



***Club Alpino Italiano***  
***Sezione di DESIO***

***Ski Team Brianza***

***Attività 2020***





1920

C.A.I. Sezione di DESIO

[www.caidesio.net](http://www.caidesio.net)  
[caidesio@caidesio.net](mailto:caidesio@caidesio.net)  
[desio@pec.cai.it](mailto:desio@pec.cai.it)

Via G.M. Lampugnani, 78  
20832 Desio (MB)  
Tel./Fax 0362 621668

Sezione Mercoledì  
dalle 21:00 - 23:00

Seniors Martedì  
dalle 16:30 - 17:30



2000

[www.skiteambrianza.com](http://www.skiteambrianza.com)  
[info@skiteambrianza.com](mailto:info@skiteambrianza.com)  
[skiteambrianza@pec.it](mailto:skiteambrianza@pec.it)

Impaginazione a cura del C.A.I. di Desio  
Stampa ANGELMEDA GRAF n. 600 copie

- 2 La nostra storia
- 3 Saluto del Consiglio Direttivo  
Il benvenuto del Presidente  
Cosa fa la sezione di Desio del C.A.I.
- 7 **Ski Team Brianza**
- 9 Rifugi e Bivacchi
- 13 **Alpinismo Giovanile**
- 18 **Family C.A.I.**
- 20 **Escursioni Sezionali 2020**
- 27 **Scuola di sci**
- 28 **Campionato Desiano**
- 30 **Campionato S.T.B.**
- 32 **La 3 giorni**
- 33 **Campionato INDOOR Dubai**
- 34 **Scia con i campioni**
- 35 **Polisportiva**
- 37 **Gruppo Seniores: "Maltrainsém"**
- 55 **Scuola "Valle del Seveso"**
- 61 **Palestra di arrampicata**
- 63 **Essere soci C.A.I.**



Atto costitutivo della Sezione di Desio nata il 23 ottobre 1920  
(ratificata il 24 ottobre)

Comitato Distretto - 1<sup>a</sup> Adunanza

24 Ottobre 1920 -

Presenti: Galborini, Librariano, Meneghini, Gennati, Forcari, Bezzi e Vigna - Assente l'assenza Farati, Bobba, Torro. All'ora delle ore 10.50 dichiarata aperta ha seduto il segretario in lettura del verbale della seduta 19 Giugno 1920 che non approvato senza osservazioni.

Il Presidente informa quindi delle dimissioni rinviato dal collega Fijani in seguito all'ultima assemblea dei delegati e ritirato per sua lettera 13 Ottobre 1920 per invito della presidenza, ed esprime il suo ringraziamento e fare ancora per noi il benemerito collega.

Legge una lettera pervenutagli dal N. Sec. an. Socco nella quale dichiara che non interverrà alla seduta Oggi, in conseguenza della vertenza sorta nella sezione di Milano, vertenza che la presidenza ritiene risolta, in seguito al colloquio avuto in Milano col Comm. Nagel, nel quale si rinnovò l'ordine del giorno, per l'Assemblea Oggi, del quale chiede ratifica al Consiglio, che appone l'adesione delle nuove sezioni di Bolzano - Tarvis - Desio.

Il Presidente presenta al Consiglio le dimissioni pervenutegli per la costituzione delle nuove sezioni di Bolzano - Tarvis e Desio firmate rispettivamente da H § 2. - H § 2. - nuova forza ordinaria, e ricorrendo alle norme statutarie, ne propone l'accoglimento.

Il Consiglio unanime approva la costituzione di sette sezioni.  
Unanime consenso in via d'urgenza.

Viene quindi ratificato il mandato ricevuto dalla presidenza alla famiglia della Signora Signora Francesco Schroppenegger di Chiavari (Bolzano) - in L. 200. - <sup>da quelviana, figlia Anna, loc. di Chiavari, polverini.</sup> - e approvato.

Stame della proposta di Monza a modificarsi allo Statuto.

Si pone che dopo l'ultima assemblea pervenne alla A. G. una proposta della sezione di Monza a modificarsi allo Statuto locale con formulata:  
" Il Presidente, i due Vice Presidenti, il segretario Generale e il Vice segretario



1920

## Club Alpino Italiano Sezione di DESIO



### LA NOSTRA STORIA

La Sezione nasce il 23 Ottobre dell'anno 1920, grazie alla determinazione e alla volontà di alcune persone amanti della montagna e degli spazi che essa offre. Parlare di pionierismo potrebbe sembrare azzardato, ma se ci spostiamo con la mente a quei tempi, ci rendiamo conto che forse andar per montagne era quello che più si desiderava ma era già un'impresa raggiungere il luogo di partenza, quindi un'avventura nell'avventura.

La storia della Sezione è anche quella dei nostri rifugi che sono cresciuti e migliorati con essa; e dai rifugi desideriamo ancora partire per un nuovo cammino, verso nuove mete ed avventure. È stato scritto che il futuro ha un cuore antico; sembra che questo concetto possa ben adattarsi allo spirito di iniziativa e di rinnovamento senza dimenticare il passato ed il suo insegnamento. La nostra Sezione, forte della sua storia, può ben guardare con tranquillità in avanti; il sentiero è ben tracciato ed il cammino può continuare.





**1920**

## **Club Alpino Italiano** **Sezione di DESIO**



### **Saluto del Consiglio Direttivo**

Il Consiglio Direttivo in vista del nuovo anno 2020 nel corso del quale si celebreranno il 100° di fondazione della Sezione, riconferma la linea di dare ai Soci ed a coloro che intendono far parte del Club Alpino Italiano (C.A.I.), un opuscolo con tutte le attività della Sezione che si intendono sviluppare nel 2020. Lo scopo è di rendere un utile e sempre più fruibile servizio proiettato verso un continuo miglioramento.

I corsi, le escursioni e le varie attività proposte dalle Scuole e dai Gruppi, programmate nell'anno 2020, descritte sia nei contenuti tecnici che culturali e didattici, possono soddisfare gran parte delle aspettative dei Soci.

Il Consiglio Direttivo nel presentare questo programma di attività si augura che sia all'altezza delle aspettative e che susciti un grande interesse e una significativa partecipazione.

### **Chi siamo?**

L'Art. 1 dello Statuto del Club Alpino Italiano - fondato nel 1863 -, tra l'altro, recita: "il Club Alpino Italiano...ha per iscopo l'alpinismo in ogni sua manifestazione, la conoscenza e lo studio delle montagne, specialmente quelle italiane, e la difesa del loro ambiente naturale".

### **Perché iscriversi al Club Alpino Italiano?**

La risposta è semplice: per condividere l'amore per la montagna, per la sua cultura e i valori che tramanda, con attenzione e rispetto per l'ambiente e, ancora se lo si desidera, per esprimere, attraverso un impegno serio, un volontariato ricco di significati, quale che sia il luogo prescelto.

(estratto dall'editoriale pubblicato sul numero di Novembre 2018 di Montagne360 a firma di: Vincenzo TORTI - Presidente Generale del C.A.I.)

## **Cosa fa la Sezione di Desio del C.A.I.**

La Sezione di Desio del C.A.I., nata nell'Ottobre del 1920, nella sua lunga storia, lunga ormai un secolo, si è sempre ispirata ai principi dell'Art.1, pur nella naturale evoluzione dei tempi.

Oggi, la nostra Sezione è moderna, attiva e propositiva con un importante patrimonio di Rifugi e Bivacchi e offre numerose proposte che possono soddisfare le tante e diverse esigenze dei Soci.

La Scuola Intersezionale di Alpinismo, Sci-Alpinismo e Arrampicata libera "Valle del Seveso", con oltre 40 anni di attività è il vero fiore all'occhiello della nostra Sezione che, in collaborazione con numerose altre Sezioni, permette di affrontare la montagna in sicurezza e consapevolmente; organizzando corsi base e di perfezionamento nelle diverse discipline sopra ricordate.

Dal 2016 poi, chi vuole mantenersi sempre in forma ha a disposizione - presso la struttura della Sezione C.A.I. di Bovisio Masciago - la palestra di Arrampicata dove gli Istruttori della Scuola sono a disposizione per migliorare la tecnica di arrampicata.

L'Alpinismo Giovanile, vera fucina di esperimenti, propone un corso seguito da operatori qualificati, dedicato specificatamente ai Giovani che per la prima volta desiderano accostarsi in modo corretto alla montagna, divertendosi.

Dal 2017 è attivo il gruppo FAMILY C.A.I., col preciso intento di coinvolgere le famiglie dei Soci con bambini che vogliono avvicinarsi alla montagna. A "piccoli passi", ovviamente, fiduciosi che questo gruppo trovi sempre più aggregazione.

Il gruppo Seniores "Maltrainsèm", è attivissimo tutto l'anno con una serie di proposte che possono soddisfare le esigenze e le capacità di tutti.

Le Gite Sezionali sono pensate per venire incontro a tutti i Soci, esperti e meno esperti, con itinerari interessanti e assai diversificati.

Nella stagione invernale, in stretta collaborazione con lo Ski Team Brianza, il programma è dedicato agli appassionati dello Sci con diverse proposte: gare, scuola di Sci (anche agonistica) e snowboard, gite nelle varie stazioni di sport invernali, senza dimenticare gli appassionati di ciaspole.

Per completare le proposte della Sezione, sono previste serate culturali e di aggiornamento tecnico.

Infine, qualche parola sui Rifugi e Bivacchi della Sezione. È vero, le strutture riceventi sono a disposizione di tutti, ma in particolare si invitano i Soci a non dimenticare di frequentarle, ne vale davvero la pena.

Un anno, apertosi ufficialmente con la Conferenza stampa del 19 Ottobre 2019, nel corso del quale sono state programmate una serie di manifestazioni che ci accompagneranno verso la celebrazione il 23 ottobre 2020 dello storico traguardo dei 100 anni della nostra Sezione del Club Alpino Italiano.

Cordialmente,

il Presidente

***Claudio Renato ROVELLI***

19 Ottobre 2019 ore 10:30	Conferenza Stampa presso la Pro Desio, sala E. Manzotti
9-10-16-17-23-24 Novembre 2019	Mostra Fotografica presso la Villa Tittoni in collaborazione con il Circolo Fotografico Desiano
Dom. 10 ore 10:00	Conferenza stampa
25 Gennaio 2020 ore 8:30	Convegno Regionale di Alpinismo Giovanile del C.A.I. presso la Sala Convegni del Banco Desio
15 Febbraio 2020 ore 20:45	Concerto dei Cori della Città di Desio presso teatro "Il Centro" Desio
28-29 Febbraio 1 Marzo 2020	SCI C.A.I. Ski Team: La 3 giorni presso Hotel Nigritella Selva di Cadore; Giro della Grande Guerra
8 Marzo 2020	SCI C.A.I.: Campionato Desiano del centenario a Isolaccia 3° Trofeo Rosita Brioschi Rovelli
Aprile 2020	Serata con il runner Marco Zanchi, proiezione del film "Orobie d'un fiato" presso la Pro Desio, Sala E. Manzotti
13 Maggio 2020 ore 21:00	Serata con la compagnia gli S-LEGATI presso il cortile della Biblioteca Civica in Desio
23 Maggio 2020 ore 10:00	Mostra del Concorso Pittorico presso la Villa Tittoni Traversi Cusani via Lampugnani, 62 Desio
ore 17:00	Premiazione
19-20 Settembre 2020	Rifugi e Cultura: tradizionale appuntamento al rifugio del C.A.I. Desio: Bosio-Galli (Alpe Airale – Valtellina)
23 Ottobre 2020 ore 20:30	100° Anniversario della fondazione della Sezione: presentazione del Libro del 100° presso la Villa Tittoni con DOPO CENA
Novembre 2020	Serata con l'alpinista HERVÈ BARMASSE presso la Sala Convegni del Banco Desio



Ambiente Qualità Antincendio Sicurezza

Servizi per le imprese  
Sicurezza sui luoghi di lavoro  
Centro di formazione Aifos

**Via Pozzo Antico, 24 - 20832 Desio**  
**info@aqas.it - www.aqas.it**  
**tel. +39 0362638862 - fax +39 0362331658**

## **DRIFT PLASTIC**

### **Lavorazioni termoplastiche**

Via Como 4 - 20834 Nova Milanese (MB) - Italy  
Tel. +39.0362.451013 - Fax +39.0362.43240  
info@driftplastic.com - www.driftplastic.com



# SKI TEAM BRIANZA



Ski Team Brianza è nato nel 2000 con l'ambizioso progetto di diventare il gruppo di sci agonistico di riferimento della Brianza.

Animato da tante idee innovative e supportato dall'iniziativa dei soci e degli sponsor, al suo interno si sono delineate subito due distinte attività: la sezione agonistica e la sezione escursionistica rivolta a chi ama sciare in tranquillità.

Il Team agonistico è cresciuto anno dopo anno e ha come scopo principale quello di partecipare a gare F.I.S.I. (Federazione Italiana Sport Invernali) di sci alpino, in particolare presenziando tra le varie competizioni Regionali, al Circuito Provinciale Milanese, collocandosi nella stagione 2019 sul 3° gradino del podio in ben due specialità SG e GS, quest'ultimo anche con il piazzamento femminile.

In 20 anni SKI TEAM BRIANZA è cresciuto da un iniziale gruppo di 20 iscritti sino agli oltre 150 affiliati di oggi, tutti animati dal medesimo spirito, la passione per lo SCI che accomuna la sezione amatoriale in gare competitive ma nel rispetto reciproco, facendo sul serio ma senza eccessi. (Vedi Campionato Desiano e Campionato STB)

Non dimentichiamo che lo Ski Team è anche impegnato nel sociale, cooperando con associazioni che favoriscono la piena intergrazione del mondo dello sport con il mondo della disabilità.

Quindi, con ottimo bilancio positivo, mi rivolgo a tutti Voi Sostenitori in un caloroso ringraziamento per aver raggiunto insieme questo traguardo dei 20 anni con l'augurio di toccarne altrettanti.

Semper SÙ con lo SCI  
Il Presidente  
**Angelo MEDA**

Tel. 0362 302620-53

Fax 0362 1790961



PRODOTTI E SERVIZI PER LA RISTORAZIONE

Via del Commercio, 8/10 - 20832 - Desio (MB)

[www.diametro.it](http://www.diametro.it) - e-mail: [diametro@diametro.it](mailto:diametro@diametro.it)



**Cagnetta Angelo Costruzioni**

Via Milano, 83 - **Cesano Maderno**

[studiotecnico@cagnettacostruzioni.it](mailto:studiotecnico@cagnettacostruzioni.it)

**Tel. 0362/553276**

## RIFUGI e BIVACCHI

### RIFUGIO BOSIO-GALLI - 2086 m.



Rifugio di cat. C (classificazione C.A.I.)

