



## GRUPPO SENIORES MALTRAINSEM: PROGRAMMA DI APRILE 2018

Data	Destinazione	Descrizione	Punto di partenza escursione	↑ m. salita	↑ ore salita	quota max.	ore tot.
04-apr	MONTE S.PRIMO	Il Monte S.Primo è la vetta principale del triangolo Lariano.	da Pian Rancio	600	02:00	1600	03:30
11-apr	ESCURSIONE CON I RAGAZZI DEL " SEME "	Vari itinerari, prima di incontrare i ragazzi al "Grande faggio ".	da Alpe Carella	---	---	---	---
18-apr	MONTE FAIE' - BUS	Facile escursione sul monte che separa la ValGrande dai Laghi Maggiore e di Mengozzo. (vedi scheda a parte)	da Bracchio - Mergozzo	800	02:30	1352	04:30
25-apr	LA GARDATA	Camminata in Val Era, una laterale della Grigna. Possibilità di percorrere il "sentiero del fiume ".	da Rongio	750	02:30	1200	04:30

I dislivelli corrispondono alla differenza di altitudine tra i punti di partenza e di arrivo dei singoli tratti e sono comprensivi di eventuali discese e risalite TR: trascurabile. (\*) Nel conto delle ore totali è compreso anche il tempo di percorrenza in piano. Il programma potrà subire modifiche per ragioni meteo o organizzative. Informazioni in sede (0362 621668) nei Martedì non festivi, dalle 16:30 alle 17:30 circa.

**!! NOTA: PER TUTTE LE ESCURSIONI, VERIFICARE IN ANTICIPO SE NECESSITANO ABBIGLIAMENTO ED ATTREZZATURA (RAMPONI, CIASPOLE, ecc.) SPECIFICI PER AMBIENTE INNEVATO E/O PERCORSI CON NEVE E/O GHIACCIO**

Edizione 1 del  
29/03/2018