

## GRUPPO MALTRAINSEM: PROGRAMMA SETTEMBRE 2017

Data	Destinazione	Descrizione	Punto di partenza e sviluppo escursione	Disl.m ↑	Ore ↑	Disl.m ↓	Ore ↓	Quota max (m)	Ore totali (*)	ATTREZZATURA (!! Vedi Nota)	FATICA	Diff. CAI
06-set	SPITZHORLY (CH) <u>BUS</u>	Alto balcone sul Sempione, con vista a 360 gradi, dalla Jungfrau fino al Cervino. Ampio panorama sul ghiacciaio dell'Aletsch, il più grande d'Europa.	DAL PASSO DEL SEMPIONE	760	02:45	760	02:15	2737	05:00	Abbigliamento e calzature da montagna, bastoncini.	F3	E
13-set	RIFUGIO BENIGNI CIMA PIAZZOTTI	Escursione ai piedi del Pizzo dei Tre Signori.	DA PESCEGALLO	920	02:45	920	02:15	2234	05:00	Abbigliamento e calzature da montagna, bastoncini.	F3	E
20-set	RIFUGIO CARLO EMILIO	Il rifugio è situato sulle sponde del Lago Nero.	DA SAN BERNARDO AI MONTI (CHIAVENNA)	1080	03:00	1080	02:30	2140	05:30	Abbigliamento e calzature da montagna, bastoncini.	F3	E
27-set	GIORNO DEL RICORDO AL MONTE DI TREMEZZO	S.Messa alla "Madonnina dei Maltrainsem". Dalla cima del Monte Tremezzo si possono godere panorami eccezionali sui tre rami del Lario.	DAL PARCHEGGIO DEL RIFUGIO VENINI	200	00:45	200	00:30	1700	01:00	Abbigliamento montagna, bastoncini, scarpe trekking/scarponi, ramponi se	F2	E
			ESCURSIONE AL MONTE CALBIGA, PER POI RISALIRE AL MONTE DI TREMEZZO	400	01:30	400	00:30	1700	02:00		F3	E

I dislivelli corrispondono alla differenza di altitudine tra i punti di partenza e di arrivo dei singoli tratti e sono comprensivi di eventuali discese e risalite TR: trascurabile. Il livello di fatica, da F1 (minimo) a F5 (massimo) è valutato soggettivamente sulla base dell'impegno fisico previsto per l'escursione. Le difficoltà tecniche sono riportate secondo la classificazione CAI. (\*) Nel conto delle ore totali è compreso anche il tempo di percorrenza in piano.

Il programma potrà subire modifiche per ragioni meteo o organizzative. Informazioni in sede (0362 621668) i Martedì non festivi, dalle 16:30 alle 17:30 circa.

**!! NOTA: PER TUTTE LE ESCURSIONI, VERIFICARE IN ANTICIPO SE NECESSITANO ABBIGLIAMENTO ED ATTREZZATURA (RAMPONI, CIASPOLE, ecc.) SPECIFICI PER AMBIENTE INNEVATO E/O PERCORSI CON NEVE E/O GHIACCIO**

Edizione 1 del 27/08/2017