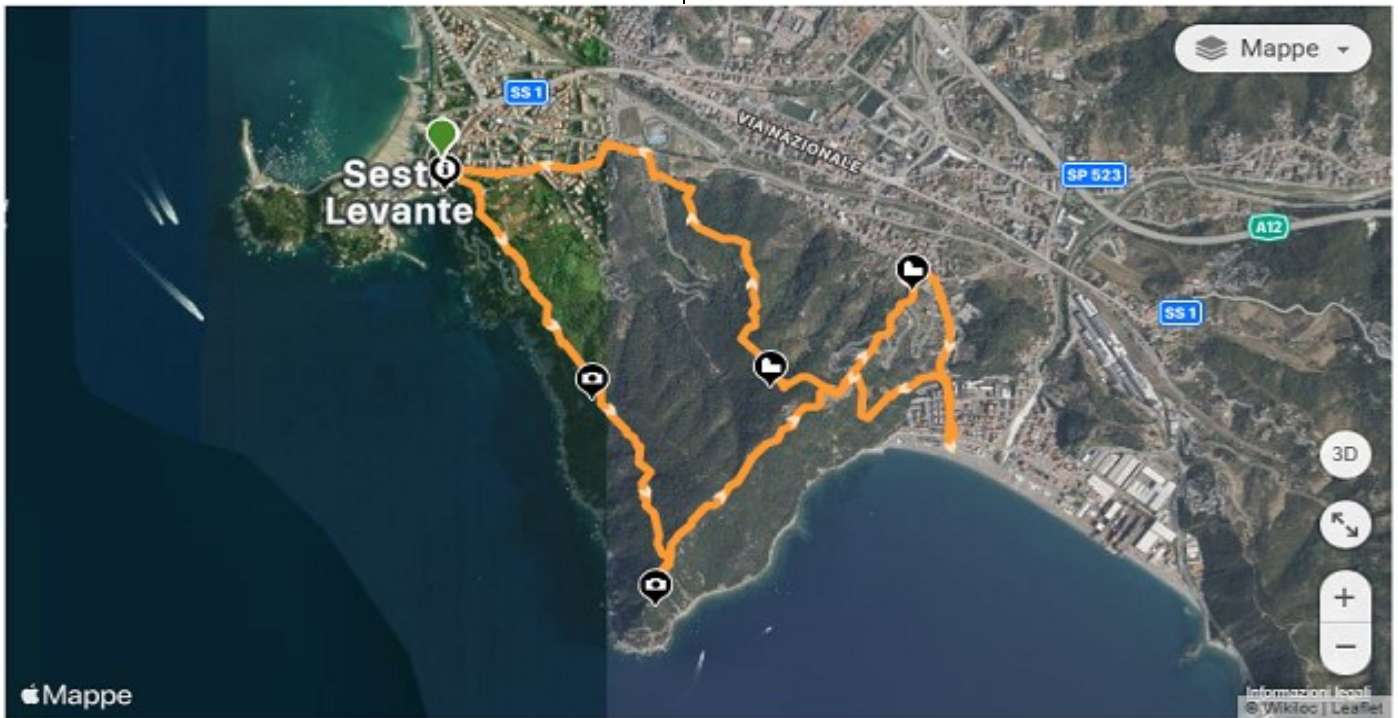




PROGRAMMA ALPINISMO GIOVANILE 2026

24 Maggio - Sentiero Verdeazzurro - da Sestri Levante a Riva Trigoso



215 m



Visualizzato 6175 volte, scaricato 100 volte

vicino a Sestri Levante, Liguria (Italia)

**Scheda escursionistica:**

Località di partenza: **Sestri Levante**

Località di arrivo: **Riva Trigoso** (e ritorno a Sestri Levante)

dislivello **350 m.**

Tempo di percorrenza: **3 h.**

Difficoltà: **E (escursionistico)** percorso su sentiero o mulattiera ben tracciati e segnalati. Richiedono comunque attrezzatura adeguata e allenamento



**Il Sentiero Verdeazzurro.**

Lungo più di 140 km, il Sentiero Verdeazzurro attraversa tutta la fascia costiera della Riviera di Levante, dal porto di Genova fino a Portovenere. Un itinerario che collega tra loro molti centri costieri del levante

ligure, inerpicandosi sui rilievi che li separano.