**Coordinate GPS E. 9°77'69"32 - N. 46°23'72"80** ([www.rifugi.servizi.it](http://www.rifugi.servizi.it))

località ALPE AIRALE - Comune di Torre Santa Maria (SO)

Eretto nell' anno 1924

Accessi

- da Torre Santa Maria - frazione San Giuseppe direz. PIASCI
- da Chiesa Valmalenco (SO) - frazione Primolo (sentieri segnalati)

Gestore: famiglia LOTTI - tel. 0342.451028

Apertura: 1° Giugno - 30 Settembre

Posti letto: 50

Locale invernale: posti 6 sempre aperto

Tel. Rifugio: 0342-451655 - mobile : (+39) 347.3626862

mail: [rifugiobosio@gmail.com](mailto:rifugiobosio@gmail.com)

proprietà: Sezione di Desio del C.A.I.

mail: [caidesio@caidesio.net](mailto:caidesio@caidesio.net) - sito: [www.caidesio.net](http://www.caidesio.net)

**L'USO DEL SACCO LENZUOLO È OBBLIGATORIO PER IL PERNOTTAMENTO IN RIFUGIO**

## RIFUGIO DESIO - 2830 m.



## RIFUGIO INAGIBILE - PERICOLO CROLLO



Coordinate GPS E. 9°74'61"52 - N. 46°25'03"47 ([www.rifugi.servizi.it](http://www.rifugi.servizi.it))

località: ALTA VAL TORREGGIO (SO) - passo di Corna Rossa

Storia: eretto nel 1924 - 1° Rifugio della Sezione

Gestore: famiglia LOTTI - tel. 0342.451028

Tel. Rifugio: 0342-451655 - mobile : (+39) 347.3626862

mail: [rifugiobosio@gmail.com](mailto:rifugiobosio@gmail.com)

proprietà: Sezione di Desio del C.A.I.

mail: [caidesio@caidesio.net](mailto:caidesio@caidesio.net) - sito: [www.caidesio.net](http://www.caidesio.net)

## BIVACCO ANGELO e SECONDA CALDARINI - 2580 m.



**Coordinate GPS E. 10°11'40"23 - N. 46274'08"72** ([www.diska.it](http://www.diska.it))

località: ALTA VALTELLINA - VAL BORMINA (SO)

Storia: eretto nel 1970

Accesso

da Arnoga - Val Viola Bormina per un tratto sterrato, poi su sentiero segnalato.

Apertura: SEMPRE APERTO

Posti letto: 9 con materassi e coperte, un tavolo 3 panche, uno sgabello

proprietà: Sezione di Desio del C.A.I.

mail: [caidesio@caidesio.net](mailto:caidesio@caidesio.net) - sito: [www.caidesio.net](http://www.caidesio.net)

## BIVACCO REGONDI - GAVAZZI - 2590 m.



**Coordinate EST WGS 84.371377 - NORD WGS 84. 5081886**

località: VALLE D'AOSTA - VAL PELLINE

Storia: eretto nel 1952 e ristrutturato nel 1995

Accesso

- da Ollomont per il Col Cornet, tempo di accesso ore 3,30
- da Glacier per il piano di Breuil, tempo di accesso ore 2,25

Apertura: SEMPRE APERTO

Posti letto: 16 con materassi e coperte - dal 2016 dotato di pannello fotovoltaico con luci interne ed esterne.

proprietà: Sezione di Desio del C.A.I. e del C.A.I. di Bovisio Masciago

mail: [caidesio@caidesio.net](mailto:caidesio@caidesio.net) - sito: [www.caidesio.net](http://www.caidesio.net)

# ALPINISMO GIOVANILE



## Progetto educativo

Per Corso di Alpinismo Giovanile si intende un insieme di attività finalizzate ad obiettivi specifici, con una programmazione che si sviluppa con organicità nei contenuti e nella didattica, che garantisce continuità di rapporti con lo stesso gruppo di giovani e che prevede momenti di confronto e di verifica degli obiettivi didattici.

Il metodo e la didattica sono commisurati all'età ed alle capacità ed esperienze maturate dal giovane, così come il progetto del Corso è commisurato alle potenzialità dell'organico disponibile.

La sezione del C.A.I. di Desio ha nel suo organico due Accompagnatori Regionali ed un Accompagnatore Sezionale di Alpinismo Giovanile e svolge attività con i ragazzi già dal 1980. Ne deriva che quest'anno, contestualmente con la celebrazione del centenario di fondazione della sezione, l'Alpinismo Giovanile di Desio festeggerà i suoi 40 anni di attività.

All'interno dei corsi di Alpinismo Giovanile organizzati dalla Sezione vengono toccati i seguenti argomenti:

- i valori dell'alpinismo e della montagna, le tradizioni del Club Alpino Italiano, la storia dell'alpinismo;
- il movimento: camminare e arrampicare, i percorsi fuori sentiero, la montagna innevata, l'ambiente ipogeo;
- l'orientamento: appropriarsi dello spazio, dove sei, dove vai, dove sei stato;
- la sicurezza: la filosofia della sicurezza, i pericoli in montagna, il tempo e la neve, le tecniche alpinistiche;
- l'ambiente: la storia e la geografia della montagna, la lettura integrata del paesaggio, l'ambiente montano, naturale ed antropico, le civiltà dei monti.

L'Alpinismo Giovanile ha lo scopo di aiutare il giovane nella propria crescita umana, proponendogli l'ambiente montano per vivere con gioia esperienze di formazione.

**IL GIOVANE** è il protagonista delle attività di Alpinismo Giovanile e pertanto non si può prescindere da una dimensione educativa.

**L'ACCOMPAGNATORE** è lo strumento tramite il quale si realizza il progetto educativo dell'Alpinismo Giovanile.

**IL GRUPPO** come nucleo sociale, è il campo d'azione per l'attività educativa; le dinamiche che vi interagiscono devono orientare le aspirazioni del giovane verso una vita autentica attraverso un genuino contatto con la natura.

**LE ATTIVITÀ** con cui si realizzano questi intendimenti è essenzialmente l'escursionismo di montagna finalizzato verso obiettivi didattici programmati e inteso come recupero della dimensione del camminare nel rispetto dell'ambiente geografico (naturale e umano).

Sono quindi comprese, oltre a quelle tipicamente escursionistiche, tutte le iniziative atte a consentire il corretto approccio del giovane alle tecniche più specializzate proprie delle attività contemplate nello Statuto e nel Regolamento del Club Alpino Italiano (arrampicata, speleologia, percorsi attrezzati).

**IL METODO** di intervento si basa sul coinvolgimento del giovane in attività divertenti stabilendo con lui un rapporto costruttivo secondo le regole dell'imparare facendo.

**L'UNIFORMITÀ** operativa delle Sezioni nell'ambito dell'Alpinismo Giovanile è presupposto indispensabile perché si possa realizzare il progetto educativo del Club Alpino Italiano.





## Programma 2020

### del 40° Corso di Alpinismo Giovanile



Il corso di Alpinismo Giovanile 2020 prevede sette escursioni domenicali, da aprile a settembre, più un'escursione della durata di due giorni, con pernottamento in un rifugio alpino.

Le escursioni programmate prevedono un graduale avvicinamento all'ambiente montano con difficoltà e dislivelli affrontabili anche dai bambini più piccoli. Sono previste attività differenti in funzione delle varie fasce di età degli allievi.

Durante il corso i ragazzi impareranno a leggere le cartine sentieristiche e come utilizzarle per orientarsi anche con l'aiuto della bussola, apprenderanno i principali nodi utilizzati in montagna e prenderanno coscienza dei vari tipi di ambiente che la montagna propone (boschi, ghiacciai, grotte, alpeggi).

*dalla Stampa  
Tradizionale*

**GRAF**  
angelmeda.it

*alla Stampa  
Digitale*

**Grafica e Stampa**  
**3cento60Gradi**

Via Pozzo Antico, 43 - DESIO (MB)

Tel. 0362.306153 - info@angelmeda.it - www.angelmeda.it

## LE DATE

<b>18 MARZO</b>	Presentazione del corso e degli Accompagnatori Regionali e Sezionali	in sede
<b>5 APRILE</b>	Monte Comer Eremo S. Valentino Lago di Garda (in bus) 100 cime	Conquisteremo la prima vetta inserita nel programma "100 cime per 100 soci" in occasione del centenario di fondazione del CAI Desio
<b>19 APRILE</b>	Sentiero del Viandante tappa n° 4 da Dervio a Colico (in treno)	Un percorso naturalistico, storico, paesaggistico lungo la sponda del lago di Como davvero unico.
<b>10 MAGGIO</b>	Monte Zerbion Val d'Ayas (AO) (in bus) 100 cime	Conquisteremo un'altra vetta. Sormontata da una imponente statua della Madonna e con vista sul Cervino e il Rosa
<b>17 MAGGIO</b>	Escursione al mare traversata Rapallo Zoagli Chiavari (in bus)	Appuntamento al mare per il tradizionale bagno, ..... ma solo dopo essercelo guadagnato camminando!
<b>31 MAGGIO</b>	Rifugio Lagdei Monte Marmagna Appennino Tosco-Emiliano (in bus) - 100 cime	Conquisteremo anche una vetta appenninica inserita nel programma "100 cime per 100 soci", con magnifica vista sul Golfo di La Spezia
<b>14 GIUGNO</b>	Rifugio Benigni e lago Piazzotti Val Gerola (in bus)	Piccolo rifugio incastonato meravigliosamente nella conca naturale del Lago Piazzotti.
<b>5/6 SETTEMBRE</b>	Rifugio Andolla Valle Antrona (VB) Pernottamento in rifugio (in auto)	Esperienza in rifugio, con trekking, falesie, giochi, ecc, ecc. .... e i meravigliosi panorami del Parco naturale Alta Valle Antrona
<b>20 SETTEMBRE</b>	Rifugio Bosio-Galli Alpe Airale Valtellina (in auto)	Partecipiamo alla festa "Rifugi e Cultura" in occasione del centenario di fondazione del CAI Desio
<b>11 OTTOBRE</b>	Castagnata .... dove ci saranno le castagne (in auto)	Caldarroste per tutti!



## GRUPPO FAMILY C.A.I.

Il progetto Family CAI - Desio nasce nel 2017, durante un'escursione svolta da tre nuclei famigliari (tutti soci CAI della Sezione) lungo il sentiero del Tracciolino dalla diga di Moledana al paesino di San Giorgio. L'idea di alcuni genitori è stata quella di condividere la passione per la montagna con la propria famiglia e, soprattutto, con i figli più piccoli. Il programma in corso di realizzazione consiste in un insieme di proposte dal contenuto "mirato ai più piccoli" e consentirà alle famiglie di avvicinare i propri figli alla montagna. A piccoli passi, naturalmente!

### LA FILOSOFIA: "a piccoli passi ..."

All'interno del Club Alpino Italiano, con "FAMILY CAI" si inizia a far riferimento a quel genere di attività pensate ed organizzate specificatamente per coinvolgere le famiglie di Soci con bambini che si vogliono avvicinare alla montagna.

A "piccoli passi", ovviamente.

In tal senso, il "lavoro" fatto dagli organizzatori mira principalmente ad adiuvarne lo sviluppo delle capacità genitoriali di gestire l'esperienza nei suoi vari aspetti e di assistere i propri figli anche nelle prime "avventure" in spazi aperti ed in ambiente montano, fornendo ai piccoli i mezzi per apprezzare l'attività ed imparare a conoscersi e rapportarsi con gli altri, sia come singoli che come membri di un gruppo.

Si è scelto quindi di escludere la sussistenza di un rapporto di affidamento dei figli agli organizzatori; questi ultimi non si sostituiranno alle figure genitoriali - che restano quindi predominanti nel rapporto con i propri bambini - ma si limiteranno a predisporre e proporre le basi conoscitive e logistico-organizzative affinché tutti, genitori e figli, possano godere appieno dell'esperienza.

In tal modo si confida che i genitori potranno accrescere la propria voglia e capacità di trasmettere ai piccoli le nozioni base e le conoscenze utili ad affrontare le singole iniziative che verranno proposte.

I piccoli potranno fare affidamento sui propri genitori per ottenere le spiegazioni e l'aiuto necessario a lasciarsi coinvolgere piacevolmente nelle singole attività.



I genitori partecipanti saranno quindi i primi ad essere coinvolti in un progetto che, superando la singola attività, li vedrà confrontarsi con la necessità di acquisire ed elaborare le informazioni relative all'attività che dovranno poi essere in grado di trasferire ai figli, di predisporre quanto necessario affinché il proprio nucleo familiare possa disporre di tutto l'occorrente per svolgere

l'attività, di assistere i propri figli durante lo svolgimento di tali attività e di relazionare gli organizzatori e gli altri partecipanti in merito all'andamento del progetto.

Certamente un'esperienza molto intensa; da viverci con il pieno coinvolgimento personale e del proprio nucleo familiare.



## **AUTOLAVAGGIO SQUALO AZZURRO**

**Self service 24h per 365 giorni all'anno**



**LAVAGGIO TRADIZIONALE (SPAZZOLE)**



**LAVAGGIO JET - WASH (ALTA PRESSIONE)**



**DESIO VIA MILANO, 2/4 ANGOLO VIA AMBROSOLI**

# PROGRAMMA ESCURSIONI SEZIONALI 2020

## SCI ALPINISMO: 18 Gennaio

PIEMONTE: VERBANO - CUSIO - OSSOLA - VAL FORMAZZA

### PUNTA ELGIO (2837 m.)

RIALE > RIFUGIO MARIA LUISA > PUNTA ELGIO



**Dislivello:** + 1100 / **Difficoltà:** BS  
**ATTREZZATURA SCIALPINISTICA**

Classica della Val Formazza, con salita su semplice sentiero fino al Rif Maria Luisa, per poi deviare verso ampi pendii, qualche salita ripida e alcuni saliscendi, fino a una caratteristica cima.

