

**GRUPPO MALTRAINSEM: PROGRAMMA LUGLIO 2016**

Data	Destinazione	Descrizione	Punto di partenza e sviluppo escursione	Disl.m ↑	Ore ↑	Disl.m ↓	Ore ↓	Quota max (m)	Ore totali (*)	ATTREZZATURA (!! Vedi Nota)	FATICA	Diff. CAI
02-lug // 09-lug	SETTIMANA A SAN MARTINO DI CASTROZZA	PROGRAMMA DETTAGLIATO A PARTE	---	---	---	---	---	---	---	Abbigliamento media/alta montagna, bastoncini, scarpe trekking/scarponi.	---	---
13-lug	RIFUGIO MONTE LEONE  BUS	Il rifugio si trova sopra il Chaltwasserpass.	DAL PASSO DEL SEMPIONE	843	02:30	843	02:00	2848	04:30	Abbigliamento media/alta montagna, bastoncini, scarpe trekking/scarponi.	F3	E
20-lug	ALPE MERIGGIO  PIZZO MERIGGIO	Escursione nelle Orobie Valtellinesi, sopra Sondrio.	DA ALBOSAGGIA	700	02:00	700	01:30	2000	03:30	Abbigliamento media/alta montagna, bastoncini, scarpe trekking/scarponi.	F3	E
				1060	02:45	1060	02:15	2358	05:00		F4	E
27-lug	BIVACCO ANGHILERI	Il bivacco si trova nei pressi del passo confinale tra la Val Malenco e la Valle di Poschiavo.	DA CAMPO MORO	762	02:30	762	02:00	2654	04:30	Abbigliamento media/alta montagna, bastoncini, scarpe trekking/scarponi.	F3	E

I dislivelli corrispondono alla differenza di altitudine tra i punti di partenza e di arrivo dei singoli tratti e sono comprensivi di eventuali discese e risalite TR: trascurabile. Il livello di fatica, da F1 (minimo) a F5 (massimo) è valutato soggettivamente sulla base dell'impegno fisico previsto per l'escursione. Le difficoltà tecniche sono riportate secondo la classificazione CAI. (\*) Nel conto delle ore totali è compreso anche il tempo di percorrenza in piano.  
± : trascurabile

Il programma potrà subire modifiche per ragioni meteo o organizzative. Informazioni in sede (0362 621668) al Martedì, dalle 16:30 alle 17:30 circa.

**!! NOTA: PER TUTTE LE ESCURSIONI, VERIFICARE IN ANTICIPO SE NECESSITANO ABBIGLIAMENTO ED ATTREZZATURA SPECIFICI PER AMBIENTE INNEVATO E/O PERCORSI CON GHIACCIO**

Edizione 1 del 26/06/2016