

GRUPPO MALTRAINSEM: PROGRAMMA OTTOBRE 2013

Data	Destinazione	Descrizione	Punto di partenza escursione	Ore	Disl.m	Ore	Disl.m	Ore	Quota max.m	Attrezzatura	FATICA	Diff. CAI
				↑	↑	↓	↓	totali (*)				
02-ott	MONTE TREMEZZO	Giornata del Ricordo con S. Messa alla "Madonnina dei Maltrainsem "	Dal parcheggio del rifugio Venini	0:30	200	0:30	200	01:00	1700	Abbigl. media montagna, bastoncini, scarponcini.	F2	E
	MONTE CROCIONE - MONTE TREMEZZO	Percorso con panorami eccezionali sui tre rami del Lario, con testimonianze ben conservate della linea Cadorna.	Dal rifugio Venini, passando per l'Alpe di Mezzegra, si raggiunge il Monte Crocione per poi risalire alla cima del Tremezzo.	02:00	300	0:30	300	02:30	1700	Abbigl. media montagna, bastoncini, scarponcini.	F2	E
09-ott	RIFUGIO STOPPANI	CASTAGNATA AL CAMPO DE BOI	Da Lecco - Madonna della Rovinata - Campo de Boi.	02:00	600	02:00	600	04:00	890	Abbigl. media montagna, bastoncini, scarponcini.	F2	E
16-ott BUS	EREMO DI MONTE CASTELLO - MONTE CASTELLO (CAS)	Il Monte Castello è una bastionata di roccia che si eleva in verticale dal lago di Garda. Bella escursione panoramica sospesa sulle acque del lago. Ampia vista sul Benaco da Torbole a Punta S.Virgilio. Interessante camminata nella forra di San Michele.	Da Campione del Garda - Forra di S. Michele - Monte CAS - Eremo di Montecastello	03:00	800	02:30	800	06:00	780	Abbigl. media montagna, bastoncini, scarponcini.	F3	E
			Da Tignale loc. Gardola-Montecastello-Monte CAS-Tignale.	01:30	224	01:00	224	03:00	780	Abbigl. media montagna, bastoncini, scarponcini.	F1	E
20-ott DOMENICA	150° ANNIVERSARIO DI FONDAZIONE DEL C.A.I. RIFUGIO BRIOSCHI (GRIGNA SETTENTRIONALE)	Salita alla vetta in ricordo del 100° anniversario dell'ascesa fatta da PIO XI partendo dalla capanna Releccio (rif. Bietti) lungo la via del Canalone. L'escursione è organizzata da tutte le sezioni C.A.I. della Briantea.	Sarà possibile raggiungere la vetta anche per vie alternative, più o meno impegnative.	03:00	1027	02:00	1027	05:00	2404	Abbigl. alta montagna, bastoncini, scarponi.	F4	E
23-ott	SENTIERO DEL VIANDANTE, DA DERVIO A PIANTEDO	Quarta e ultima tappa del sentiero che costeggia la riva orientale del Lario e che nel passato è stata una importante via di comunicazione fra il Milanese e la Svizzera. Questo sentiero passa per i centri abitati, fino alla Valtellina, ripercorrendone la storia e le tradizioni.	Dalla stazione di Dervio verso il castello e la Val Varrone. Il sentiero termina al Santuario di Valpozzo (15,6 km) che dista 4 km da Colico.	---	650	---	650	05:30	450	Abbigl. media montagna, bastoncini e scarpe trekking	F2	T/E
30-ott BUS	ANTICA STRADA VALERIANA DA COLPIANO A PISONE	Escursione sospesa fra l'acqua del lago di Iseo e le aride cime calcaree delle Prealpi. Cammineremo immersi in una vegetazione mediterranea e fra castagni secolari sulle pendici del M.Guglielmo. Incontreremo pievi campestri, chiese e borghi rurali circondati da una natura incontaminata.	Da Colpiano, lago d'Iseo.	---	630	---	630	05:00	900	Abbigl. media montagna, bastoncini e scarpe trekking	F2	T/E

I dislivelli corrispondono alla differenza di altitudine tra i punti di partenza e di arrivo dei singoli tratti. Il livello di fatica, da F1 (minimo) a F5 (massimo) è valutato soggettivamente sulla base dell'impegno fisico previsto per l'escursione. Le difficoltà tecniche sono riportate secondo la classificazione CAI. (*) Nel conto delle ore totali è compreso il tempo di percorrenza in piano. Il programma può subire modifiche per ragioni meteo o organizzative. Informazioni in sede (0362 621668) al Martedì, dalle 16:30 alle 17:30 circa.