**Referenti gita:**

Alessandro Nuzzo 347/4158378

Roberto Ponti 347/7322617

## SCI ALPINISMO: 22 Febbraio

VALLE D'AOSTA: AOSTA - VALLE DEL GRAN SAN BERNARDO

### MONT FLASSIN (2772 m.)

SAINT-OYEN > MONT FLASSIN



**Dislivello:** + 1400 / **Difficoltà:** BS/BSA  
**ATTREZZATURA SCIALPINISTICA,**  
**RAMPONI PER CRESTA FINALE**

Nella zona del Colle del San Bernardo, gita che attraversa, su bosco e poi più aperto, un prolungato pianoro, per poi elevarsi, verso ovest, in pendii più sostenuti, fino al colletto. Utili, in caso di neve ventata, i ramponi per la cresta finale. Stupendo panorama in cima.

**Referenti gita:**

Alessandro Nuzzo 347/4158378

Roberto Ponti 347/7322617

## VIA FERRATA: 21 Marzo

PIEMONTE: VAL DI SUSÀ

### ORRIDO DI FORESTO (740 m.)

FORESTO > ORRIDO DI FORESTO



**Dislivello:** + 450 / **Difficoltà:** MODERATAMENTE DIFFICILE. EEA  
**SET DA FERRATA, IMBRAGO, CASCO, CIABATTE PER I GUADI**

Ferrata paesaggisticamente stupenda che si snoda in una magnifica gola naturale. Impegnativa e divertente per la presenza di due pareti verticali costeggiate da cascate, e di tre adrenalinici ponti tibetani. Il percorso di circa 4 km è concatenabile con la sorella minore Ferrata dell'Orrido di Chianocco o con la Ferrata della Ruceia.

**Referenti gita:** Anna Galli 347/4158378 - Davide Prandin 347/7322617

## SCI ALPINISMO: 4/5 Aprile

LOMBARDIA: VAL VIOLA BORMINA - ARNOGA

### RIFUGIO DOSDÉ E CIMA ORIENTALE DI LAGO SPALMO (3291 m.)



**1° GIORNO:** ARNOGA > RIFUGIO FEDERICO ALL'ALPE DOSDÉ (2194 m)

**Dislivello:** + 250 / **Difficoltà:** MS  
**ATTREZZATURA SCIALPINISTICA**

**2° GIORNO:** RIFUGIO FEDERICO > CIMA ORIENTALE DI LAGO SPALMO

**Dislivello:** + 1100 / **Difficoltà:** BSA  
**ATTREZZATURA SCIALPINISTICA . PICCOZZA E RAMPONI**

Splendida gita scialpinistica in un ambiente unico, quello che circonda la Cima Piazzi e le valli tra Bormio e Livigno.

**Referenti gita:** Gianluca Como 339/2389055 - Boris Mosconi 347/6781080

## **MOUNTAIN BIKE: 18 Aprile**

**LOMBARDIA: LARIO ORIENTALE - VARENNA**

### **VARENNA**

**VARENNA > PERLEDO > GITTANA > BELLANO > PORTONE > GISAZIO > PERLEDO > VARENNA**



**KM 25**

**Dislivello: + 1000 / Difficoltà: BC  
ATTREZZATURA DA MOUNTAIN BIKE**

Panoramico itinerario lungo la sponda lecchese del Lario attraverso sentieri e carrarecce.

**Referenti gita:**

**Stefania Castoldi 347/8738711**

**Boris Mosconi 347/6781080**

## **MOUNTAIN BIKE: 17 Maggio**

**TRENTINO: LAGO DI GARDA - RIVA DEL GARDA**

### **STRADA DEL PONALE**

**RIVA DEL GARDA > STRADA DEL PONALE > LAGO DI LEDRO > RIVA DEL GARDA**



**KM 40**

**Dislivello: + 1000 / Difficoltà: MC  
ATTREZZATURA DA MOUNTAIN BIKE**

Un percorso ad anello suggestivo e caratteristico con panorami mozzafiato sul lago di Garda.

**Referenti gita:**

**Stefania Castoldi 347/8738711**

**Massimo Toselli 348/8573940**

## **ESCURSIONISMO: 20 Giugno**

**VALLE D'AOSTA: GRESSONEY - FONTAINEMORE**

### **RIFUGIO BARMA (2060 m.)**

**FONTAINEMORE > PILLAZ > LAGHI DEL BARMA > RIFUGIO BARMA**

**Dislivello: + 1050 / Sentiero: E**

**ATTREZZATURA ESCURSIONISTICA**

Facile escursione che raggiunge uno dei nuovi rifugi delle Alpi, recentemente ristrutturato e ampliato. Posto all'estremità orientale della Valle d'Aosta sul confine con il biellese, in un'area poco conosciuta ma di notevole fascino.

**Referenti gita: Davide Prandin 349/7235794**



## **ALPINISMO Verso i 100 anni: 18/19 Luglio**

**VALLE D'AOSTA: VALPELLINE - BIONAZ - ALPI PENNINE**

### **MONT GELÉ DAL RIFUGIO CRÊTE SÈCHE E AL BIVACCO REGONDI-GAVAZZI (3519 m.)**



**1° GIORNO: BIONAZ (RUZ) > ALPE BERRIER > RIFUGIO CRÊTE SÈCHE (2410 m.)**

**Dislivello: + 714 / Sentiero: E**

**ATTREZZATURA ESCURSIONISTICA**

**2° GIORNO: RIFUGIO CRÊTE SÈCHE > MONT GELÈ > BIVACCO REGONDI-GAVAZZI > OLLOMONT**

**Dislivello: + 1109 / TRACCIA SU**

**SFASCIUMI, GHIACCIAIO E ROCCETTE F+  
ATTREZZATURA DI SICUREZZA DA  
GHIACCIAIO**

Nell'anno del centenario un ampio percorso che partendo da un versante del Mont Gelé scende da quello opposto per raggiungere il bivacco Regondi-Gavazzi in comproprietà con il CAI di Bovisio Masciago. Una ascensione facile e una traversata di grande respiro. Dalla vetta grandioso panorama sulle creste del Morion e le cime del Vallese.

**Referenti gita:** Anna Galli 393/393271554 - Davide Prandin 349/7235794

## **GITA GEMELLATA CON CAI MONTEVECCHIA**

**Escursionismo Alpino: 12/13 Settembre**

TRENTINO ALTO ADIGE: VAL DI FUNES - PASSO DELLE ERBE

**SENTIERO G. MESSNER . SASS DE PUTIA (2875 m.)**

Tradizionale gita dolomitica di metà settembre, in collaborazione con il CAI Montevicchia. L'alta via Gunther Messner è un meraviglioso itinerario attrezzato d'alta quota che si sviluppa lungo la cresta occidentale delle Odle di Eores e raggiunge il monte Tullen e il Monte Rovina. E' previsto come di consueto un itinerario di due giorni che consentirà anche l'ascensione al Sass de Putia, splendido sperone panoramico affacciato sulla val Badia.

**ITINERARIO E DETTAGLI DA CONFERMARE IN VIA DEFINITIVA**

**Referenti gita:** Desio > Gianluca Como 339/2389055

## **Alpinismo: 26 Settembre**

VALLE D'AOSTA: COURMAYEUR - VAL FERRET

**BIVACCO GERVASUTTI (2880 m.)**

LAVACHEY > BIVACCO GERVASUTTI

- **Dislivello: + 1230**
- **SENTIERO, TRACCIA SU ROCCIA E MORENA, ROCCETTE ATTREZZATE . F+**
- **SET DA FERRATA, IMBRAGO, CASCO. IN CASO DI NEVE UTILI PICCOZZA E RAMPONI**

Salita impegnativa in ambiente severo ma estremamente stimolante, che raggiunge l'ormai celebre bivacco Giusto Gervasutti al Frebouze. Una costruzione avveniristica posta su di un avvincente terrazzo contornato da morene e ghiacciai. Unico il panorama sulla val Ferret, selvaggio e potente l'ambiente circostante.

- **Referenti gita:** Anna Galli 349 393/271554 - Davide Prandin 349/7235794

## Escursionismo Alpino: 17 Ottobre

SVIZZERA: VALLESE - ALPI PENNINE

### CRESTE DELL'OCHSENHORN (3123 m.)

VISPERTERMINEN > GIRO > OCHSENHORN > SIMELINHORN > VALLE DELL' HEIDO > GIRO

- **Dislivello:** + 1161
- **SENTIERO E TRACCE SU ROCCIA . EE**
- **ATTREZZATURA ESCURSIONISTICA**

Lungo itinerario ad anello, quasi interamente in cresta ed in quota, fino alla cima del Ochsenhorn (m. 2912) e, tempo ed energie permettendo, Simelinhorn (m, 3123). Ritorno sul versante est della lunga catena. Il panorama è continuo e spazia sulle cime del Vallese e sulla sottostante valle dell'Heido.

- **Referenti gita:** Davide Prandin 349/7235794

## Escursionismo Alpino: 14 Novembre

LOMBARDIA: VALCHIAVENNA - OLMO

### PIZZACCIO (2589 m.)

OLMO > ALPE LENDINE > LAGO CAPRARA > PIZZACCIO > BIVACCO VAL CAPRA > OLMO

- **Dislivello:** + 1500
- **SENTIERO E TRACCIA SU ROCCIA . EE**
- **ATTREZZATURA ESCURSIONISTICA**

Nel cuore della val Chiavenna il sentiero che raggiunge l'elegante cima del Pizzaccio (Pizasc) si snoda attraverso bei boschi di larici, attraversa l'amena Alpe Lendine e raggiunge la base del Pizzaccio la cui vetta si conquista con una divertente, e in parte esposta, salita su roccette. Notevole il panorama verso il Pizzo della Forcola e la Val Chiavenna.

- **Referenti gita:** Anna Galli 393/393271554

## LEGENDA

<b>E</b> = ESCURSIONISTI	<b>II</b> = INIZIO ARRAMPICATA	<b>MSA</b> = MEDI SCIATORI ALPINISTI
<b>EE</b> = ESCURSIONISTI ESPERTI	<b>F+</b> = FACILE	<b>BS</b> = BUONI SCIATORI
<b>A</b> = ARRAMPICATA ARTIFICIALE	<b>MS</b> = MEDI SCIATORI	<b>BSA</b> = BUONI SCIATORI ALPINISTI
<b>TC</b> = CICLOESCURSIONISMO TURISTICO	<b>MC</b> = CICLOESCURSIONISMO MEDIA CAPACITA' TECNICA	<b>BC</b> = CICLOESCURSIONISMO BUONE CAPACITA' TECNICA
<b>PD</b> = POCO DIFFICILE	<b>AD</b> = ABBASTANZA DIFFICILE	<b>TD</b> = MOLTO DIFFICILE

**Importante:** Coloro che si presenteranno senza la dotazione minima di sicurezza non potranno partecipare all'escursione e non potranno avvalersi del supporto dell'organizzazione. Si fa inoltre presente che ogni tipo di decisione verrà presa solo dagli organizzatori. L'escursione è aperta ai soli Soci C.A.I. in regola con il rinnovo 2020. L'adesione presuppone la conoscenza e la completa accettazione del regolamento C.A.I. in materia di escursioni.

**Importante:** Il Cai Desio porta a conoscenza che il direttore di gita deve intendersi come semplice organizzatore logistico che fornisce una prestazione organizzativa di mera cortesia.

Il Cai Desio e gli organizzatori declinano qualsiasi responsabilità per danni a cose o a persone, che dovessero verificarsi nello svolgimento delle gite. Valutate le difficoltà della gita e le proprie capacità, ogni socio partecipante esonera la sezione del Cai Desio e l'organizzazione da ogni responsabilità per eventuali infortuni che si verificassero durante l'escursione, che si intende iniziata e conclusa quando si lascia e si riprende l'auto. L'onere per eventuali interventi del soccorso alpino è a carico del singolo.

## GITA INTERSEZIONALE

**Sezioni C.A.I. organizzatrici: Arosio - Desio - Giussano**

La Gita Intersezionale per l'anno 2020 è programmata per le giornate del  
**25-26-27 Settembre 2020.**

La destinazione sarà definita ed organizzata nel dettaglio, nel corso del 2020.



# SCI C.A.I. DESIO SKI TEAM BRIANZA



organizzano

## SCUOLA DI SCI, SNOWBOARD e AGONISTICA SCI

**19 e 26 GENNAIO**  
**2 e 9 FEBBRAIO 2020**  
**a CHAMPOLUC**

### - IL CORSO COMPRENDE:

- Viaggio in Pullman Gran-Turismo con colazione
  - 12 ore di insegnamento tecnico e pratico impartito da
  - Maestri e allenatori Federali della Val d'Aosta
- Per i più esperti c'è la possibilità di prepararsi agonisticamente tra i pali solo al raggiungimento del numero di partecipanti
- Per ragioni assicurative è necessaria l'iscrizione al CAI o allo SKI TEAM BRIANZA

Giornaliero gratuito per i giovani fino a 8 anni.