Dai vicoli del centro storico genovese si passa alle tipiche crose delle località di periferia, fino a raggiungere i sentieri più selvaggi del promontorio



di Portofino, Punta Manara, Punta Baffe, Punta Mesco e delle Cinque Terre

## Descrizione del percorso:

### da Sestri Levante a Riva Trigoso, passando per Punta Manara:

Dal centro storico di Sestri Levante, in Via XXV aprile, a 5 minuti dalla stazione ferroviaria, si imbecca Vico del Bottone, seguendo le indicazioni per Punta Manara, sotto un voltino di tipiche case liguri.



Appena entrati nel vicolo, si prende la salita Mandrella, sulla sinistra. Passando tra uliveti ed orti, si arriva alla

Casa Mandrella, dove è possibile cominciare ad osservare il panorama di Sestri Levante che piano piano si apre sulla destra. Si arriva così alla successiva Colla Mandrella (113m) dove s'incontra un bivio, lasciando a sinistra la diramazione che taglia il versante nord del Monte Castello, si prosegue sul lato marittimo tra il verde tipico della macchia mediterranea, passeggiando tra antichi ulivi, lecci, querce, corbezzoli e pini marittimi.

Alcune panchine, poste in punti particolarmente panoramici, consentiranno di fare piacevoli soste offrendo posizioni ideali anche per picnic. A poche decine di minuti di cammino, si giunge al bivacco Manara, chiamato anche "spianata del telegrafo". Qui è presente l'antica torre di avvistamento diroccata, posta in una splendida posizione panoramica a picco



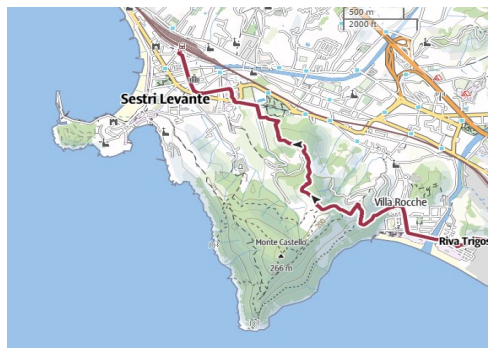
sulla Punta Manara e sul mare; proseguendo per una ripida scalinata in mattoni, si arriva alla Punta vera e propria dove sono presenti i ruderi

della torre, qui si può godere di una spettacolare doppia vista: da una parte fino a Portofino, dall'altra Riva Trigoso fino a Punta Baffe. Tornati sui nostri passi, si prosegue sul sentiero che sovrasta Riva Trigoso, scendendo sulla destra e in forte discesa, su grossi gradini tra villette e aree coltivate, si arriva prima al classico borgo di campagna "Ginestra", e successivamente al secondo abitato quello di Le

Rocche, seguito da un paio di tornanti che portano alla strada di collegamento tra Riva e Trigoso.

Proseguendo in direzione mare si arriva alla rinnovata passeggiata a ridosso dell'ampia e bellissima spiaggia molto frequentata nei periodi di alta stagione.

### da Riva Trigoso a Sestri Levante, passando per Madonna della neve



Se non saremo stanchi, per riprendere il pullman, potremmo ritornare a Sestri Levante, per una via più

breve, passando all'interno.

## Località di interesse turistico:

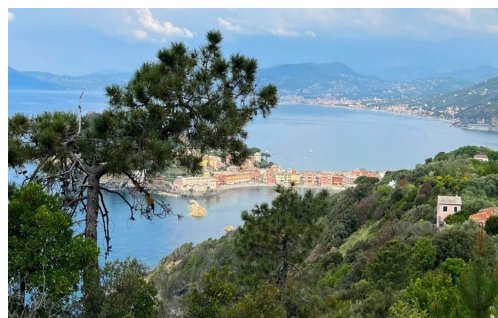
Per i NON camminatori sarà possibile visitare le seguenti località di interesse turistico, collegate tra loro con la ferrovia.

### Sestri Levante

Eccellente centro turistico del levante, viene definita localmente come la "città dei due mari", essendo il

centro storico sestrese affacciato sulle due baie "delle Favole" e "del Silenzio". È il quarto comune della provincia

per numero di abitanti. Ricco di negozi nei tipici carruggi e di bar e ristoranti sulla bella passeggiata mare.



### Riva Trigoso

L'abitato di Riva è pesantemente influenzato dalla presenza dei cantieri navali che rubano gran parte della superficie di questo litorale.

Fortunatamente esistono ancora due lembi di passeggiata che rendono l'atmosfera più vivibile.

