

Data	Destinazione / Punto di partenza	Ore	Ore totali	Disl.m	Quota max.m	Diffic. CAI	BUS
2/1/2013	PIAN SCIRESA - MONTE BARRO da Valmadrera	1h 30m	2h 30m	600	922	E	----
9/1/2013	PIANI DI BOBBIO Possibilità funivia	-----	3h	350	1777	E	----
16/1/2013	MONTE PALANZONE da Colma di Sormano	2h	3h	300	1436	E	----
24/1/2013	"GIUBIANA" A SAN TOMASO da Valmadrera	1h 15m	2h 15m	300	580	T	----
30/1/2013	CIASPOLATA AL MONTE PORA	----	----	350	2010	T	BUS
6/2/2013	MONTE S.PRIMO da Parco S.Primo	1h 30m	2h 30	600	1700	E	----
13/2/2013	MONTE TESORO da Carenno	1h 45m	3h	540	1431	E	----
20/2/2013	CIASPOLATA AL RIF.SAOSEO da Sfarzu	----	----	350	1987	T	BUS
27/2/2013	DORSALE DA BRUNATE AL MONTE BOLLETTONE da Brunate	2h 30 m	4h 30m	580	1320	E	-----
6/3/2013	COSTA DEL PALIO-ZUC DI VALBONA- RIF.TIRONI CONSOLI da Morterone	2h	4h	500	1546	E	----
13/3/2013	CIASPOLATA AL RIF.BONATTI da Courmayeur (Plan Pinceux)	2h 30m	4h 30m	350	2025	E	BUS
20/3/2013	SENTIERO DEL VIANDANTE DA VEZIO A DERVIO Lunghezza tot 9,2 Km Tappa intermedia Bellano	--	4h 30m	450	--	E	----
27/3/2013	SENTIERO DEL VIANDANTE DA DERVIO A PIANTEDO Lunghezza tot 9,7 Km Tappa intermedia S.Rocco (Posallo)	--	5h 30m	650	--	E	----
3/4/2013	OASI ORIENTATA DI SASSO GUIDANO	----	----	----	----	----	BUS

	Pavullo nel Frignano (MO)							
10/4/2013	FORCOLETTE	2h	3h 30m	600	842	E	----	
	Da Bellagio con traghetto a Cadenabbia							
17/4/2013	RIF.CONSIGLIERE CON I RAGAZZI DEL' SEME'	1h 30m	2h 30m	600	1240	E	-----	
	da Alpe Carella							
24/4/2013	BICICLETTATA LUNGO IL MINCIO DA PESCHIERA A MANTOVA	-----	-----	-----	-----	-----		BUS
	Distanza 46 km (pianeggianti)							
	VISITA CITTA' DI MANTOVA							
30/4/2013	LE GALLERIE DEL TRECCIOLO- DALLA VAL DEI RATTI A CODERA	1h 30 m	4h 30m	600	930	E	-----	
	Giovedì (portare torce elettriche)							
	da Verceia							