La gita domenicale è aperta anche ai non partecipanti al corso

**PARTENZA PULLMAN ORE 6:00**  
dal P.LE MERCATO SUD di VIA PRATI angolo Via Carcano



# CAMPIONATO DESIANO

del centenario

**Domenica 8 Marzo 2020**

**3° TROFEO ROSITA BRIOSCHI ROVELLI**

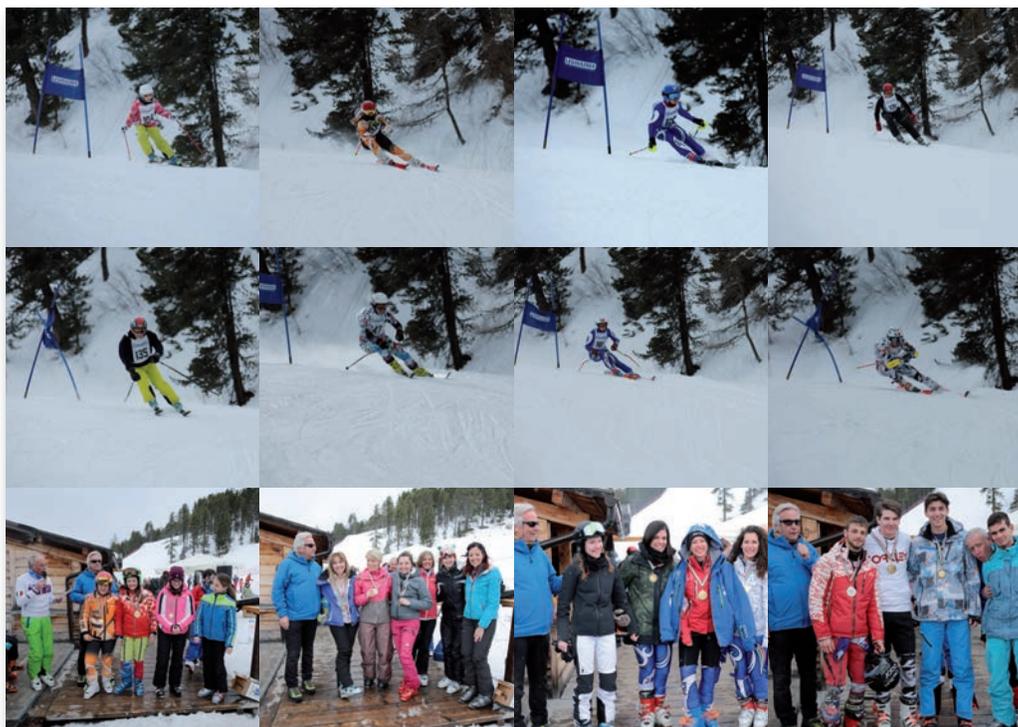
**Gara di slalom gigante  
Isolaccia Valdidentro (SO)**

Per l'occasione sarà disponibile il servizio pullman

Per iscrizioni, adesioni, informazioni rivolgersi in sede C.A.I. - Ski Team Via Lampugnani, 78 Desio il mercoledì dalle 21:15 alle 23:00

Tel. e Fax **0362 621668** e-mail: [info@skiteambrianza.com](mailto:info@skiteambrianza.com)

**VI ASPETTIAMO NUMEROSI**



# CLASSIFICA UFFICIALE 2019

## 2° TROFEO ROSITA BRIOSCHI ROVELLI

<b>BABIES F.</b>	1° SOSIO MATILDE - 2° GIACOMELLI MADDALENA - 3° ROMAGNONI CHIARA
<b>BABIES M.</b>	1° MORETTO GIULIO - 2° GIACOMELLI ALESSANDRO - 3° MANDOLARO GABRIELE
<b>CUCCIOLI F.</b>	1° CRIPPA LUDOVICA - 2° MORETTO ISABELLA - 3° COMO CHIARA
<b>CUCCIOLI M.</b>	1° COMBE THOMAS - 2° BURGIO FRANCESCO - 3° GATTI LORENZO
<b>JUNIORES F.</b>	1° VIGANÒ ALICE - 2° VIGANÒ ANNA - 3° ZECCHIN BEATRICE
<b>JUNIORES M.</b>	1° TURATI VITTORIO - 2° CRIPPA EDOARDO - 3° SCHIATTI FEDERICO
<b>AMAZZONI</b>	1° MAZZOLENI SISA
<b>VETERANI</b>	1° MANZOTTI LUCIANO - 2° PAGANI LUIGI - 3° RONCHI SILVANO
<b>LADIES</b>	1° ROVELLI VALERIA - 2° STRADA FEDERICA - 3° STRADA FRANCESCA
<b>SENIOR F.</b>	1° CARMINE LETIZIA - 2° FUMAGALLI STEFANIA - 3° MARIANI VALERIA
<b>SENIOR M.</b>	1° ZECCHIN FILIPPO
<b>GENTLEMEN</b>	1° SIRONI PIERGIORGIO - 2° TURATI MARCO - 3° CARMINI STEFANO
<b>AMATORI</b>	1° ROSSI MAURILIO - 2° SOSIO CRISTIAN - 3° MORETTO MARCO
<b>SNOWBOARD M.</b>	1° PANZAREA CORRADO
<b>1° ASSOLUTO</b>	<b>CAMPIONE DESIANO CATEGORIA MASCHILE TURATI VITTORIO</b>
<b>1° ASSOLUTO</b>	<b>CAMPIONESSA DESIANA CATEGORIA FEMMINILE VIGANÒ ALICE</b>

## ALBO D'ORO CAMPIONATO DESIANO

<b>2002</b> - Isolaccia 17 Marzo:	Massimo Romagnoni e Diana Behar
<b>2003</b> - Isolaccia 2 Marzo:	Massimo Romagnoni e Diana Behar
<b>2004</b> - Isolaccia 21 Marzo:	Massimo Romagnoni e Irene Meda
<b>2005</b> - S.Caterina 27 Febbraio:	Massimo Romagnoni e Gaia Mazzoleni
<b>2006</b> - S.Caterina 19 Marzo:	Claudio Romagnoni e Gaia Mazzoleni
<b>2007</b> - Aprica 4 Marzo:	Massimo Romagnoni e Gaia Mazzoleni
<b>2008</b> - Sils 2 Marzo:	Luigi Malberti e Beatrice Zecchin
<b>2009</b> - Isolaccia 15 Marzo:	Francesco Pozzoli e Beatrice Zecchin
<b>2010</b> - Borno 28 Febbraio:	Francesco Odone e Beatrice Zecchin
<b>2011</b> - Aprica 6 Marzo:	Andrea Aceti e Beatrice Zecchin
<b>2012</b> - Foppolo 4 Marzo:	Francesco Odone e Anna Viganò
<b>2013</b> - Bormio 3 Marzo:	Francesco Pozzoli e Beatrice Zecchin
<b>2014</b> - Tonale 3 Marzo:	Vittorio Turati e Anna Viganò
<b>2015</b> - Madesimo 1 Marzo:	Francesco Odone e Anna Viganò
<b>2016</b> - Monte Pora 6 Marzo:	Francesco Odone e Alice Viganò
<b>2017</b> - Aprica 19 Febbraio:	Francesco Belloni - Beatrice Zecchin
<b>2018</b> - Isolaccia 4 Marzo:	Maurilio Rossi - Alice Viganò
<b>2019</b> - Isolaccia 10 Marzo:	Vittorio Turati - Alice Viganò

# 20° CAMPIONATO S.T.B.

**Domenica 15 Marzo 2020**

**5° TROFEO IMPRESA G. MORETTO**

**10° BRIANZA CHALLENGE**

Gara di slalom Gigante e festa dello Ski Team Brianza

**APRICA (SO)**

**La gara si svolgerà in un'unica manche su pista chiusa riservata unicamente per noi. Al termine, meritato pranzo in baita!**

Come di consueto saranno ospiti graditi i ragazzi della Polisportiva Sole e dell'associazione Tempo Libero Senza Barriere

Sarà disponibile servizio pullman - Iscrizioni entro il 13 Marzo



**Impresa  
Giulio  
Moretto**

Dal 1964.  
Una storia costruita  
su solidi valori.



# CLASSIFICA UFFICIALE 2019

## 4° TROFEO IMPRESA GIULIO MORETTO

<b>BABIES F.</b>	1° ROMAGNONI CHIARA - 2° SALINELLI SOFIA - 3° TANSINI LUDOVICA
<b>BABIES M.</b>	1° ROMAGNONI ALESSANDRO - 2° STAGLIANÒ FRANCESCO - 3° MORETTO GIULIO
<b>CUCCIOLI F.</b>	1° MORETTO ISABELLA - 2° MARTINALLI SILVIA - 3° GALLONE MARTINA
<b>CUCCIOLI M.</b>	1° BURGIO FRANCESCO - 2° COMBE THOMAS
<b>OLD STARS</b>	1° DEGRADA ELIO - 2° PAGANI LUIGI - 3° RONCHI SILVANO
<b>LADIES</b>	1° PARRAVICINI SARA
<b>GENTLEMEN PLUS</b>	1° SIRONI PIERGIORGIO - 2° TURATI MARCO - 3° MEDA ANGELO
<b>GENTLEMEN</b>	1° VILLA LUCA - 2° ROMAGNONI CLAUDIO - 3° CERMENATI LUCA
<b>AMATORI</b>	1° ROSSI MAURILIO - 2° MORETTO MARCO - 3° BELLANI EMANUELE
<b>SENIOR F.</b>	1° LOMBARDI ALESSIA
<b>SENIOR M.</b>	1° BELLONI FRANCESCO - 2° ZECCHIN FILIPPO
<b>JUNIORES F.</b>	1° VIGANÒ ALICE - 2° ZECCHIN BEATRICE - 3° VIGANÒ ANNA
<b>JUNIORES M.</b>	1° MARIANI GIANLUCA - 2° MARIANI DAVIDE
<b>SNOWBOARD F.</b>	1° MOLteni BENEDETTA
<b>SNOWBOARD M.</b>	1° MIZZOTTI MATTEO - 2° CAMNASIO DAVIDE - 3° AMATO SALVATORE
<b>1° ASSOLUTO</b>	<b>CAMPIONE S.T.B. CATEGORIA MASCHILE SIRONI PIERGIORGIO</b>
<b>1° ASSOLUTO</b>	<b>CAMPIONESSA S.T.B. CATEGORIA FEMMINILE VIGANÒ ALICE</b>

## ALBO D'ORO SKI TEAM BRIANZA

<b>2001</b> - Courmayeur 8 Aprile:	Francesco Pozzoli e Barbara Bergamaschi
<b>2002</b> - Valgerola 24 Marzo:	Massimo Romagnoni e Martina Battaglioli
<b>2003</b> - Bormio 30 Marzo:	Ezio Ghilardi e Caterina Ghilardi
<b>2004</b> - Bormio 4 Aprile:	Ezio Ghilardi e Irene Meda
<b>2005</b> - Bormio 6 Marzo:	Massimo Romagnoni e Irene Meda
<b>2006</b> - Aprica 2 Aprile:	Claudio Romagnoni e Gaia Mazzoleni
<b>2007</b> - Aprica 1 Aprile:	Francesco Pozzoli e Gaia Mazzoleni
<b>2008</b> - Courmayeur 6 Aprile:	Francesco Pozzoli e Letizia Carmini
<b>2009</b> - Madesimo 5 Aprile:	Luigi Malberti e Beatrice Zecchin
<b>2010</b> - Madesimo 21 Marzo:	Francesco Pozzoli e Beatrice Zecchin
<b>2011</b> - Madesimo 3 Aprile:	Francesco Pozzoli e Beatrice Zecchin
<b>2012</b> - Aprica 1 Aprile:	Francesco Pozzoli e Beatrice Zecchin
<b>2013</b> - Aprica 23 Marzo:	Maurilio Rossi e Beatrice Zecchin
<b>2014</b> - Champoluc 30 Marzo:	Mario Sala e Beatrice Zecchin
<b>2015</b> - Isolaccia 22 Marzo:	Maurilio Rossi e Anna Viganò
<b>2016</b> - Torgnon 20 Marzo:	Simone Casiraghi e Alice Viganò
<b>2017</b> - Torgnon 19 Marzo:	Marco Turati e Anna Viganò
<b>2018</b> - Aprica 25 Marzo:	Maurilio Rossi - Alice Viganò
<b>2019</b> - Aprica 17 Marzo:	Piergiorgio Sironi - Alice Viganò

# SKI TEAM BRIANZA e C.A.I. DESIO

## la 3 giorni

### 28-29 Febbraio - 1 Marzo 2020

## SELVA DI CADORE

Santa Fosca 1424 mt.

nella maestosità delle vette dolomitiche riconosciute  
dall'UNESCO Patrimonio Naturale dell'Umanità



## PROGRAMMA

**Venerdì 28:** Partenza in pullman ore **5:30** dal Piazzale Mercato Sud Desio  
Sosta per merenda (pane salame e prosecco)  
Alternative pomeridiano: Marmolada o Passo S.Pellegrino.  
**Ore 17:00** check-in presso l'Hotel Nigritella.

**Sabato 29:** Giro della Grande Guerra in senso antiorario (tot. 80 km).

**Domenica 1:** Sciata nel comprensorio del Civetta - Pomeriggio rientro a Desio

**Per chi non scia:** Arrivo **Stazione Serauta:** ristorante e museo Grande Guerra; in alternativa arrivo **Stazione Punta Rocca:** stupefacente vista a 360° sulle Dolomiti, grotta dedicata alla Madonna consacrata da Papa Giovanni II.

**Seggiovia del Fedare** andata-ritorno rifugio sole/relax. Passeggiata a Selva di Cadore - visita paese e museo. Partenza con gli sciatori per **Pescul** andata-ritorno seggiovia **Comprensorio del Civetta** o visita ad **Alleghe**.

# DUBAI

## 1° Campionato Desiano INDOOR di SCI

29 MAGGIO - 2 GIUGNO 2020



**29 Maggio:** Arrivo, trasferimento presso l'hotel **Byblos Marina**

**30 Maggio:** Giro in città di mezza giornata che si conclude a Burj Khalifa. Facoltativo: salita a pagamento o tempo libero per lo shopping.

**31 Maggio:** **CAMPIONATO DESIANO INDOOR**  
Nel tardo pomeriggio **Jeep Safari** alla scoperta del deserto e cena barbeque a buffet.

**1 Giugno:** **Abu Dhabi:** Visita della famosa **Corniche, l'Heritage Village, la grande Moschea, Ferrari world.**

**2 Giugno:** Check-out, trasferimento in aeroporto.

**La quota comprende:** voli diretti, 1 collo da stiva, trasferimenti da e per l'aeroporto, 4 notti in camera e colazione, assicurazione base medica, assistenza in loco. **La quota non comprende:** pasti e bevande non menzionati, escursioni, esperienza sci, assicurazione annullamento viaggio, assicurazione integrativa spese mediche.

# SCIA CON I CAMPIONI

## 18° Memorial BARBARA COMPAGNONI

19 Aprile 2020

Santa Caterina Valfurva  
Valle dell'Alpe



Sunny Valley - Santa Caterina Valfurva Scia con i Campioni, gara non competitiva formula PRO-AM aperta a tutti con la partecipazione di olimpionici e campioni dello sport.

L'Associazione Sciare per la Vita ONLUS promuove questa manifestazione a scopo benefico, unica nel modo dello sci con l'impegno e la dedizione di Deborah Compagnoni e Pietro Vitalini che riescono a coinvolgere i più grandi campioni dello sport nazionale e internazionale.

Il progetto 2017 è destinato al finanziamento area adibita alla "PREPARAZIONE FARMACI" del Centro di Onco-Ematologia Maria Letizia Verga per lo studio e la cura della leucemia del bambino.



