



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**Sezione di DESIO**  
**PROGRAMMA ALPINISMO GIOVANILE 2022**



**11 settembre - Sentiero Verdeazzurro Ligure**  
**Itinerario n. 8 (parziale); Deiva-Framura**



**Scheda escursionistica:**

**Località di partenza:** Deiva Marina - lungomare

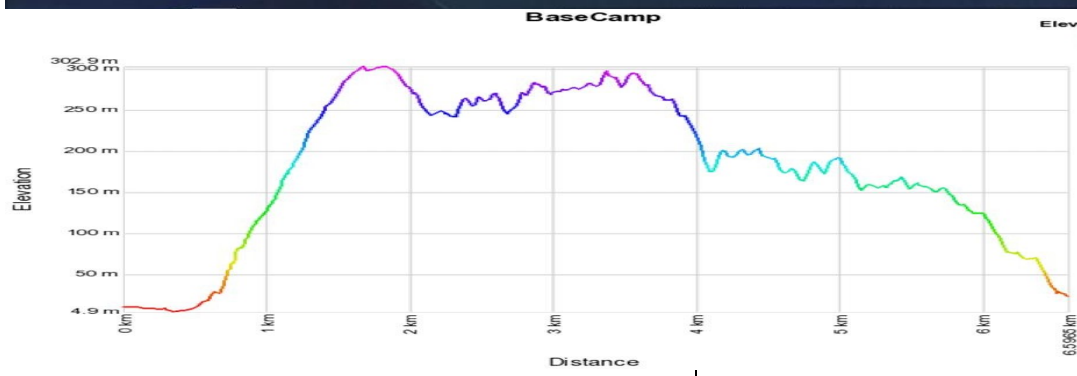
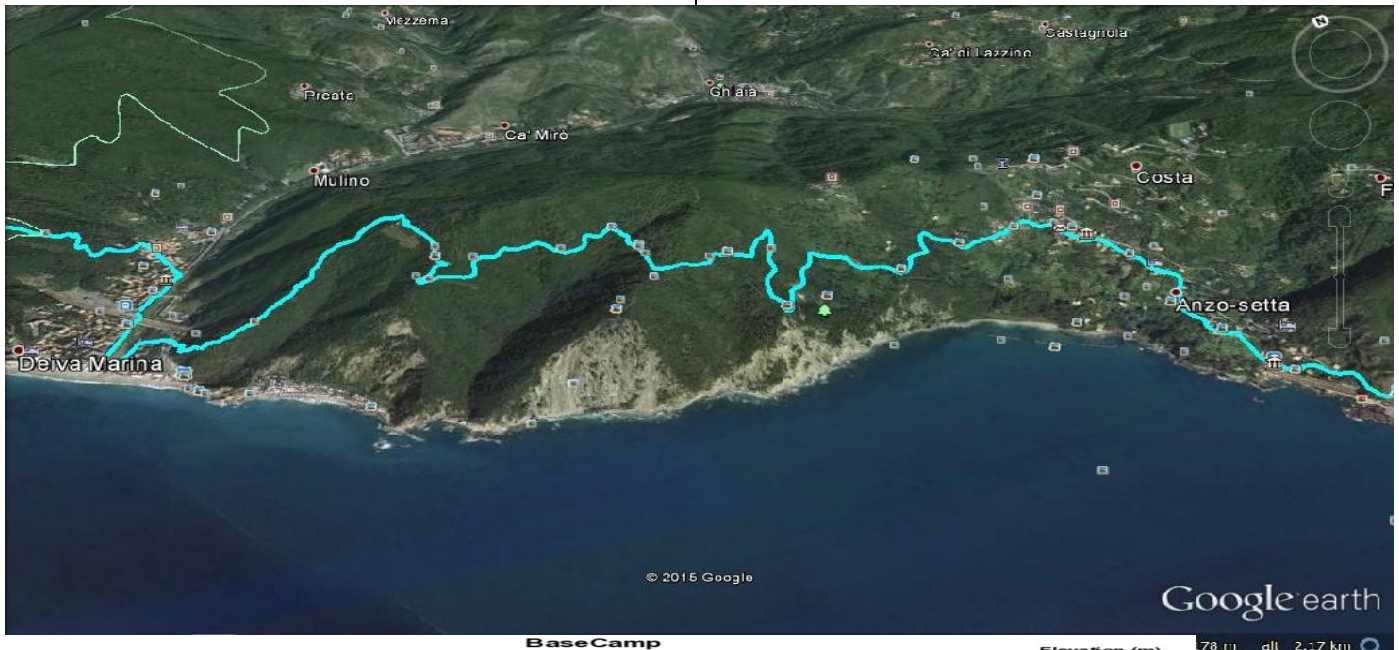
**Località di arrivo:** Costa di Framura

**Dislivello:** 250 m in salita e discesa + 290 m in salita

**Lunghezza:** 7,5 km

**Tempo di percorrenza:** 4 h totali (+ sosta alla spiaggia Arena di Framura)

**Difficoltà:** T/E (Turistico/Escursionistico). Percorso tracciato e segnalato, con tratti su strada. Richiede comunque attrezzatura adeguata e allenamento.



Da qui inizia poi la risalita verso Costa di Framura

**Presentazione del "sentiero Verdeazzurro":**

Questo itinerario parte dal centro di Genova e prosegue a mezza costa lungo la fascia costiera della Riviera di Levante fino al suo capo estremo, la punta di Portovenere. Fu seguita la stessa procedura utilizzata per l'AVML, e cioè quella di sfruttare alcuni itinerari esistenti per creare un unico tracciato di grand randonee, dove l'escursionista poteva scegliere se

effettuare un pezzo per volta, oppure compiere l'intero itinerario in più giorni. Lo sviluppo totale del Verdeazzurro è di oltre 140 Km, e segue il profilo intero della Riviera di Levante, punte e promontori compresi.

