

## GRUPPO MALTRAINSEM: PROGRAMMA NOVEMBRE 2017

Data	Destinazione	Descrizione	Punto di partenza e sviluppo escursione	Disl.m ↑	Ore ↑	Disl.m ↓	Ore ↓	Quota max (m)	Ore totali (*)	ATTREZZATURA (!! Vedi Nota)	FATICA	Diff. CAI
08-nov	RIFUGIO S.E.V.	Il rifugio si trova all'Alpe Pianezzo sul versante Nord dei Corni di Canzo. Panorami sul sottostante lago di Lecco.	DA GAJUM	600	02:15	600	02:00	1000	04:15	Abbigliamento e calzature da montagna, bastoncini.	F3	E
15-nov	ESCURSIONE AL MONTE MEGNA	Il Megna è la cima più alta della dorsale minore del Triangolo Lariano.	DA LASNIGO	600	02:30	600	02:00	1069	04:30	Abbigliamento e calzature da montagna, bastoncini.	F3	E
22-nov	ANELLO NAVA - SAN GENESIO - MONTE CROCIONE - NAVA	Camminata sulle colline che dividono la Brianza dalla Valle dell'Adda.	DA NAVA	540	02:15	540	01:45	932	04:00	Abbigliamento e calzature da montagna, bastoncini.	F3	E
29-nov	RIFUGIO ALPINISTI MONZESI	Storico rifugio del Resegone sul lato occidentale del Canalone di Val Negra.	DA MALNAGO	920	02:30	920	02:00	1173	04:30	Abbigliamento e calzature da montagna, bastoncini.	F3	E

I dislivelli corrispondono alla differenza di altitudine tra i punti di partenza e di arrivo dei singoli tratti e sono comprensivi di eventuali discese e risalite TR: trascurabile. Il livello di fatica, da F1 (minimo) a F5 (massimo) è valutato soggettivamente sulla base dell'impegno fisico previsto per l'escursione. Le difficoltà tecniche sono riportate secondo la classificazione CAI. (\*) Nel conto delle ore totali è compreso anche il tempo di percorrenza in piano.

Il programma potrà subire modifiche per ragioni meteo o organizzative. Informazioni in sede (0362 621668) i Martedì non festivi, dalle 16:30 alle 17:30 circa.

**!! NOTA: PER TUTTE LE ESCURSIONI, VERIFICARE IN ANTICIPO SE NECESSITANO ABBIGLIAMENTO ED ATTREZZATURA (RAMPONI, CIASPOLE, ecc.) SPECIFICI PER AMBIENTE INNEVATO E/O PERCORSI CON NEVE E/O GHIACCIO**

Edizione 1 del 17/10/2017