### PROGRAMMA (da confermare):

Ore 9:00 Ritrovo delle squadre **ARRIVO CABINOVIA** - Sunny Valley

Ore 10:00 **Partenza** Gara non competitiva (formula pro-am aperta a tutti) con la partecipazione di olimpionici e campioni dello sport

Ore 12:30 **Pranzo** all'aperto e a seguire **Premiazione della prima squadra**

## I NOSTRI PUNTEGGIATI

Codice Atleta	Cognome	Nome	SL	GS	SG
40207	ARTUSI	PIETRO		88,80	
47107	CALCATERRA	DAVIDE		371,68	
41782	FAVA	ALESSANDRO		363,83	
39380	MARTINELLI	GIADA		253,14	
10283	MEDA	ANGELO		149,18	337,59
40211	MILESI	MILENA		172,92	
35876	REGAZZONI	MARCO		148,51	
20035	RIBOLDI	MANUELA		395,96	
26905	ROSSI	MAURILIO		292,52	
14815	SALA	MARIO		187,05	
24484	SIZZI	ANDREA	297,78	189,20	238,35
82943	SOLA	YMER	142,07	54,96	120,53
38382	VENINI	GIORGIO	141,78	135,79	256,07
50349	VILLA	MICHELE			365,22



Polisportiva SOLE nasce nel 2010 dalla collaborazione tra Associazione Stefania, Fondazione Stefania, Fondo Alessandra ed alcuni dei Rotary Club di Monza, che insieme si propongono di realizzare un progetto sportivo che favorisca la piena integrazione del mondo dello sport con il mondo della disabilità. La Polisportiva Sole aderisce a Special Olympics Italia, un programma internazionale di allenamento sportivo per persone, ragazzi ed adulti, con disabilità intellettiva. [www.associazionestefania.it](http://www.associazionestefania.it)

# 11° Memorial “FABIO RACCHINI”

## Sabato 25 Gennaio 2020

### Gara di Slalom Gigante a coppie

Verrà abbinato un atleta normodotato ad un atleta con disabilità  
sulla pista ALPE VAGO loc. Campetti Aprica (SO)

**“La mia gara più bella?...Quella che giocherò domani”**

### CALENDARIO ATTIVITÀ SPORTIVA STAGIONALE INVERNALE

DATA	LOCALITÀ	EVENTO
11 gennaio	Aprica	Allenamento + scuola sci
18 gennaio	Aprica	Allenamento + scuola sci
25 gennaio	Aprica	Memorial Fabio Racchini
1 febbraio	Aprica	Allenamento + scuola sci
dal 3 al 7 febbraio	Sappada	Giochi Nazionali Invernali Special Olympics
8 febbraio	Aprica	Trofeo Pia Grande
15 febbraio	Aprica	Allenamento + scuola sci
22 febbraio	Aprica	Allenamento + scuola sci
dal 6 all'8 marzo	Val di Fiemme	Meeting Interregionale



TEMPO LIBERO  
SENZA BARRIERE



Seguici su FaceBook  
Brianza Senza Barriere

...Una serata in compagnia della tribù  
di Tempo Libero Senza Barriere...  
...basta poco e si trova un nuovo  
amico!!!!

**PERCHÈ NO?!!**

è un'idea facile e  
divertente ed i sorrisi  
sono assicurati!!!

**DIVENTA VOLONTARIO  
ANCHE TU!**

**Info: 039 2456003**

**Associazione Stefania servizio Volontario**



[www.incocontatti.com](http://www.incocontatti.com)



## GRUPPO SENIORES: “MALTRAINSEM”



Il gruppo si è costituito nel 1990 quando alcuni amici, amanti della montagna, decisero di programmare delle escursioni settimanali per trascorrere insieme momenti sereni immersi nella natura delle nostre montagne. Decisero di assumere il nome di “Maltraisém” per sottolineare, in modo ironico, le difficoltà di trovare una sintesi tra le varie esigenze e personalità presenti nel gruppo. In realtà nel nome c’era già il programma: apertura al nuovo ed accoglienza nel rispetto delle capacità e dei bisogni individuali. L’obiettivo del gruppo è infatti, oltre alla ricerca del benessere psico-fisico, quello dell’aggregazione delle persone e del rafforzamento dei rapporti interpersonali attraverso la condivisione sia delle fatiche sia dei momenti conviviali.

***N.B. La partecipazione alle escursioni richiede di avere capacità personali commisurate alle caratteristiche difficoltà del percorso descritto nel programma, godere buone condizioni di salute, essere dotati di equipaggiamento idoneo e attenersi alle indicazioni del coordinatore logistico che cura e sovrintende solo gli aspetti pratici e organizzativi dell’escursione.***

## CODICE DI COMPORTAMENTO

Nella scelta dei percorsi e delle date delle escursioni, particolare attenzione è posta alla sicurezza di tutti i partecipanti.

Costoro devono avere una esperienza escursionistica adeguata alle caratteristiche e difficoltà del percorso previsto, essere dotati di idoneo

equipaggiamento, essere in buone condizioni fisiche ed impegnati a rispettare il codice di comportamento del gruppo.

***Ogni partecipante deve fare affidamento sulle proprie e autonome capacità fisiche e tecniche in quanto non è prevista nessuna forma di accompagnamento o di capo gita.***



## IL GRUPPO CURA SOLO GLI ASPETTI LOGISTICI DELL'ESCURSIONE

I partecipanti devono seguire l'itinerario stabilito senza allontanarsi. In caso contrario saranno considerati non facenti più parte del gruppo e, ai fini assicurativi, in attività individuale. Si dovrà procedere in modo che nessuno resti isolato: tutti i partecipanti dovranno garantire che venga mantenuto un contatto visivo e/o sonoro fra chi precede e chi segue e dovranno impegnarsi a mettere le proprie risorse e la propria esperienza a disposizione di coloro che dovessero incontrare problemi nel corso dell'uscita. Il punto di partenza sarà raggiunto con mezzi propri tranne che per le escursioni in cui è programmato l'utilizzo dei bus.

Tutti i partecipanti concorreranno alle spese sostenute per il viaggio. Le modalità di iscrizioni per le gite in bus sono soggette ad un apposito regolamento.

Prima di ripartire dopo ogni escursione si dovrà attendere il benessere dal coordinatore che



verifica la presenza, al punto di ritrovo, di tutti i partecipanti. Tutte le escursioni sono programmate di mercoledì, con l'eccezione della festa della Giubiana che tradizionalmente è di giovedì e il programma potrà subire modifiche a causa delle condizioni meteo e dello stato dei sentieri. La decisione definitiva verrà presa il giorno precedente l'escursione, durante la riunione del gruppo che si tiene alle ore 16:30 di ogni martedì presso la sede del C.A.I.; in quel momento verrà stabilito se effettuare l'escursione unica per tutto il gruppo o se verrà effettuata anche una uscita alternativa con minore impegno fisico, (vedi sez. programmi).

## DIFFICOLTÀ DELLE ESCURSIONI



Le escursioni programmate dal gruppo hanno tutte un grado di difficoltà "E" della scala ufficiale del C.A.I. Gli itinerari si svolgono quasi sempre su sentieri, oppure su tracce di passaggio in terreno vario (pascoli, detriti e pietraie) di solito con segnalazioni. Possono avere brevi tratti

pianeggianti o lievemente inclinati di neve residua quando in caso di caduta lo scivolamento si arresti in breve spazio e senza pericolo. Si svolgono a volte su terreni aperti senza sentiero ma non problematici con segnalazione adeguata. Possono avere singoli passaggi su roccia non esposti o tratti brevi non faticosi né impegnativi superabili grazie ad attrezzature (scalette, pioli e cavi) che però non necessitano di equipaggiamenti specifici (imbragature moschettoni ecc.). Le escursioni in ambiente innevato si svolgeranno su percorsi evidenti e riconoscibili, prevalentemente di fondo valle o in zone boschive non impervie, su crinali aperti e poco esposti caratterizzati da dislivelli e difficoltà contenuti. Percorsi privi di qualsiasi pericolo di slavine.

Di norma non sono previste escursioni che richiedano ARTVA-PALA-SONDA: qualora le condizioni meteo/innevamento dovessero richiedere i sistemi di autosoccorso per una escursione, il gruppo deciderà per una delle due seguenti possibilità:

- **modificare la destinazione dell'escursione** con un'altra senza necessità dei sistemi di autosoccorso
- **imporre la disponibilità dei sistemi di autosoccorso** prima di iniziare l'escursione.

## EQUIPAGGIAMENTO

L'equipaggiamento necessario varia in funzione della stagione, delle quote e delle caratteristiche del terreno su cui si svolge l'escursione.

Lo zaino deve essere bilanciato e tale da far gravare parte del suo peso sulle anche e non solo sulle spalle e deve contenere sempre, indipendentemente dalla stagione, i seguenti accessori: borraccia (o termos), kit di pronto soccorso individuale, coltellino multiuso, fischietto, guanti, cappellino, lacci delle scarpe, calze e cartina della zona.

Lo zaino deve essere dotato di guscio antipioggia e deve avere una capienza in grado di contenere

- il set di ricambio
- l'antivento impermeabile
- gli alimenti/bevande necessari per l'escursione



Le scarpe devono essere impermeabili ed avere la suola sufficientemente rigida e scolpita.

L'abbigliamento deve essere a strati sovrapposti. Il primo strato (intimo) deve trasportare all'esterno il sudore e mantenere asciutto il corpo, lo strato intermedio deve mantenere il calore. La "pesantezza" dell'abbigliamento dipenderà

dalla stagione e dalla quota dell'escursione. Si consiglia in ogni caso di preferire due capi anziché un solo capo pesante. Lo strato esterno deve isolare il nostro corpo dagli agenti atmosferici per evitare che il vento ci raffreddi e che l'acqua o la neve bagnino gli strati inferiori. I materiali di questa copertura devono essere tali da garantire anche la traspirabilità verso l'esterno. Si ricorda che il cotone tende ad imbibirsi di sudore causando sgradevoli sensazioni di freddo. Infine, la consultazione preventiva del meteo fornirà ulteriori indicazioni insieme alla regola fondamentale che è meglio avere un capo in più che uno in meno.

È consigliato l'uso dei bastoncini per scaricare il peso dello zaino e per bilanciarsi durante le discese.

Nelle escursioni invernali e in ambiente innevato sono necessarie ghette e calzature idonee a montare ciaspole e, quando necessario, ramponi o ramponcini.

Questi ultimi devono fare parte dell'equipaggiamento dello zaino anche a primavera inoltrata causa la possibilità di trovare parte di sentieri ancora ghiacciati. Necessari anche gli occhiali da sole per avere adeguata protezione dal riverbero della neve. L'attività escursionistica in ambienti innevati è da qualche tempo normata da leggi regionali come la "L.R. 1 ottobre 2014, n. 26" e sua ultima modifica con L.R. 26 maggio 2017 - n. 16, che all'articolo 13 riporta "... Gli utenti delle superfici innevate diverse dalle aree sciabili attrezzate e, in particolare, gli sciatori fuori pista, gli sci alpinisti e gli escursionisti devono rispettare, in quanto applicabili, le regole di comportamento di cui al comma 2 e munirsi degli appositi sistemi di autosoccorso qualora sussistano pericoli di valanghe, verificando le condizioni climatiche anche attraverso la consultazione del Bollettino neve e valanghe di ARPA Lombardia per consentire interventi di soccorso..."; per sistemi di autosoccorso si intende il trittico ARTVA-PALA-SONDA.



In linea con quanto previsto, escursioni in ambiente innevato saranno valutate il giorno precedente e anche la mattina stessa dell'escursione, dopo aver consultato il bollettino Arpa Lombardia e rifugisti della zona dell'escursione: se le condizioni richiedono i sistemi di autosoccorso, ARTVA-PALA-SONDA saranno obbligatori. **In assenza degli stessi, il partecipante non attrezzato, non potrà partecipare.**



## MALTRAINSEM ESCURSIONI 2020



		<b>SENIOR</b>				<b>MASTER</b>
DATA	DESCRIZIONE	disl.	↑ ore	alt. max	ore tot.	DESCRIZIONE
08-gen	ESCURSIONE NEL PARCO DEL MONTE BARRO - Rifugio Pian Sciresa. Da Galbiate (km:35 min:40).	600	2:30	922	2:00	
15-gen	ESCURSIONE AI PIANI DI BOBBIO - Da Rifugio Lecco (possibilità di sciare). Da Barzio (funivia) o da Moggio-Pesciola (km:55 min:60).	----	----	----	----	
22-gen	ESCURSIONE A ARTAVAGGIO, Rifugio Nicola/Cazzaniga; eventuale salita a Sodadura e/o cima Piazzo. Da Moggio (funivia) (km:55 min:60).	----	----	----	----	
30-gen	GIUBIANA a SAN TOMASO (Percorsi vari). Da Valmadrera, Parcheggio via Caduti per la libertà (km:35 min:40).	300	1:15	580	2:00	
05-feb	RIFUGIO MAGIA' ALPE LASERVAZ VAL BARTHELEMY. Dal Villaggio Porliod (km:210 min:bus).	250	2:30	1941	4:30	Rifugio Riva. Da Baiedo (km:52 min:45').
12-feb	MONTE MUGGIO - CAPANNA VITTORIA. Da Narro (km:80 min:80).	836	2:30	1799	4:00	
19-feb	CIMA DI VALBONA (possibile punto di appoggio al Tironi Consoli). Da Fui piano (km:80 min:90).	700	2:45	1546	5:30	Colle di Sogno. Da Carenno (km:45 min:45').
26-feb	GREVASALVAS. Maloja Plan de Lej (km:150 min:).	220	1:45	1941	3:30	San Genesio. Da Colle Brianza (km:30 min:30').
04-mar	MONTE SAN PRIMO. Da Pian Rancio (km:50 min:60).	600	2:30	1700	4:30	Rifugio Martina. Da Pian Rancio (km:50 min:60).
09-mar lun	USCITA AL CHIARO DI LUNA VERSO IL PALANZONE. Dalla Colma di Sormano (km:50 min:60).	--	--	--	--	
11-mar	SACRO MONTE DI VARESE e Cima Campo dei Fiori . Da Velate (km:70 min:80).	680	2:30	1227	3:00	Rifugio Riella. Da Alpe del Vicerè (km:30 min:40').
18-mar	RIFUGIO BONATTI o PUNTA HELBRONNER CON SKY WAY. Da Planpincieux (km:250 min:bus).	425	2:00	2025	4:00	Pian dei Resinelli - giro dei Campelli. Da Piani dei Resinelli (km:52 min:50').
25-mar	SENTIERO DEL VIANDANTE Corenno Plinio, San Rocco, Posallo. Da Corenno Plinio (km:70 min:60).	450	3:00	500	5:30	Rifugio TERZALPE sentierotto delle Fate e Chiesetta San Miro . Da Fonte Gajum Canzo CO (km:35 min:30').
01-apr	MONTE SAN GIORGIO (CH). Da Meride (Maslianico, Balerna, Coldrerio) (km:60 min:60).	550	2:30	1100	4:30	Alpinisti Monzesi. Da Erve (km:45 min:50').

