

GRUPPO MALTRAINSEM: PROGRAMMA APRILE 2013

Data	Destinazione	Descrizione	Punto di partenza escursione	Ore	Disl.m	Ore	Disl.m	Ore	Quota	Attrezzatura	FATICA	Diffic. CAI
				↑	↑	↓	↓	totali	max.m			
03-apr	RIFUGIO TIRONI CONSOLI	Trekking sulla Costiera del Palio con vista sul versante Nord del Resegone e sui rilievi della Valle Imagna e della Val Taleggio. Chi lo desidera può prolungare l'escursione al Passo Grassello prima di raggiungere il rifugio	Da Morterone	1.15	330	1.00	330	2.15	1385	abbigliamento media mont. - bastoncini - scarponcini	F2	E
				2.30	550	2.00	550	4.30	1400	abbigliamento media montagna bastoncini - scarponi-ciaspole	F3	E
10-apr BUS	CAMOGLI-PORTOFINO - S.MARGHERITA LIGURE	A: Bella escursione che costeggia tutto il promontorio su un sentiero attrezzato sospeso sopra il mare, in alternativa,	Itinerario A: Camogli-Batterie-S.Fruituoso-Base "0" -Portofino. Bus per S.Margherita	---	450	---	450	4.30	300	Scarponcini-bastoncini giacca antivento	F2	EE
		B: Escursione su sentiero nella macchia mediterranea del promontorio di Portofino con squarci panoramici sul mare	Itinerario B: Camogli-Gaixella-Pietre Strette-S.Fruituoso- Base "0 "- Portofino. Bus per S.Margherita	---	550	---	500	4.10	450	Scarponcini-bastoncini giacca antivento	F2	E
17-apr	RIFUGIO M.CONSIGLIERE, CON I RAGAZZI DEL "SEME"	Accompagnamo i ragazzi del SEME sul monte Cornizzolo. Facile escursione con panorami su Lecco e i laghi della Brianza.	Da Alpe Carella	1.30	600	1.00	600	2.30	1240	abbigliamento media montagna bastoncini -scarpe trekking	F1	T
24-apr BUS	BICICLETTATA DA PESCHIERA A MANTOVA	Facile percorso pianeggiante che costeggia il fiume Mincio circondato dalla fertile pianura mantovana .	L'escursione ciclistica partirà da Peschiera per raggiungere Mantova.Lunghezza percorso di andata 46 km	---	10	---	10	2.30	---	Abbigliamento da cicloturismo	F2	T
	VISITA TURISTICA DELLA CITTA' DI MANTOVA	Nel pomeriggio visita alla città dei Gonzaga e per chi lo desidera ritorno a Peschiera in bicicletta.		---	---	---	---	---	---	Abbigl.da città e scarpe comode da passeggio	---	T
30- apr Martedì	SENTIERO DEL VIANDANTE DA VEZIO A DERVIO	Terza tappa del sentiero che costeggia la riva dx del Lario e che nel passato è stata una importante via di comunicazione fra il Milanese e la Svizzera. Questo sentiero passa dentro e fuori i centri abitati fino alla Valtellina ripercorrendone la storia e le tradizioni	Dalla stazione di Varenna si sale verso la frazione Vezio da dove inizia il sentiero Il ritorno alla stazione di Varenna sarà con il treno. Lunghezza percorso 11 km.	---	450	---	450	4.30		abbigliamento media montagna bastoncini -scarpe trekking	F2	T/E

I dislivelli corrispondono alla differenza di altitudine tra i punti di partenza e di arrivo dei singoli tratti. Il livello di fatica, da F1 (minimo) a F5 (massimo) è valutato soggettivamente sulla base dell'impegno fisico previsto per l'escursione. Le difficoltà tecniche sono riportate secondo la classificazione CAI. Il programma può subire modifiche per ragioni meteo o organizzative.

