

## GRUPPO MALTRAINSEM: PROGRAMMA MARZO 2017

Data	Destinazione	Descrizione	Punto di partenza e sviluppo escursione	Disl.m ↑	Ore ↑	Disl.m ↓	Ore ↓	Quota max (m)	Ore totali (*)	ATTREZZATURA (!! Vedi Nota)	FATICA	Diff. CAI
01-mar	SCI E CIASPOLE A CHAMOIS (a)  <b>BUS</b>	Escursione nella fantastica conca di Chamois, situata nella media valle del Cervino	VARI ITINERARI	---	---	---	---	---	---	Abbigliamento e calzature da montagna, bastoncini.	F3	E
08-mar	MONTE MUGGIO E CAPANNA VITTORIA	Escursione all'Alpe Giumello, con salita al Monte Muggio che domina la Valsassina.	DA VENDROGNO	450	02:00	450	02:00	1550	04:00	Abbigliamento e calzature da montagna, bastoncini.	F3	E
15-mar	PIANI D'ERNA  SENTIERO NATURA	Escursione sui Piani d'Erna, panoramico balcone su Lecco e vari itinerari ai piedi del Resegone.	DA MALNAGO (Per il "Cammello")	780	02:30	780	02:00	1350	04:30	Abbigliamento e calzature da montagna, bastoncini.	F3	E
			DALL'ARRIVO DELLA FUNIVIA	200	01:30	200	01:00		02:30		F2	E
22-mar	SENTIERO DEL VIANDANTE, DA VEZIO A DERVIO	Terza tappa del sentiero che costeggia la riva destra del Lario e che nel passato è stato un'importante via di comunicazione fra il Milanese e la Svizzera.	Dalla stazione di Varenna a Vezio, dove parte il sentiero. Ritorno a Varenna con il treno.	450	---	450	---	500	04:30	Abbigliamento e calzature da montagna, bastoncini.	F3	E
29-mar	VAL DI FEX E MUOT SELVAS (a)  <b>BUS</b>	Ultima camminata sulla neve in Engadina	DA SILS MARIA	350	02:30	350	02:00	2100	04:30	Abbigliamento e calzature da montagna, bastoncini.	F3	E

(a) ITINERARI ALTERNATIVI: 1 Marzo, Rifugio Riva da Baiedo (↑↓ 400 m, h2:30 totali, F2); 29 Marzo, Monte Barro e Baita di Pescate (vari percorsi)

I dislivelli corrispondono alla differenza di altitudine tra i punti di partenza e di arrivo dei singoli tratti e sono comprensivi di eventuali discese e risalite TR: trascurabile. Il livello di fatica, da F1 (minimo) a F5 (massimo) è valutato soggettivamente sulla base dell'impegno fisico previsto per l'escursione. Le difficoltà tecniche sono riportate secondo la classificazione CAI. (\*) Nel conto delle ore totali è compreso anche il tempo di percorrenza in piano.

Il programma potrà subire modifiche per ragioni meteo o organizzative. Informazioni in sede (0362 621668) i Martedì non festivi, dalle 16:30 alle 17:30 circa.

!! NOTA: PER TUTTE LE ESCURSIONI, VERIFICARE IN ANTICIPO SE NECESSITANO ABBIGLIAMENTO ED ATTREZZATURA (RAMPONI, CIASPOLE, ecc.) SPECIFICI PER AMBIENTE INNEVATO E/O PERCORSI CON NEVE E/O GHIACCIO

Edizione 1 del 27/02/2017