

GRUPPO MALTRAINSEM: PROGRAMMA GIUGNO 2013

Data	Destinazione	Descrizione	Punto di partenza escursione	Ore	Disl.m	Ore	Disl.m	Ore	Quota	Attrezzatura	FATICA	Diffic. CAI
				↑	↑	↓	↓	totali	max.m			
02/09-giu	SETTIMANA ESCURSIONISTICA IN BASILICATA	Escursioni nelle Murge Materane, nelle Dolomiti Lucane, sul MontePollino e lungo il litorale jonico. Visita dei Sassi e delle chiese rupestri di Matera e dei resti archeologici della Magna Grecia	Soggiorno nell'hotel Ti Blù di Marina di Pisticci	---	---	---	---	---	---	---	---	---
12-giu	RIFUGIO BUZZONI	Il rifugio si trova all'Alpe Mota, su un balcone naturale che si affaccia sulla Valsassina e sul massiccio della Grigna Settentrionale.	Barzio - Ritorno dai Piani di Bobbio	2.30	900	2.30	900	5.30	1675	Abbigl.media mont. - bastoncini - scarponcini	F3	E
19-giu BUS	RIFUGIO CALVI TRAVERSATA DAL RIF.CALVI AL RIF.LONGO	Escursione in Alta Val Brembana ,al confine con la Val Seriana, nel centro di una conca fra le più belle dell'arco Orobico. I rifugi sono circondati dalle vette del Pizzo del Diavolo, del Diavolino e del Grabiasca. Il rif.Calvi si stova sopra il lago Rotondo	Da Carona	2.45	785	2.30	785	5.15	2015	Abbigl.media mont. - bastoncini - scarponcini	F3	E
			* 2 ore di traversata in piano	2.45	900	2.30	900	7.00*	2026		F4	E
26-giu BUS	RIFUGIO PIAN DEL SOLE	Escursione in alta Val di Scalve nella Conca del Polzone alla base dell'imponente parete Nord della Presolana. Zona ricca di minerali e di fossili.	Da Colere	1.45	580	1.15	580	3.00	1591	Abbigl.media mont. - bastoncini - scarponcini	F2	E
	RIFUGIO ALBANI	Vista sui monti dell'alta valle: Cimon della Bagozza, Pizzo Camino, Venerocolo e Campelli		2.30	910	2.15	900	4.45	1935		F3	E

I dislivelli corrispondono alla differenza di altitudine tra i punti di partenza e di arrivo dei singoli tratti. Il livello di fatica, da F1 (minimo) a F5 (massimo) è valutato soggettivamente sulla base dell'impegno fisico previsto per l'escursione. Le difficoltà tecniche sono riportate secondo la classificazione CAI. Il programma può subire modifiche per ragioni meteo o organizzative. Informazioni in sede (0362 621668) al Martedì, dalle 16:30 alle 17:30 circa.