



## GRUPPO SENIORES MALTRAINSEM: PROGRAMMA DI OTTOBRE 2018

Data	Destinazione	Descrizione	Punto di partenza escursione	↑ m. salita	↑ ore salita	quota max.	ore tot.
03-ott	GIORNO DEL RICORDO AL MONTE TREMEZZO	S. Messa alla "Madonnina dei Maltrainsem"	DAL RIFUGIO VENINI CORNELIO	200	00:45	1700	01:15
10-ott	DA SAN GIORGIO A CODERA	Escursione lungo il Trecciolino sopra Vercea	DA VERCEA	800	02:30	1000	04:45
17-ott	RIFUGIO ARONA <b>BUS</b>	Il rifugio si trova nel Parco Naturale dell'Alpe Veglia (vedi scheda a parte)	DA SAN DOMENICO	500	02:00	1750	04:00
24-ott	RIFUGIO RESEGONE	Nuovo rifugio dai piedi del Resegone sul versante della Valle Imagna	DA MALNAGO	550	02:30	1450	04:30
31-ott	RIFUGIO PREMANIGA	Visita ad un antico alpeggio della Val Varrone che da Premana porta all'Alpe Solino e al Pizzo Alto	DA PREMANA	660	02:30	1398	04:30

I dislivelli corrispondono alla differenza di altitudine tra i punti di partenza e di arrivo dei singoli tratti e sono comprensivi di eventuali discese e risalite TR: trascurabile. (\*) Nel conto delle ore totali è compreso anche il tempo di percorrenza in piano. Il programma potrà subire modifiche per ragioni meteo o organizzative. Informazioni in sede (0362 621668) nei Martedì non festivi, dalle 16:30 alle 17:30 circa.

**!! NOTA: PER TUTTE LE ESCURSIONI, VERIFICARE IN ANTICIPO SE NECESSITANO ABBIGLIAMENTO ED ATTREZZATURA (RAMPONI, CIASPOLE, ecc.) SPECIFICI PER AMBIENTE INNEVATO E/O PERCORSI CON NEVE E/O GHIACCIO**

(RAMPONI,

Edizione 1 del  
24/09/2018