

**GRUPPO MALTRAINSEM: PROGRAMMA SETTEMBRE 2013**

Data	Destinazione	Descrizione	Punto di partenza escursione	Ore ↑	Disl.m ↑	Ore ↓	Disl.m ↓	Ore totali (*)	Quota max.m	Attrezzatura	FATICA	Diff. CAI
04-set BUS	ALBERT HEIM HÜTTE	Escursione nelle Alpi Lepontine, gruppo montuoso del Dammastock-Salbitschin, risalendo la Valle dello Ursenen. Ai piedi del ghiacciaio Tiefenstock, che degrada verso la capanna. Vista sull'imponente Galenstock, Chli, GrossBielenhorn ed il Pizzo Lucendo.	Dal Passo Furka ( CH ) parcheggio dell'Hotel Tiefenbak	01:30	450	01:30	450	03:00	2542	Abbigl.alta montagna, bastoncini, scarponi e ramponcini.	F3	E
11-set	RIFUGIO ALPE PIAZZA	Tranquilla escursione al rifugio posto sotto il crinale che unisce il Monte lago ed il Monte Baitriana.	Da Albaredo: strada provinciale del Passo S.Marco	01:45	486	01:15	486	03:00	1836	Abbigl. media montagna, bastoncini, scarponcini.	F3	E
	MONTE PISELLO	Facile ascesa alla vetta della montagna di Talamona.		02:45	922	01:45	922	04:30	2272	Abbigl. alta montagna, bastoncini, scarponi.	F3	E
18-set	LA GOLA DEL CARDINELLO	Percorso sulla antica Via Spluga, che per secoli ha collegato la Valchiavenna al Nord Europa. L'itinerario completo, di 65 km, univa Chiavenna a Thusis. Il tratto della Gola del Cardinello, già utilizzato in epoca romana, è quello dal paesaggio più emozionante.	Da Isola	02:30	700	02:15	700	05:00	---	Abbigl.alta montagna, bastoncini, scarponi.	F3	E
25-set BUS	<b>CAMMINA LOMBARDA</b> --- TRAVERSATA: CHIAREGGIO - PASSO DEL MURETTO - VAL FORNO - PASSO DEL MALOJA	Antica via che collegava la Valmalenco ai Grigioni attraversando le Alpi Retiche. Il passo separa i monti della Val Bregaglia dal massiccio del Bernina.  Il percorso segue parte della carrozzabile che faceva parte del sistema difensivo della Linea Cadorna.	Da Chiareggio	03:00	950	02:00	950	06:30	2750	Abbigl. alta montagna, bastoncini, scarponi.	F4	E

I dislivelli corrispondono alla differenza di altitudine tra i punti di partenza e di arrivo dei singoli tratti. Il livello di fatica, da F1 (minimo) a F5 ( massimo) è valutato soggettivamente sulla base dell'impegno fisico previsto per l'escursione. Le difficoltà tecniche sono riportate secondo la classificazione CAI. (\*) Nel conto delle ore totali è compreso il tempo di percorrenza in piano. Il programma può subire modifiche per ragioni meteo o organizzative. Informazioni in sede (0362 621668) al Martedì, dalle 16:30 alle 17:30 circa.