

## GRUPPO MALTRAINSEM: PROGRAMMA AGOSTO 2015

Data	Destinazione	Descrizione	Punto di partenza e sviluppo escursione	Disl.m ↑	Ore ↑	Disl.m ↓	Ore ↓	Quota max (m)	Ore totali (*)	Attrezzatura (! Vedi Nota)	FATICA	Diff. CAI
05-ago	RIFUGIO GHERARDI	Il rifugio si trova ai Piani di Alben.	DAL PIAZZALE A MONTE DELLA FUNIVIA DI ARTAVAGGIO	350	01:30	350	01:30	1650	03:00	Abbigliamento media montagna, bastoncini, scarponi.	F3	E
12-ago	RIFUGIO MARINELLI	Escursione in alta montagna con paesaggi magnifici sulle Alpi Retiche.	DA CAMPO MORO	900	03:30	900	02:30	2813	06:00	Abbigliamento alta montagna, bastoncini, scarponi.	F4	E
	RIFUGIO CARATE			756	02:30	756	02:00	2636	04:30			
	RIFUGIO PIAZZA	Il rifugio si trova sul Monte Medale.	DA RANCIO	400	01:30	400	01:30	790	03:00	Abbigliamento media montagna, bastoncini, scarponi.	F2	E
19-ago	ALPE DEVERO - PUNTA DELLA ROSSA GIRO DELLA VALDESERTA	Trekking ad anello nella parte selvaggia dell'Alpe Devero.	DA DEVERO	1150	03:00	1150	02:45	2826	06:00	Abbigliamento alta montagna, bastoncini, scarponi.	F4	EE
	MONTE MAGNODENO	Monte satellite del Resegone.	DA ERVE	630	01:45	630	01:30	1241	03:15	Abbigliamento media montagna, bastoncini, scarponi.	F3	E
26-ago	CAPANNA VETTA DI RHON	La Valle di Rhon è una laterale delle Valtellina.	DA SAN BERNARDO - PONTE VALTELLINA	920	02:30	920	02:00	2172	04:30	Abbigliamento alta montagna, bastoncini, scarponi.	F3	E
	ALPE FRAINA	La valle Fraina è una laterale della Val Varrone	DA PREMANA	250	01:45	250	01:30	1394	03:15	Abbigliamento media montagna, bastoncini, scarponi.	F2	E

I dislivelli corrispondono alla differenza di altitudine tra i punti di partenza e di arrivo dei singoli tratti e sono comprensivi di eventuali discese e risalite TR: trascurabile. Il livello di fatica, da F1 (minimo) a F5 (massimo) è valutato soggettivamente sulla base dell'impegno fisico previsto per l'escursione. Le difficoltà tecniche sono riportate secondo la classificazione CAI. (\*) Nel conto delle ore totali è compreso anche il tempo di percorrenza in piano.

Il programma potrà subire modifiche per ragioni meteo o organizzative. Informazioni in sede (0362 621668) al Martedì, dalle 16:30 alle 17:30 circa.

ITINERARIO "INSIEME"	ITINERARIO "SENIOR"	ITINERARIO "MASTER"
----------------------	---------------------	---------------------

**! NOTA: PER TUTTE LE ESCURSIONI, VERIFICARE COMUNQUE IN ANTICIPO SE NECESSITANO ABBIGLIAMENTO ED ATTREZZATURA PER AMBIENTE INNEVATO E/O PERCORSI CON GHIACCIO**

Edizione 1 del 29/07/2015