

**GRUPPO MALTRAINSEM: PROGRAMMA OTTOBRE 2016**

Data	Destinazione	Descrizione	PUNTO DI PARTENZA E SVILUPPO ESCURSIONE	Disl.m ↑	Ore ↑	Disl.m ↓	Ore ↓	Quota max (m)	Ore tot.(*)	Attrezzatura	FATICA	Diff. CAI
05-ott	RIFUGIO BOGANI	Classica escursione sulla Grigna Settentrionale.	DAL CAINALLO	600 tot	02:00	600 tot	01:30	1816	03:30	Abbigliamento montagna, bastoncini, scarpe trekking/scarponi, ramponi se ghiaccio.	F3	E
	RIFUGIO BRIOSCHI			1082	03:15	1082	02:30	2404	05:45		F4	EE
12-ott	GIORNO DEL RICORDO AL MONTE DI TREMEZZO	S.Messa alla "Madonnina dei Maltrainsem" Dalla cima del Monte Tremezzo si possono godere panorami eccezionali sui tre rami del Lario.	DAL PARCHEGGIO DEL RIFUGIO VENINI	200	00:45	200	00:30	1700	01:00	Abbigliamento montagna, bastoncini, scarpe trekking/scarponi, ramponi se ghiaccio.	F2	E
			ESCURSIONE AL MONTE CALBIGA, PER POI RISALIRE AL MONTE DI TREMEZZO	400	01:30	400	00:30	1700	02:00		F3	E
19-ott	RIFUGIO RIVA	CASTAGNATA	DA BAIEDO	396	01:30	396	01:00	1021	02:30	Abbigliamento montagna, bastoncini, scarpe trekking/scarponi, ramponi se ghiaccio.	F2	E
	SAN CALIMERO			875	02:30	875	02:00	1500	04:30		F3	E
26-ott	RIFUGIO VALBIANDINO	Escursione in Valbiandino	DAL 1° PONTE	630	02:15	630	01:45	1496	04:00	Abbigliamento montagna, bastoncini, scarpe trekking/scarponi, ramponi se ghiaccio.	F2	E
	LAGO DI SASSO		DAL 2° PONTE	900	03:00	900	02:15	1920	05:15		F3	E

I dislivelli corrispondono alla differenza di altitudine tra i punti di partenza e di arrivo dei singoli tratti e sono comprensivi di eventuali discese e risalite TR: trascurabile. Il livello di fatica, da F1 (minimo) a F5 (massimo) è valutato soggettivamente sulla base dell'impegno fisico previsto per l'escursione. Le difficoltà tecniche sono riportate secondo la classificazione CAI. (\*) Nel conto delle ore totali è compreso il tempo di percorrenza in piano. Il programma può subire modifiche per ragioni meteo o organizzative. Informazioni in sede (0362 621668) al Martedì, dalle 16:30 alle 17:30 circa.

**PER TUTTE LE ESCURSIONI, VERIFICARE DI VOLTA IN VOLTA SE NECESSITANO ABBIGLIAMENTO ED ATTREZZATURA PER AMBIENTE INNEVATO E/O PERCORSI CON GHIACCIO**

Edizione 1 del 26/09/2016