

**GRUPPO MALTRAINSEM: PROGRAMMA MAGGIO 2016**

Data	Destinazione	Descrizione	Punto di partenza e sviluppo escursione	Disl.m ↑	Ore ↑	Disl.m ↓	Ore ↓	Quota max (m)	Ore totali (*)	ATTREZZATURA (! Vedi Nota)	FATICA	Diff. CAI
04-mag	RIFUGIO CHIANOVA	Il rifugio è situato sul versante sinistro della Valle dei Ratti in località Foppaccia	DA PREDELLO DI VERCEIA	525	01:30	525	01:15	1044	02:45	Abbigliamento media montagna, bastoncini, scarpe trekking.	F2	E
11-mag	LA GARDATA ALPE ERA	Escursione in una valle laterale della Grigna. Possibilità di percorrere il "sentiero del fiume" Tappa intermedia	DA RONGIO	750	02:30	750	02:00	1200	04:30	Abbigliamento media montagna, bastoncini, scarpe trekking.	F3	E
14-mag - SABATO	PARCO REGIONALE DEL MONTE BARRO	Escursione dedicata alla (ri)scoperta dei fiori del Monte Barro	DA VALMADRERA	----	----	----	----	----	----	Abbigliamento media montagna, bastoncini, scarpe trekking.	F2	E
18-mag	RIFUGIO GRASSI	Il rifugio si trova al Passo del Camisolo, sopra la Val Biandino Tappa intermedia	DA INTROBIO	950	03:00	950	02:30	2000	05:30	Abbigliamento media/alta montagna, bastoncini, scarpe trekking/scarponi.	F3	E
	RIFUGIO VAL BIANDINO			600	02:00	600	02:00	1800	04:00			
25-mag	RADUNO SENIORES A CAVRIANA BUS	PROGRAMMA DETTAGLIATO A PARTE	---	---	---	---	---	---	---	Abbigliamento media montagna, bastoncini, scarpe trekking.	---	---
28-mag // 04-giu	SETTIMANA ESCURSIONISTICA ALLE ISOLE EOLIE	PROGRAMMA DETTAGLIATO A PARTE	---	---	---	---	---	---	---	Abbigliamento media montagna, bastoncini, scarpe trekking.	---	---

I dislivelli corrispondono alla differenza di altitudine tra i punti di partenza e di arrivo dei singoli tratti e sono comprensivi di eventuali discese e risalite TR: trascurabile. Il livello di fatica, da F1 (minimo) a F5 (massimo) è valutato soggettivamente sulla base dell'impegno fisico previsto per l'escursione. Le difficoltà tecniche sono riportate secondo la classificazione CAI. (\*) Nel conto delle ore totali è compreso anche il tempo di percorrenza in piano.  
± : trascurabile

Il programma potrà subire modifiche per ragioni meteo o organizzative. Informazioni in sede (0362 621668) al Martedì, dalle 16:30 alle 17:30 circa.

**!NOTA: PER TUTTE LE ESCURSIONI, VERIFICARE COMUNQUE IN ANTICIPO SE NECESSITANO ABBIGLIAMENTO ED ATTREZZATURA SPECIFICA PER AMBIENTE INNEVATO E/O PERCORSI CON GHIACCIO**

Edizione 1 del 23/04/2016