

## GRUPPO MALTRAINSEM: PROGRAMMA GIUGNO 2015

Data	Destinazione	Descrizione	Punto di partenza e sviluppo escursione	Disl.m	Ore	Disl.m	Ore	Quota max (m)	Ore totali (*)	Attrezzatura (! Vedi Nota)	FATICA	Diff. CAI
				↑	↑	↓	↓					
03-giu	RIFUGIO " IL BIONDO"	Il rifugio si trova nella selvaggia val Schiesone, laterale della Valchiavenna.	Da Prata Camportaccio (strada a pedaggio)	668	02:00	600	02:00	1350	04:00	Abbigliamento media montagna, bastoncini, scarponi.	F3	E
	ELLO - MONTE CROCIONE	Escursione sulle colline brianzole.	DA ELLO	400	---	400	---	880	03:45	Abbigliamento media montagna, bastoncini, scarponi.	F2	E
10-giu	ESCURSIONE IN VAL BIANDINO	Lago di Sasso - Rifugio Santa Rita Madonna della Neve	DA INTROBIO	1100	03:30	1100	02:30	2050	06:00	Abbigliamento alta montagna, bastoncini, scarponi.	F4	E
	CROCE PESSINA	Il pianoro dove è collocata la croce si trova sopra Erba.	DA CREVENNA	800	02:30	800	02:00	1600	04:30		F3	
17-giu	RIFUGIO ZAMBONI ZAPPA BUS	Il rifugio è situato sotto la parete Est del Monte Rosa. (possibilità seggiovia)	DA MACUGNAGA, LOCALITA' PECETTO	760	02:30	760	02:00	2070	04:30	Abbigliamento alta montagna, bastoncini, scarponi.	F3	E
	SAN PIETRO AL MONTE	Escursione alla chiesa romanica sopra Civate.	DA SUELLO	280	01:00	280	01:00	660	04:00	Abbigliamento media montagna, bastoncini, scarponi.	F2	E
24-giu	CIMA DI ZOCCA ALPE D'ASSOLA	Facile ascensione alla cima che domina l'Alpe d'Assola. Una vetta che offre splendidi panorami.	DA CAMPO TARTANO (LOC.SOMVALLE)	1000	03:00	1000	02:30	2166	05:30	Abbigliamento alta montagna, bastoncini, scarponi.	F3	E
	RIFUGIO STOPPANI	Rifugio storico del Resegone	DA MALNAGO	600	02:00	600	01:45	1700	03:45		F2	
dal 28-giu al 05-lug	SETTIMANA ESCURSIONISTICA IN VAL DI FASSA	PROGRAMMA DETTAGLIATO A PARTE	---	---	---	---	---	---	---	Abbigliamento alta montagna e trekking, bastoncini, scarponcini.	---	---
01-lug	MONTE TESORO	Il rifugio è posto sulla dorsale che degrada dal Resegone.	DA BOCCIO ALTO	540	02:00	540	01:30	1431	03:45	Abbigliamento media montagna, bastoncini, scarponi.	F2	E

I dislivelli corrispondono alla differenza di altitudine tra i punti di partenza e di arrivo dei singoli tratti e sono comprensivi di eventuali discese e risalite TR: trascurabile. Il livello di fatica, da F1 (minimo) a F5 (massimo) è valutato soggettivamente sulla base dell'impegno fisico previsto per l'escursione. Le difficoltà tecniche sono riportate secondo la classificazione CAI. (\*) Nel conto delle ore totali è compreso anche il tempo di percorrenza in piano.

Il programma potrà subire modifiche per ragioni meteo o organizzative. Informazioni in sede (0362 621668) al Martedì, dalle 16:30 alle 17:30 circa.

ITINERARIO "INSIEME"	ITINERARIO "SENIOR"	ITINERARIO "MASTER"
----------------------	---------------------	---------------------

**! NOTA: PER TUTTE LE ESCURSIONI, VERIFICARE COMUNQUE IN ANTICIPO SE NECESSITANO ABBIGLIAMENTO ED ATTREZZATURA PER AMBIENTE INNEVATO E/O PERCORSI CON GHIACCIO**