

GRUPPO MALTRAINSEM: PROGRAMMA NOVEMBRE 2013

Data	Destinazione	Descrizione	Punto di partenza e sviluppo escursione	Ore	Disl.m	Ore	Disl.m	Ore	Quota	Attrezzatura	FATICA	Diff. CAI
				↑	↑	↓	↓	totali (*)	max.m			
06-nov	RIFUGIO FRASNEDO	Escursione all'antico borgo della Valle dei Ratti, raggiungibile solo a piedi.	Da Verceia, località Vico Motta	01:45	490	01:30	490	04:00	1287	Abbigl. media montagna, bastoncini, scarponcini.	F2	E
			Da Novate Mezzola verso San Giorgio, percorrendo poi il Traccolino fino alla diga della Val dei Ratti e poi per Moledana e Frasnedo. Discesa a Verceia.	02:30	1050	01:30	1050	02:30	1287	Abbigl. media montagna, bastoncini, scarponcini.	F3	E
13-nov	MONTE MUGGIO	Il rifugio si trova all'Alpe Giumello, sulle pendici meridionali del Monte Muggio. Panorami sul Lario, sul Legnone e sulla Valvarrone.	Da Vendrogno - S.Grato - Camaggiore - S.Ulderico - Giumello.	03:00	836	02:00	836	05:00	1800	Abbigl. media montagna, bastoncini, scarponcini.	F3	E
	CAPANNA VITTORIA		Da Mornico - Matoch - Giumello.	01:30	573	01:15	573	02:45	1538	Abbigl. media montagna, bastoncini, scarponcini.	F2	E
20-nov	RIFUGIO ALPINISTI MONZESI	Si trova sulle pendici meridionali del Resegone, sul lato occidentale del Canalone di Val Negra, poco sotto il Passo del Fò.	Da Malnago	02:30	920	02:00	920	04:20	1173	Abbigl. media montagna, bastoncini, scarponcini.	F3	E
			Da Erve	01:45	614	01:30	614	03:15	1173	Abbigl. media montagna, bastoncini, scarponcini.	F2	E
27-nov	PIANI DEI RESINELLI	I Piani sono adagiati su una grande sella ai piedi del Gruppo delle Grigne. Da qui si gode una vista che spazia dalle Alpi Retiche fino al M. Rosa, dominando la pianura e i laghi della Brianza. Nell'interno del massiccio furono scavate, nel passato, miniere per l'estrazione di pombo, zinco e galena.	Da Laorca	02:15	830	02:00	830	04:15	1250	Abbigl. media montagna, bastoncini, scarponcini.	F2	E

I dislivelli corrispondono alla differenza di altitudine tra i punti di partenza e di arrivo dei singoli tratti. Il livello di fatica, da F1 (minimo) a F5 (massimo) è valutato soggettivamente sulla base dell'impegno fisico previsto per l'escursione. Le difficoltà tecniche sono riportate secondo la classificazione CAI. (*) Nel conto delle ore totali è compreso il tempo di percorrenza in piano. Il programma può subire modifiche per ragioni meteo o organizzative. Informazioni in sede (0362 621668) al Martedì, dalle 16:30 alle 17:30 circa.

PER TUTTE LE ESCURSIONI, VERIFICARE DI VOLTA IN VOLTA SE NECESSITA ABBIGLIAMENTO PER AMBIENTE INNEVATO.

Edizione 1 del 13/10/13