	<b>SENIOR</b>					<b>MASTER</b>
DATA	DESCRIZIONE	disl.	↑ ore	alt. max	ore tot.	DESCRIZIONE
08-apr	GIRO DEI LAGHI DELLA SERRA DI IVREA (14 km). Da Montalto Dora (km:130 min:bus).	300	03:00	350	5:30	Passeggiata su ciclopedonabile torrente Pioverna Barzio - Taceno. Da Barzio (km:50 min:45').
15-apr	ESCURSIONE CON I RAGAZZI DEL "SEME" AL RIFUGIO CONSIGLIERE. Via Cornizzolo 57 Eupilio CO Loc. Campora (km:50 min:60).	---	---	---	---	
22-apr	GIRO DELLE CIME PODONE. Da Nembro (km:60 min:60).	850	3:00	1227	5:30	Monte MELMA . Da Lecco San Giovanni (km:45 min:30').
29-apr	GIRO DEI 5 CAMPANILI . Da Zoagli (km:220 min:).	330	---	294	4:30	Baita Pescate. Da Galbiate (km:35 min:30').
08-mag	MONTE GENEROSO. Da Orimento (Val d'Intelvi) (km:80 min:100).	450	2:00	1700	3:45	Percorso da Pescarenico a Brivio. Da Pescarenico Via Adda, 23900 Lecco LC (km:40 min:30').
13-mag	RIFUGIO MENAGGIO e Monte GRONA. Da Monti di Breglia (km:80 min:100).	740	2:30	1370	4:30	Como (Brunate), capanna Mara , Asso . In auto fino a Camnago poi treno_andata: Camnago-Como treno_ritorno: Asso-Camnago
20-mag	SALITA e VISITA GUIDATA ALLA SACRA DI SAN MICHELE. Da Chiusa San Michele (km:200 min:bus).	600	2:00	930	3:45	Rifugio Murelli e rifugio Bugone. Da Cà Bossi Bisbino (km:60 min:75).
24-mag 31-mag	SETTIMANA ESCURSIONISTICA: "ETNA e SICILIA ORIENTALE"	---	---	---	---	RADUNO SENIORES. : programma sarà pubblicato quando disponibile
03-giu	MONTE RESEGONE. Da Piani d'Erna (Malnago) (km:50 min:50).	940	2:45	1865	5:00	Piani D'Erna con discesa al rifugio Stoppani. Da piazzale Funivia Piani d'Erna (km:40 min:30').
10-giu	RIFUGIO SANTA RITA. Da Alpe Paglio (km:80 min:100).	1070	4:00	2000	7:30	Rifugio Santa Rita con salita in Jeep a Bocca di Biandino. Da Introbio (km:55 min:45').
17-giu	CAPANNA FORNO (salita, non difficile ma neppure banale). da Maloja (km:160 min:bus).	967	5:00	2574	8:00	Cascate Chenghen GRIGLIATA. da Maggiana (km:50 min:60').
24-giu	RIFUGIO GRASSI. Dai Piani di Bobbio o da Biandino (km:55 min:60).	810	2:45	1987	5:00	Rifugio Grassi con salita in Jeep a Bocca di Biandino. Da Introbio (km:55 min:60).
27-giu 4-lug	SETTIMANA ESCURSIONISTICA: COURMAYEUR (Valle d'Aosta)					Rifugio Tironi Consoli. Da Morterone (km:50 min:60').
08-lug	RIFUGIO BENIGNI e LAGO D'INFERNO . Da Pescegallo (km:120 min:100).	900	3:00	2250	5:30	Giro ad anello Piani Artavaggio rifugio Gherardi. Da Piazzale Funivia Moggio (km:55 min:45').
15-lug	RIFUGIO DUCA DEGLI ABRUZZI. Da Cervinia (km:220 min:bus).	800	2:30	2885	5:00	Sentiero del Viandante Abbadia - Lierna . Da Abbadia Lariana (km:45 min:30').

	<b>SENIOR</b>					<b>MASTER</b>
DATA	DESCRIZIONE	disl.	↑ ore	alt. max	ore tot.	DESCRIZIONE
22-lug	VAL LIA - ALPE BORON. Da Isolaccia Baite Pezzel (km:200 min:160).	700	3:00	2040	5:00	Monte Legnoncino, Rifugio Roccoli Lorla . (km:54 min:90).
24-25 lug	ESCURSIONE CON PERNOTTAMENTO AL RIFUGIO BOSIO. Programma a parte. (km:150 min:140).	--	--	--	--	
29-lug	RIFUGIO BARANA . Da Novezzina (km:200 min:bus).	900	3:00	2147	5:00	Como in treno Brunate Faggetto Lario e ritorno da Torno
05-ago	MONTE ARARALTA - BACIAMORTI . Dai Piani d'Artavaggio (Moggio) (km:55 min:60).	700	3:00	2010	5:30	
12-ago	RIFUGIO OMIO e Passo Barbacan. Da Bagni di Masino (km:120 min:110).	928	3:00	2100	5:30	Cascate Acqua Fraggia, Rifugio Savogno.. Da Borgonovo di Piuro (km:115 min:1h 40').
19-ago	RIFUGIO TAGLIAFERRI. Dal lago di Belviso (km:160 min:150).	800	2:45	2330	5:00	Borgo 'Cornello dei Tasso' uno dei borghi più belli d'Italia BG. Da Camerata Cornello (km:80 min:1h 40').
26-ago	OSPIZIO SOTTILE. Da Ca di Janzo Riva Valdobbia (km:160 min:140).	1112	4:00	2480	7:30	Salita alle Forcolette con traversata lago in battello da Bellagio a Tremezzo. Da Bellagio (km:52 min:55').
02-set	RIFUGIO BOZZI al MONTOZZO. Dal Passo del Tonale (km:200 min:bus).	800	2:30	2681	5:00	CAMAGGIORE: rifugio San Grato alternativa rifugio Ragno. Da Vendrogno piazzale autobus (km:70 min:1h).
09-set	RIFUGIO CARLO EMILIO. Da S. Bernardo (San Giacomo Filippo, Olmo) (km:120 min:120).	1080	3:00	2140	5:30	Abbazia San Benedetto Val Perlana. Da Ossuccio (km:60 min:1h).
11-12 set	PERNOTTAMENTO ALL'ALPE DEVERO-Passo della Rossa . (km:160 min:130).	--	--	--	--	
16-set	RIFUGIO LAGHI GEMELLI. Da Carona (km:100 min:100).	850	3:00	1970	5:30	Citta D'arte CREMONA con Guida. Treno da Desio (min:1h 20'+30').
23-set	TRAVERSATA DELLA VAL LANGUARD. Da Pontresina a Sout Bernina (km:170 min:bus).	1020	3:00	2465	5:30	Madonna del Lavello Calolziocorte. Da Imbersago Madonna del Bosco (km:35 min:40').
30-set	RIFUGIO BRIOSCHI . Da Cainallo (km:80 min:90).	1000	3:00	2410	5:30	Monte Cucco e monte Palagia da Ortanella. Da Ortanella (Esino Lario) (km:75 min:1h 20').
07-ott	GIORNO DEL RICORDO AL MONTE TREMEZZO. Messa alla Madonnina dei Maltrainsem.. Da rifugio Venini (Pigra) (km:85 min:90).	200	0:45	1700	1:15	
14-ott	PIETRA DI BISMANTOVA. Da Castelnuovo ne' Monti (km:210 min:bus).	300	1:45	1047	3:00	Castagnata nei boschi di Caglio Rezzago. Da Santuario Madonna di Campoè (km:40 min:40').

		<b>SENIOR</b>				<b>MASTER</b>	
DATA	DESCRIZIONE	disl.	↑ ore	alt. max	ore tot.	DESCRIZIONE	
21-ott	CIMA FIORINA (Monti di Dasio, Cima Fiorina e/o San Lucio, Monti di Dasio). Da Val Rezzo (Monti di Dasio) (km:90 min:120).	730	3:40	1810	5:00	GREENWAY lago di Como . da Lenno (km:70 min:1h20').	
28-ott	RIFUGIO BUZZONI. Da Barzio (km:60 min:60).	870	2:30	1560	4:30	Monte Olano. Da Bar Bianco Rasura (Val Gerola) (km:104 min:1h 30').	
04-nov	VISITA TURISTICA DI UNA CITTA'. VERONA (km:170 min:bus).	--	--	--	--		
11-nov	ESCURSIONE SUL TICINO . Da Castelnuovate (km:60 min:60).	70	--	206	5:00	Montevecchia, Valle del Curone - Casa del Soldato -. Da Montevecchia (km:25 min:30').	
18-nov	TRAVERSATA BASSA. Da Colle Balisio (km:60 min:60).	830	2:30	1410	5:00	Pian dei Resinelli o rifugio SEL - Coltignone - Belvedere. Da piazzale della miniera (km:52 min:50').	
25-nov	RIFUGIO RESEGONE. Dai Piani d'Erna (km:50 min:50).	700	2:30	1500	5:00	Monte Cornizzolo Rifugio Consigliere. Da Alpe Carella (km:33 min:30').	
02-dic	RIFUGIO ALPINISTI MONZESI. Da Erve (km:50 min:60).	620	2:15	1170	4:00	Giro del lago di Montorfano. (km:30 min:30').	
09-dic	MONTE MEGNA. Da Lasnigo (km:50 min:60).	600	2:00	1069	3:30	Monte Canto da Pontida. (km:40 min:40').	
16-dic	SAN CALIMERO - RIFUGIO RIVA. Da Baiedo (km:60 min:60).	875	2:30	1500	4:30	Alpe Paglio - Monte Cimone di Margno - Lares Brusà . Da Margno Alpe Palio (km:80 min:1h 15').	
23-dic	MONTE CROCIONE - SAN GENESIO. Da Nava (km:40 min:50).	540	2:00	932	4:15		
30-dic	DA ASSO A CAGLIO. Da Asso (km:40 min:50).	540	2:30	850	4:30	Monte Palanzone. Da Colma di Sormano (km:50 min:50').	

**Legenda:**

dislivello in salita	disl.
tempo di salita	↑ ore
Quota massima	Alt. Max

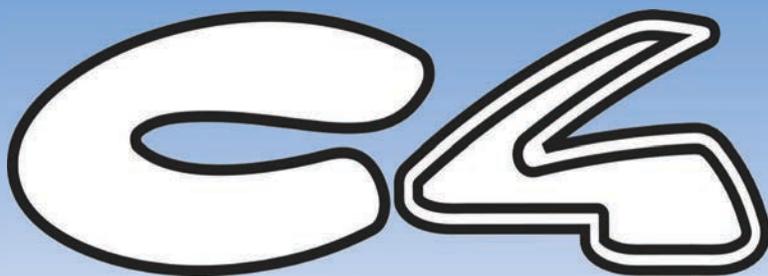
Escursioni con BUS	
Escursioni "due giorni"	
Trekking settimanale mare / montagna	

## PROMEMORIA

Il programma MALTRAINSEM è unico per Senior e Master e indica le due destinazioni quando sono previste escursioni differenti: questa organizzazione amplia significativamente le possibilità di escursioni settimanali e offre l'opportunità ai soci di fare la scelta adeguata per impegni ed interessi.

*Nota: le escursioni MASTER possono avere orari e luoghi di partenza anche diversi dalle escursioni Senior.*

**La programmazione può subire variazioni a seguito di situazioni particolari, come ad esempio le condizioni meteo: in tal caso la destinazione sarà scelta tra le altre in programma nel 2020 oppure potrà essere utilizzata una escursione/destinazione tra tutte quelle già effettuate in passato o almeno incluse nei programmi SENIOR degli anni precedenti già approvati dal Consiglio CAI Sezione di Desio.**



[www.c4carbon.com](http://www.c4carbon.com)

## ESCURSIONI con Pullman

### RIFUGIO MAGIA'ALPE LASERVAZ ( 2007 m. )

Il Magià è un rifugio della Valle di Saint Barthèlemy nel comune di Nus.

Caratteristico il Dolmen, fungo di pietra, che si trova nelle sue vicinanze

**Salita: 250 m. – Quota max.: 2007 m. – Tempo salita : 2h 30' - Totale: 4h**



L'escursione inizia dal parcheggio dell'area picnic di Porliod ( 1876 m. ) seguendo il percorso per ciaspole N° 7. Con leggeri saliscendi si raggiunge l'Alpe Champ Plaisant nei cui pressi sorge il piccolo Santuario della Visitazione della Vergine . Il percorso continua scendendo leggermente a costeggiare

il torrente Saint Barthèlemy per riprendere in lieve salita fino alla località La Servant, ampio e solatio pascolo ove si trova il rifugio. Bei panorami sulla Becca d'Avert e sul Mont Morion .

### GREVASALVAS CH. ( 1945 m. )

Escursione a Grevasalvas, un gioiello della architettura rurale dell'Engadina. Per la tranquillità e la bellezza del luogo è stato assunto come il villaggio di Heidi. Splendidi panorami sulla Val Bregaglia e sulle cime del Bernina e della Val Masino.

**Salita: 230 m. – Quota max.:1941 m. – Tempo salita: 1h 45' – Totale : 3h 30'**



L'escursione inizia da Plaun de Lej 1726 m., sul lago di Sils seguendo la stradina che parte alla destra dell'hotel.

Si sale nel bosco con alcuni tornanti fino ad un bivio in corrispondenza di un ponticello; si prende la destra e dopo alcuni tornanti si raggiunge l'alpeggio di Grevasalvas, adagiato ai piedi delle pareti del Piz Lagrev.

Se le condizioni della neve lo

permettono è possibile raggiungere il Plaun Lagrev a 2326 m. in circa 1h 30'.

## RIFUGIO BONATTI ( 2025 m.)

La salita al rifugio Bonatti è una bella e facile escursione che percorre quasi tutta la Val Ferret, restando sempre al cospetto del Monte Bianco e delle Grandes Jorasses.

**Salita: 450 m. – Quota max: 2025 m. - Tempo salita: 2h 30' - Totale: 5h**



Il tragitto, abbastanza lungo, parte da Planpincieux e costeggia in piano la pista da sci di fondo fino a Lavachey.

Questo tratto normalmente è percorribile senza calzare le ciaspole. Da questa località si sale sul versante destro della valle seguendo il largo sentiero che con ampi tornanti permette di

arrivare al limitare dell'abetaia da dove, seguendo le paline, si risale in linea quasi retta fino a raggiungere il rifugio.

