

GRUPPO MALTRAINSEM: PROGRAMMA MAGGIO 2015

Data	Destinazione	Descrizione	Punto di partenza e sviluppo escursione	Disl.m ↑	Ore ↑	Disl.m ↓	Ore ↓	Quota max (m)	Ore totali (*)	Attrezzatura (! Vedi Nota)	FATICA	Diff. CAI
06-mag	A LOCARNO, CON IL "LAGO MAGGIORE EXPRESS" (TRENO + BATTELLO) BUS	PROGRAMMA A PARTE	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
	BIVACCO MANUELA	Il bivacco è alle pendici del Monte Due Mani	DA BALLABIO	540	01:30	540	01:15	1250	02:45	Abbigliamento media/alta montagna, bastoncini, scarponi.	F3	E
13-mag	ESCURSIONE AL RIFUGIO OMBREGA	Il rifugio è posto in Val Marcia	DA GRANDOLA	1100	03:30	1100	02:30	1520	06:00	Abbigliamento media/alta montagna, bastoncini, scarponi.	F3	E
			DA ALPE PAGLIO	360	02:00	360	02:00	1520	04:00		F2	E
dal 15-mag al 22-mag	SETTIMANA ESCURSIONISTICA ALLE EGADI	PROGRAMMA DETTAGLIATO A PARTE	---	---	---	---	---	---	---	Abbigliamento trekking bastoncini, scarponcini	---	---
20-mag	SAN PIETRO AL MONTE	Escursione alla chiesa romanica sopra Civate	DA SUELLO	280	01:00	280	01:00	660	02:00	Abbigliamento media montagna, bastoncini, scarponi.	F2	E
27-mag	RADUNO SENIORES AI PIANI DELL'AVARO	PROGRAMMA DETTAGLIATO A PARTE	---	---	---	---	---	---	---	Abbigliamento media montagna, bastoncini, scarponcini.	---	---

I dislivelli corrispondono alla differenza di altitudine tra i punti di partenza e di arrivo dei singoli tratti e sono comprensivi di eventuali discese e risalite TR: trascurabile. Il livello di fatica, da F1 (minimo) a F5 (massimo) è valutato soggettivamente sulla base dell'impegno fisico previsto per l'escursione. Le difficoltà tecniche sono riportate secondo la classificazione CAI. (*) Nel conto delle ore totali è compreso anche il tempo di percorrenza in piano.

Il programma potrà subire modifiche per ragioni meteo o organizzative. Informazioni in sede (0362 621668) al Martedì, dalle 16:30 alle 17:30 circa.

ITINERARIO "INSIEME"

ITINERARIO "SENIOR"

ITINERARIO "MASTER"

! NOTA: PER TUTTE LE ESCURSIONI, VERIFICARE COMUNQUE IN ANTICIPO SE NECESSITANO ABBIGLIAMENTO ED ATTREZZATURA PER AMBIENTE INNEVATO E/O PERCORSI CON GHIACCIO

Edizione 1 del 22/04/2015