



GRUPPO SENIORES - MALTRAINSEM



IL GRUPPO SENIORES CAI DESIO ORGANIZZA LA SETTIMANA ESCURSIONISTICA IN SARDEGNA SUD OVEST DAL 5 AL 12 GIUGNO 2022

Il dettaglio del programma è riportato nelle pagine seguenti ed al link del modulo d'iscrizioni.
La quota è differenziata secondo il numero finale dei partecipanti , variando da € 915 per un n° minimo di 40 a € 880 al raggiungimento di 80 partecipanti.

Alla quota soprariportata verrà aggiunto il costo del BUS per il trasferimento A/R Desio / Aeroporto , indicativamente € 20 per partecipante. La cifra verrà raccolta durante il viaggio di ritorno.

Nel programma sono elencati anche i servizi forniti durante la settimana. Supplemento camera singola (se disponibile in quanto il n° è limitato) € 25 al giorno . Le iscrizioni si chiuderanno al completamento degli 80 posti disponibili e non oltre il 13 Marzo 2022.

Modalità d'iscrizione

Le iscrizioni saranno considerate valide solo dopo il versamento della caparra di 300 euro a:

Beneficiario: **Le Isole d'Italia srl**
IBAN: **IT05N0103026001000001378956** (Monte dei Paschi di Siena Filiale di Lipari)
Causale singolo: **CAI Desio in 5 out 12/6** cognome e nome
Causale altri: **CAI Desio in 5 out 12/6** cognome1/cognome2/cognome3...

L'acconto non è rimborsabile salvo sostituzione gestita dall'organizzazione e/o rimborso attraverso la polizza assicurativa.

L'assicurazione per l'annullamento viaggio di € 55 è facoltativa e deve essere sottoscritta al momento del versamento caparra. La franchigia non rimborsabile varia in base all'importo della penale quindi da un minimo di € 75 ad un massimo di € 200. L'estratto della polizza assicurativa è consultabile attraverso il link presente nel modulo iscrizioni .

Il pagamento del saldo dovrà essere fatto entro il 10 Maggio.

Per l'iscrizione si seguirà una modalità che garantisca la corretta cronologia delle registrazioni. La procedura è semplice e ricalca la modalità utilizzata per la prenotazione delle gite sezionali :

Accedere al sito www.caidesio.net – selezionare modulo prenotazione gite settimana – Maltrainsem senior – Settimana escursionistica Sardegna Sud Ovest- Compilare tutti i campi, una mail confermerà l'avvenuta prenotazione .

La partecipazione è riservata ai soci CAI con tesseramento valido per l'anno in corso.

Per eventuali chiarimenti contattare:

Emanuele Confalonieri tel 3486444646

Tommaso Andreano tel 3381040679



TREKKING SUD OVEST SARDEGNA

1° giorno: Arrivo in aeroporto a Cagliari. Trasferimento in bus in hotel. Arrivo in hotel. Check-in. Sistemazione nelle camere. In serata briefing con la guida. Cena e pernottamento.

2° giorno: *Trekking, da Portoscuso a Porto Paglia. 6 h circa – dslv: + 170 m – diff: E.*

Colazione. Trasferimento in bus per una breve visita delle antiche tonnare e partenza per il trekking sul “Sentiero delle Tonnare”. Il percorso si sviluppa interamente lungo la costa alta e rocciosa tra l’abitato di Portoscuso e la spiaggia di Porto Paglia. E' un itinerario all’interno di un paesaggio di natura vulcanica contraddistinto da una ricca vegetazione mediterranea. Sosta sulla spiaggia di Guroneddu per un eventuale bagno e successivo. Percorrenza della seconda parte del sentiero sino alle tonnare di Porto Paglia. Visita del Nuraghe di Seruci e delle querce piegate dal maestrale. Rientro. Cena e pernottamento.

3° giorno : *Isola di San Pietro: 2/3 h - dslv:100 m. - diff: E.*

Colazione. Partenza con bus per l'Isola di San Pietro. Passaggio con Delcomar da Porto Vesme a Carloforte. Trekking nella zona Nordoccidentale. Con il bus si raggiunge il punto d'inizio dell'escursione vicino Capo Sandalo, uno dei luoghi più affascinanti dell'isola. Dopo la sosta al belvedere, si prosegue in direzione del faro risalente al 1864 la cui lanterna si erge a 138 metri sul livelli del mare. Da qui ci si dirige verso la splendida Cala Fico, un profondo fiordo vulcanico che si chiude con una piccola spiaggetta di grossi ciottoli, con pareti rocciose a strapiombo che si tuffano nel mare cristallino. Questa suggestiva cala è inoltre un'oasi avifaunistica dove nidifica il falco della Regina. Dopo il trekking sarà possibile visitare (accompagnati dal pullman) le spiagge de' "La Caletta" e di "Mezzaluna". Infine un

trekking urbano alla scoperta "du Pàize", il centro abitato di Carloforte. Partenza da Carloforte a Porto Vesme. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

4° giorno : Trekking, da Nebida a Masua, 3,0 h circa dslv: +130 m – difficoltà:

E. Colazione. Trasferimento in bus a Nebida e partenza per il “*Sentiero dei 5 faraglioni*”. Un tratto di costa che congiunge le frazioni minerarie di Nebida e Masua, passando per la laveria Lamarmora e noto per essere uno dei luoghi più suggestivi della Sardegna occidentale, un percorso impreziosito da frequenti panorami mozzafiato e dalla vista dei cinque faraglioni di differente roccia. Il primo faraglione che emerge dal mare arrivando da sud è quello noto come “Scoglio il morto”, definito dai locali come lo scoglio di “Portu Raffa”. Più a nord incontriamo quello di “S’Agusteri”, il pescatore di aragoste, a ricordo dell’abbondanza nel recente passato di questi crostacei. Proseguendo verso Masua si incontra la coppia di alti scogli di fronte alle piccole calette rocciose di Portu Banda e “Portu Nebida”. Continuando verso nord troviamo lui, il faraglione per eccellenza “*Pan di Zuccheru*”, con i suoi 133 m. a strapiombo sul mare è considerato lo scoglio più grande del Mediterraneo. Sosta intermedia in una delle tante calette per un eventuale bagno. Arrivo a Masua e visita del porto Pensile “Porto Flavia”. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

5° giorno : Sant’Antioco – tempo: 6 h circa – difficoltà: E

Colazione. Trasferimento in pullman dall’hotel a Sant’Antioco. Escursione urbana alla scoperta dell’Isola di Sant’Antioco. Visita al museo Archeologico, Tofet e Villaggio Ipogeo. Breve tour alla scoperta delle peculiarità storico culturali del luogo. Possibilità dell’acquisto di prodotti ittici del territorio (da concordare). Visita della spiaggia di Maladroxia. Rientro in hotel. Cena e pernottamento. (Il costo della visita museale è di euro 8,50 per persona e dura circa 3 ore)

6° giorno : Trekking da Masua a Cala Domestica. 6/7 h circa – dslv: +460 m – difficoltà: EE

Colazione. Partenza per Masua, (Porto Pensile di Porto Flavia). Inizio del trekking sul “*Sentiero miniere nel Blu*”. Il trekking Masua – Cala Domestica è un sentiero racchiuso nella porzione di territorio che va da Masua a Buggerru, passando per cala Domestica. Questo tratto di costa viene definito come il più spettacolare della costa occidentale della Sardegna. Percorrerlo risulta interessante, sia dal punto di vista storico, ma anche a causa della presenza di molteplici esempi di archeologia industriale facenti parte delle ex miniere, sia paesaggistico, per i suggestivi e singolari panorami che colpiscono il visitatore. Non è da trascurare l’aspetto geologico del territorio di Nebida, infatti questo è inserito in un complesso di particolare valenza paesaggistico-geologico-ambientale. Sosta intermedia nel sito naturale di Canal Grande per un eventuale bagno. Si prosegue per la seconda parte del sentiero fino a Cala Domestica. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

7° giorno : Trekking Mangiabarche – Cala Lunga

Durata media: 6 - 7 ore. Quote (min / max): 0 - 38 m.s.l.m. Dislivello: + 200 m - 200 m

Colazione. Appuntamento con la guida in hotel. Il tracciato parte dall'albergo, segue la spiaggia Grande o della Tonnara sino a punta Maggiore.

Su delle rocce vulcaniche piatte (le trachiti), si aggira il vecchio stabile della tonnara, dove si svolgeva la lavorazione dei tonni.

Si arriva di fronte al faro di Mangiabarche, il nome deriva dal gran numero di naufragi avvenuti nelle sue vicinanze.

La costa si fa più aspra e alta con le falesie di Maccari e il Nido dei Passeri.

Tra strette insenature e la bassa macchia mediterranea, si raggiungono le grotte di Punta Caragoli.

Da questo punto, un comodo stradello ci riporta verso la strada asfaltata e il punto d'incontro col bus.

8° giorno: colazione. Check-out. Trasferimento dall'hotel a Cagliari. Fine dei nostri servizi.

In riferimento al suddetto pacchetto, il costo totale del soggiorno nelle date IN 5 OUT 12 giugno 2022 è:

€ 915,00 per persona BASE MINIMA 40 PARTECIPANTI

€ 905,00 per persona BASE MINIMA 50 PARTECIPANTI

€ 895,00 per persona BASE MINIMA 60 PARTECIPANTI

€ 880,00 per persona BASE MINIMA 80 PARTECIPANTI

Le suddette quote comprendono:

- Trasferimenti in bus privato dall'aeroporto all'hotel A/R
- Trasferimenti in bus privato per il raggiungimento di tutti i percorsi come da programma
- Sistemazione in trattamento di mezza pensione c/o *Hotel Stella del Sud*^{***} a Calasetta
- Bevande ai pasti in hotel (1/4 di vino e 1/2 acqua)
- Pranzi a sacco (esclusi i giorni di arrivo e partenza)
- Lettino e ombrellone durante il soggiorno
- Due Guide ambientali escursionistiche durante tutti i trekking
- Passaggi marittimi per l'isola di S. Pietro A/R

Le quote non comprendono:

- Tassa di soggiorno da pagare in loco
- Eventuali ticket d'ingresso a siti minerari, musei, chiese e luoghi di interesse
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce la quota comprende
- Facoltativa Assicurazione annullamento viaggio (da richiedere contestualmente alla conferma del viaggio, l'importo esatto sarà quantificato nel momento in cui verrà richiesta)

Supplemento singola € 25,00 al giorno

Per quanti non sottoscrivessero l'assicurazione :

Di seguito indichiamo nostre modalità annullamento viaggio

Fino a 30 gg dall'arrivo: perdita intero importo della caparra

Da 29 a 15 gg dall'arrivo: perdita 50% dei servizi prenotati

Da 14 a 7 gg dall'arrivo: perdita 75% dei servizi prenotati

Da 6 giorni alla data di arrivo: perdita intero importo

Mancati arrivi o partenze anticipate: perdita intero importo

