

GRUPPO MALTRAINSEM: PROGRAMMA GENNAIO 2016

Data	Destinazione	Descrizione	Punto di partenza e sviluppo escursione	Disl.m	Ore	Disl.m	Ore	Quota max (m)	Ore totali (*)	Attrezzatura (! Vedi Nota)	FATICA	Diff. CAI
				↑	↑	↓	↓					
05-gen MARTEDI'	ESCURSIONE SULLA NEVE AI PIANI DI BOBBIO	I Piani della Valsassina dominati dal Gruppo dei Campelli. Vari itinerari sui piani, rispettando le indicazioni della segnaletica delle piste da sci.	DA BARZIO, DAL PIAZZALE DELLA FUNIVIA	800	02:30	800	02:00	1650	04:30	Abbigliamento alta montagna, bastoncini, scarponi.	F3	E
			DAI PIANI, PIAZZALE DI ARRIVO DELLA FUNIVIA	---	---	---	---	---	---		---	F2
13-gen	ESCURSIONE NEL PARCO DEL MONTE BARRO	Classica escursione sul monte che apre la stagione del gruppo Maltrainsem. Vari itinerari con ritrovo alla Baita di Pian Sciresa.	DA VALMADRERA O GALBIATE	---	---	---	---	922	---	Abbigliamento media/alta montagna, bastoncini, scarponi.	F2	E
20-gen	GIORNATA SULLA NEVE A MADESIMO BUS	Camminata nella Valle di S. Giacomo con viste sul Pizzo Stella, Groppera, Ferrè e Tambò. Da Pianazzo verso Madesimo, Alpe Motta e Lago Azzurro, Ristoro Larici.	LOC. PIANAZZO DI MADESIMO	500	02:30	350	02:00	1900	04:30	Abbigliamento alta montagna, bastoncini, scarponi.	F2	E
28-gen GIOVEDI'	"GIUBIANA" A SAN TOMASO	Il rifugio si trova presso la chiesetta che sovrasta l'abitato di Valmadrera. Vari percorsi, con ritrovo al rifugio per bruciare tutti insieme la "Giubiana"	DA VALMADRERA (LOCALITA' ROSSE')	300	01:00	300	00:45	580	01:45	Abbigliamento media/alta montagna, bastoncini, scarponi.	F2	T

I dislivelli corrispondono alla differenza di altitudine tra i punti di partenza e di arrivo dei singoli tratti e sono comprensivi di eventuali discese e risalite TR: trascurabile. Il livello di fatica, da F1 (minimo) a F5 (massimo) è valutato soggettivamente sulla base dell'impegno fisico previsto per l'escursione. Le difficoltà tecniche sono riportate secondo la classificazione CAI. (*) Nel conto delle ore totali è compreso anche il tempo di percorrenza in piano. ± : trascurabile

Il programma potrà subire modifiche per ragioni meteo o organizzative. Informazioni in sede (0362 621668) al Martedì, dalle 16:30 alle 17:30 circa.

ITINERARIO "INSIEME"

ITINERARIO "SENIOR"

ITINERARIO "MASTER"

! NOTA: PER TUTTE LE ESCURSIONI, VERIFICARE COMUNQUE IN ANTICIPO SE NECESSITANO ABBIGLIAMENTO ED ATTREZZATURA PER AMBIENTE INNEVATO E/O PERCORSI CON GHIACCIO

Edizione 1 del 21/12/2015