GRUPPO MALTRAINSEM: PROGRAMMA MAGGIO 2013

Data	Destinazione	Descrizione	Punto di partenza escursione	Ore	Disl.m	Ore	Disl.m	Ore	Quota	Attrezzatura	FATICA	Diffic. CAI
				↑	↑	↓	↓	totali	max.m			
08-mag	MONTI E CASE DI NAVA " FORCOLETTE "	Panoramica escursione sui prati degradanti del Monte Crocione sotto le pareti del Sasso S.Martino con viste sul Lario.	Con il battello traghettiamo da Bellaggio a Cadenabbia (200 m) e si segue l'indicazione per S. Martino	2.00	600	1.30	600	3.30	842	Abbigliamento media montagna bastoncini - scarponcini	F2	E
15-mag	VISITA AL CASTELLO DI MONTECUCCOLO	Giro turistico gastronomico al borgo medievale di Montecuccolo e visita al suo castello che domina tutto il Frignano (MO) Nel pomeriggio visita ad un caseificio	Da Pavullo nel Frignano	1.30	150	1.00	150	2.30	873	Abbigl.media mont. - bastoncini - scarponcini	F2	E
22-mag	LE GALLERIE DEL TRECCIOLINO	Il sentiero scavato nella roccia è una spettacolare opera di ingegneria costruita per servire le dighe fra la Val Codera e la Valle dei Ratti	Partenza da Verceia e arrivo a Novate Mezzola. (* include 2h in piano)	2.00	700	1.00	700	5.00*	930	Abbigl.media mont. - bastoncini - scarponcini-torcia elettrica	F3	E
29-mag BUS	XXII RADUNO SENIORES MONTE POIETO	Un suggestiva escursione che attraversa un ambiente quasi dolomitico per raggiungere la vetta del Monte Cornagera (1240 m) da dove si aprono panorami sulla pianura bergamasca. Successivamente si raggiungera il Monte Poieto (1360 m) luogo del raduno seniores	Da Aviatico	2.00	550	1.00	550	3.00	1340	Abbigl.media mont. - bastoncini - scarponcini	F2	E

I dislivelli corrispondono alla differenza di altitudine tra i punti di partenza e di arrivo dei singoli tratti. Il livello di fatica, da F1 (minimo) a F5 (massimo) è valutato soggettivamente sulla base dell'impegno fisico previsto per l'escursione. Le difficoltà tecniche sono riportate secondo la classificazione CAI. Il programma può subire modifiche per ragioni meteo o organizzative.

Edizione 1 del 07/04/13

GRUPPO MALTRAINSEM: PROGRAMMA GIUGNO 2013

Data	Destinazione	Descrizione	Punto di partenza escursione	Ore	Disl.m	Ore	Disl.m	Ore	Quota	Attrezzatura	FATICA	Diffic. CAI
				↑	↑	↓	↓	totali	max.m			
02/09-giu	SETTIMANA ESCURSIONISTICA IN BASILICATA	Escursioni nelle Murge Materane, nelle Dolomiti Lucane, sul Monte Pollino e lungo il litorale jonico. Visita dei Sassi e delle chiese rupestri di Matera e dei resti archeologici della Magna Grecia	Soggiorno nell'hotel Ti Blù di Marina di Pisticci	---	---	---	---	---	---	---	---	---
12-giu	RIFUGIO ALPE PIAZZA	Tranquilla escursione al rifugio posto sotto il crinale che unisce il Monte lago e il Monte Baitriana.	Albaredo : strada provinciale del Passo S.Marco	1.45	486	1.15	486	3.00	1836	Abbigl.media mont. - bastoncini - scarponcini	F2	E
	MONTE PISELLO	Facile ascesa alla vetta della montagna di Talamona		2.45	922	1.45	922	4.30	2272		F3	E
19-giu BUS	RIFUGIO CALVI	Escursione in Alta Val Brembana ,al confine con la Val Seriana, nel centro di una conca fra le più belle dell'arco Orobico. I rifugi sono circondati dalle vette del Pizzo del Diavolo, del Diavolino e del Grabiasca. Il rif.Calvi si stova sopra il lago Rotondo	Da Carona * 2 ore di traversata in piano	2.45	785	2.30	785	5.15	2015	Abbigl.media mont. - bastoncini - scarponcini	F3	E
	TRAVERSATA DAL RIF.CALVI AL RIF.LONGO			2.45	900	2.30	900	7.00*	2026		F4	E
26-giu BUS	RIFUGIO PIAN DEL SOLE	Escursione in alta Val di Scalve nella Conca del Polzone alla base dell'imponente parete Nord della Presolana. Zona ricca di minerali e di fossili.	Da Colere	1.45	580	1.15	580	3.00	1591	Abbigl.media mont. - bastoncini - scarponcini	F2	E
	RIFUGIO ALBANI	Vista sui monti dell'alta valle: Cimon della Bagozza, Pizzo Camino, Venerocolo e Campelli		2.30	910	2.15	900	4.45	1935		F3	E

I dislivelli corrispondono alla differenza di altitudine tra i punti di partenza e di arrivo dei singoli tratti. Il livello di fatica, da F1 (minimo) a F5 (massimo) è valutato soggettivamente sulla base dell'impegno fisico previsto per l'escursione. Le difficoltà tecniche sono riportate secondo la classificazione CAI. Il programma può subire modifiche per ragioni meteo o organizzative.