

GRUPPO MALTRAINSEM: PROGRAMMA GIUGNO 2017

Data	Destinazione	Descrizione	Punto di partenza e sviluppo escursione	Disl.m ↑	Ore ↑	Disl.m ↓	Ore ↓	Quota max (m)	Ore totali (*)	ATTREZZATURA (!! Vedi Nota)	FATICA	Diff. CAI
31-mag	RADUNO SENIORES ALL'APRICA BUS	PROGRAMMA DETTAGLIATO A PARTE PERCORSI VARI	DALL'APRICA	---	---	---	---	---	---	Abbigliamento e calzature da montagna, bastoncini.	---	---
da 4 a 11 giugno	SETTIMANA ESCURSIONISTICA A PANTELLERIA	PROGRAMMA DETTAGLIATO A PARTE	---	---	---	---	---	---	---	---	F3	E
14-giu	ALPE MERIGGIO / PIZZO MERIGGIO	Escursione nelle Orobie Valtellinesi sopra Sondrio.	DA ALBOSAGGIA	700	02:00	700	01:30	2000	03:30	Abbigliamento e calzature da montagna, bastoncini.	F3	E
				1060	02:45	1060	02:15	2358	05:00		F4	E
21-giu	SIMPLON PASS - BISTINA PASS - SPITZHORLY (CH) BUS	Escursione al passo che divide le Alpi Pennine dalle Lepontine	DAL PASSO DEL SEMPIONE	740	02:30	740	02:30	2737	05:00	Abbigliamento e calzature da montagna, bastoncini.	F3	E
28-giu	RIFUGIO SCIORA	Ai piedi del Cengalo, delle Sciore e del Badile	DA BONDO	750	02:30	750	02:00	2118	04:30	Abbigliamento e calzature da montagna, bastoncini.	F3	E

I dislivelli corrispondono alla differenza di altitudine tra i punti di partenza e di arrivo dei singoli tratti e sono comprensivi di eventuali discese e risalite TR: trascurabile. Il livello di fatica, da F1 (minimo) a F5 (massimo) è valutato soggettivamente sulla base dell'impegno fisico previsto per l'escursione. Le difficoltà tecniche sono riportate secondo la classificazione CAI. (*) Nel conto delle ore totali è compreso anche il tempo di percorrenza in piano.

Il programma potrà subire modifiche per ragioni meteo o organizzative. Informazioni in sede (0362 621668) i Martedì non festivi, dalle 16:30 alle 17:30 circa.

!! NOTA: PER TUTTE LE ESCURSIONI, VERIFICARE IN ANTICIPO SE NECESSITANO ABBIGLIAMENTO ED ATTREZZATURA (RAMPONI, CIASPOLE, ecc.) SPECIFICI PER AMBIENTE INNEVATO E/O PERCORSI CON NEVE E/O GHIACCIO