

## GRUPPO MALTRAINSEM: PROGRAMMA SETTEMBRE 2016

| Data   | Destinazione                                          | Descrizione                                                      | Punto di partenza e sviluppo escursione | Disl.m<br>↑ | Ore<br>↑ | Disl.m<br>↓ | Ore<br>↓ | Quota max (m) | Ore totali (*) | ATTREZZATURA<br>(!! Vedi Nota)                                                             | FATICA | Diff. CAI |
|--------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------|----------|-------------|----------|---------------|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------|
| 07-set | CAPANNA SEGANTINI<br><br><b>BUS</b>                   | Un balcone sui laghi dell'Engadina (CH)                          | DA PONTRESINA                           | 900         | 02:45    | 900         | 02:15    | 2731          | 05:00          | Abbigliamento alta montagna, bastoncini, scarponi, ramponi in presenza di neve e ghiaccio. | F3     | E         |
| 14-set | MONTE BERLINGHERA                                     | Punto panoramico sull'alto Lario                                 | DA SAN BARTOLOMEO                       | 725         | 02:00    | 725         | 01:45    | 1930          | 03:45          | Abbigliamento alta montagna, bastoncini, scarponi, ramponi in presenza di neve e ghiaccio. | F3     | E         |
| 21-set | RIFUGIO BRIOSCHI                                      | Classica escursione sulla Grigna Settentrionale                  | DAL CAINALLO                            | 1082        | 03:00    | 1082        | 02:30    | 2404          | 05:30          | Abbigliamento alta montagna, bastoncini, scarponi, ramponi in presenza di neve e ghiaccio. | F3     | EE        |
| 28-set | SEPTIMER PASS<br>DA BIVIO AL MALOJA<br><br><b>BUS</b> | Un'escursione di 15 km sul tracciato di un'antica strada romana. | DA BIVIO (CH)                           | 900         | ---      | 900         | ---      | 2310          | 05:30          | Abbigliamento alta montagna, bastoncini, scarponi, ramponi in presenza di neve e ghiaccio. | F3     | E         |

I dislivelli corrispondono alla differenza di altitudine tra i punti di partenza e di arrivo dei singoli tratti e sono comprensivi di eventuali discese e risalite TR: trascurabile. Il livello di fatica, da F1 (minimo) a F5 (massimo) è valutato soggettivamente sulla base dell'impegno fisico previsto per l'escursione. Le difficoltà tecniche sono riportate secondo la classificazione CAI. (\*) Nel conto delle ore totali è compreso anche il tempo di percorrenza in piano.  
± : trascurabile

Il programma potrà subire modifiche per ragioni meteo o organizzative. Informazioni in sede (0362 621668) al Martedì, dalle 16:30 alle 17:30 circa.

**!! NOTA: PER TUTTE LE ESCURSIONI, VERIFICARE IN ANTICIPO SE NECESSITANO ABBIGLIAMENTO ED ATTREZZATURA SPECIFICI PER AMBIENTE INNEVATO E/O PERCORSI CON GHIACCIO**