



GRUPPO SENIORES MALTRAINSEM: PROGRAMMA DI NOVEMBRE 2018

Data	Destinazione	Descrizione	Punto di partenza escursione	↑ m. salita	↑ ore salita	quota max.	ore tot.
07-nov	TRAVERSATA BASSA DELLE GRIGNE	Escursione ai piedi del Gruppo delle Grigne dal Colle Balisio ai Resinelli.	DAL COLLE BALISIO	830	02:15	1400	04:00
14-nov	MONTE BOLETTONE - CAPANNA MARA	Classica cima delle Prealpi Comasche	DALL'ALPE DEL VICERÉ	500	02:00	1317	03:30
21-nov	RIFUGIO ALPINISTI MONZESI	Storico rifugio del Resegone sul lato occidentale del Canalone di Val Negra.	DA MALNAGO	920	02:30	1173	04:30
28-nov	ANELLO: NAVA - SAN GENESIO - MONTE CROCIONE - NAVA	Camminata sulle colline che dividono la Brianza dalla Valle dell'Adda.	DA NAVA	540	02:15	932	04:00

I dislivelli corrispondono alla differenza di altitudine tra i punti di partenza e di arrivo dei singoli tratti e sono comprensivi di eventuali discese e risalite TR: trascurabile. (*) Nel conto delle ore totali è compreso anche il tempo di percorrenza in piano. Il programma potrà subire modifiche per ragioni meteo o organizzative. Informazioni in sede (0362 621668) nei Martedì non festivi, dalle 16:30 alle 17:30 circa.

!! NOTA: PER TUTTE LE ESCURSIONI, VERIFICARE IN ANTICIPO SE NECESSITANO ABBIGLIAMENTO ED ATTREZZATURA (RAMPONI, CIASPOLE, ecc.) SPECIFICI PER AMBIENTE INNEVATO E/O PERCORSI CON NEVE E/O GHIACCIO

Edizione 1 del
29/10/2018