

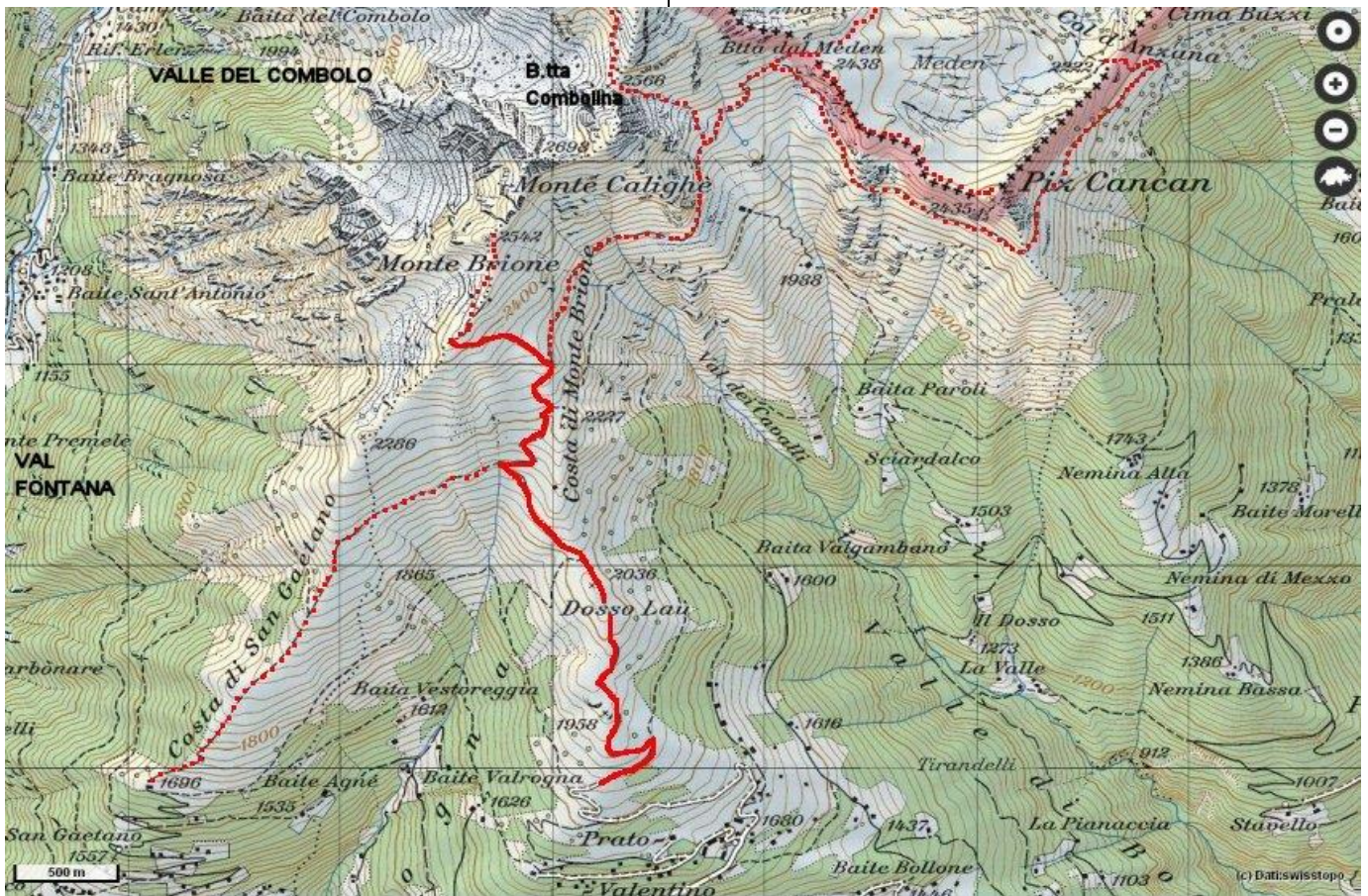


CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di DESIO



PROGRAMMA ALPINISMO GIOVANILE 2025

1 Giugno - Capanna Meden (2427 m) e Lago della Regina (SO)



Presentazione

La Capanna Meden è stata inaugurata l'8 settembre 2024 e rappresenta un moderno "rifugio non presidiato" dotato di tutti i moderni comfort.

Situata nel Comune di Teglio a 2427 m di altitudine, sulla sponda retica della valle, sorge a pochi metri dall'omonimo passo, al confine con la Svizzera.

