

GRUPPO MALTRAINSEM: PROGRAMMA GIUGNO 2016

Data	Destinazione	Descrizione	Punto di partenza e sviluppo escursione	Disl.m	Ore	Disl.m	Ore	Quota max (m)	Ore totali (*)	ATTREZZATURA (! Vedi Nota)	FATICA	Diff. CAI
				↑	↑	↓	↓					
08-giu	ALPE MERIGGIO / PIZZO MERIGGIO	Escursione nelle Orobie Valtellinesi sopra Sondrio.	DA ALBOSAGGIA	700	02:00	700	01:30	2000	03:30	Abbigliamento alta montagna, bastoncini, scarponi, ramponi in presenza di neve e ghiaccio.	F3	E
				1060	02:45	1060	02:15	2358	05:00		F4	
15-giu	LAGO DEL TRUZZO e RIFUGIO CARLO EMILIO	Escursione in Val del Drogo, laterale della Vallespluga.	DA SAN BERNARDO	900	03:00	900	02:15	2140	05:15	Abbigliamento alta montagna, bastoncini, scarponi, ramponi in presenza di neve e ghiaccio.	F3	E
22-giu	CAPANNA BOVAL BUS	Escursione al cospetto del Piz Bernina, lungo il ghiacciaio del Morteratsch.	DA MORTERASCH	620	02:30	620	02:00	2495	04:30	Abbigliamento alta montagna, bastoncini, scarponi, ramponi in presenza di neve e ghiaccio.	F3	E
29-giu	RIFUGIO CHIAVENNA / LAGO NERO	Il rifugio è situato all'Alpe Angeloga, ai piedi del Pizzo Stella.	DA FRACISCIO	604	02:00	604	01:30	2044	03:30	Abbigliamento alta montagna, bastoncini, scarponi, ramponi in presenza di neve e ghiaccio.	F3	E
				920	03:00	920	02:15	2351	05:15		F4	

I dislivelli corrispondono alla differenza di altitudine tra i punti di partenza e di arrivo dei singoli tratti e sono comprensivi di eventuali discese e risalite TR: trascurabile. Il livello di fatica, da F1 (minimo) a F5 (massimo) è valutato soggettivamente sulla base dell'impegno fisico previsto per l'escursione. Le difficoltà tecniche sono riportate secondo la classificazione CAI. (*) Nel conto delle ore totali è compreso anche il tempo di percorrenza in piano. ± : trascurabile

Il programma potrà subire modifiche per ragioni meteo o organizzative. Informazioni in sede (0362 621668) al Martedì, dalle 16:30 alle 17:30 circa.

! NOTA: PER TUTTE LE ESCURSIONI, VERIFICARE COMUNQUE IN ANTICIPO SE NECESSITANO ABBIGLIAMENTO ED ATTREZZATURA SPECIFICA PER AMBIENTE INNEVATO E/O PERCORSI CON GHIACCIO

Edizione 1 del 23/05/2016