

GRUPPO MALTRAINSEM: PROGRAMMA SETTEMBRE 2015

Data	Destinazione	Descrizione	Punto di partenza e sviluppo escursione	Disl.m ↑	Ore ↑	Disl.m ↓	Ore ↓	Quota max (m)	Ore totali (*)	Attrezzatura (! Vedi Nota)	FATICA	Diff. CAI
02-set	RIFUGIO PRARAYER	Il rifugio è posto nell'alta valle di Bionaz . Sorge nei pressi del lago artificiale di Place Moulin. Magnifica escursione che dal lago porta al rifugio posto in prossimità del Col Collon.	DA BIONAZ, DIGA DI PLACE MOULIN	±	01:00	±	01:00	2005	02:00	Abbigliamento alta montagna, bastoncini, scarponi.	F1	T
	RIFUGIO NACAMULI BUS			850	03:00	850	02:30	2818	05:30		F4	E
	LA PIETRA PENDULA	Monumento naturale della Lombardia	DA TORNO	440	01:45	440	01:15	660	03:00	Abbigliamento media montagna, bastoncini, scarponi.	F2	E
09-set	CAPANNA VETTA DI RHON	La Valle di Rhon è una laterale della Valtellina.	DA SAN BERNARDO - PONTE VALTELLINA	920	02:30	920	02:00	2172	04:30	Abbigliamento alta montagna, bastoncini, scarponi.	F3	E
	MONTE BARRO	Il monte prospiciente Lecco	Vari itinerari	----	----	----	----	----	----	Abbigliamento media montagna, bastoncini, scarponi.	F2	E
16-set	RIFUGIO ALPE PIAZZA	Escursione al rifugio posto sotto il crinale che unisce il Monte Lago e il Monte Baitridana, con possibilità di salita al Monte Pisello.	DALLA STRADA PER PASSO SAN MARCO	486	01:45	486	01:30	1836	03:15	Abbigliamento alta montagna, bastoncini, scarponi.	F2	E
	MONTE PISELLO			870	02:45	870	02:15	2272	05:00		F3	
	RIFUGIO PIALERAL	Il Rifugio posto sotto la parete orientale del Grignone.	DA COLLE BALISIO	537	01:30	537	01:15	1400	02:45	Abbigliamento media montagna, bastoncini, scarponi.	F3	E
23-set	I LAGHI TRA PIORA E CADLIMO IN VAL LEVENTINA BUS	Escursione nell'Altipiano della Miniera.	DAL PASSO DEL LUCOMAGNO	1050	03:30	1050	03:00	2570	06:30	Abbigliamento alta montagna, bastoncini, scarponi.	F3	E
	CAPANNA MARA - BOLETTONE	Escursione sulla dorsale del Triangolo Lariano.	DA ALPE DEL VICERE'	400	01:30	400	01:15	1317	02:45	Abbigliamento media montagna, bastoncini, scarponi.	F2	E
30-set	RIFUGIO BOGANI	Escursione sulla Grigna Settentrionale	DAL CAINALLO	580	01:30	580	01:30	1816	03:00	Abbigliamento alta montagna, bastoncini, scarponi.	F2	E
	RIFUGIO BRIOSCHI			1180	03:15	1180	02:45	2416	06:00		F3	E

I dislivelli corrispondono alla differenza di altitudine tra i punti di partenza e di arrivo dei singoli tratti e sono comprensivi di eventuali discese e risalite TR: trascurabile. Il livello di fatica, da F1 (minimo) a F5 (massimo) è valutato soggettivamente sulla base dell'impegno fisico previsto per l'escursione. Le difficoltà tecniche sono riportate secondo la classificazione CAI. (*) Nel conto delle ore totali è compreso anche il tempo di percorrenza in piano. ± : trascurabile

Il programma potrà subire modifiche per ragioni meteo o organizzative. Informazioni in sede (0362 621668) al Martedì, dalle 16:30 alle 17:30 circa.

ITINERARIO "INSIEME"

ITINERARIO "SENIOR"

ITINERARIO "MASTER"

! NOTA: PER TUTTE LE ESCURSIONI, VERIFICARE COMUNQUE IN ANTICIPO SE NECESSITANO ABBIGLIAMENTO ED ATTREZZATURA PER AMBIENTE INNEVATO E/O PERCORSI CON GHIACCIO

Edizione 1 del 21/08/2015