



## GRUPPO SENIORES MALTRAINSEM: PROGRAMMA DI MARZO 2018

Data	Destinazione	Descrizione	Punto di partenza escursione	↑ m. salita	↑ ore salita	quota max.	ore tot.
07-mar	CAPANNA VITTORIA	Il rifugio si trova all'Alpe Giumello. Possibilità di salire al Monte Muggio con ampi panorami sulla Valsassina e sul Lario.	DA MORNICO - SAN GRATO - MONTE MUGGIO	880	03:00	1780	05:00
14-mar	SENTIERO DEGLI OLIVI: ONNO - GHISALLO- VESSENA	Camminata sulle affascinanti pendici della fascia costiera di Oliveto Lario.	DA ONNO	600	03:00	750	05:00
21-mar	TRAVERSATA BOCCA DI MAGRA - LERICI - BUS -	Escursione nel parco di Montemarcello su sentieri disegnati fra uliveti e con scorci panoramici sul Golfo dei Poeti. (vedi scheda a parte)	DA BOCCA DI MAGRA	450	---	---	05:00
28-mar	GRIGLIATA DI PRIMAVERA AL BIVACCO MANAVELLO	Il bivacco si trova sull'omonimo Zucco con viste sul Lago e sui Sassi Cavallo e Carbonari.	DA RONGIO	660	02:00	1060	04:00

I dislivelli corrispondono alla differenza di altitudine tra i punti di partenza e di arrivo dei singoli tratti e sono comprensivi di eventuali discese e risalite TR: trascurabile. (\*) Nel conto delle ore totali è compreso anche il tempo di percorrenza in piano. Il programma potrà subire modifiche per ragioni meteo o organizzative. Informazioni in sede (0362 621668) nei Martedì non festivi, dalle 16:30 alle 17:30 circa.

**!! NOTA: PER TUTTE LE ESCURSIONI, VERIFICARE IN ANTICIPO SE NECESSITANO ABBIGLIAMENTO ED ATTREZZATURA (RAMPONI, CIASPOLE, ecc.) SPECIFICI PER AMBIENTE INNEVATO E/O PERCORSI CON NEVE E/O GHIACCIO**

Edizione 1 del  
25/02/2018