

**GRUPPO MALTRAINSEM: PROGRAMMA AGOSTO 2016**

Data	Destinazione	Descrizione	Punto di partenza e sviluppo escursione	Disl.m ↑	Ore ↑	Disl.m ↓	Ore ↓	Quota max (m)	Ore totali (*)	ATTREZZATURA (!! Vedi Nota)	FATICA	Diff. CAI
03-ago	BIVACCO SURETTA	Il bivacco è situato su un dosso che domina il lago di Montespluga.	DAL LAGO DI MONTESPLUGA	840	02:30	840	02:00	2748	05:30	Abbigliamento media/alta montagna, bastoncini, scarpe trekking/scarponi.	F3	E
10-ago	RIFUGIO GIANETTI	Il rifugio si trova in Val Porcellizzo, ai piedi della parete Sud del Badile.	DAI BAGNI DI MASINO	1350	03:45	1350	03:00	2534	06:45	Abbigliamento media/alta montagna, bastoncini, scarpe trekking/scarponi.	F4	E
17-ago	RIFUGIO CARLO EMILIO	Il rifugio è situato sulle sponde del Lago Nero	DA SAN BERNARDO	1080	03:00	1080	02:30	2140	05:30	Abbigliamento media/alta montagna, bastoncini, scarpe trekking/scarponi.	F3	E
24-ago	GIRO DEI CAMPELLI RIFUGIO LECCO	Classica escursione tra i piani di Bobbio e di Artavaggio. (Sentiero degli stradini)	DALLA FUNIVIA DEI PIANI DI BOBBIO	500	---	500	---	2030	04:30	Abbigliamento media/alta montagna, bastoncini, scarpe trekking/scarponi.	F3	E
31-ago	VAL BODENGO BIVACCO NOTARO	Il bivacco si trova in alta Val Bodengo	DA BODENGO	750	02:15	750	02:00	1882	04:15	Abbigliamento media/alta montagna, bastoncini, scarpe trekking/scarponi.	F3	E

I dislivelli corrispondono alla differenza di altitudine tra i punti di partenza e di arrivo dei singoli tratti e sono comprensivi di eventuali discese e risalite TR: trascurabile. Il livello di fatica, da F1 (minimo) a F5 (massimo) è valutato soggettivamente sulla base dell'impegno fisico previsto per l'escursione. Le difficoltà tecniche sono riportate secondo la classificazione CAI. (\*) Nel conto delle ore totali è compreso anche il tempo di percorrenza in piano.  
± : trascurabile

Il programma potrà subire modifiche per ragioni meteo o organizzative. Informazioni in sede (0362 621668) al Martedì, dalle 16:30 alle 17:30 circa.

**!! NOTA: PER TUTTE LE ESCURSIONI, VERIFICARE IN ANTICIPO SE NECESSITANO ABBIGLIAMENTO ED ATTREZZATURA SPECIFICI PER AMBIENTE INNEVATO E/O PERCORSI CON GHIACCIO**