

**GRUPPO MALTRAINSEM: PROGRAMMA MARZO 2015**

Data	Destinazione	Descrizione	Punto di partenza e sviluppo escursione	Disl.m ↑	Ore ↑	Disl.m ↓	Ore ↓	Quota max (m)	Ore totali (*)	Attrezzatura (! Vedi Nota)	FATICA	Diff. CAI
4-mar	ESCURSIONE SULLA NEVE A GRAVALSALVAS <b>BUS</b>	Escursione in Engadina nel paese di Heidi.	DA PLAUN DE LEJ	300	02:15	300	01:45	---	04:00	Abbigliamento alta montagna, bastoncini, scarponi, ramponi per neve e/o ghiaccio.	F3	E
	MONTALBANO / MONTE MELMA	Monte che sovrasta Ballabio	DA S. GIOVANNI-LECCO / BALLABIO	300	01:00	300	01:00	870	02:00	Abbigliamento media/alta montagna, bastoncini, scarponi.	F2	E
11-mar	RIF. TIRONI - CONSOLI	Escursione al "Signur dei custin" Zucco di Valbona.	DA MORTERONE	650	02:15	650	01:45	1550	04:00	Abbigliamento alta montagna, bastoncini, scarponi, ramponi per neve e/o ghiaccio.	F3	E
		Il rifugio e lo Zucco sono sulla Costiera del Palio con vista sul versante Nord del Resegone.		330	01:15	330	01:15	1385	02:30		F2	
18-mar	SENTIERO DEL VIANDANTE / COLICO	Tappa dello storico sentiero che costeggia la riva destra del Lario. Area pic-nic presso la chiesetta di S.Rocco sopra Dorio.	DALLA STAZIONE DI BELLANO	850	03:00	850	02:30	500	05:30	Abbigliamento media montagna, bastoncini, scarponi.	F3	E
			DA DERVIO	550	02:15	550	01:45	450	04:00		F2	
25-mar	ESCURSIONE SULLA NEVE AL LAGO BLU PIANI DI VERRA <b>BUS</b>	Escursione in Val d'Ayas nella conca morenica alla base della Rocca di Verra.	DA SAINT JACQUES	600	03:00	600	03:00	2247	06:00	Abbigliamento alta montagna, bastoncini, scarponi, ramponi per neve e/o ghiaccio.	F3	E
	RIFUGIO S.E.V.	Il rifugio si trova all'Alpe Pianezzo ai piedi dei Corni di Canzo.	DA MAISANO - ALPE ONEDA	510	01:15	510	01:15	1230	02:30	Abbigliamento media/alta montagna, bastoncini, scarponi.	F2	E

I dislivelli corrispondono alla differenza di altitudine tra i punti di partenza e di arrivo dei singoli tratti e sono comprensivi di eventuali discese e risalite TR: trascurabile. Il livello di fatica, da F1 (minimo) a F5 (massimo) è valutato soggettivamente sulla base dell'impegno fisico previsto per l'escursione. Le difficoltà tecniche sono riportate secondo la classificazione CAI. (\*) Nel conto delle ore totali è compreso anche il tempo di percorrenza in piano.

Il programma potrà subire modifiche per ragioni meteo o organizzative. Informazioni in sede (0362 621668) al Martedì, dalle 16:30 alle 17:30 circa.

ITINERARIO "INSIEME"

ITINERARIO "SENIOR"

ITINERARIO "MASTER"

**! NOTA: PER TUTTE LE ESCURSIONI, VERIFICARE IN ANTICIPO SE NECESSITANO ABBIGLIAMENTO ED ATTREZZATURA PER AMBIENTE INNEVATO E/O PERCORSI CON GHIACCIO**

Edizione 1 del 25/01/2015