



**Le Sezioni del C.A.I.  
di  
Desio e Giussano  
organizzano un**

## **TREKKING A TREVÌ**

**SULLA VIA DI FRANCESCO**

**TERNI – SAN GEMINI – CITTA' DI CASTELLO**

**20 – 22 settembre 2019**



### **QUOTE DI PARTECIPAZIONE**

SOCI Euro 270,00

NON SOCI Euro 292,70 (comprensiva di assicurazione)

La quota comprende:

- il pullman
- mezza pensione presso l'Hotel Della Torre a Trevis
- Pranzo al sacco di Sabato
- le Guide e l'entrata alle Cascate delle Marmore
- il pranzo di Domenica a Città di Castello

E' escluso il pranzo del giorno 20

Per i pagamenti si raccomanda, nel limite del possibile, di utilizzare assegno bancario intestato a: "CAI Giussano" oppure Bonifico Bancario a favore del CAI Giussano  
IBAN IT57M084403315000000065156  
indicando come causale Trekking Trevis.

**Le iscrizioni si ritengono confermate al versamento della caparra di Euro 100,00 da effettuarsi entro venerdì 26 luglio 2019**

Coordinatori logistici

**Germana Mottadelli:** 339 8629312 *CAI Giussano*

**Gabriella Martin** 348 7963916 *CAI Desio*

## Venerdì 20 settembre

**Ore 5.30** partenza dalla Posta di Giussano

**Ore 5.45** partenza dal Piazzale Mercato di Desio  
soste lungo il percorso

**Ore 13.00** arrivo previsto a Trevi, in Frazione Matigge. Sistemazione all'Hotel Della Torre e tempo libero per il pranzo al sacco.

**Ore 14.30** incontro con la Guida per la visita all'antico Borgo.

*Il centro storico di Trevi si "arrotola" con una particolare forma a spirale su un ripido colle conico, il Monte Serano, che domina la piana spoletina. Ai piedi dell'altura, in mezzo ai campi e agli ulivi, una volta scongiurato il continuo pericolo di esondazioni del Clitunno che aveva spinto la città romana a cercare sicurezza in altura, si è sviluppata la città moderna, la cosiddetta Borgo Trevi. Caratterizzata da una precoce cristianizzazione, secondo la leggenda grazie alla presenza del martire Emiliano nel IV secolo, dopo un breve periodo di libertà comunale la città seguì le sorti dello Stato della Chiesa fino all'Unità d'Italia. La visita ci porterà a conoscere diversi siti archeologici e storici fra i quali: il Palazzo Comunale, il Palazzo Valenti, la Chiesa di San Francesco, la cattedrale di Sant'Emiliano, il Palazzo Lucarini e fuori dall'abitato troviamo la Pieve San Martino e il Santuario della Madonna delle Lacrime.*

Al termine della visita ci sarà la possibilità, per chi lo vuole, di recarci alla Santa Messa e poi ritrovarci in Hotel per la cena.

## Sabato 21 settembre

**Ore 07.00. colazione**

Nella giornata di sabato sono previsti due itinerari: il primo percorrerà la tappa n. 11 della Via di Francesco che da Trevi porta a Poreta, il secondo ci farà conoscere il territorio e ci porterà a visitare la città di Terni ed il Borgo San Gemini.

*Alle ore 8,30 il gruppo che vuole percorrere la tappa n. 11 si incontrerà con i soci del C.A.I. di Foligno che ci aiuteranno a scoprire questa piccola parte della Via di Francesco, il percorso si allunga sulle colline che si affacciano sulla valle spoletana, il percorso è lungo circa 12 km e attraversa campi di ulivi in alternanza a campi aperti, con la possibilità di fare sosta in piccoli centri abitati e in eremi. Il cammino da Trevi al castello di Poreta ha una distanza accessibile a tutti, bisogna però affrontare con passo lento le numerose salite e discese per i colli, e ogni tanto fare una piccola pausa defaticante. Il cammino prosegue in discesa su asfalto fino a Poreta.*

Il secondo gruppo con il pullman raggiungerà con la guida le località di Terni e San Gemini.

**TERNI:** Unico capoluogo di provincia umbro oltre a Perugia, è praticamente da sempre il più sviluppato polo industriale della regione, in forza della sua

*posizione. Si trova al centro di una pianura ricchissima di acque, situata alla confluenza del fiume Nera e dei torrenti Serra e Tescino, inoltre è attraversata alla Via Flaminia, direttrice importantissima fin dai tempi dei Romani, che collega Roma con il Nord e l'Adriatico. A Terni potremo visitare le Chiese di San Francesco, Sant'Alò, la cattedrale dedicata a Santa Maria Assunta, l'Anfiteatro Romano, le Chiese di San Salvatore, San Pietro.*

**SAN GEMINI:** Il centro medioevale del Borgo sorse sui resti di un antico borgo romano costruito lungo la Via Flaminia, e di cui rimangono tracce solo in una tomba – la cosiddetta Grotta degli Zingari – e nei resti strutturali di una grande villa. Il Centro del borgo si trova in piazza di Palazzo Vecchio, su cui si affaccia il Palazzo Pubblico fondato nel Duecento e caratterizzato da una torre rifatta del Settecento. All'interno si trovano numerosi frammenti di affreschi (sono i Mesi del XIV secolo) e, sotto un'arcata esterna, un'immagine di San Giorgio, patrono della cittadina. Sulla stessa piazza, l'Oratorio di San Carlo e ai margini dell'abitato si trovano le chiese di San Francesco edificata tra il XII e il XIV secolo e dal bel portale gotico, e San Giovanni Battista, dalla facciata duecentesca, con un portale ornato da mosaici e intarsi (1199 anno di fondazione).

Al termine i due gruppi si ricongiungono e insieme si andrà a visitare le famose **Cascate delle Marmore**, dove avremo modo di ammirare il grandissimo spettacolo che le stesse ci offrono, create dalle acque del vicino terrente Velino che, grazie a un canale artificiale, in tre balzi dal dislivello totale di 165 metri raggiungono il sottostante Nera.

## Domenica 22 settembre

**Ore 8,00** partenza da Trevi

**Ore 9.40** arrivo a per Città di Castello

**Città di Castello:** antico borgo del popolo degli Umbri, divenne Comune in epoca medioevale, durante la quale fu in perenne lotta con le città stato più vicine. La città si innalza sulla destra del Tevere, all'estremo lembo settentrionale dell'Umbria. L'impronta architettonica risente degli influssi toscani dovuti al lavoro di architetti toscani, Antonio da Sangallo e Giorgio Vasari, chiamata dai Vitelli nel XVI secolo. Di epoca precedente alla signoria vitelliana sono i monumenti che si incontrano all'inizio della visita, che generalmente parte da piazza Gabriotti. Incontreremo il Duomo, il Palazzo Comunale, il Palazzo del Podestà, la Chiesa di San Francesco, di San Domenico e la Pinacoteca Comunale.

Si precisa che a Città di Castello non avremo la guida, quindi saremo liberi di gustarci in piena libertà la scoperta di questo borgo. Ci ritroveremo per il pranzo presso la **Trattoria Lea – Corso Camillo Benso di Cavour, 8F - alle ore 12,30.**

**Ore 16,30** partenza per il rientro a Desio e Giussano.