*Per chi non sale al Bonatti è prevista la possibilità di fermarsi a Courmayeur per salire a Punta Helbronner con Sky-Way.*

## LAGHI della SERRA di IVREA

Escursione nell'anfiteatro morenico creato dal grande ghiacciaio che scendeva dalla Val d'Aosta. Questa "Serra" è caratterizzata da 5 laghi e da terre umide.

**Salita: 300 m. – Quota max: 350 m. - Tempo di percorrenza: 5h**



La partenza dell'escursione è da Montalto Dora, seguendo la stradina che porta alla chiesa di S. Rocco. Da qui l'itinerario prosegue lungo il versante Nord del Lago Pistono fino ad intersecare il sentiero di collegamento verso il Lago Nero. L'escursione prevede il giro completo di questo bacino prima di ritornare sul lato orientale del Lago Pistono, fino

ad incrociare il sentiero che porta alle Terre Ballerine. La successiva meta è il Lago Sirio, che viene lambito nella parte settentrionale dal cammino. Infine l'itinerario raggiunge la chiesa di Santa Croce, prima di concludersi a Montalto Dora, da dove è partita l'escursione.

## GIRO DEI CINQUE CAMPANILI

Il Giro dei 5 Campanili è un bel percorso ad anello con spettacolari viste sul Golfo del Tigullio fra boschi, oliveti, muretti a secco, piccoli borghi e cappelle votive

**Salita: 350 m. – Quota max: 294 m. - Tempo totale: 4h 30'**



L'itinerario inizia in via Garibaldi a Zoagli e raggiunge, dopo aver attraversato l'Aurelia, la chiesa di S. Pietro di Rovereto. Il percorso continua salendo a mezza costa fino alla frazione di Semorile dove si trova la chiesa di San Giovanni Battista. La tappa successiva lungo la mulattiera è la chiesetta di Santa Maria Maddalena nell'antico borgo di

Sexi. Da questo poggio il tragitto si svolge in lieve discesa passando prima dalla cappella di San Isidoro e successivamente dalla chiesa di San Ambrogio. Questo tratto presenta panorami mozzafiato su tutto il golfo del Tigullio. Continuando in discesa il percorso passerà dalla chiesetta di S. Pantaleo prima di raggiungere Zoagli.

## LA SACRA DI SAN MICHELE

L'abbazia di S. Michele della Chiusa è un imponente complesso architettonico arroccato sulla vetta del Monte Pirchiriano, all'imbocco della Val Susa. La Sacra è storicamente una meta della via Francigena.

**Salita: 600 m. – Quota max: 930 m. - Tempo salita: 2h – Totale: 3h 45'**



L'escursione parte dalla chiesa di S. Pietro Apostolo nel comune di Chiusa seguendo le indicazioni per la mulattiera N° 503 che conduce direttamente al piazzale della Croce Nera, distante circa 10' dall'ingresso della Sacra. Da evitare durante la salita la deviazione per la Borgata S. Pietro. Lungo il percorso, in località Pian Paschetto, si trova una area attrezzata per pic-nic. Prima del

piazzale della Croce Nera è possibile deviare verso la Cava di Anchiade, un suggestivo paesaggio di blocchi di prasinite utilizzati per la costruzione dell'abbazia.

## RIFUGIO BARANA AL TELEGRAFO (2147 m. )

Il rifugio è situato nei pressi della Punta Telegrafo terza cima del Monte Baldo che scorre lungo il fianco Orientale del Lago di Garda.

**Salita: 900 m. Quota max: 2147 m. - Tempo salita : 3h – Totale : 5h**



La località di partenza dell'escursione è il rifugio Novezzina a Ferrara del Baldo. Il sentiero N°657 sale rapidamente prima su manto erboso e successivamente dopo aver attraversato un bosco di latifoglie, su roccette affioranti. Dopo alcuni tornanti il sentiero raggiunge la cresta sommitale sotto la quale si trova il rifugio. I panorami sul sottostante lago sono impagabili. In una decina di minuti è

possibile raggiungere la cima di Punta Telegrafo.

## RIFUGIO DUCA DEGLI ABRUZZI ( 2885 m. )

Il rifugio Duca degli Abruzzi è la porta d'ingresso al Cervino e si trova sul pianoro detto "Riondè". La salita offre ampi panorami anche sulla Valtournenche.

**Salita: 800 m. – Quota max.: 2885 m. – Tempo salita : 2h 30' – Totale: 5h**



L'escursione inizia davanti all'hotel Europa di Cervinia seguendo la stradina che porta alla cappella Battaglione Sciatori M. Cervino. Superato un torrentello il percorso continua sul sentiero N° 13 che risale il crinale con una lunga diagonale fino a raggiungere un alpeggio abbandonato. Da qui il sentiero prosegue intersecando più volte una sterrata fino all'Alpe

Mont de l'Eura. Proseguendo sulla stradina l'itinerario incontra il sentiero dell'ex Alta Via 3 su cui continua in diagonale fino a raggiungere il rifugio. La discesa sarà in direzione di Plan Maison in un ambiente morenico al cospetto della parete Sud del Cervino.

## RIFUGIO BOZZI al MONTOZZO ( 2480 m. )

Il rifugio è situato nel gruppo Ortles - Cevedale nel Parco Nazionale dello Stelvio in Alta Val Camonica, in posizione elevata rispetto all'omonimo laghetto.

**Salita: 800 m. – Altezza max: 2681 m. – Tempo salita : 2h 30' – Totale : 5h**



Il rifugio si raggiunge seguendo la stradina che dal Passo del Tonale si dirige verso l'Ospizio di San Bartolomeo dove parte il sentiero N° 111 detto dei "Contrabbandieri". Raggiunta la malga Valbiolo, il sentiero costeggia la pista da sci per diventare poi più stretto ed impegnativo fino alla cresta che delimita il confine meridionale del

Parco dello Stelvio. Dal Passo dei Contrabbandieri, panorami sulle cime del Gruppo Ortles - Cevedale e dalla parte opposta sull'Adamello e sulla Presanella. Il sentiero poi prosegue scendendo su sfasciumi fino ad arrivare al rifugio. La zona presenta testimonianze delle fortificazioni della Grande Guerra e un piccolo museo dedicato ai Caduti. Il rientro al Passo del Tonale seguirà la via dell'andata.

## TRAVERSATA della VAL LANGUARD (CH)

Bella escursione in Engadina in una zona selvaggia dove è facile incontrare marmotte al sole, stambecchi ed altri esemplari della fauna alpina.

**Salita: 840 m. - Quota max: 2840 m. - Tempo salita: 3h – Totale: 6h**

L'escursione inizia dalla stazione di Pontresina, lungo il sentiero che porta verso la



Capanna Paradis. Il primo tratto del percorso attraversa una abetaia e pascoli alpini. In 2 ore circa si raggiunge il rifugio con ampi panorami sui ghiacciai Bernina e Morteratsch. Da Lej Languard (2592 m), si sale fino alla Fourca Pischa (2840 m.) punto più alto dell'escursione.

Da qui si scende verso Val Fain, prima su pietraie e poi fra arbusti e prati fino all'Alp Bernina e poi su ampi pascoli fino alla stazione Diavolezza del trenino "rosso".

## PIETRA di BISMANTOVA

La Pietra di Bismantova è una immensa rupe che si erge solitaria nell'orizzonte dell'Appennino Reggiano. A lei si ispirò Dante per descrivere il Monte del Purgatorio.

**Salita: 300 m. – Quota max: 1047 m. – Tempo salita : 1h 45' – Totale : 3h**



Il percorso parte dal piazzale Dante sottostante la Pietra di Bismantova che dista 5 km da Castelnovo né Monti. Nei suoi pressi si imbecca un viottolo che conduce alla foresteria dell'Eremo. Oltrepassato l'edificio si prosegue su comoda mulattiera nel bosco sottostante la parete orientale della Pietra. L'itinerario continua in lieve

discesa passando ai piedi di una grande frana sassosa, oltrepassata la quale, inizia a salire fino a raggiungere un pianoro ove è situata l'antica Necropoli di Campo Pianelli. Superata l'area sepolcrale e seguendo la segnaletica si raggiunge l'ampio pianoro sommitale in corrispondenza del ciglio orientale della Pietra. Dopo aver camminato lungo il perimetro dell'altura, si ritornerà a valle con il sentiero che parte dal lato Nord della spianata.

## ESCURSIONI DI 2 GIORNI

### RIFUGIO BOSIO-GALLI (2086 m.)

Si trova in Valle Airale, al limite di una lunga ed incantevole piana terminale della Val Torreggio con massi enormi ed il torrente omonimo dalle acque limpide. E' tappa dell'Alta Via della Valmalenco e del famosissimo Sentiero Roma.

**1° giorno:** salita da Alpe Piasci, Arcoglio, Sasso Bianco, Lago Zana, Bosio-Galli

**Salita: 800 m. – Quota max: 2086 m. – Tempo salita: 4h**

oppure da Alpe Piasci, Alpe Palù, Bosio-Galli

**Salita: 500 m. – Quota max: 2086 m. – Tempo salita: 2h**

**2° giorno:** dal Rifugio Bosio-Galli ai Laghetti Cassandra.



**Salita: 400 m. – Quota max: 2464 m. – Tempo salita: 2h - Totale: 3h 30'**

### **SALITA al RIFUGIO BOSIO-GALLI**

Partenza da Torre di S.Maria sino al bivio Arcoglio-Piasci e dopo S.Giuseppe si entra nel bosco tenendo poi la sinistra per Alpe Arcoglio Inferiore. Per traccia ripida si arriva ad Arcoglio Superiore e seguendo i triangoli gialli si raggiunge il lago di Arcoglio (2234 m.). Lasciato il laghetto a sinistra, seguire la traccia (a volte poco visibile) che porta sul crinale in corrispondenza di una sella prativa. Si prosegue verso destra sul fianco del Sasso Bianco, poi a destra verso Colma di Zana lasciando i triangoli gialli sulla sinistra e prendendo verso destra i triangoli rossi sino al lago di Zana. Poi per Pian delle Pecore sul sentiero dell'Alta Via fino al rifugio Bosio-Galli.

### **DAL RIFUGIO AI LAGHETTI DI CASSANDRA**

E' un vallone tra i più selvatici nelle Alpi Retiche dove il ghiacciaio che scende dalla parete meridionale del Monte Disgrazia, lascia acque azzurre formando dei laghetti tra rocce grigio-rossicce offrendo un bel contrasto di colori.

Superato il ponte del torrente, a sinistra seguire il segnavia rosso/bianco/rosso direzione Rifugio Desio, quasi pianeggiante, poi si sale piegando anche a destra verso la Val Airale. Prima di un gradone roccioso, ci stacciamo dal sentiero per la Desio e risaliamo alla sinistra di una piccola cascata.



Al secondo bivio per il Passo della Cassandra, prendere a sinistra (anche se le indicazioni per il passo ci mandano a destra) per evitare di dover superare alcune roccette insicure. La traccia di sinistra, segnalata da segnavia bianco-rossi, ci permette di raggiungere la sommità di un bastione roccioso dove si osservano anche i resti di una baita. Puntare a destra per i segnavia rosso/bianco/rosso fra grandi massi. L'avvallamento porta ad un pianoro dove troviamo i laghetti della Cassandra (2464 m.).

## **ALPE DEVERO (1631 m.), Crampiolo (1767 m.) e Passo della Rossa (2474 m.)**

E' una conca ampia nelle Alpi Lepontine, dove le auto hanno il divieto di circolare, all'interno di un parco naturale che ha una storia antica, perché qui arrivarono Cimbri e Romani per sfruttare i minerali di cui è ricca la Valle Devero.

1° giorno: dal Rifugio Castiglioni a Crampiolo e ritorno, in seguito Loc. Pedemonte.

**Salita: 150 m. – Quota max.: 1767 m. – Tempo salita: 1h - Totale: 1h 40'**

2° giorno: dal Rifugio Castiglioni al Passo della Rossa.

**Salita: 850 m. – Quota max.: 2474 m. – Tempo salita: 2h 30' - Totale: 4h 30'**



Il primo giorno è per godersi la vallata composta da piccoli nuclei abitati con belle baite mentre il secondo giorno e' dedicato alla salita per la Punta della Rossa che abbiamo davanti a noi.

Il sentiero (bolli rossi e bianchi) parte dal rifugio Castiglioni e si inoltra nel bosco di larici con baite, inizialmente facile e poi molto più ripido. Si segue la sinistra orografica del torrente sino al raggiungimento della base rocciosa. Qui una breve scala permette di risalire in sicurezza le roccette e poi raggiungere, di nuovo su tracce, la Piana della Rossa tra enormi massi dal tipico colore che da' il nome alla cima.



## SCUOLA INTERSEZIONALE DI ALPINISMO E SCI ALPINISMO “VALLE DEL SEVESO”

La Sezione di Desio è una delle otto sezioni che nel lontano 1978, da una illuminata idea dell'allora giovane presidente del C.A.I. di Bovisio Masciago, Gabriele Bianchi, ha dato vita alla Scuola Intersezionale di Alpinismo e Sci Alpinismo “Valle del Seveso”. La Scuola in tutti questi anni ha offerto l’opportunità ai soci delle sezioni che compongono la Scuola: Barlassina, Bovisio Masciago, Cabiato, Desio, Meda, Montevecchia, Paderno Dugnano e Seveso, ed ai soci di tante altre sezioni di acquisire tutte le tecniche necessarie per poter affrontare la montagna in sicurezza. Sin dalla nascita ha proposto corsi di Alpinismo e di Sci Alpinismo (base ed avanzati) e negli ultimi anni anche corsi di Sci di Fondo Escursionismo e corsi di Arrampicata libera (base ed avanzati), sia in falesia che indoor grazie anche alla recente realizzazione della palestra di arrampicata all’interno della sezione C.A.I. di Bovisio Masciago.

### COMMISSIONE

L’organo direttivo della scuola è la “Commissione Intersezionale” che è composta da due membri per ciascuna sezione C.A.I. nominati dal consiglio di ogni singola sezione ogni tre anni.

La commissione a sua volta nomina un presidente, un vice presidente ed un segretario.

### ISTRUTTORI

L’organo tecnico/operativo della Scuola sono gli Istruttori che volontariamente mettono a disposizione dei partecipanti ai corsi il loro tempo e la loro passione. Il livello di preparazione è costantemente aggiornato mediante aggiornamenti interni e/o mediante corsi a livello regionale e nazionale. Attualmente l’organico della Scuola è composto da 1 Istruttore Nazionale, 13 Istruttori Regionali, di cui 3 sono soci della sezione di Desio e 19 Istruttori Sezionali.

