

GRUPPO MALTRAINSEM: PROGRAMMA LUGLIO 2013

Data	Destinazione	Descrizione	Punto di partenza escursione	Ore	Disl.m	Ore	Disl.m	Ore	Quota	Attrezzatura	FATICA	Diffic. CAI
				↑	↑	↓	↓	totali	max.m			
30-giu a 07-lug	SETTIMANA ESCURSIONISTICA A MADONNA DI CAMPIGLIO	Le Dolomiti del Brenta meta di bellissime escursioni	Soggiorno nell'hotel "Relais des Alpes"	---	---	---	---	---	---	---	---	---
10-lug	GIRO DEI CAMPELLI- SENTIERO DEGLI STRADINI	Emozionante escursione attorno ai Campelli con passaggi aerei tra canaloni e valloncelli con tratti attrezzati per il superamento degli spigoli più esposti	Dai Piani di Bobbio raggiungibile con funivia verso la Bocch. dei Mughì - sentiero 101-rif.Cazzaniga- sent.Stradini- Piani di Bobbio	01:00	400	01:00	400	05:00 *	1840	Abbigl.media mont. - bastoncini - scarponcini	F3	EE
			Possibilità di salire sullo Zuccone Campelli per poi ricongiungersi sul versante bergamasco prima del Rif. Cazzaniga	02:00	750	01:30	750	05:30 *	2219		F4	EE
17-lug BUS	RIFUGIO ARP	Bella escursione in Val d'Ayas. Il rifugio è collocato alle pendici della Punta di Valfredda in vicinanza di magnifici laghetti incastonati come gemme in fertili pascoli.	Da ESTOIL	02:15	630	01:45	630	04:00	2446	Abbigl.media mont. - bastoncini - scarponcini	F3	E
	LAGHI PALAZINAZ	Incantevole camminare fra i laghi Lungo,Verde Battaglia e Pocio		03:15	880	02:45	880	06:00	2694		F3	E
24-lug BUS	RIFUGIO MONTEBELLO -LAGO MORO	Il Corno Stella è una delle più belle montagne bergamasche posto al centro della catena orobica, sullo spartiacque principale.	Da FOPPOLO	01:30	580	01:30	580	03:00	2080	Abbigl. media mont. - bastoncini - scarponcini	F3	E
	CORNO STELLA	Offre una vista tra le più entusiasmanti dell'intera cerchia. La salita presenta nella parte sommitale tratti un po' esposti. Possibile incontrare stambecchi e camosci.		02:45	1020	02:15	1020	05:00	2621		F4	EE
31-lug	BIVACCO CECCHINI	Il bivacco è posto su un poggio di sfasciumi che domina tutta la Valle Spluga. Vista ravvicinata sui pizzi Tambò, Ferre,Suretta ed Emet, Badile e Bernina	da Montespluga si percorre tutta la Val Loga	02:45	840	02:15	840	05:00	2750	Abbigl. Media mont. - bastoncini - scarponi .	F4	E

I dislivelli corrispondono alla differenza di altitudine tra i punti di partenza e di arrivo dei singoli tratti. Il livello di fatica, da F1 (minimo) a F5 (massimo) è valutato soggettivamente sulla base dell'impegno fisico previsto per l'escursione. Le difficoltà tecniche sono riportate secondo la classificazione CAI. Il programma può subire modifiche per ragioni meteo o organizzative. Informazioni in sede (0362 621668) al Martedì, dalle 16:30 alle 17:30 circa. (*) Comprende anche il tempo di percorrenza in piano.

GRUPPO MALTRAINSEM: PROGRAMMA AGOSTO 2013

Data	Destinazione	Descrizione	Punto di partenza escursione	Ore	Disl.m	Ore	Disl.m	Ore	Quota	Attrezzatura	FATICA	Diffic. CAI
				↑	↑	↓	↓	totali	max.m			
7-ago	RIFUGIO CARATE	Escursione in alta montagna con paesaggi magnifici sulle Alpi Retiche, appena valicata la bocchetta delle Forbici (2650) sopra il rifugio.	Dalla diga di Campo Moro verso l'Alpe Musella	02:30	756	02:00	756	04:30	2636	Abbigl.alta mont. - bastoncini - scarponi.	F4	E
	RIFUGIO MARINELLI	La vedretta ed il Pizzo Scerscen, la Sella, i Gemelli, il Pizzo Roseg ed il Pizzo Bernina in tutta la loro imponenza sembrano a portata di cammino.		03:30	900	02:30	900	05:30	2813	Abbigl.alta mont. - bastoncini - scarponi.	F4	E
14-ago	GRIGLIATA DI FERRAGOSTO	(LOCALITA' DA DEFINIRE)		--	--	--	--	--	--	--	--	--
21-ago	RIFUGIO ALPE PIAZZA	Tranquilla escursione al rifugio posto sotto il crinale che unisce il Monte Iago e il Monte Baitriana.	Da Albaredo : strada provinciale del Passo S.Marco.	01:45	486	01:15	486	03:00	1836	Abbigl.alta mont. - bastoncini - scarponi.	F3	E
	MONTE PISELLO	Facile ascesa alla vetta della montagna di Talamona.		02:45	922	01:45	922	04:30	2272	Abbigl. media mont. - bastoncini - scarponcini.	F3	E
28-ago	CAMMINA LOMBARDIA DIGA DI SCAIS-RIFUGIO MAMBRETTI	Escursione nell'anfiteatro della Val Caronno, circondato dalle cime di Rodas, Briosc, Scaes, Porola e con vista sulla vedretta di Retorta e le pietraie del Medasc.	Agneda. Dopo le prime case continuare a sx per circa un km fino al parcheggio di un'area picnic.	02:30	776	02:00	776	04:30	2004	Abbigliamento media montagna bastoncini - scarponcini.	F3	E

I dislivelli corrispondono alla differenza di altitudine tra i punti di partenza e di arrivo dei singoli tratti. Il livello di fatica, da F1 (minimo) a F5 (massimo) è valutato soggettivamente sulla base dell'impegno fisico previsto per l'escursione. Le difficoltà tecniche sono riportate secondo la classificazione CAI. Il programma può subire modifiche per ragioni meteo o organizzative.

Informazioni in sede (0362-621668) al Martedì, dalle 16:30 alle 17:30 circa.