Una volta ricovero del Genio Militare, realizzato durante la Grande Guerra, ora è un rifugio moderno ed accogliente, grazie alla collaborazione fra CAI di Teglio, la Sezione Valtellinese di Sondrio, Comune di Teglio, Astel Teglio, Skipazzi e le numerose donazioni private e il contributo dei aziende ed enti locali, in particolare la Fondazione Pro Valtellina.

La Capanna diventerà una tappa ufficiale del Sentiero Italia CAI, uno dei più lunghi percorsi escursionistici al mondo, che attraversa tutta la penisola italiana per oltre 7000 km. Dalla Capanna è possibile esplorare le vette circostanti come il Pizzo Combolo e il Monte Calighe, o fare escursioni familiari verso i laghi della Regina e dei Matt.

Scheda escursionistica:

Località di partenza: Prato Valentino - Alpe di Teglio (SO) (1686 m.)

Dislivello massimo: 740 m.

Lunghezza circa 8 km

Tempo di percorrenza: circa 3 h

Difficoltà: T/E (Turistico/Escursionistico) percorso su sentiero o mulattiera ben tracciati e segnalati. Richiede comunque attrezzatura adeguata e allenamento.



Accesso:

Dal comune di Teglio (SO) in Alta Valtellina si seguono le indicazioni per Prato Valentino - Alpe Teglio, percorrendo la strada stretta ma asfaltata, che sale tutto il versante della montagna, fino alla località Prato Valentino (1686 m.) dove c'è la partenza della seggiovia utilizzata per lo sci invernale.

Descrizione dell'escursione:

Dalla partenza della seggiovia si segue il sentiero numero 301, identificato anche come "Sentiero Italia", che sale verso il Passo Meden. Si inizia a camminare sui prati e ben presto ci si ricollega con la strada carrozzabile sterrata che risale le piste per lo sci.

Si passa sotto i cavi della seggiovia e si incontrano alcuni cartelli escursionistici che indicano di inoltrarsi nel bosco, dove il sentiero prosegue con dolce pendenza per un lungo tratto.

Si prosegue fino a raggiungere la località Saline (2018 m.) punto dal quale si fuoriesce dal bosco e si continua costeggiandola parte alta del comprensorio dell'Alpe di Teglio.

Il paesaggio spazia sull'ampia skiarea, sulla Valtellina e su tutta la catena delle Orobie Valtellinesi.

Arrivati circa a quota 2100 m. si vede la stazione di arrivo della seggiovia, a cui si deve arrivare.



Da qui il sentiero, molto largo e battuto, inizia a salire a tornanti, in alcuni tratti con pendenza accentuata, fino a raggiungere quota 2295 m. in località Alp. Il sentiero (sempre indicato con 301) devia leggermente sulla destra compiendo poi un lunghissimo traverso sulla valle, staccandosi definitivamente dal comprensorio Alpe di Teglio.

Il prossimo tratto, quasi pianeggiante e con qualche lieve discesa, è molto suggestivo e permette di ammirare dall'alto la Valtellina e le Orobie Valtellinesi.

Si incontra una prima fontanella, con una targa in memoria degli Alpini di Teglio. Si arriva poi ad un punto in cui, poco più in alto, si vede un piccolo monumento con alcune bandiere.

In questo punto si stacca, sulla sinistra, il sentiero per la vetta del monte Combolo (2900 m.). Se si guarda invece a destra è già possibile notare tra i prati il tetto rosso della Capanna Meden.

Si prosegue ancora in piano, per poi affrontare due veloci tornanti in salita ed arrivare infine alla Capanna Meden.

Al Lago della Regina

Poco prima di arrivare alla Capanna Meden si incontrano alcuni cartelli escursionistici, di cui uno indica il "Lago della Regina" che dista circa 30 minuti. Più avanti il sentiero diventa molto piccolo e a tratti poco visibile perché sale tra i prati, quindi occorre porre attenzione ai segnavia bianchi e rossi.



Proseguendo si incontra un ceppo di confine (2480 m.), che segna l'ingresso in territorio elvetico (Canton dei Grigioni).

Dopo pochi minuti, quasi all'improvviso, si vede apparire la sagoma del bellissimo Lago della Regina, a picco poco più sotto.

Se si vuole raggiungerlo, occorre percorrere un tratto tra massi e sfasciumi, per cui bisogna prestare molta attenzione ai segnavia e agli ometti.

Terminato il tratto di rocce ci si ricollega ad un piccolo sentiero che, in pochi minuti, porta a raggiungere le sponde del meraviglioso Lago della Regina (2418 m.) incastonato tra le rocce tra impressionanti giochi di luce.

