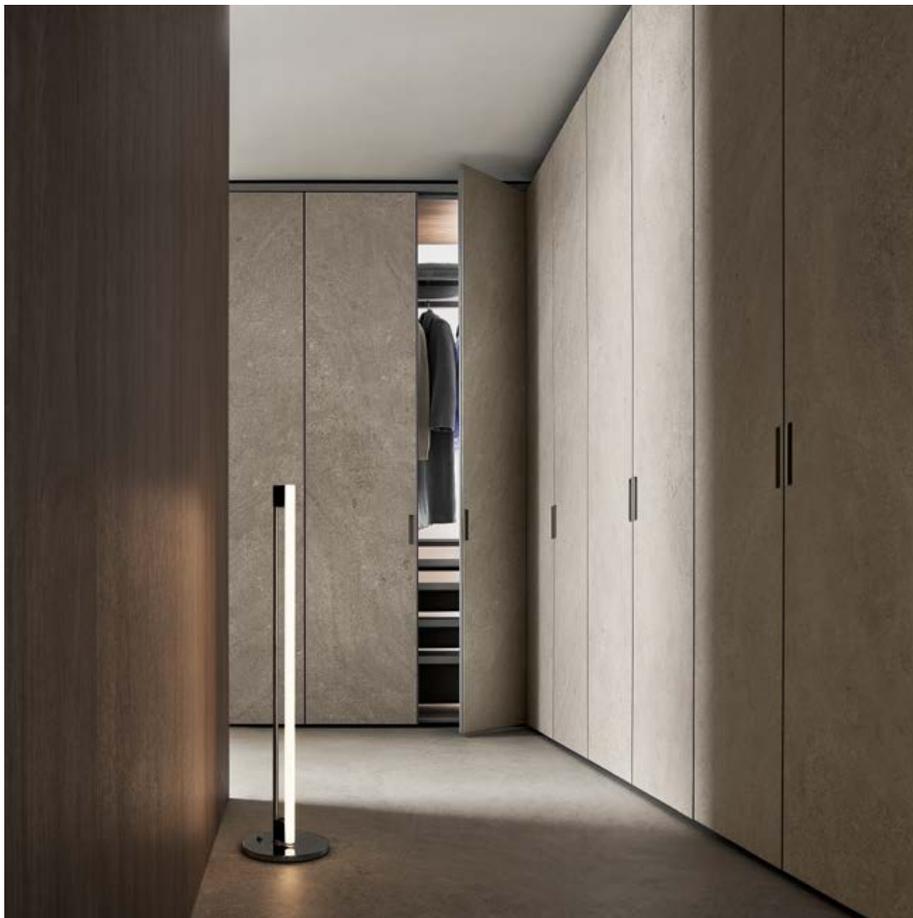
Essere Socio C.A.I. dà diritto ad una serie di agevolazioni, tra le quali:

- i prezzi agevolati nei Rifugi del C.A.I.;
- la possibilità di partecipare alle attività della Sezione e di tutte le Sezioni del C.A.I.;
- l'invio gratuito ai Soci Ordinari del periodico bimestrale del sodalizio: **“La Rivista del Club Alpino Italiano”** e leggere oltre alla rivista, **“Lo Scarpone”** on-line su www.loscarpone.cai.it e, per i Soci delle Sezioni Lombarde ricevere via email il bimestrale **“Salire”** edito dal C.A.I. Lombardia;
- agevolazioni e sconti nei negozi di articoli sportivi convenzionati; sconti sulle pubblicazioni C.A.I. su www.store.cai.it e del C.A.I./Touring Club Italiano e nelle carte e guide dei sentieri;
- la copertura assicurativa per spese di ricerca, salvataggio e recupero in ambiente montano, anche elisoccorso, in tutta l'Europa geografica, esistendo la Reciprocità tra le Nazioni della CEE;
- la copertura Assicurativa Infortuni e la Responsabilità Civile verso terzi durante la partecipazione delle attività sezionali di qualunque Sezione del C.A.I.
- il soccorso alpino
- Tutela Legale in attività Istituzionale (corsi, riunioni, gestione e manutenzione rifugi, serate divulgative e mostre ...).

THE *SPIRIT* OF PROJECT
SISTEMA ARMADI COVER FREESTANDING DESIGN G.BAVUSO

Rimadesio

RIMADESIO.IT





**CONTO CORRENTE
CON OPERATIVITÀ
ILLIMITATA**
**PUOI ACCEDERE
A PRODOTTI E SERVIZI
CON CONDIZIONI
AGEVOLATE PER
I TUOI PROGETTI**

SOGNA, VIVI, SCEGLI

BANCO DESIO È SEMPRE CON TE



D. *e*volution

bancodesio.it

 **Banco Desio**

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale.

Per le condizioni contrattuali si rinvia ai Fogli Informativi disponibili presso le filiali di Banco Desio su supporto cartaceo/telematico e pubblicati sul sito www.bancodesio.it alla sezione "Trasparenza". I prodotti e i servizi pubblicizzati con il presente messaggio sono promossi e collocati presso gli sportelli delle filiali di Banco Desio.

Per le condizioni contrattuali si rinvia all'allegato "C" del contratto di Gestione di Portafogli in Fondi GPF "Linea Etica 20% Millennial" e alla scheda informativa disponibile presso le Filiali di Banco Desio su supporto cartaceo.

Per le informazioni precontrattuali si rinvia al contenuto del modulo di "Informazioni Europee di base sul credito ai consumatori" ed alla scheda informativa disponibile presso le filiali di Banco Desio. Salvo approvazione Fides S.p.A..

Prima della sottoscrizione leggere il Set Informativo disponibile presso le filiali di Banco Desio su supporto cartaceo/telematico e sul sito Helvetia.

I prodotti ed i servizi pubblicizzati con il presente messaggio sono promossi e collocati presso gli sportelli di Banco Desio.