## Istruttori Titolati

Istruttore	Qualifica	Sezione
Cattaneo Daniele	I.S.F.E.	Bovisio Masciago
Cattaneo Fabio	I.S.F.E.	Bovisio Masciago
Crispiani Armando	I.A.L.	Bovisio Masciago
Itria Natale	I.S.F.E.	Bovisio Masciago
Cesana Giuseppe	I.S.A.	Carate Brianza
Colombini Paolo	I.A.	Desio
Manera Carlo	I.S.A.	Desio
Nicchio Alessandro	I.A.	Desio
Crippa Pierangelo	I.S.A.	Mariano Com.se
Ronzetti Alberto	I.S.A.	Milano
Brambilla Giorgio	I.A.L.	Montevecchia
Brambilla Mario	I.A.	Montevecchia
Capitoli Tiziano	I.A.L.	Paderno Dugnano

**\*Direttore Scuola**

## Istruttori Sezionali

Malandri Antonio (Barlassina)	Colombini Davide (Desio)
Pozzi Giovanni (Barlassina)	Como Gianluca (Desio)
Castoldi Stefania (Bovisio Masciago)	Galli Anna (Desio)
Mazzolari Mirko (Bovisio Masciago)	Salmistraro Marco (Desio)
Ponti Roberto (Bovisio Masciago)	Bertin Cristian (Meda)
Stocco Alessandra (Bovisio Masciago)	Tonoli Daniele (Meda)
Agostoni Massimiliano (Cabiato)	Conti Massimo (Montevecchia)
Toccane Matteo (Cabiato)	Maggioni Luigi (Paderno Dugnano)
Turrini Luca (Cabiato)	Mosconi Boris (Paderno Dugnano)
Brioschi Fabio (Desio)	



## CORSI

Annualmente la Scuola organizza corsi di Alpinismo, Sci Alpinismo, Sci di Fondo Escursionismo ed Arrampicata Libera. L'offerta formativa generalmente inizia con un corso di sci alpinismo (base e/o avanzato) e di Sci di Fondo Escursionismo nel periodo gennaio/marzo per proseguire poi con un corso base di alpinismo nel periodo maggio/agosto ed infine un corso di arrampicata libera nei mesi di settembre/ottobre.

Non è da escludere però che vengano anche organizzati dei corsi avanzati e/o residenziali di una settimana e corsi di arrampicata indoor serali.

Per essere sempre tempestivamente aggiornati consigliamo di consultare il sito web della Scuola e/o la pagina Facebook.



## REQUISITI

Per poter partecipare ai corsi è necessaria l'iscrizione al C.A.I.. È consigliato attivare l'opzione "B", del costo di pochi euro, dell'assicurazione infortuni all'atto dell'iscrizione o del rinnovo. Gli iscritti ad una delle sezioni della Scuola hanno la precedenza nel caso di numero chiuso delle iscrizioni.



## MATERIALE

Per la frequentazione dei vari corsi sono richiesti i seguenti materiali:

Comune per tutti i corsi

- Casco
- Imbracatura

Alpinismo

- Scarpette d'arrampicata
- Set da ferrata
- Moschettoni
- Cordini
- Scarponi
- Ramponi
- Picozza
- Abbigliamento idoneo alla frequentazione della media ed alta montagna

## Sci Alpinismo

- ARTVA
- Pala
- Sonda
- Sci da sci alpinismo o tavola snowboard
- Pelli di foca
- Rampanti
- Abbigliamento idoneo alla frequentazione della montagna in inverno
- Picozza, Ramponi (corso avanzato)

## Arrampicata Libera

- Scarpette d'arrampicata
- Gri-Gri
- Cordini
- Moschettoni
- Abbigliamento idoneo alla frequentazione di falesie di bassa/media montagna

## SITO INTERNET

Per le informazioni più aggiornate è possibile visitare il sito della Scuola all'indirizzo: [www.caivalledelseveso.org](http://www.caivalledelseveso.org) o la relativa pagina Facebook.



**Dal 1953 caffè verdi, torrefazione, cialde e capsule compatibili, forniture per bar**

**Moka Kenya Srl**

**Via E. Ferravilla, 22 - 20832 Desio**

**Tel. 0362/622329 - [www.mokakenya.it](http://www.mokakenya.it) - [info@mokakenya.it](mailto:info@mokakenya.it)**



**df** MOUNTAIN

Vivi la montagna  
in ogni stagione

[www.df-sportspecialist.it](http://www.df-sportspecialist.it)

## Palestra di ARRAMPICATA



La Scuola Intersezionale di Alpinismo e Sci Alpinismo “Valle del Seveso” in collaborazione con la sezione C.A.I. di Bovisio Masciago verso la fine della primavera del 2016 ha finalmente inaugurato la tanto agognata palestra di arrampicata realizzata all’interno della sede C.A.I. della sezione di Bovisio Masciago in Via Venezia, 33.

La struttura realizzata dalla ditta Sintroc, leader nella realizzazione delle palestre di arrampicata, è alta più di 12 metri e larga 9, con la parte sinistra verticale e la destra strapiombante, offre diverse linee di salita di difficoltà crescente.

Dall’apertura ad oggi la frequentazione è stata notevole ed i numeri fanno sperare in un ulteriore incremento delle presenze.

La palestra è utilizzabile da tutti i soci C.A.I. nei giorni di Martedì, Mercoledì e Giovedì dalle ore 21:00 alle 23:30.

Per poter accedere alla palestra è richiesta l’iscrizione gratuita al “Gruppo palestra” previa presa visione del regolamento esposto e reperibile anche sul sito della Scuola.

In funzione della disponibilità degli Istruttori e delle eventuali richieste di corsi indoor è possibile che nel corso dell’anno siano organizzati dei mini corsi di arrampicata libera dove vengono impartite le nozioni basilari relative alla sicurezza e progressione in palestra indoor.

Da Gennaio 2018 sarà inoltre disponibile anche una zona Boulder.

Nei mesi di luglio e agosto la palestra è chiusa.

Sul sito della Scuola Intersezionale di Alpinismo e Sci Alpinismo “Valle del Seveso”, nella pagina dedicata alla palestra, è possibile conoscere lo stato di frequentazione in tempo reale.

[www.caivalledelseveso.org](http://www.caivalledelseveso.org) o la relativa pagina Facebook.

Il costo per le varie tipologie di ingresso è il seguente:

CATEGORIA	INGRESSO SINGOLO	ABBONAMENTO 10 Ingressi + 1 Omaggio
Soci C.A.I. Giovani <= 18 anni	€ 3,00	€ 30,00
Soci C.A.I. Ladies	€ 3,50	€ 35,00
Soci C.A.I. "Valle del Seveso"	€ 4,00	€ 40,00
Soci C.A.I. Altre Sezioni	€ 5,00	€ 50,00
Istruttori "Valle del Seveso", Istruttori Alpitem e Commissari "Valle del Seveso"	€ 2,50	€ 25,00

### **Attrezzatura personale necessaria**

- Scarpette d'arrampicata
- Imbragatura
- Corda
- Moschettone + Gri-Gri
- Magnesite (in pallina o liquida)

La sezione C.A.I. di Bovisio Masciago ha inoltre a disposizione un bar interno dove è possibile dissetarsi dopo le fatiche dell'arrampicata.

Per i dettagli e le informazioni più aggiornate si rimanda come per i corsi della Scuola "Valle del Seveso" al sito internet: [www.caivalledelseveso.org](http://www.caivalledelseveso.org) o alla pagina Facebook.



1920

## **Club Alpino Italiano** **Sezione di DESIO**



### **Essere Soci C.A.I.**

Associarsi al Club Alpino Italiano (C.A.I.) è una scelta naturale di chi manifesta la passione per la montagna e condivide le finalità che ancora oggi, a distanza di più di 150 anni dalla sua nascita, guidano il C.A.I., l'alpinismo in ogni sua manifestazione, la conoscenza e lo studio delle montagne, specialmente quelle Italiane e la difesa del loro ambiente naturale.

### **I vantaggi**

Essere Socio C.A.I. dà diritto ad una serie di agevolazioni, tra le quali:

- i prezzi agevolati nei Rifugi del C.A.I.;
- la possibilità di partecipare alle attività della Sezione e di tutte le Sezioni del C.A.I.;
- l'invio gratuito ai Soci Ordinari del periodico mensile del sodalizio: **"Montagne360"** e leggere oltre alla rivista, **"Lo Scarpone"** on-line su **www.cai.it** e, per i Soci delle Sezioni Lombarde ricevere via email il bi-mensile **"Salire"** edito dal C.A.I. Lombardia;
- agevolazioni e sconti nei negozi di articoli sportivi convenzionati; sconti sulle pubblicazioni C.A.I. e del C.A.I./Touring Club Italiano e nelle carte e guide dei sentieri;
- la copertura assicurativa per spese di ricerca, salvataggio e recupero in ambiente montano, anche elisoccorso, in tutta l'Europa geografica, esistendo la Reciprocità tra le Nazioni che si affacciano sulle Alpi, incluso chi pratica lo Sci in ogni forma (escluso quello da competizione ed il fuori pista);
- la copertura Assicurativa Infortuni durante la partecipazione delle attività Sezionali di qualunque Sezione del C.A.I. e la Responsabilità Civile verso terzi nelle sole attività sociali delle Sezioni del C.A.I. e del soccorso alpino.
- Tutela Legale in attività Istituzionale (corsi, riunioni, gestione e manutenzione rifugi, serate divulgative e mostre ...);
- Responsabilità Civile in attività Istituzionale (corsi, riunioni, gestione e manutenzione rifugi, serate divulgative e mostre ...).



# MARIANI OSTEOPATIA

[www.marianiosteopatia.it](http://www.marianiosteopatia.it)

**Mariani Davide**  
Osteopata

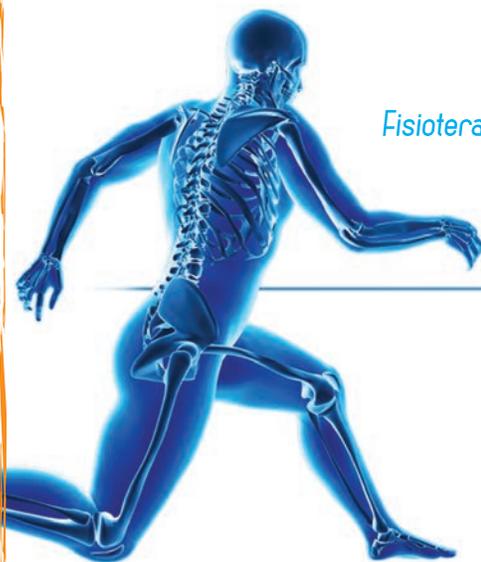
**Tel: 338 5761907**

[mariani.osteopatia@gmail.com](mailto:mariani.osteopatia@gmail.com)

Via Garibaldi, 43 - 20832 Desio

**Luca Baccini**  
Fisioterapista

*Fisioterapia ecoguidata Riabilitazione ortopedica*



[www.baccinifisioterapia.it](http://www.baccinifisioterapia.it)

**Tel. 348 65 04 655**

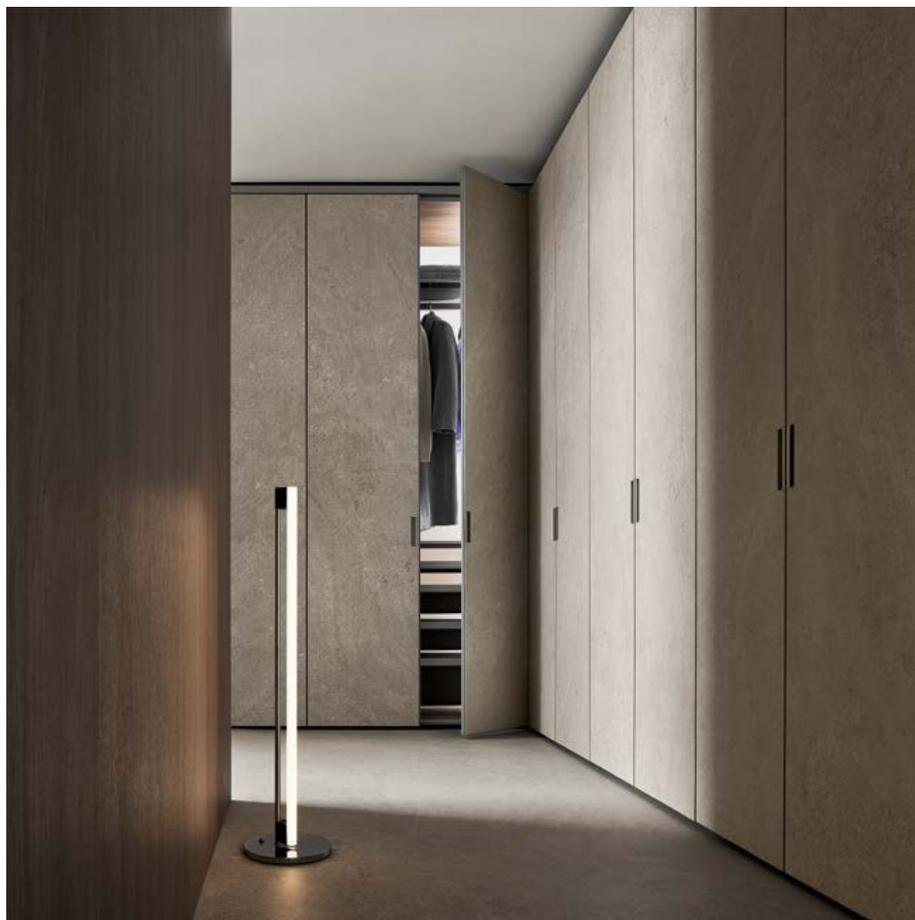
e-mail: [info@baccinifisioterapia.it](mailto:info@baccinifisioterapia.it)

Via Garibaldi, 43 - 20832 Desio (MB)

THE *SPIRIT* OF PROJECT  
SISTEMA ARMADI COVER FREESTANDING DESIGN G.BAVUSO

Rimadesio

RIMADESIO.IT



# SENZA LE PERSONE SAREMMO SOLO UNA BANCA.

*Un luogo, un punto di riferimento per sostenere progetti e ambizioni.*



Incontrarsi, dal 1909 il nostro modo di essere banca. [bancodesio.it](http://bancodesio.it)



**Banco Desio**

*Un rapporto personale.*