

GRUPPO MALTRAINSEM: PROGRAMMA OTTOBRE 2015

Data	Destinazione	Descrizione	Punto di partenza e sviluppo escursione	Disl.m ↑	Ore ↑	Disl.m ↓	Ore ↓	Quota max (m)	Ore totali (*)	Attrezzatura Vedi Nota	(!)	FATICA	Diff. CAI
07-ott	GIORNO DEL RICORDO AL MONTE TREMEZZO	S. Messa alla "Madonnina dei Maltrainsem" Dalla cima del Monte Tremezzo panorami eccezionali sui tre rami del Lario.	DAL PARCHEGGIO DEL RIFUGIO VENINI	200	00:30	200	00:30	1700	01:00	Abbigliamento alta montagna, bastoncini, scarponi.		F2	E
			DAL GALBIGA ALLA CIMA DI TREMEZZO	400	01:30	400	00:30	1700	02:00			F2	E
14-ott	RIFUGIO BOGANI	Escursione sulla Grigna Settentrionale	DAL CAINALLO	580	01:30	580	01:30	1816	03:00	Abbigliamento alta montagna, bastoncini, scarponi.		F2	E
	RIFUGIO BRIOSCHI			1180	03:15	1180	02:45	2416	06:00			F3	E
21-ott	TRAVERSATA FINALE LIGURE - VARIGOTTI- NOLI-SPOTORNO BUS	Escursione nella Riviera di Ponente		----	----	----	----	----	----	Abbigliamento media montagna, bastoncini, scarponcini.		F3	E
	CAPANNA MARA - BOLETTONE	Escursione sulla dorsale del Triangolo Lariano.	DA ALPE DEL VICERE'	400	01:30	400	01:15	1317	02:45	Abbigliamento media montagna, bastoncini, scarponi.		F2	E
28-ott	RIFUGIO LECCO	Il rifugio si trova ai piedi del Gruppo dei Campelli ai Piani di Bobbio.	DA MOGGIO PER LA BOCCHETTA DI PESCIOLA	910	02:45	910	02:15	1780	05:00	Abbigliamento alta montagna, bastoncini, scarponi.		F3	E
	MONTE SAN GENESIO	L'eremo si trova in una selletta delle colline a destra della Valle dell'Adda	DA MARCONAGA	550	02:15	550	02:00	832	04:15	Abbigliamento media montagna, bastoncini, scarponi.		F2	E
04-nov	VISITA DI BERGAMO ALTA E PRANZO SOCIALE A ZAMBLA ALTA BUS	25° ANNIVERSARIO DELLA COSTITUZIONE DEL GRUPPO MALTRAINSEM										F1	T

I dislivelli corrispondono alla differenza di altitudine tra i punti di partenza e di arrivo dei singoli tratti e sono comprensivi di eventuali discese e risalite TR: trascurabile. Il livello di fatica, da F1 (minimo) a F5 (massimo) è valutato soggettivamente sulla base dell'impegno fisico previsto per l'escursione. Le difficoltà tecniche sono riportate secondo la classificazione CAI. (*) Nel conto delle ore totali è compreso anche il tempo di percorrenza in piano. ± : trascurabile

Il programma potrà subire modifiche per ragioni meteo o organizzative. Informazioni in sede (0362 621668) al Martedì, dalle 16:30 alle 17:30 circa.

ITINERARIO "INSIEME"

ITINERARIO "SENIOR"

ITINERARIO "MASTER"

! NOTA: PER TUTTE LE ESCURSIONI, VERIFICARE COMUNQUE IN ANTICIPO SE NECESSITANO ABBIGLIAMENTO ED ATTREZZATURA PER AMBIENTE INNEVATO E/O PERCORSI CON GHIACCIO

Edizione 1 del 23/09/2015