

## GRUPPO MALTRAINSEM: PROGRAMMA MAGGIO 2017

Data	Destinazione	Descrizione	Punto di partenza e sviluppo escursione	Disl.m ↑	Ore ↑	Disl.m ↓	Ore ↓	Quota max (m)	Ore totali (*)	ATTREZZATURA (!! Vedi Nota)	FATICA	Diff. CAI
03-mag	TRAVERSATA DA MONEGLIA A SESTRI LEVANTE  <b>BUS</b>	Escursione nella Riviera di Levante. Dalla baia delle "Favole" a quella del "Silenzio"	DA MONEGLIA	650	02:30	650	02:30	521	05:00	Abbigliamento e calzature da montagna, bastoncini.	F3	E
10-mag	SAVOGNO DASILE  ALPE CORBIA (facoltativa)	Escursione in Val Bregaglia, al cospetto della cascata dell'Acquafraggia.	DA BORGONOVO	480	01:30	480	01:30	1032	03:00	Abbigliamento e calzature da montagna, bastoncini.	F3	E
				850	03:00	850	02:15	1373	05:15		F3	E
17-mag	RIFUGIO MENAGGIO (m 1370) - S.AMATE (m 1623) - GRONA (m 1736)	Il rifugio si trova ai piedi della Grona in posizione panoramica sul Lario.	DA MONTI DI BREGLIA	750	02:30	750	02:00	1736	04:30	Abbigliamento e calzature da montagna, bastoncini.	F3	E
24-mag	ALPE MERIGGIO  PIZZO MERIGGIO	Escursione nelle Orobie Valtellinesi sopra Sondrio.	DA ALBOSAGGIA	700	02:00	700	01:30	2000	03:30	Abbigliamento e calzature da montagna, bastoncini.	F3	E
				1060	02:45	1060	02:15	2358	05:00		F4	E
31-mag	RADUNO SENIORES ALL'APRICA  <b>BUS</b>	PROGRAMMA DETTAGLIATO A PARTE PERCORSI VARI	DALL'APRICA	---	---	---	---	---	---	Abbigliamento e calzature da montagna, bastoncini.	F3	E

I dislivelli corrispondono alla differenza di altitudine tra i punti di partenza e di arrivo dei singoli tratti e sono comprensivi di eventuali discese e risalite TR: trascurabile. Il livello di fatica, da F1 (minimo) a F5 (massimo) è valutato soggettivamente sulla base dell'impegno fisico previsto per l'escursione. Le difficoltà tecniche sono riportate secondo la classificazione CAI. (\*) Nel conto delle ore totali è compreso anche il tempo di percorrenza in piano.

Il programma potrà subire modifiche per ragioni meteo o organizzative. Informazioni in sede (0362 621668) i Martedì non festivi, dalle 16:30 alle 17:30 circa.

**!! NOTA: PER TUTTE LE ESCURSIONI, VERIFICARE IN ANTICIPO SE NECESSITANO ABBIGLIAMENTO ED ATTREZZATURA (RAMPONI, CIASPOLE, ecc.) SPECIFICI PER AMBIENTE INNEVATO E/O PERCORSI CON NEVE E/O GHIACCIO**

Edizione 1 del 26/04/2017