

GRUPPO MALTRAINSEM: PROGRAMMA LUGLIO 2015

Data	Destinazione	Descrizione	Punto di partenza e sviluppo escursione	Disl.m ↑	Ore ↑	Disl.m ↓	Ore ↓	Quota max (m)	Ore totali (*)	Attrezzatura (! Vedi Nota)	FATICA	Diff. CAI
01-lug	MONTE TESORO	Il rifugio è posto sulla dorsale che degrada dal Resegone.	DA BOCCIO ALTO	540	02:00	540	01:30	1431	03:45	Abbigliamento media montagna, bastoncini, scarponi.	F2	E
08-lug	PIZZO MELLASC	E' sulla cresta principale delle Orobie sulla testata della Val Gerola.	DA LAVEGGIOLO	1100	03:00	1100	02:30	2465	05:30	Abbigliamento alta montagna, bastoncini, scarponi.	F3	E
	RIFUGIO BUZZONI	Località Alpe Mota al Passo del Gandazzo.	DAL PIAZZALE A MONTE DELLA FUNIVIA DI BOBBIO	250	01:30	250	01:30	1560	03:00	Abbigliamento media montagna, bastoncini, scarponi.	F2	E
15-lug	VAL LANGUARD BUS	Da Pontresina a Bernina Suot lungo la Val Languard.	DA PONTRESINA	1020	03:00	1020	02:30	2837	05:30	Abbigliamento alta montagna, bastoncini, scarponi.	F3	E
	SORGENTE DEL LAMBRO	Alle sorgenti del fiume della Brianza.	DAL PARCO SAN PRIMO	150	01:30	150	1:00	1231	02:30	Abbigliamento media montagna, bastoncini, scarponi.	F2	E
22-lug	LAGO BIANCO AL PIAN DEI CAVALLI	Il Monte Bardan domina il Pian dei Cavalli, un pianoro fra i più belli della Valle Spluga.	DA STARLEGGIA	1250	03:30	1250	02:30	2812	06:00	Abbigliamento alta montagna, bastoncini, scarponi.	F3	E
	MONTE BARDAN			760	02:30	760	01:45	2323	04:15			
	ALPETTO DI TORNO	Il rifugio si trova nella Val di Torno	DALLA COLMA DI SORMANO	250	01:30	250	01:30	1560	03:00	Abbigliamento media montagna, bastoncini, scarponi.	F2	E
29-lug	RIFUGIO DEFFEYES BUS	Il rifugio è situato nel vallone di La Thuile ai piedi del ghiacciaio del Rutor.	DA LA JOUX	850	02:45	850	02:00	2494	04:45	Abbigliamento alta montagna, bastoncini, scarponi.	F3	E
	SENTIERO GEOLOGICO	Sentiero della Val Revella	DA GAJUM	310	01:30	310	01:30	1140	03:00	Abbigliamento media montagna, bastoncini, scarponi.	F2	E

I dislivelli corrispondono alla differenza di altitudine tra i punti di partenza e di arrivo dei singoli tratti e sono comprensivi di eventuali discese e risalite TR: trascurabile. Il livello di fatica, da F1 (minimo) a F5 (massimo) è valutato soggettivamente sulla base dell'impegno fisico previsto per l'escursione. Le difficoltà tecniche sono riportate secondo la classificazione CAI. (*) Nel conto delle ore totali è compreso anche il tempo di percorrenza in piano.

Il programma potrà subire modifiche per ragioni meteo o organizzative. Informazioni in sede (0362 621668) al Martedì, dalle 16:30 alle 17:30 circa.

ITINERARIO "INSIEME"

ITINERARIO "SENIOR"

ITINERARIO "MASTER"

! NOTA: PER TUTTE LE ESCURSIONI, VERIFICARE COMUNQUE IN ANTICIPO SE NECESSITANO ABBIGLIAMENTO ED ATTREZZATURA PER AMBIENTE INNEVATO E/O PERCORSI CON GHIACCIO

Edizione 1 del 22/06/2015