



GRUPPO SENIORES MALTRAINSEM: PROGRAMMA DI MAGGIO 2018

Data	Destinazione	Descrizione	Punto di partenza escursione	↑ m. salita	↑ ore salita	quota max.	ore tot.
02-mag	SAN TOMASO	Passeggiata primaverile sotto la pioggia	DA VALMADRERA	300	01:00	580	02:00
09-mag	LA GARDATA	Camminata in Val Era, una laterale della Grigna. Possibilità di percorrere il "sentiero del fiume "	DA RONGIO	750	02:30	1200	04:30
16-mag	MONTE BOGLIA	E' un monte delle Prealpi Luganesi. La sua cresta è per lunghi tratti la linea di confine fra l'Italia e la Svizzera.	DA BRE' (CH)	750	02:15	1516	04:15
23-mag	BAITA SEGALA BUS	Salita alla baita con panorami sul Garda ,sui gruppi dell'Adamello e del Brenta . Numerose le postazioni militari della Grande Guerra .(vedi scheda a parte)	DA LIMONE SUL GARDA	1100	03:00	1250	05:30
30-mag	SETTIMANA ESCURSIONISTICA IN SARDEGNA	PROGRAMMA DETTAGLIATO A PARTE	-----	-----	-----	-----	-----

I dislivelli corrispondono alla differenza di altitudine tra i punti di partenza e di arrivo dei singoli tratti e sono comprensivi di eventuali discese e risalite TR: trascurabile. (*) Nel conto delle ore totali è compreso anche il tempo di percorrenza in piano. Il programma potrà subire modifiche per ragioni meteo o organizzative. Informazioni in sede (0362 621668) nei Martedì non festivi, dalle 16:30 alle 17:30 circa.

!! NOTA: PER TUTTE LE ESCURSIONI, VERIFICARE IN ANTICIPO SE NECESSITANO ABBIGLIAMENTO ED ATTREZZATURA (RAMPONI, CIASPOLE, ecc.) SPECIFICI PER AMBIENTE INNEVATO E/O PERCORSI CON NEVE E/O GHIACCIO

Edizione 1 del
30/04/2018