Noi percorreremo un tratto della tappa n. 10, con qualche piccola variante che ci permetterà di raggiungere la spiaggia Arena di Framura.



## Descrizione dell'escursione:

Partiamo dalla passeggiata a mare di Deiva Marina e valichiamo il torrente Deiva con un ponte che porta ad un campeggio che si trova già nel comune di Framura in località Fornaci.

Proseguendo in direzione mare lungo l'ex tracciato ferroviario, a sinistra della prima galleria, incontriamo il sentiero che sale in maniera decisa ma molto panoramica (e anche abbastanza faticosa, perché nello spazio di 1 Km si guadagna i 250 metri di dislivello).



Il sentiero inizia tra i lecci e la macchia mediterranea che nasconde la visuale verso mare, ma spesso la visuale si apre con belle visuali verso Deiva Marina e

la spiaggia di Porticciolo.

Ad un bivio proseguiamo sul sentiero di sinistra, con le indicazioni per Framura. Ancora un tratto in leggera salita e sbuchiamo su una strada sterrata che prosegue a mezza costa verso Framura, quasi in piano. Evitiamo la diramazione a sinistra che porta a Framura passando sul versante settentrionale del Monte Serra in una zona priva di panorami verso mare.

Da questo punto abbandoniamo la visuale verso Deiva per affrontare il vallone del Rio Porticciolo. Il tratto successivo segue la strada sterrata, dove procediamo in maniera tranquilla, quasi in piano, verso Framura. La strada segue a metà costa sul versante meridionale del Monte Serra (421 m), nel vallone del Rio Porticciolo. Da notare la vegetazione che vede prevalere la macchia, i lecci e molte altre essenze sui pini moribondi che a causa della cocciniglia, un insidioso parassita dei tronchi, muoiono lentamente perdendo una gran quantità di resina.

Dopo una leggera salita si giunge ad un bivio con un area di sosta, sul

versante opposto della vallata: qui troviamo la deviazione per l'orto botanico degli Apicchi.



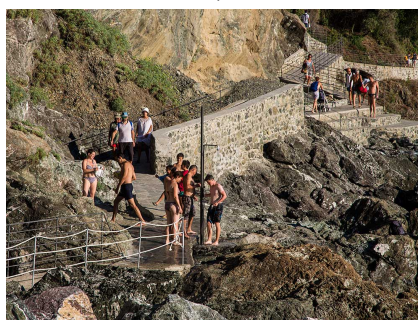
Vale la pena effettuare questa breve digressione di pochi minuti che porta in un punto panoramico sulla costa levantina, che vede la presenza di un piccolo orto botanico dove sono presenti le specie tipiche della costa ligure.

Stupendo il tratto di costa visibile da questa terrazza.

Ritornati sui nostri passi, eccoci proseguire ancora lungo la strada sterrata che dopo un tratto vicino alla costa tende a rientrare verso l'interno in vista dell'abitato di Framura. La strada sterrata termina nei pressi della strada rotabile che da Anzo porta in località Foce del Prato dove ci dirigiamo in graduale salita.

Prima del tornante che porta ad un agriturismo, prendiamo a destra e, dopo un breve tratto in piano, ci infiliamo in uno stretto sentiero che con una discesa con forte pendenza porta dritti alle frazioni Anzo e Setta di Framura, dove si potrà fare rifornimento di focaccia.

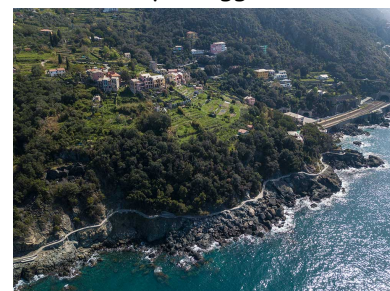
Il sentiero diventa una comoda discesa con fondo in gradoni di cemento che, in breve, porta alla spiaggia Arena di Framura, dove sostaremo per il pranzo (..... e il bagno).



Dopo la sosta raggiungeremo la stazione ferroviaria attraverso la "via del mare", una panoramica passeggiata di 800

metri sospesa sulla scogliera, inaugurata nella primavera del 2016, che unisce le spiagge di Arena, la Vallà e Torsei.

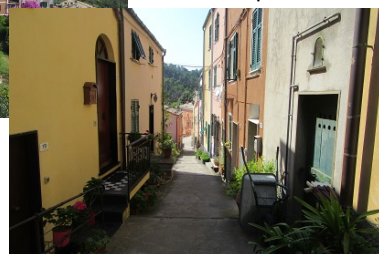
Giunti alla stazione ferroviaria, ci attende la salita verso Costa di Framura (m. 290) dove ci



attende il pullman. Per la salita attraverseremo le varie frazioni di Framura, fra cui



Anzo, la frazione più conosciuta, ricca di vestigia storiche, come una chiesa a fasce



bianche e nere che affianchiamo e, nelle vicinanze, la torre medievale, simbolo del paese. Le frazioni meritano una visita per la bellezza delle viuzze, dove le case sono disposte ai lati di una strada pedonale che porta alla torre medievale di Costa di Framura.

**CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di DESIO** - Via Lampugnani, 78 - 20832 Desio - Tel./Fax: 0362.621668

www.caidedio.net - e-mail: ag\_caidedio@caidedio.net -



CAI-Alpinismo-Giovanile-Desio -



agcaidedio