

GRUPPO MALTRAINSEM: PROGRAMMA GENNAIO 2015

Data	Destinazione	Descrizione	Punto di partenza e sviluppo escursione	Disl.m ↑	Ore ↑	Disl.m ↓	Ore ↓	Quota max (m)	Ore totali (*)	Attrezzatura (! Vedi Nota)	FATICA	Diff. CAI
7-gen	ESCURSIONE NEL PARCO DEL MONTE BARRO	Classica escursione sul monte che apre la stagione del gruppo Maltrainsem. Vari itinerari con ritrovo alla Baita di Pian Sciresa.	DA VALMADRERA	---	---	---	---	922	---	Abbigliamento media/alta montagna, bastoncini, scarponi.	F2	E
14-gen	ESCURSIONE SULLA NEVE AI PIANI DI BOBBIO	I Piani della Valsassina dominati dal Gruppo dei Campelli. Vari itinerari, rispettando le indicazioni della segnaletica dei campi di sci.	BARZIO, DAL PIAZZALE DI PARTENZA DELLA FUNIVIA	800	02:30	800	02:00	1650	04:30	Abbigliamento media/alta montagna, bastoncini, scarponi.	F3	E
			DAL PIAZZALE DI ARRIVO DELLA FUNIVIA	---	---	---	---	---	---		F2	E
21-gen	CIASPOLATA ALLA CAPANNA 2000 BUS	Il rifugio si trova sul versante meridionale del Monte Arera	DA ZAMBLA ALTA	750	02:30	750	02:00	1966	04:30	Abbigliamento media/alta montagna, bastoncini, scarponi.	F3	E
	RIFUGIO TERZ'ALPE	Sentiero della Val Ravella	DA GAJUM	310	01:30	310	01:30	1140	03:00		F2	E
29-gen GIOVEDI'	"GIUBIANA" A SAN TOMASO	Il rifugio si trova presso la chiesetta che sovrasta l'abitato di Valmadrera. Vari percorsi, con ritrovo al rifugio per bruciare tutti insieme la "Giubiana"	DA VALMADRERA (LOCALITA' ROSSE')	300	01:30	300	00:45	580	01:45	Abbigliamento media/alta montagna, bastoncini, scarponi.	F2	T

I dislivelli corrispondono alla differenza di altitudine tra i punti di partenza e di arrivo dei singoli tratti e sono comprensivi di eventuali discese e risalite TR: trascurabile. Il livello di fatica, da F1 (minimo) a F5 (massimo) è valutato soggettivamente sulla base dell'impegno fisico previsto per l'escursione. Le difficoltà tecniche sono riportate secondo la classificazione CAI. (*) Nel conto delle ore totali è compreso anche il tempo di percorrenza in piano.

Il programma potrà subire modifiche per ragioni meteo o organizzative. Informazioni in sede (0362 621668) al Martedì, dalle 16:30 alle 17:30 circa.

ITINERARIO "INSIEME"

ITINERARIO "SENIOR"

ITINERARIO "MASTER"

! NOTA: PER TUTTE LE ESCURSIONI, VERIFICARE IN ANTICIPO SE NECESSITANO ABBIGLIAMENTO ED ATTREZZATURA PER AMBIENTE INNEVATO E/O PERCORSI CON GHIACCIO

Edizione 1 del 15/12/2014